

应当学会怎样 爱

—婚姻学漫谈—

中国妇女出版社



应当学会怎样爱

——婚姻学漫谈

刘达临

中国妇女出版社

应当学会怎样爱

刘达临 著

中国妇女出版社出版 北京市新华书店发行

北京顺义北方印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6.5 印张 139,000 字

1985年10月第一版 1985年10月北京第一次印刷

印数 00,001—31,000册

书号: 7054·049 定价 1.10 元

目 录

研究恋爱、婚姻是一门大学问(代序).....	(1)
------------------------	-------

第一编 爱情是怎样产生的

爱情啊，你是什么	
——谈爱情的本质.....	(9)
勿忘爱情的社会责任	
——二谈爱情的本质.....	(16)
感情的天平上放着什么砝码	
——谈择偶心理.....	(24)
从这次见面开始	
——谈恋爱方式.....	(34)
恩情须学水长流	
——谈爱情的变异.....	(44)

第二编 婚姻是怎样缔结的

两个人怎么会到一起来的	
——谈婚姻途径.....	(57)
男大当婚，女大当嫁	
——谈婚龄.....	(65)
从一个死刑犯的自白说起	
——谈结婚费用.....	(72)

莫把结婚当儿戏	
——谈结婚登记·····	(79)
结婚非要大宴亲朋吗	
——谈婚礼·····	(85)
从夫居和从妻居	
——谈家庭结构·····	(91)
打开大姑娘的心扉	
——二谈婚姻途径·····	(98)

第三编 家庭是怎样维系的

他怎么和从前不一样了	
——谈婚后矛盾期·····	(107)
两根独立的弦奏出和音	
——谈夫妻关系·····	(114)
爱，附丽在哪里	
——二谈夫妻关系·····	(122)
长相知，不相疑	
——三谈夫妻关系·····	(129)
共同当好这个家	
——谈家庭管理·····	(134)
怎样建立家庭的基本三角	
——谈生育意愿·····	(143)
婆媳亲，胜千金	
——谈婆媳关系·····	(151)

第四编 矛盾是怎样解决的

和对方友好地分手

——谈失恋…………… (161)

小两口吵架不记仇

——谈婚姻冲突…………… (168)

排他和自私完全不同

——谈“第三者”…………… (176)

婚姻的死亡与抢救

——谈离婚…………… (184)

重新建立幸福美满的家庭

——谈再婚…………… (192)

研究恋爱、婚姻是一门大学问

(代序)

男大当婚，女大当嫁，这是人生的一个普遍规律。人到了青春期以后，就有恋爱的需要，经过恋爱，缔结婚姻，建立家庭，这是个人生活的一个重要内容，而且和个人的进步、社会的安定团结、社会的发展紧密地联系在一起。德国大诗人歌德说过：“哪个少男不善钟情，哪个少女不善怀春？”就说明了这个道理。

但是，同样是恋爱、结婚，结果是大不相同的。人生是花，爱情是花的蜜，有些人尝到了这蜜的甜味，爱情使他充满力量，发奋向上，乐观开朗，信心百倍地走向未来；而对于另一些人来说，尝到的却是一枚苦果，爱情给他带来的不是幸福，而是痛苦和不幸，甚至使他走向堕落的深渊。这是为什么呢？有些人的家庭是很美满的，人们幸福地在这里休息，为迎接新的战斗养精蓄锐；人们安静地在这里学习，为向四化进军增添新的技能；人们愉快地在这里得到亲人的鼓励和支持，而坚定自己前进的信心和决心。但是有些人的家庭却有着数不清的矛盾，不断的争吵，使人们的生活不得安宁，这正如一句外国谚语所说的：“不和睦的家庭，连酱油都是苦的。”这又是为什么呢？

