

中国自然疗法名家

田氏脊柱疗法



田学主

杨惠波

主编

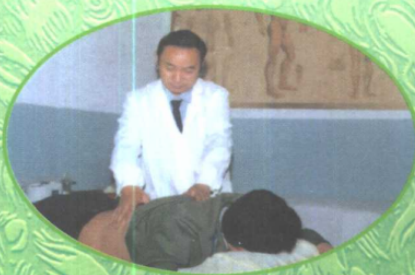
脊柱疗法
屡用屡验
不药而治
百病百效



世界图书出版公司



田氏脊柱疗法



责任编辑 方戎
封面设计 高宏超

ISBN 7-5062-5013-6



9 787506 250139 >

传 授 各 科 病 痛 施 治 妙 术	详 述 百 病 百 证 诊 察 奥 义	阐 释 道 家 易 家 医 家 心 法	览 尽 华 佗 扁 鹊 脊 柱 疗 法
--	--	--	--

ISBN 7-5062-5013-6/R · 537

Wx5013

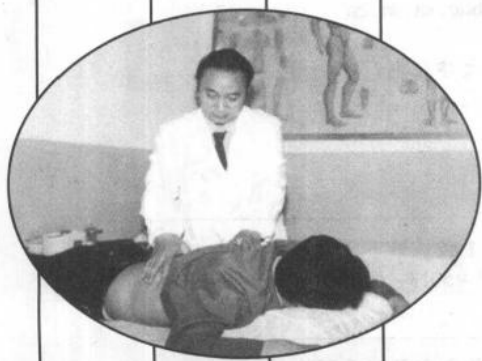
定价：25.80元

田氏脊柱疗法

中国自然疗法名家丛书

● 田学主 杨惠波 主编

● 黄景忠 审校



W 世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

田氏脊柱疗法/田学主编著. - 西安:世界图书出版
西安公司, 2001.9

ISBN 7-5062-5013-6

I. 田…

II. 田…

III. 脊椎病—防治

IV. R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 029508 号

田氏脊柱疗法

主 编 田学主

责任编辑 方 戎

封面设计 高宏超

版式设计 方 戎

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮 编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)
7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 各地新华书店

