

明清中医临证小丛书

本草崇原

明·张志聪 著

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

本草崇原

明·张志聪 著

刘小平 点校

姜典华 审校

中国中医药出版社

(京)新登字025号

明清中医临证小丛书
本草崇原
明·张志聪 著
刘小平 点校

中国中医药出版社出版
(北京市东城区新中街11号)

新华书店科技发行所发行 秦皇岛市卢龙印刷厂印刷
787×1092 32开本 4.875印张 110千字

1992年12月第一版 1992年12月第一次印刷
印数0001—5000册

ISBN 7-80089-014-7/R·015 定价: 3.20元

内 容 提 要

《本草崇原》是历史上第一部注释《神农本草经》的药学专著。全书共分三卷，按《神农本草经》三品分类法，将药物分成上、中、下三品，运用五运六气的理论，对300味中药的药性做了恰当的阐释。是一部实用价值较高的本草学专著。

此次据乾隆三十三年（1762年）《医林指月》本为底本，以光绪二十二年（1896年）上海图书集成印书局铅印《医林指月》本为校本点校而成。可供中医临床、中药研究工作者及广大的中医药爱好者参考。

序

《神农本草》谓之《本经》，计三百六十五种，以应周天之数。上品一百二十五种为君，无毒。主久服，养命延年，益气轻身，神仙不老。中品一百二十种为臣，或有毒，或无毒。主通调血气，却邪治病。下品一百二十种为佐使，或有毒，或无毒，或大毒。主除寒热邪气，破积聚癥瘕，中病即止。夫天地开辟，草木始生。农皇仰观天之六气，俯察地之五行。六气者，厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳，三阴三阳是也。五行者，甲己运土，乙庚运金，丙辛运水，丁壬运木，戊癸运火，五运五行是也。本五运六气之理，辨草木金石虫鱼禽兽之性，而合人之五脏六腑十二经脉，有寒热升降补泻之治。天地万物，不外五行。其初产也，有东南西北中之五方。其生育也，有春夏秋冬长夏之五时。其形有青黄赤白黑之五色，其气有臊焦香腥腐之五臭，其质有酸苦甘辛咸之五味。著为药性，开物成务，传于后世，词古义深，难于窥测。后人纂集药性，不明《本经》，但言某药治某病，某病须某药，不探其原，只言其治，是药用也，非药性也。知其性而用之，则用之有本，神变无方。袭其用而用之，则用之无本，窒碍难通。余故诠释《本经》，阐明药性，端本五运六气之理，解释详备。俾上古之言，瞭如指掌。运气之理，炳如日星，为格物致知，三才合一之道。其后人之不经臆说，逐末忘本者，概置勿录。学者能于此会悟之，则神农观天察地穷理尽性之学，庶几近之。后世之书，有涉讹谬者，屏弃勿道，可也。

点校说明

《本草崇原》为张志聪晚年之作，未成而卒，后由弟子高世栻续成，成书年代不详。张志聪，浙江杭州人，生于明万历38年（1610年），卒于清康熙13年（1674年），为明末清初名医，一生注重于中医经典著作的研究注释，著有《黄帝素问灵枢集注》、《伤寒论纲目》、《金匱要略注》等，对后世研究医学经典著作影响很大。高士栻，字士宗，浙江杭州人，张志聪弟子，清初名医，著有《素问直解》、《伤寒论集注》等。

《本草崇原》是历史上第一部注释《神农本草经》的药学专著。张氏在本书自序中说：由于《神农本草经》“词古义深，难于窥测，后人纂集药性，不明《本经》，但言某药治某病，某病须某药，不探其原，只言其治。”所以，张氏决定“诠释《本经》，阐明药性，端本五运六气之理，解释详备。俾上古之言，瞭如指掌。运气之理，炳如日星。”全书共分三卷，按《本经》三品分类法，将药物分为上、中、下三品，各一卷。每种药物大致先《本经》内容：药名、性味、主治、应用等，次为注文。注文中又有小字注和大字注之分。小字注文内容主要是药品的别名、产地、形态、品质、真伪等，其中多有考证和发挥，对于易混药物的形态描述及辨别真伪的论述，比较详备。大字注文主要内容为阐发《本经》药物的性味、功能主治等。这对于读者理解《本经》原文很有帮助。由于《本经》年代久远，今人欲顺利读懂原文，掌握其原则精神，已成难事。而张氏的阐释，正是解决这一难题的桥梁。他的注释，基本上不离《本经》原文

宗旨，其发挥之处，或为前人经验总结，或为张氏本人的心得体会，其中颇多实用价值。本书在注释方面因理论上拘守于五行学说，因此在个别地方难免有附会之处，是其不足。书中大字注文中的“愚按”，当出之张氏之手，而小字注文中的“按”则似为高世栻之笔。

