

大众喜爱的歌丛书

# 少数民族金曲100首

选编：刘慧芳

李宏

大众文艺出版社

大众喜爱的歌丛书

# 少数民族金曲 100 首

刘慧芳 李 宏 选编

大众文艺出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

少数民族金曲 100 首/刘慧芳、李宏选编。

—北京:大众文艺出版社,2000.1

(大众喜爱的歌丛书)

ISBN 7-80094-251-1

I. 少...

II. ①刘... ②李...

III. 少数民族-民歌-歌曲-中国

IV. J642.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 72104 号

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编:100021

北京瑞兴印刷厂印刷

新华书店经销

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 7.375 插页 2

2000 年 1 月北京第 1 版 2000 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1—10000 册

定价:10.00 元

此套丛书因涉及多位词曲作者,难以一一联系,故烦请有关作者见到书后及时与我社联系,我社即付稿酬。

责任编辑：卢昌五  
黎辉  
(特邀)

封面设计：陈琳  
张雯

# 目 录

|                   |    |
|-------------------|----|
| 爱我中华·····         | 1  |
| 五十六个民族擎起一个太阳····· | 2  |
| 五十六个民族一个家·····    | 6  |
| 中华晨曲·····         | 8  |
| <b>蒙古族</b>        |    |
| 赞 歌·····          | 10 |
| 高高太子山·····        | 12 |
| 森吉德玛·····         | 13 |
| <b>藏 族</b>        |    |
| 在北京的金山上·····      | 17 |
| 共产党来了苦变甜·····     | 18 |
| <b>维吾尔族</b>       |    |
| 手挽手·····          | 19 |
| 马车夫之歌·····        | 21 |
| 你送我一枝玫瑰花·····     | 22 |
| 青春舞曲·····         | 23 |
| 阿拉木汗·····         | 24 |
| 半个月亮爬上来·····      | 25 |
| 伊莲娜·····          | 26 |
| <b>彝 族</b>        |    |
| 远方的客人请你留下来·····   | 28 |

|                |    |
|----------------|----|
| 彝家欢欢喜喜跳弦来····· | 30 |
| 姑娘生来爱唱歌·····   | 34 |
| 在一起·····       | 37 |
| <b>苗族</b>      |    |
| 歌唱美丽的好家乡·····  | 39 |
| 苗家有了千里眼·····   | 41 |
| 苗山雨·····       | 44 |
| 苗山顶上的月亮·····   | 47 |
| 苗岭连北京·····     | 50 |
| <b>哈萨克族</b>    |    |
| 云雀呀，云雀·····    | 52 |
| 玛依拉·····       | 54 |
| 在那遥远的地方·····   | 56 |
| 美丽的姑娘·····     | 57 |
| 嘎俄丽泰·····      | 59 |
| 我的花儿·····      | 61 |
| <b>赫哲族</b>     |    |
| 乌苏里船歌·····     | 62 |
| 山水醉了咱赫哲人·····  | 66 |
| 大顶子山哟高又高·····  | 70 |
| 赫哲家乡水最美·····   | 72 |
| 赫哲渔谣·····      | 74 |
| <b>瑶族</b>      |    |
| 大瑶山放歌·····     | 78 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 瑶山美·····      | 82  |
| 瑶山乐·····      | 85  |
| 莎瑶妹嘟嘟·····    | 88  |
| <b>土家族</b>    |     |
| 山路十八弯·····    | 91  |
| 土家人民多幸福·····  | 94  |
| 土家摇篮曲·····    | 98  |
| <b>乌孜别克族</b>  |     |
| 乌孜别克的俏姑娘····· | 99  |
| 掀起你的盖头来·····  | 102 |
| <b>畲族</b>     |     |
| 畲家凤凰装·····    | 103 |
| 唱歌的新娘·····    | 106 |
| 畲家瑶·····      | 111 |
| <b>高山族</b>    |     |
| 我爱我的台湾岛·····  | 119 |
| 丰收后的夜晚·····   | 120 |
| <b>侗族</b>     |     |
| 山山水水侗乡情·····  | 122 |
| 侗歌向着北京唱·····  | 126 |
| <b>朝鲜族</b>    |     |
| 道拉基·····      | 129 |
| 延边春常在·····    | 130 |
| <b>鄂伦春族</b>   |     |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 鄂伦春酒歌·····      | 132 |
| 鄂伦春小唱·····      | 136 |
| <b>东乡族</b>      |     |
| 东乡族尕妹的心好·····   | 137 |
| 尕马儿令·····       | 139 |
| <b>布依族</b>      |     |
| 布依族山歌·····      | 140 |
| 桂花开放贵人来·····    | 141 |
| <b>毛难族</b>      |     |
| 的溜溜·····        | 142 |
| 春花开在竹帽里·····    | 144 |
| <b>傣族</b>       |     |
| 傣家的传说·····      | 146 |
| 瑞丽江啊, 最美的歌····· | 147 |
| <b>鄂温克族</b>     |     |
| 祝福你, 鄂温克·····   | 150 |
| <b>塔塔尔族</b>     |     |
| 在那银色的月光下·····   | 153 |
| <b>回族</b>       |     |
| 拉骆驼的黑小伙·····    | 155 |
| <b>满族</b>       |     |
| 美丽的沙拉干追·····    | 158 |
| <b>哈尼族</b>      |     |
| 登柏撮·····        | 160 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| <b>黎 族</b>       |     |
| 海南姑娘·····        | 161 |
| <b>傈僳族</b>       |     |
| “优叶”越唱越快活·····   | 163 |
| <b>拉祜族</b>       |     |
| 拉祜阿佤和解放军心连心····· | 165 |
| <b>纳西族</b>       |     |
| 纳西生活多快活·····     | 167 |
| <b>景颇族</b>       |     |
| 我的心掉进了甜蜜的酒杯····· | 169 |
| <b>佤佬族</b>       |     |
| 八月十五来走坡·····     | 171 |
| <b>羌 族</b>       |     |
| 要是你从羌寨过·····     | 173 |
| <b>布朗族</b>       |     |
| 祖国我爱你·····       | 176 |
| <b>撒拉族</b>       |     |
| 心里咋这样想哩·····     | 182 |
| <b>仡佬族</b>       |     |
| 听我唱支仡佬歌·····     | 183 |
| <b>俄罗斯族</b>      |     |
| 向往北京·····        | 185 |
| <b>锡伯族</b>       |     |
| 打猎歌·····         | 188 |