印 刷 西安建筑科技大学印刷厂印刷

开 本 850×1168 1/32

印 张 14.25

字 数 328 千字

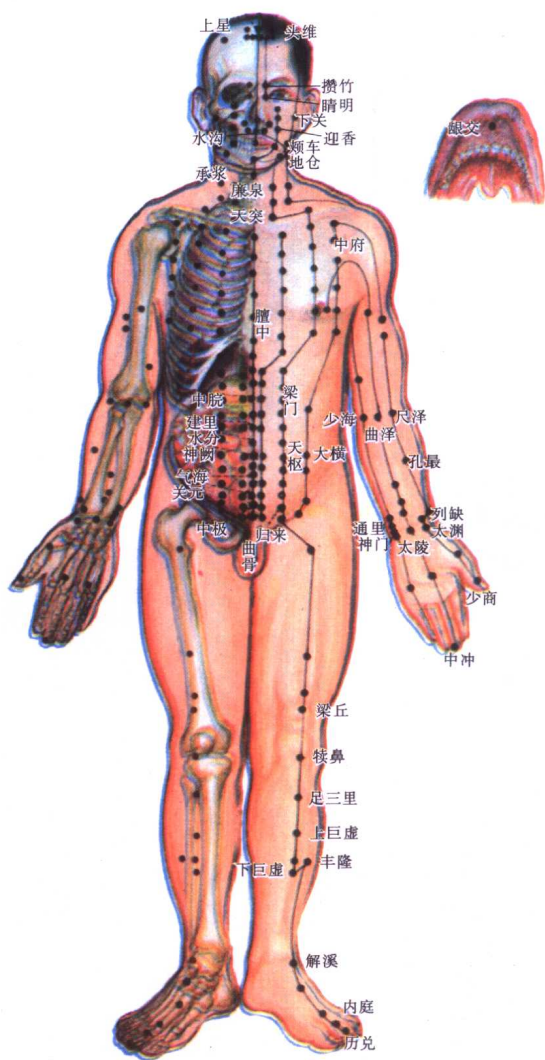
印 数 0001-7000 册

版 次 2001 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

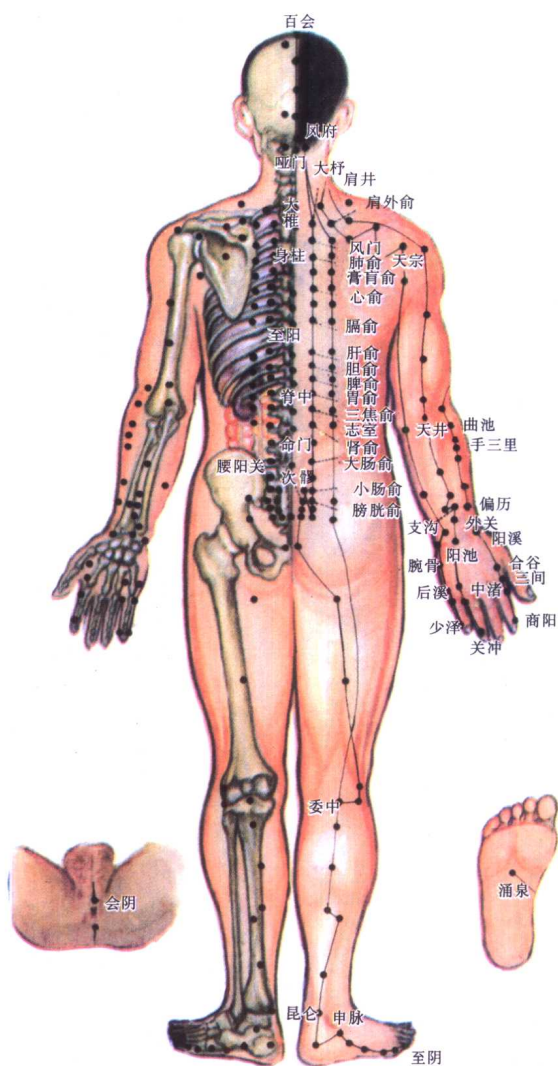
书 号 ISBN 7-5062-5013-6/R·537

定 价 25.80 元

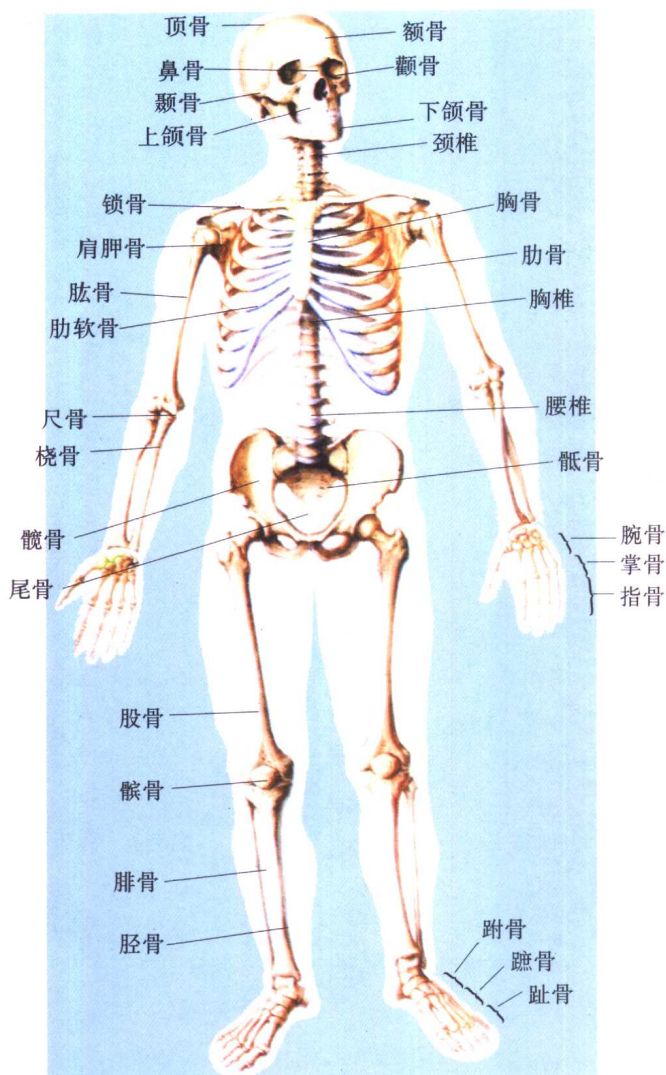
☆ 如有印装错误,请与本公司联系调换 ☆



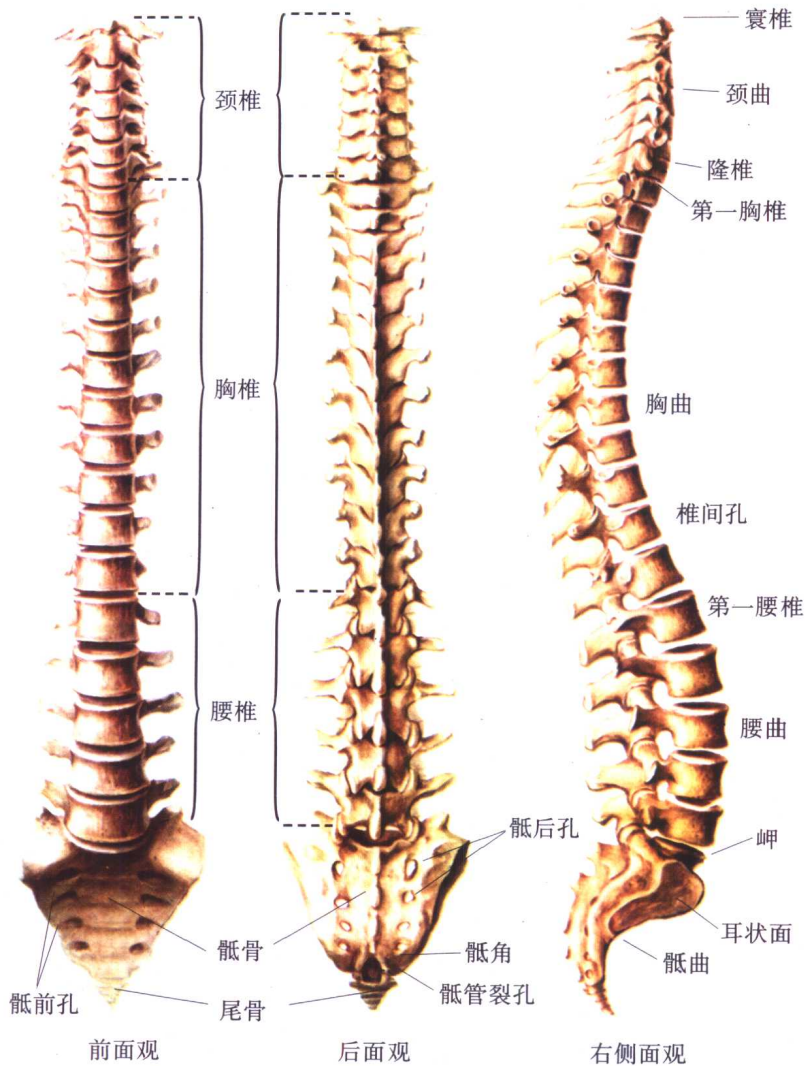
人体正面腧穴图



人体背面腧穴图



全身骨骼(前面观)



脊柱全貌

《中国自然疗法名家》丛书编委会

总策划	刘玉其		
主 编	金志甲		
副主编	姜兴俊	马建中	田学主
	李亚军	姬红兵	郭振廉
编 委	姜兴俊	季秦安	金志甲
	刘玉其	孙 伟	姬红兵
	郭振廉	田学主	顿宝生
	李亚军	王文安	季 波
主 审	冯松和		

《田氏脊柱疗法》编委会

主 编	田学主		
副主编	杨惠波	耿 奇	惠会兰