本书最早由清·王琦收入《医林指月》丛书中，初刊于清·乾隆三十二年（1767年），后有清光绪二十二年（1896年）上海铅字排印《医林指月》本，和清光绪二十四年（1898年）香南书屋刊本。

这次整理，是以乾隆三十二年（1767年）《医林指月》本为底本，以光绪二十二年（1896年）上海图书集成印书局铅排《医林指月》本为校本点校而成。

具体处理方法如下：

一、原书各卷前均有“本草崇原卷×，钱塘张志聪隐庵注释，同邑高世栻士宗纂集”，现除保留卷次外，其余一并删去。

二、凡属引文而无损文义者，不作处理。

三、底本中的明显错字，均予迳改。

四、目录中药名下有小字“附”者，正文中原无，为《神农本草经》中原无药物，系著者自加阐述的药物。

五、凡校改之处，必出注说明。

点校者

一九九一年十月

目 录

卷上 本经上品.....	(1)		
人 参.....	(1)	干地黄.....	(11)
甘 草.....	(1)	麦门冬.....	(11)
黄 芪.....	(2)	天 门 冬.....	(12)
白 术.....	(2)	蕨 蕤.....	(13)
苍 术附.....	(4)	牛 膝.....	(14)
薯 蓣.....	(4)	杜 仲.....	(14)
石 斛.....	(5)	枸 杞.....	(15)
酸 枣 仁.....	(6)	枸 杞 苗 附.....	(15)
大 枣.....	(6)	地 骨 皮 附.....	(15)
芡 实.....	(7)	枸 杞 子 附.....	(15)
莲 实.....	(8)	女 贞 实.....	(15)
莲 花 附.....	(8)	五 加 皮.....	(16)
莲 蕊 须 附.....	(8)	肉 苁 蓉.....	(17)
莲 房 附.....	(8)	巴 戟 天.....	(18)
莲 薏 附.....	(8)	五 味 子.....	(18)
荷 叶 附.....	(8)	蛇 床 子.....	(19)
荷 鼻 附.....	(9)	覆 盆 子.....	(19)
薏 苡 仁.....	(9)	菟 丝 子.....	(20)
大 麻 仁.....	(9)	沙 参.....	(20)
巨 胜 子.....	(9)	泽 泻.....	(21)
赤 箭.....	(10)	菖 蒲.....	(21)

远志……………(22)
 细辛……………(23)
 柴胡……………(24)
 升麻……………(24)
 桂……………(25)
 羌活……………(26)
 防风……………(27)
 紫苏……………(27)
 苏子 附……………(28)
 苏枝 附……………(28)
 橘皮……………(28)
 青橘皮 附……………(29)
 橘核 附……………(29)
 橘叶 附……………(29)
 辛夷……………(29)
 木香……………(30)
 续断……………(30)
 蒺藜……………(31)
 桑根白皮……………(31)
 桑叶……………(32)
 桑枝 附……………(32)
 桑椹 附……………(32)
 桑花 附……………(32)
 桑上寄生……………(32)
 寄生实……………(33)
 柏子仁……………(33)
 侧柏叶 附……………(33)

松脂……………(34)
 松节 附……………(34)
 松花 附……………(34)
 茯苓……………(34)
 赤茯苓 附……………(35)
 茯神 附……………(35)
 茯苓皮 附……………(35)
 神木 附……………(35)
 蔓荆子……………(35)
 小荆实 附……………(36)
 槐实……………(36)
 槐花 附……………(36)
 槐枝 附……………(37)
 槐叶 附……………(37)
 槐胶 附……………(37)
 干漆……………(37)
 黄连……………(38)
 蒲黄……………(39)
 菊花……………(39)
 茵陈蒿……………(40)
 天名精……………(40)
 鹤虱 附……………(41)
 土牛膝 附……………(41)
 石龙刖……………(41)
 车前子……………(41)
 冬葵子……………(42)
 地肤子……………(42)

决明子·····	(43)
茺蔚子·····	(43)
茺蔚茎叶花穗···	(43)
丹砂·····	(44)
云母·····	(44)
赤石脂·····	(45)
滑石·····	(45)
消石·····	(46)
朴消·····	(46)
矾石·····	(47)
石胆·····	(48)
石钟乳·····	(48)
禹余粮·····	(48)
太一余粮·····	(49)
空青·····	(49)

紫石英·····	(49)
白石英·····	(49)
龙骨·····	(50)
鹿茸·····	(50)
鹿角胶·····	(51)
鹿角·····	(51)
牛黄·····	(52)
阿胶·····	(53)
麝香·····	(54)
龟甲·····	(54)
牡蛎·····	(55)
桑螵蛸·····	(56)
蜂蜜·····	(56)
蜜蜡·····	(57)

卷中 本经中品····· (59)