|            |     |
|------------|-----|
| <b>阿昌族</b> |     |
| 哦 哟        | 189 |
| <b>京 族</b> |     |
| 抛彩贝        | 190 |
| <b>裕固族</b> |     |
| 裕固族姑娘就是我   | 193 |
| <b>门巴族</b> |     |
| 在祖国的花园里    | 195 |
| <b>普米族</b> |     |
| 团结花        | 197 |
| <b>独龙族</b> |     |
| 我可爱的家乡     | 199 |
| <b>基诺族</b> |     |
| 过山调        | 201 |
| <b>珞巴族</b> |     |
| 珞巴展翅飞翔     | 201 |
| <b>怒族</b>  |     |
| 最美的鲜花献给党   | 203 |
| <b>崩龙族</b> |     |
| 崩龙的欢乐唱不完   | 206 |
| <b>水族</b>  |     |
| 手捧山花上北京    | 208 |
| <b>土族</b>  |     |
| 日月山呼唤日月潭   | 211 |

## **达斡尔族**

各族人民跟着党·····212

## **保安族**

人前头争一口气哩·····214

## **壮 族**

壮家妹·····215

## **白 族**

大理苍山十九峰·····217

## **佤 族**

阿佤少年·····218

## **塔吉克族**

塔里木河·····222

## **柯尔克孜族**

爱情之歌·····224

# 爱我中华

第四届全国少数民族  
运动会会歌

1 =  $\flat B$  转  $\flat E$   $\frac{4}{4}$

乔羽词

徐沛东曲

每分钟 112 拍

1 . 3 1 3 5 3 0 | 5 1 2 5 3 - | 1 . 3 1 3 5  $\dot{1}$   $\dot{1}$  5 |

五 十六个星座， 五十六枝花， 五 十六族兄弟姐妹

5 3 5 3 1  $\frac{1}{2}$  2 . 0 | 1 . 3 1 3 5 3 0 | 5 1  $\dot{1}$  5  $\frac{5}{6}$  6 - |

是 一 家， 五 十六族语言， 汇成一句 话，

$\dot{1}$  5 5 3 5 3 3 1 | 2 1 0 7 1 0 5 5 |

爱我 中华 爱我 中华 爱我 中 华。 咳 罗

I .