编 委	王 程	王兆生	田学主
	冯巧凤	宁为东	刘秀珍
	孙 伟	陈克河	何景龙
	杨惠波	周秀文	季秦安
	孙志杰	周桂菊	郝玉珍
	耿 奇	徐爱荣	高庆霞
	惠会兰	谢先春	

書贈田學主所長

脊椎療法 中西奇葩

新世紀元旦 八八叟老中醫呂炳奎



前 言



为了早日实现世界卫生组织提出的“人人享有卫生保健”的宏伟目标，普及常见病的知识和防治技能，笔者融会了世界范围内脊柱疗法的新进展，同时也密切关注了国内外有关的脊柱疗法资料，基于从医三十多年的临床实践，编写了“脊柱疗法”这本书，但愿它能成为各位朋友保健养生、诊疗疾病的重要工具。

脊柱疗法，源远流长。在中国，早在明代就有此疗法的记载。但是真正被医学界重视，还是近一个多世纪的事情。早在 1895 年，美国一位名叫巴马的医师，他认为脊柱是身体的栋梁，而脊神经又是神经系统的中枢，甚至被认定是大脑、小脑和延髓的延伸。如果脊柱的椎体或者脊神经有了障碍，人的健康就会受到各种不同程度的影响，导致人体的不适或五脏六腑的病变。

脊柱神经医学，首先被美国医学界认定和应用，至今也只有几十年的历史，但其发展势头强劲，英、法、德、荷兰、瑞典、新西兰、俄罗斯等国也都公认此医科。丁希中教授有感于祖国同胞对脊柱神经医学知识的贫瘠，以及备受药物残害的无奈，将此被称为“人类第三医学”的学科引进国内，造福于同胞。

