

青年素质教育丛书

# 青年知识手册

主编：曾妮

延边大学出版社

责任编辑：贾 锐

封面设计：树成工作室

**青年素质教育丛书**

**青年知识手册**

主编：曾妮

---

延边大学出版社出版  
(吉林省延吉市延边大学院内)  
北京市北林印刷厂印刷

---

开本：850×1168毫米 1/32 印张：14.5  
字数：350千字 印数：1—6000册  
2000年7月第1版 2000年7月第1次印刷

---

ISBN 7-5634-1398-7/G·203  
(全三册共 66.00 元) 定价：22.00 元



## 导 读

我们生活在一个知识飞速增长的年代，每一个跨世纪的青年人都希望为自己的民族做出更大的贡献，而要实现这一愿望，踏踏实实地积累知识与能力是最重要的基础。

国内许多报刊都设有知识性栏目，相继发表和转载了许多知识性文章。虽然篇幅不长，但以内容翔实、知识丰富、可读性强的特点，深受广大读者的欢迎，特别是得到了广大青年朋友们的喜爱。

为满足广大读者的要求，特别是满足广大青年朋友渴望学习、积累知识，扩大知识视野的迫切愿望，我们精心编选了这本《青年知识手册》。

根据知识手册的特点，我们选编了青年普遍关心、经常遇到的有关历史、节日、地理名胜、法律、礼仪、宗教、生理卫生等方面内容。



## 青年知识手册

本书是在编者多年积累的众多资料基础上，根据题材和读者需要，综合选编而成。根据广大青年的阅读特点，文章的题目及内容做了适当调整，力求通俗易懂，使其更臻完善和丰富。在此，我们衷心感谢我们所参阅的报刊的作者及编者为我们编选此书提供了第一手材料。

本书是广大青年广收博取众多学科知识、解决疑难的手册，同时，也是参加各类知识竞赛实用的参考书。愿这本知识手册成为你的案头同伴，良师益友。

本书编选不妥之处，敬请广大读者提出宝贵意见。

本书编写组  
1999年12月

11.15.03



# 目 录

导 读 ..... (1)

## 历史溯源

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| “中国”“中华”名称的由来<br>..... (3)  | 我国历史上的著名改革..... (18)      |
| “三皇五帝”为何人 ..... (4)         | 我国主要朝代名称的来历<br>..... (19) |
| “诸子百家”指的是谁 ..... (4)        | 监狱的由来..... (20)           |
| 帝王的庙号·谥号·年号..... (5)        | 丧权辱国的不平等条约..... (21)      |
| “春秋”与“战国”的划分<br>..... (7)   | 中国的省制..... (22)           |
| 我国历代京城所在..... (8)           | 大禹治水之地..... (23)          |
| 历史上曾称北京的地方..... (9)         | 我国姓氏溯源..... (24)          |
| 古代皇帝拾趣..... (10)            | 中国最后一位皇帝..... (26)        |
| 天安门前为何置华表..... (13)         | 中国历史上最后一位状元<br>..... (27) |
| “皇帝”与“太上皇”的由来<br>..... (14) | 我国古代十位“圣人” ..... (28)     |
| 武则天功过任人评说..... (15)         | 中国“六圣” ..... (29)         |
| 清朝国号与皇帝..... (15)           | 中国最早的国旗..... (30)         |
| 什么是八旗制度? ..... (17)         | 中国国歌小史..... (30)          |
| 历史上的“垂帘听政” ..... (17)       | 中国国徽的设计..... (32)         |
|                             | 日本的国名与国旗..... (33)        |

目 录

— 1 —



国旗颜色的象征····· (33)	军用钢盔的发明····· (41)
孙中山卧像的雕刻者····· (34)	军用望远镜的设计者····· (41)
五星红旗的设计····· (35)	中国铁路路徽的设计者····· (42)
《资本论》中的中国人····· (36)	幼儿园的创始人····· (43)
中国人民解放军名称的演变 ····· (37)	一手谱写两国军歌的人····· (43)
中国人民解放军历史上的“第一” ····· (37)	记者的由来····· (44)
中国人民军队的第一套军装 ····· (39)	《人民日报》的诞生····· (45)
绿色军装的来历····· (39)	“牛津”、“剑桥”的来历····· (46)
	理发店标志的由来····· (46)
	乾隆赐号“百货全”····· (47)