这有个人思想、品德、性格、心理等方面的原因，有经济原因，有爱情基础方面的原因，有社会环境方面的原因，情况真是太复杂了。但是，其中有一个主要原因是有些人还不

懂得什么是真正的爱情，怎样在爱情的基础上缔结幸福美满的婚姻，又在以后漫长的岁月中将爱情深化和发展。车尔尼雪夫斯基说过：“爱情的意义就在于帮助对方提高，同时也提高自己。唯有那因为爱而变得思想明澈，双手矫健的人才算爱着。”可惜，对这个简单的真理有些人还不懂。他们的爱情，或是象一颗宝石蒙盖了灰尘，或者是一块假宝石，有经验的人一看就说这是赝品；或者是一串肥皂泡，在阳光下五彩缤纷，光耀夺目，但是很快就破灭了；甚至是一服毒药，毒害了自己，也毒害了别人。

在半个多世纪以前，邓颖超同志深有感触地写道：

“两性的恋爱，本来是光明正大的事，并不是污浊神秘的。但他的来源，须得要基础于纯洁的友爱，美的感情的渐慢浓厚，个性的接近，相互的了解，思想的融洽，人生观的一致……等成份上面。此外，更须两性间觅得共同的‘学’与‘业’来维系着有移动性的爱情，以期永久。这种真纯善美的恋爱，是人生之花，是精神的高尚产品，对于社会、于人类将来，是有良好的影响的。

“倘两性恋爱，如不基于上述的几点，只是因着金钱的诱惑，情势的逼迫，色相的喜好，感情的冲动……而来的，就很危险。一旦目的物变迁或丧失的时候，则对他们的爱也不能保持没有变更、或破裂的现象。我们欲使两性生活愉快，社会上充满温和活泼的情景，则必须力求避免这种不良的现象才好。”

邓颖超同志大声疾呼地说：“热心研究社会问题的诸君，我希望你们对于男女青年间的恋爱问题，要特加注意研究，要有良好的贡献，引导着男女青年们走向恋爱的光明道

上!”

是的，对这一人生的大问题，的确“要特加注意研究”。半个多世纪以来，特别是近三十年来，西方的许多社会学家、哲学家、教育家等对婚姻、家庭关系的破裂，对婚姻、家庭道德规范的丧失等一系列的问题悉心地进行研究，并纷纷著书立说。这是由于资本主义社会的婚姻家庭危机所造成的。今日的美国，已婚夫妇中对婚姻现状不满的达80%，离婚率超过半数。早在六十年代末，根据毛顿·亨特的统计，已婚夫妇在外乱搞男女关系的人数已达社会学家肯赛在1949年进行调查时的三倍，17岁以上的大学生中半数有性行为，80%的女青年在婚前已有两性关系，随之而来的是私生子和性病的大量增加。这种状况严重地破坏了传统的两性道德准则和亲密无间的婚姻、家庭关系，这使社会各界人士不得不予以严重的注意。大量的理论研究，把哲学、社会学、伦理学、教育学、心理学等学科的研究成果集中起来研究婚姻、家庭问题，这样就出现了一门新学科——婚姻学。

西方社会的婚姻、家庭危机是资本主义社会总危机在婚姻、家庭问题上的反映。这是资本主义社会的痼疾，在资本主义制度下是不可能彻底解决的。许多西方学者在这方面费尽心机、殚精竭虑，也是难以找出真正的解决方案的。我们的社会情况和西方迥然不同，我们没有那种由于资本主义社会总危机而造成的婚姻、家庭问题上的严重混乱。但是，我们有封建思想残余的影响，有十年动乱对优良的传统道德的破坏，有实行开放政策以来资产阶级腐朽意识形态的侵袭，在婚姻、家庭问题上也存在一些问题和不良倾向。据上海、天津、北京等几个大城市的统计，1982和1983年法院受理的

民事案件中，婚姻、家庭问题占50%以上；而且有些矛盾已经激化，据统计，上海市1982年发生的凶杀案件，有33%是发生在恋爱对象和家庭亲属之间。这些情况告诉人们，选择好爱人是多么重要，严肃慎重地处理两性关系是多么重要，维持家庭的和睦、团结是多么重要，对青年男女进行恋爱、婚姻问题的教育是多么重要。一些青年男女悔恨的泪水、破碎的心以及不该流的鲜血，都在大声疾呼地提醒着人们呢！