$\dot{2}$  5  $\dot{1}$  5  $\dot{2}$  0 5 5 |  $\dot{2}$  5  $\dot{1}$  5  $\dot{1}$  0 5 5 |  $\dot{2}$  5  $\dot{1}$  5  $\dot{2}$  5  $\dot{1}$  5 |

咳 罗 咳 罗 咳 咳 罗 咳 罗 咳 咳 罗 咳 罗 咳 罗 咳 罗

II .

$\dot{1}$   $\dot{2}$   $\dot{3}$   $\dot{3}$   $\dot{2}$   $\dot{1}$  0 :||  $\dot{3}$  .  $\dot{1}$   $\dot{2}$   $\dot{1}$  0 |  $\dot{2}$   $\dot{2}$   $\dot{1}$   $\underline{\dot{7}}$   $\underline{\dot{6}}$   $\underline{\dot{7}}$  5 . |

爱 我 中 华。 爱 我 中 华， 健儿奋起 步伐；

$\dot{3}$  .  $\dot{1}$   $\dot{2}$   $\dot{1}$  0 |  $\dot{2}$   $\dot{2}$   $\dot{1}$   $\underline{\dot{7}}$   $\underline{\dot{6}}$   $\underline{\dot{7}}$  7 . |  $\dot{3}$  .  $\dot{1}$   $\dot{2}$   $\dot{1}$  0 |

爱 我 中 华， 建设我们的国家； 爱 我 中 华，

$\dot{2} \dot{2} \dot{1} \underline{\dot{7} 6} \underline{7 5} . \mid \dot{3} . \dot{1} \underline{\dot{2} \dot{1}} 0 \mid \underline{\dot{2} \dot{2} \dot{1} 7} \underline{\dot{2} \dot{2} \dot{1} 7} \mid$

中华 雄姿 英发； 爱 我 中华， 五十六族兄弟姐妹

$\underline{\dot{2} \dot{2} \dot{1} 7} \underline{\dot{2} \dot{2} \dot{1} 7} \mid \underline{\dot{2} 5} 0 \underline{\dot{2} \dot{1}} 0 \mid \dot{4} \dot{3} \underline{\dot{2} \dot{1}} 0 \parallel$

五十六族语言汇成 一 句话： 爱 我 中 华！

## 五十六个民族擎起一个太阳

1 = C  $\frac{4}{4}$   $\frac{2}{4}$

史立书词

关 黎曲

每分钟 66 拍

$(\hat{2} - - -) \mid \dot{2} \dot{3} \dot{3} . \underline{\dot{2}} \mid \dot{1} \dot{1} \overset{23}{\underline{\dot{2}}} - \mid \dot{2} - - - \mid$

五 十 六 个 民 族 哎

$\dot{2} - \mid \dot{2} \dot{3} \dot{3} . \underline{\dot{2}} \mid \dot{1} 5 \overset{12}{\underline{\dot{1}}} - \mid \dot{1} - - - \mid$

擎 起 一 个 太 阳！

转快 每分钟 136 拍

$\dot{1} 0 \mid (\underline{\dot{2} . \dot{3} \dot{3} \dot{3}} 0 \underline{\dot{3} \dot{1} 5} \mid \underline{\dot{1} . \dot{2} \dot{2} \dot{2}} 0 \underline{\dot{2} \dot{1} 6} \mid$

$\underline{5 \ 3 \ 5} \underline{6 \ 5 \ 6} \underline{7 \ 6 \ 7} \underline{\dot{1} \ 7 \ \dot{1}} \mid \dot{2} \ 0 \ 0 \ 5 \mid$