## 文艺泛舟

儒家经典十三经····· (51)	第一个获得诺贝尔文学奖的 非洲人····· (64)
“二十四史”包括哪些····· (52)	文学“三部曲”溯源····· (66)
书院的起源····· (53)	中国现代文学史上的“三部曲” ····· (66)
厄运于书····· (54)	中国民间四大传说····· (67)
字典始称····· (55)	中国十大古典悲剧····· (68)
《百科全书》ABC····· (55)	中国古代十大兵书····· (69)
汉字注音的由来····· (57)	与世界历史休戚相关的十部书 ····· (70)
标点符号的发明与引进····· (58)	哪些书最能代表中国文化 ····· (71)
书名号的来历····· (59)	《天方夜谭》为何不用“谈” ····· (72)
书店称谓种种····· (59)	
世界十大思想家····· (60)	
苏格拉底与“牛虻”····· (61)	
古希腊三大悲剧家····· (62)	
名登外星的中国人····· (62)	



《一千零一夜》与《天方夜谭》 ..... (73)	西服的由来..... (80)
世界最长的说唱史诗..... (73)	孙中山设计服装..... (81)
诗歌之最..... (74)	文艺复兴“三杰”的代表作 ..... (82)
梨园弟子的由来..... (74)	《蒙娜·丽莎》..... (83)
明星的诞生..... (75)	人面狮身像..... (83)
威尼斯国际电影节..... (76)	断臂女神——维纳斯雕像 ..... (84)
柏林国际电影节..... (76)	世界流行音乐十大流派..... (85)
戛纳国际电影节..... (77)	美国独立百年纪念——自由 女神像..... (85)
国际影坛奖品种种..... (78)	
文身习俗溯源..... (79)	

## 科海拾贝

阿拉伯数字的发明..... (89)	蔡伦造纸..... (98)
诺贝尔奖金的来历及轶事 ..... (89)	毕升发明活字印刷..... (99)
最早的航海家..... (92)	白药的发明者..... (100)
最早发现美洲新大陆的人 ..... (93)	主持建造布达拉宫的人... (101)
最早发现古楼兰遗址的人 ..... (93)	北京城最早的建设主持者 ..... (101)
白塔的设计者..... (94)	中国涉足南极第一人..... (102)
冠以“中国”的发明..... (95)	第一个地球仪的制造者... (103)
地质力学的创始人..... (96)	世界航天史上十个“第一” ..... (104)
给地球测体重..... (96)	我国卫星发射的最佳时间 ..... (105)
铁路轨距的确定..... (97)	火箭发射倒计时的由来... (105)
数学家身后的数字..... (98)	我国古代的航海业..... (106)



我国日历的由来 ..... (107)	奇特的地理现象 ..... (111)
第一只卡介苗的诞生 ..... (107)	最热的地方在哪里? ..... (112)
世界上最早的地图 ..... (109)	公历二月为何只有二十八天 ..... (113)
海拔高度从哪里的海面算起? ..... (110)	二十四节气 ..... (113)

## 节日珍闻

愚人节 ..... (117)	孔子节 ..... (137)
西方音乐节 ..... (117)	白帽节 ..... (137)
感恩节 ..... (118)	世界标准日 ..... (138)
狂欢节 ..... (119)	国际海豹日 ..... (138)
父亲节 ..... (120)	世界卫生日 ..... (139)
复活节 ..... (121)	国际音乐日 ..... (139)
大学生节 ..... (122)	万国邮联日 ..... (140)
口福节 ..... (123)	世界环境日 ..... (140)
圣诞节 ..... (124)	那达慕 ..... (141)
母亲节 ..... (127)	望果节 ..... (142)
情人节 ..... (128)	藏历年 ..... (142)
各国的青年节 ..... (129)	雪顿节 ..... (143)
玫瑰节 ..... (130)	宰牲节 ..... (143)
啤酒节 ..... (131)	圣纪节 ..... (144)
服装节 ..... (132)	杜因拜专扎坤节 ..... (144)
星节 ..... (133)	纳吾鲁孜节 ..... (145)
蛇节 ..... (134)	火把节 ..... (145)
洋娃娃节 ..... (134)	开斋节 ..... (146)
教师节 ..... (135)	苗年 ..... (146)
火上竞走节 ..... (136)	端午节 ..... (147)