今天，我们重温邓大姐半个多世纪以前的论述，是倍感亲切的。我们有党中央的正确领导，有建国以来正反两方面的丰富经验，有优良的民族传统，无产阶级革命导师们在恋爱、婚姻、家庭问题上有许多指导性的论述，特别是由于目前社会各界的广泛重视，我们是能够在这方面进行卓有成效的研究的，是能够建立起具有中国特色的社会主义婚姻学的。

我们为什么把这门学科称为婚姻学，而不叫它是爱情学或家庭学呢？现在有家庭学的理论研究，婚姻学和它的区别何在呢？婚姻学研究是抓住了婚姻这一主要环节而展开的，它上溯爱情，因为爱情应该是婚姻的基础；下及家庭，因为家庭是由婚姻关系建立的，是婚姻关系的维系和发展。所以，抓住了婚姻这一环节，就把“恋爱——婚姻——家庭”这个链条拎起来了。家庭学重点研究家庭建立以后，家庭的结构、职能、关系以及家庭的道德与法等各种问题，其中有许多问题只涉及婚姻的固定形态，而且有许多从婚姻关系引伸开来的内容，如家庭结构、家庭职能、父母和子女的关系、婆媳关系等等。婚姻学是研究婚姻的由来（恋爱）、婚姻

的缔结（结婚）、婚姻的维系（家庭）等发展规律的一门学科，它和家庭学有密切联系，但是它在追本溯源方面比家庭学深，例如家庭学一般是不研究爱情的起源和本质的；它在婚姻缔结的问题上比家庭学研究得细，例如家庭学对婚姻的途径、婚龄、婚礼、结婚费用等，或是不作研究，或是一带而过的；它在婚姻关系维系和发展的关系上，比家庭学研究得专，但是没有家庭学研究得深和广。所以，婚姻学和家庭学是姐妹学科，各有千秋，相辅相成。

婚姻学是一门边缘学科，也可称之为学际学科，因为它是许多学科综合研究的成果。研究恋爱、婚姻问题当然离不开社会学；研究恋爱、婚姻心理变化又离不开心理学；研究恋爱、婚姻道德离不开伦理学；研究婚礼、婚俗离不开民俗学；研究爱情、婚姻的起源离不开历史学；而研究恋爱、婚姻的发展变化规律又离不开哲学，等等。各有关学科的发展推动着婚姻学的发展，而婚姻学的发展又反过来丰富了各有关学科的内容。

研究婚姻学要通过对大量有关恋爱、婚姻的社会现象、心理状态、道德观念、风俗习惯的调查，进行分析研究，摸索出一些规律性的东西来。现在有些东欧的社会学家在这个问题的研究上主张抓两头：一头是恋爱中的青年男女，因为恋爱是婚姻之始，不能慎其始就不能善其终；另一头是结婚五至十年后的家庭，因为这时爱情结出了什么果实已经很明显了。这个方法值得借鉴。

现在，我国不少地区都开始重视了对青年男女的婚前教育，这个做法好得很，这是造福于社会、造福于子孙后代的大事。婚姻学的知识应该是这一教育的主要内容，青年男女

们都应该具有这方面的知识，这对一生都有好处。让初恋的感情波涛，花前月下的喁喁私语，永结百年之好的海誓山盟，“但见新人笑，那闻旧人哭”的剧变，家庭生活的矛盾和心灵上的巨大创伤，一起化为冷静的思考吧！让冷静的思考代替幼稚无知和盲目的冲动，从而在爱情、婚姻之路上步子迈得更稳，多一点风和日暖、鸟语花香，少一点坎坷和不幸。愿天下眷属皆为有情人，愿天下有情人皆成眷属。

第一编

爱情是怎样产生的

爱的河流波光粼粼、温暖诱人，谁能不流连忘返？但是，有人在爱河中幸福地浮游，有人却呛了水，有人甚至沉下去了，这是为什么呢？



爱情啊，你是什么

——谈爱情的本质

有一个青年，和一位女青年在一起工作，这位女青年温婉真诚，工作、学习都十分努力，时间长了，这个青年对她产生了爱慕之心。可是有一天，他在一个老同学的家里认识了这个老同学的表妹，他真为这位姑娘的明眸皓齿、翩翩风采所迷住了，但又感到自己所爱的并不是原来的那位女同事，而是眼前的这位姑娘。