1 0 0 0 0 | 0 0 0 0 ) ||: 3 5 5 . 3 |

1. 绚 丽 的  
2. 草 原 的

1 1 5 0 0 | 3 . 5 3 5 0 5 3 1 | 3 5 0 0 0 |

格桑花, 浸透 雪山的粗犷,  
马鞭哟, 牵动 成群的牛羊,

3 5 5 . 3 | 1 6 1 0 0 | 2 . 3 2 3 0 2 3 5 |

浓 烈 的 达子香, 绽 露 北岭的  
大 漠 的 驼铃哟, 声 系 绿色的

6 5 0 0 0 | 1 - 1 . 5 | 3 2 3 0 0 |

豪放, 妖 娆 的 山茶花,  
向往, 林 海 的 鹿 橐哟,

6 5 5 1 1 | 2 3 0 0 0 | 4 - 6 . 1 |

点 染 寨 乡 的 风 采, 斑 斓 的  
驱 赶 疾 飞 的 雪 花, 渔 家 的

$$4 \quad \underline{3} \quad \underline{4} \quad 0 \quad 0 \quad | \quad 5 \quad 5 \quad \underline{0} \quad \underline{6} \quad \underline{5} \quad \underline{6} \quad | \quad 2 \cdot \quad \overbrace{1 \quad 1} \quad - \quad |$$

红牡丹，诉说华夏的久长。  
螺号哟，吹沸浩瀚的海浪。

$$0 \ 0 \ 0 \ 0 \mid 1 \ i \ \underline{0} \ \overbrace{2 \ i} \mid 6 \ - \ - \ - \mid 2 \ 2 \ \underline{0} \ \overbrace{2 \ i}$$

神州大地，  
千禧百族，  
辉一

5 - - - | 6 6 0 5 6 | 6 5 4 0 0 | 7 7 0 1 2 |

映，根根相连嘿哟，喷吐芬  
家，和睦相处嘿哟，发达兴

$\dot{2} - - - \mid \dot{2} - - - \mid \dot{2} \dot{3} \dot{3} . \underline{\dot{2}} \mid \dot{1} \underline{\dot{1}} \underline{5} 0 0 \mid$

五十六个民族哟，  
五十六个民族哟，

$$\dot{2} \ . \ \dot{3} \quad \dot{2} \ \dot{3} \quad \underline{0 \ 3} \quad \underline{\dot{1} \ 5} \mid \underline{\dot{1} \ 2} \quad 0 \ 0 \ 0 \mid \dot{2} \ \dot{3} \ \dot{3} \ . \ \underline{\dot{2}} \mid$$

都是盛开的鲜花,五十六个  
都是——家兄弟,五十六个

ī ī 6 0 0 | 5 6 7 ī | 0 2̇ 2̇ 2̇ 6 5 | 5 ī . ī - |

民族哟, 共同沐浴 金色阳光。  
民族哟, 共同擎起 一个太阳。

(2̇ 3̇ 3̇ . 2̇ | ī ī 5 0 0 | 2̇ . 3̇ 2̇ 3̇ 0 3̇ ī 5 |

(伴)五十六个民族哟, 都是盛开的  
五十六个民族哟, 都是一家

ī 2̇ 0 0 0 | 2̇ 3̇ 3̇ . 2̇ | ī ī 6 0 0 |

鲜花, 五十六个民族哟,  
兄弟, 五十六个民族哟,

1. 5 6 7 ī | 0 2̇ 2̇ 2̇ 6 5 | 5 ī . ī - :||

共同沐浴 金色阳光。  
共同擎起

2. 0 0 0 0 | 2̇ - - 2̇ | 2̇ - - - | 5 - - - |

一个太阳

3. ī - - - | ī - - - | ī 0 0 0 ||

阳。

# 五十六个民族一个家

1 = A  $\frac{4}{4}$

(独唱或小组唱)

李高富词

田光曲

欢快地

( 5 . 5 6 5 5 6 5 3 | 2 . 2 3 2 2 3 2 1 |

3 3 5 2 2 3 1 1 2 6 6 1 | 5 5 0 5 5 5 5 0 5 ) |

5 . 6 3 5 3 6 5 0 | 5 . 6 3 5 3 6 5 0 |

1. 五 十 六 个 民 族, 五 十 六 个 家,  
2. 五 十 六 个 民 族, 五 十 六 个 家,

1 . 2 6 1 3 . 5 2 1 | 2 1 2 3 6 5 - |

五 十 六 个 家 组 成 雄 伟 的 华 夏。  
五 十 六 个 家 组 成 雄 伟 的 华 夏。

3 0 5 3 5 3 5 6 0 | 7 0 2 7 2 3 5 6 0 |

不 同 民 族 共 龙 种, 不 同 风 俗 共 炎 黄,  
不 同 服 装 共 肤 色, 不 同 语 言 共 血 缘,