大年节 .....	(147)	倒贴“福”字 .....	(167)
羌族年 .....	(148)	春节压岁 .....	(168)
哈节 .....	(149)	喜贴春联 .....	(169)
盘王节 .....	(149)	拜年 .....	(170)
泼水节 .....	(150)	少数民族春节习俗 .....	(171)
达努节 .....	(150)	元宵节趣闻 .....	(175)
米阔鲁节 .....	(151)	少数民族元宵节习俗 .....	(176)
刀竿节 .....	(151)	清明扫墓 .....	(178)
庙节 .....	(152)	龙舟竞渡 .....	(179)
七月会 .....	(153)	中秋月饼 .....	(180)
萨噶达瓦节 .....	(153)	兔儿爷 .....	(182)
耍歌堂节 .....	(153)	国外中秋 .....	(182)
六月六 .....	(154)	放孔明灯 .....	(183)
撒班节 .....	(155)	扫尘 .....	(184)
依饭节 .....	(155)	腊月 .....	(185)
度蜜月 .....	(155)	少数民族三月三 .....	(186)
荷兰男女定情之物 .....	(156)	阿拉伯的象征 .....	(189)
元旦 .....	(157)	中国茶俗 .....	(189)
日期不一的新年 .....	(158)	十二生肖鼠为首 .....	(191)
国外新年习俗 .....	(159)	说龙凤 .....	(193)
春节 .....	(162)	生日蜡烛 .....	(194)
放鞭炮 .....	(162)	十三为何不吉祥 .....	(194)
吃饺子 .....	(163)	俄罗斯族的浴室 .....	(195)
吃年糕 .....	(165)	吉数一、三、七 .....	(196)

## 名胜览趣

中国版图上的世界之最 ...	(199)	中国湖泊之最 .....	(199)
----------------	-------	--------------	-------



中国四大名亭 .....	(200)	世界著名的四大瀑布 .....	(221)
中国各地“四绝” .....	(201)	不落的瀑布 .....	(222)
中国名胜中的“四大” .....	(201)	只有游客没有居民的城镇 .....	(222)
中国九大名关 .....	(202)	“海天佛国”普陀山 .....	(223)
中国三大“走廊” .....	(203)	现实中的花果山水帘洞 .....	(224)
中国十大风景名胜 .....	(204)	世界七大洲名称的由来 .....	(224)
中国古塔之最 .....	(204)	世界大洋名称由来 .....	(225)
世界上最高的塔 .....	(206)	世界海洋之最 .....	(227)
“关中八景”指哪些? .....	(207)	世界大河名称的来历 .....	(228)
中国十大洞天 .....	(207)	世界著名古迹之谜 .....	(229)
中国的三峡 .....	(208)	世界上的三个联合国城 .....	(230)
中国的三角洲 .....	(209)	国外的花园城市 .....	(231)
中国第一长洞 .....	(210)	国外的长城 .....	(232)
中国五大江河名称溯源 .....	(211)	世界名城雅称 .....	(233)
“三山五岳”的由来 .....	(212)	以历史故事命名的国名 .....	(235)
中国的“六大古都” .....	(213)	世界同名城市 .....	(237)
中国的“三大” .....	(215)	北回归线标志塔 .....	(238)
丝路旅游线路 .....	(215)	充满神秘色彩的北纬三十度 .....	(238)
丝绸之路上的地名释意 .....	(216)	亚太地区 .....	(239)
古丝道旁的路标 .....	(217)	“中东”、“远东”指哪些地区? .....	(240)
天下第一刹 .....	(217)	世界上的袖珍之国 .....	(240)
曲阜三孔 .....	(218)	阿拉伯国家包括哪些? .....	(241)
程阳风雨桥 .....	(219)	天府之国的由来 .....	(242)
中华大地的基准点 .....	(219)	长城的主要关口 .....	(243)
中国南北方的分界在哪里? .....	(220)	我国主要城市名称的由来 .....	(244)
在云南“湖”的奇特称谓 .....	(220)		



台湾名称的演变 …………… (247)	澳门地名溯源 …………… (249)
“香港”一名的由来 …………… (248)	“景德镇”的来历 …………… (250)

## 青春驿站

青春期心理特征 …………… (253)	遗精 …………… (258)
青春期生理特点 …………… (253)	包皮与包茎 …………… (259)
第一性征 …………… (254)	手淫的危害 …………… (260)
第二性征 …………… (254)	蒙头睡觉影响健康 …………… (261)
女性青春发育时序 …………… (255)	指甲不宜留长 …………… (262)
男性青春发育时序 …………… (255)	少女不宜久穿高跟鞋 …………… (263)
男性性成熟的特征 …………… (256)	月经 …………… (264)
女性性成熟特征 …………… (256)	不用愁的“少白头” …………… (265)
性早熟 …………… (257)	不可忽视的经期卫生 …………… (266)
青春期延迟 …………… (258)	女孩子如何选择乳罩 …………… (267)