于是，这个青年迷茫了：天哪，我究竟爱谁呢？究竟什么是真正的爱情呢？我是不是朝三暮四呢？

这个青年产生的这些问题，也许其他不少青年男女都出现过吧？

什么是真正的爱情？革命导师们用他们的思想和行动、理论和实践作出了回答。马克思对燕妮说：“对亲爱的即对你的爱，使一个人成为真正意义上的人。”^①他在给燕妮的诗中写道：“啊，燕妮！如果我有雷鸣般的声音，如果我掌握了世

① 《马克思恩格斯全集》第29卷第515页。

界上所有的语言，我愿把我对你的炽热爱情，写成情书，风驰电掣般地传播到整个宇宙空间，让全世界永远把你怀念！”^①燕妮则这样对马克思说：“我对你的爱是无止境的，永恒的和无法衡量的。”他们几十年的共同生活证实了他们的语言，他们长期过着那种艰苦奋斗的岁月，但是爱情久而弥坚。马克思的女儿爱琳娜回忆：当燕妮病危时，马克思忍着自已的病痛去看她，“他们在一起又变得年轻起来，象是一对正在共同走进生活的、热恋中的少男少女，而不象一个被疾病摧毁了的老翁和一个行将就木的老妇正在彼此永远诀别。”

恩格斯对爱情有着更明确的阐述。他指出：爱情是人们彼此之间的相互倾慕为基础的关系。现代的性爱，同单纯的性欲，同古代的爱，是根本不同的。第一，它是以所爱者的互爱为前提的；在这方面，妇女处于同男子平等的地位。第二，性爱常常达到非常强烈和持久的程度。第三，对于性交关系的评价，产生了一种新的道德标准，不仅要问：它是结婚的还是私通的，而且要问：是不是由于爱情，由于相互的爱而发生的。^②

根据革命导师的思想和实践，我们可以这样认为：爱情，就是一对男女基于一定的社会关系和共同的生活理想，在各自内心形成了对对方的最真挚的倾慕，并渴望对方成为自己终身伴侣的最强烈的感情。这种感情，既不同于同志、朋友之情，也不同于父母子女、兄弟姐妹之情，而是由两性的自然吸引、在一定的社会条件下形成的特殊感情，是情感的

① 转引自《马克思、恩格斯、列宁、斯大林论恋爱、婚姻和家庭》，红旗出版社1982年4月第1版，第148页。

② 参见《马克思恩格斯选集》第4卷第73页。

一种复杂的高级形式。

爱情有它的自然属性和社会属性两个方面，其中爱情的社会属性体现了爱情的本质。

先谈谈爱情的自然属性。爱情是人们在生理上发育到青春成熟时期而产生的人对异性的需要，同能够满足这种需要的客观对象之间发生联系后，在一定条件下形成的。所以，从这个意义上说，爱情有一定的生理基础，是人类的一种自然本能。幼小的孩子和太监，就不可能产生这种男女之间的爱情，因为他们缺乏产生爱情的自然生理条件。

过去曾经有这么个故事：有个小和尚，从小在一个山上的庙里被老和尚养大，没有和他人接触过。长到十六、七岁，老和尚带他下山走一趟，小和尚看到了许多前所未有的东西。他看到几个女人，就问老和尚：“这是什么？”老和尚怕他起了凡心，就说：“这是老虎，要吃人的。”走了好久，见了许多东西，他们上山回庙了。回庙以后，老和尚问小和尚：“你今天所看到的東西，什么最可爱？”小和尚想了一想说：“老虎最可爱。”

这当然是个笑话，但是也说明了一定的道理。小和尚从来没有见过女人，老和尚又吓唬他说女人是老虎、要吃人的，但是小和尚还是觉得女人最可爱，这就说明了爱情具有自然属性，是人类的自然本能。当然，我们这样说，把爱情的自然属性和社会属性割裂开来，只是为了便于研究而已，在实际生活中，爱情是人的自然属性和社会属性的结合体，两者是不能割裂、不可偏废的。就拿那个小和尚说，女人最可爱，他不过是说说而已，如果他真的爱上了某一个具体的女人，那么清规戒律、社会舆论都要扑上来了，任何人都不能