前国家中医药管理局局长吕炳奎教授指出：“脊柱治疗这是中医学突出一绝，不断努力钻研可以解决很多疑难大症”。笔者根据神经反射学说、经络学说和生物全息论的观点，结合临床解剖学特点，把与脊柱有关的主要疾病分别作出描述，并运用传统的点穴疗法、刮痧疗法、拔罐疗法、外敷疗法、脊柱挑治法等简单易行、行之有效、省时省力省钱、安全方便实用的方法介绍给广大读者。

本书在编写过程中，得到了世界图书出版西安公司以及各地的有识同仁的大力支持，在此一一致谢。

由于本人水平有限，难免有错误和不足之处，敬请广大读者、有关专家同仁批评指正。

田学主

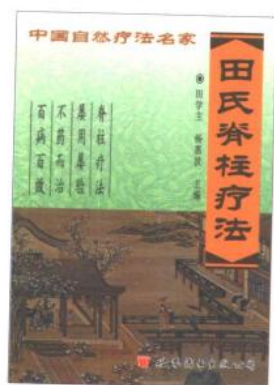
2001年6月16日



作者简介

田学主，副主任医师，湖南常德人，1976年毕业于西安医科大学医疗系。现任兰州军区空军西安沔登南路干休所卫生所所长、中国足底按摩协会会员、西安市劳动局劳动技能鉴定指导中心评委（按摩专业），高级按摩师。从医三十余年，西医为本，中医为用，立足医疗科研前沿，博采百家之长。

数十年来，潜心中西医外治的临床理论探索，始终把医学科研的重点聚焦于脊柱诊疗的范畴，提出了“脊柱错位是多病之源”的学说，以其充分的临床治愈率和严谨的学科化理论，创立了脊椎诊疗的完整体系。受到了有关专家的肯定和广大患者的好评。并多次出席全国全军及省级学术会议，发表学术论文多篇，特别是在治疗过敏性鼻炎、支气管哮喘，急性尿路感染、屈光不正、青光眼等方面疗效独特，被人们称为“哮喘的克星”“治病的圣手”。其业绩已被《科学中国人》《中国专家人才》、《国际名人录》及《共和国名医专家大典》录入，并获“共和国名医专家贡献金奖”。



内 容 提 要

本书以脊柱的解剖学为基础，较为详细地叙述了脊柱错位与疾病的关系，提出了“脊柱错位是多病之源”的新论点，列举了多种简单易行、行之有效的预防、治疗保健方法。

全书共分7章，342千字，90多幅插图，重点介绍了与脊柱相关的40多种常见病及20多种方便、实用的治疗方法，可供广大的临床医务工作者及喜爱自然保健疗法的每一个家庭参考使用。



目 录

■ 第一章 脊柱及其周围结构的解剖特点	1
第一节 椎骨的解剖特点	1
第二节 椎骨间的连结	8
第三节 脊柱的肌肉和筋膜	10
第四节 椎管的构成及内容物	20
第五节 脊柱的整体形态	26
第六节 脊柱的变异	30
第七节 脊神经的组成	31
第八节 脊柱的体表投影与定位	49
第九节 脊柱的运动	52
■ 第二章 脊柱的生物力学特点	54
第一节 生物力学	54
第二节 脊柱的力学结构	55
第三节 脊柱的力学特点	56
■ 第三章 脊柱疗法的相关理论	57
第一节 经络学说	59
第二节 生物全息反射学说	63
第三节 动态平衡学说	77
第四节 软组织创伤学说	79
■ 第四章 脊柱错位的病因病理	86
第一节 脊柱错位的病因	86



第二节 脊柱错位的病理	88
■ 第五章 脊柱错位的诊断及辅助诊断	96
第一节 脊柱的望诊法	96
第二节 脊柱的触诊法	97
一、双手拇指触诊法	97
二、单手拇指触诊法	98
三、单手拇指倒推法	98
四、三指(食指、中指、无名指)触诊法	98
第三节 脊柱错位诊断要点及四步定位诊断法	100
第四节 骨盆移位的诊断	103
第五节 病史采集及体格检查	110
一、病史采集	110
二、体格检查方法	112
第六节 辅助检查法	129
一、X线平片检查法	129
二、其他检查法	134
■ 第六章 脊柱错位的非手术治疗	137
第一节 非手术治疗的一般原则	137
第二节 脊柱错位的手法调理	139
一、手法治疗的机理	139
二、手法治疗的作用	140
三、手法治疗的原则	140
四、手法治疗的禁忌证	141
五、常用的治疗手法	141
第三节 脊柱错位的药械调理	162
一、刮痧疗法	162
二、拔罐疗法	167
三、穴位挑治疗法	171
四、针灸疗法	174