## 法律问津

宪法 …………… (271)	刑法 …………… (278)
我国宪法的特点 …………… (271)	我国刑罚的种类 …………… (279)
公民 …………… (272)	民法 …………… (279)
我国公民的基本权利 …………… (273)	正当防卫 …………… (280)
我国公民的基本义务 …………… (274)	犯罪 …………… (280)
公安机关 …………… (275)	故意犯罪与过失犯罪 …………… (281)
人民法院 …………… (275)	自首 …………… (281)
派出所 …………… (276)	《中华人民共和国治安管理 处罚条例》 …………… (282)
治安岗亭 …………… (276)	
我国的司法原则 …………… (277)	《中华人民共和国未成年人



保护法》····· (282)	规定····· (285)
少年犯····· (283)	违法处置文物的处罚规定
工读学校····· (283)	····· (285)
劳动教养····· (284)	禁止赌博····· (286)
失足青少年····· (285)	集会、游行、示威的注意事项
住旅馆应当遵守的治安管理	····· (287)

## 礼仪拾趣

古时师生的称谓····· (291)	作揖与拱手····· (303)
陛下·殿下·阁下····· (291)	跪拜礼····· (304)
Hello的演变····· (292)	握手的礼节····· (305)
礼炮为何二十一响····· (293)	怎样握手最适合····· (306)
军舰的礼节····· (293)	主客握手····· (307)
军舰何时挂满旗····· (294)	当心用错了左手····· (307)
手势的含义····· (295)	握手男女有别····· (307)
情书溯源····· (295)	怎样和异性交往····· (308)
法国式礼貌····· (296)	女性如何相互认识····· (310)
一些国家对动物的忌讳····· (297)	介绍人的介绍词····· (311)
贺年片的起源····· (298)	女子与人相识的态度····· (311)
珍贵的贺年片····· (299)	如何做介绍人····· (312)
佩戴黑纱的来历····· (300)	忘记对方的姓名怎么办····· (313)
脱帽礼····· (300)	西方宴会的礼节····· (314)
举手礼····· (301)	吃西餐的规矩····· (316)
剪彩溯源····· (301)	舞会的礼仪····· (318)
下半旗····· (302)	鸡尾酒会的特点····· (321)
碰杯····· (302)	鸡尾酒会的礼仪····· (322)
叩手指和握手····· (303)	至关重要的态度····· (323)



与人交往的要诀 .....	(324)	.....	(331)
礼貌交涉的原则 .....	(325)	举止和教养 .....	(331)
西方服装常识 .....	(327)	自我形象设计 .....	(333)
中国服饰的常识 .....	(328)	自我介绍的忌讳 .....	(333)
“此致、敬礼”是什么意思?			

## 宗教小札

佛教 .....	(337)	菩萨 .....	(346)
释迦牟尼 .....	(338)	“浮屠”是什么意思 .....	(348)
阿弥陀佛 .....	(338)	四大金刚的由来 .....	(348)
六字真言 .....	(338)	“哼哈”二将 .....	(349)
藏传佛教 .....	(339)	罗汉 .....	(350)
活佛 .....	(339)	什么是舍利? .....	(351)
转世 .....	(339)	僧人住处何以称寺 .....	(352)
金瓶掣签 .....	(340)	念珠与朝珠 .....	(353)
班禅额尔德尼 .....	(340)	中国佛教协会 .....	(353)
喇嘛 .....	(341)	僧人吃素由来 .....	(354)
达赖喇嘛 .....	(341)	卧佛寺里的十二弟子为何 格调不同? .....	(355)
大乘 .....	(342)	寺与庙有什么区别 .....	(355)
密宗 .....	(342)	浴佛节 .....	(356)
“和尚”由来 .....	(342)	历史上的一休和尚 .....	(357)
和尚“剃顶”的来历 .....	(343)	道教 .....	(358)
和尚为何敲木鱼 .....	(344)	道士 .....	(358)
第一个去印度取经的人 ...	(345)	中国道教协会 .....	(359)
最早前往西域求法的僧人 .....	(345)	道教四大名山 .....	(359)
何为佛门“八戒” .....	(346)	伊斯兰教 .....	(360)



穆罕默德 .....	(361)	中国伊斯兰教协会 .....	(372)
《古兰经》 .....	(363)	伊斯兰教历 .....	(373)
朝觐 .....	(364)	萨满教 .....	(373)
礼拜 .....	(364)	基督教 .....	(374)
净礼 .....	(365)	中国基督教协会 .....	(375)
色俩目 .....	(365)	中国基督教三自爱国运动委员会 .....	(375)
阿訇 .....	(365)	中国天主教教务委员会 ..	(375)
安拉 .....	(366)	中国天主教爱国会 .....	(376)
穆斯林 .....	(366)	十字架与爱心 .....	(376)
“清真”的来历 .....	(366)	“替罪羊”一词的来历 .....	(377)
穆斯林“五功” .....	(367)	《圣经》 .....	(378)
穆斯林的斋月和开斋节 ..	(368)	伊斯兰教和数字“七” ..	(379)
麦加 .....	(369)	教皇的来历 .....	(380)
中国的四大清真古寺 .....	(370)		

## 百科拾零

皇家建筑为何多用“九” .....	(385)	汉语的八大方言 .....	(392)
故宫房间知多少 .....	(386)	中国的五大语系 .....	(393)
紫禁城的来历 .....	(387)	世界最早的硬币和最大的纸币 .....	(393)
紫禁城内为何无路灯 .....	(387)	慈禧的代笔人 .....	(394)
中国古代宫殿为何采用红墙 黄瓦? .....	(388)	中国在国际上的称谓 .....	(394)
吻兽的来历 .....	(388)	国际上重要的通讯社 .....	(395)
东华门门钉为何少9个 ..	(390)	中国十大名茶 .....	(396)
中国三大宫殿 .....	(390)	中国的国粹 .....	(398)
秦斗喻指什么? .....	(391)	象棋小卒何为五 .....	(399)
		“楚河汉界”今何在 .....	(399)



何谓公元 .....	(400)	月下老人 .....	(420)
民国纪年是怎么回事 .....	(400)	“公主”与“驸马” .....	(421)
与国徽同在的格言 .....	(401)	爱杯 .....	(421)
印度妇女额上的红印 .....	(401)	座右铭 .....	(422)
我国最早的股票 .....	(402)	五色土的含义 .....	(422)
有趣的扑克牌 .....	(403)	医生为何叫大夫 .....	(423)
身份证上编码的含义 .....	(404)	官吏列站两旁 .....	(424)
奥运会 .....	(405)	济公为何蹲在梁上 .....	(424)
亚运会 .....	(407)	惊堂木 .....	(425)
世界大学生运动会 .....	(408)	中国的省鸟 .....	(425)
篮球的发明 .....	(409)	“支那”的原意 .....	(427)
红十字与瑞士 .....	(410)	扶桑为何国 .....	(427)
什么是“T字布” .....	(411)	特洛伊木马 .....	(428)
各行各业的祖师 .....	(411)	颜色拾趣 .....	(429)
纸币为何称钞票 .....	(412)	生殖崇拜岩画 .....	(430)
没钮扣的飞行服 .....	(412)	流行词“香格里拉” .....	(431)
“第一”的雅称 .....	(413)	《吉尼斯世界纪录》中的中国之最 .....	(431)
中国最早的火花 .....	(414)	中国古建筑之最 .....	(434)
中国残疾人福利基金会会徽 .....	(414)	中国最早的导游图 .....	(435)
邮票的种类 .....	(415)	中国宗教之最 .....	(436)
邮政溯源 .....	(416)	“天下第一关”匾额为何无名款 .....	(437)
中国第一套邮票 .....	(417)	何谓三教九流 .....	(438)
中国第一套纪念邮票 .....	(418)	门客·食客·清客 .....	(438)
世界十二生肖邮票的诞生地 .....	(418)	“斧正”的由来 .....	(439)
佛教的“卐”和纳粹的标志 .....	(419)	“十里洋场”的来历 .....	(440)
		“马虎”的典故 .....	(440)



## 青年知识手册

三令五申 .....	(441)	.....	(446)
沉鱼落雁 闭月羞花 .....	(442)	世界五大宫 .....	(447)
临时抱佛脚 .....	(443)	博物馆之最 .....	(448)
圆桌会议 .....	(443)	各国国歌名称 .....	(448)
两院制 .....	(444)	一些国家和地区忌用的商标	
南南合作 .....	(444)	图案 .....	(449)
联合国使用的语言文字 ...	(445)	国外花趣 .....	(450)
美国军事中心——五角大楼			



# 历史溯源

畅游历史长河，追逐每一朵  
闪烁光华的浪花。