玄参·····	(59)
丹参·····	(59)
紫参·····	(60)
白前根附·····	(60)
当归·····	(60)
芍药·····	(61)
芎藭·····	(62)
牡丹·····	(63)
地榆·····	(63)
紫草·····	(64)
泽兰·····	(64)

茜草根·····	(65)
秦艽·····	(66)
防己·····	(66)
木通·····	(67)
葛根·····	(68)
葛谷·····	(69)
葛花附·····	(69)
葛叶附·····	(69)
葛蔓附·····	(69)
麻黄·····	(69)
白芷·····	(69)

荆芥····· (70)	败酱····· (83)
贝母····· (70)	白鲜根皮····· (83)
苍耳子····· (71)	蓼实····· (83)
款冬花····· (71)	微街····· (83)
紫菀····· (72)	土瓜根····· (84)
知母····· (73)	厚朴····· (84)
瓜楼根····· (73)	黄蘗····· (85)
瞿麦····· (73)	卮子····· (86)
苦参····· (74)	杏仁····· (86)
青蒿····· (74)	桃仁····· (87)
石苇····· (75)	桃胶附····· (87)
海藻····· (75)	乌梅····· (88)
水萍····· (76)	枳实····· (88)
草薢····· (76)	枳壳附····· (89)
白茅根····· (77)	山茱萸····· (89)
狗脊····· (77)	吴茱萸····· (90)
淫羊藿····· (77)	猪苓····· (90)
紫葳····· (78)	芫莢····· (91)
薤白····· (78)	皂荚····· (91)
龙胆····· (79)	皂角刺附····· (92)
黄芩····· (79)	皂荚子附····· (92)
藁本····· (80)	肥皂荚附····· (93)
百合····· (80)	秦皮····· (93)
干姜····· (80)	篋竹叶····· (93)
赤小豆····· (81)	竹沥附····· (94)
大豆黄卷····· (82)	竹茹附····· (94)
白薇····· (82)	石膏····· (94)

慈石	(95)
石硫黄	(96)
阳起石	(96)
雄黄	(96)
雌黄	(97)
水银	(98)
铁落	(99)
犀角	(99)
羚羊角	(100)
羖羊角	(100)
猬皮	(101)
鳖甲	(101)
蟹	(102)
蟹壳附	(102)

蚱蝉	(102)
蝉蛻附	(103)
白僵蚕	(103)
原蚕沙附	(104)
樗鸡	(104)
蜜虫	(104)
虻虫	(105)
蛭螭	(105)
蜗牛附	(105)
露蜂房	(105)
乌贼鱼骨	(106)
文蛤	(106)
发鬣	(106)

卷下 本经下品 (108)

附子	(108)
天雄	(110)
乌头附	(110)
乌喙附	(110)
大黄	(111)
半夏	(113)
连翘	(113)
翘根	(114)
桔梗	(114)
白头翁根	(115)
甘遂	(116)
天南星	(116)

大戟	(117)
泽漆	(117)
常山	(118)
蜀漆	(118)
葶苈子	(119)
菟花	(120)
芫花	(120)
篇蓄	(121)
商陆根	(121)
藜芦	(122)
旋覆花	(122)
青葙	(122)

贯众根····· (123)	巴豆····· (130)
蛇含草····· (123)	雷丸····· (131)
狼毒根····· (123)	代赭石····· (131)
狼牙根····· (124)	铅丹····· (132)
羊蹄根····· (124)	铅粉····· (132)
羊躑躅花····· (125)	戎盐····· (133)
瓜蒂····· (125)	石灰····· (133)
莨菪子····· (126)	天鼠屎····· (133)
夏枯草····· (127)	虾蟆····· (134)
蚤休····· (127)	蜈蚣····· (134)
白芨根····· (128)	蚯蚓····· (135)
白敛根····· (128)	蛇蛻····· (135)
鬼臼····· (128)	斑蝥····· (136)
梓白皮····· (129)	蛻螂····· (136)
柳花····· (129)	鼠妇····· (136)
柳叶附····· (130)	水蛭····· (137)
杨柳枝及根白	雀瓮····· (137)
皮附····· (130)	萤火····· (137)
郁李仁····· (130)	衣鱼····· (138)
跋····· (139)	

卷上 本经上品

人参 气味甘，微寒，无毒。主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智，久服轻身延年。

人参，一名神草，一名地精。春秋运斗枢云，瑶光星散，而为人参。生上党山谷、辽东幽冀诸州，地土最厚处，故有地精之名。相传未掘取时，其茎叶夜中隐隐有光。其年发深久者，根结成人形，头面四肢毕具，谓之孩儿参，故又有神草之名。

人参气味甘美，甘中稍苦，故曰微寒。凡属上品，俱系无毒。独人参禀天宿之光华，钟地土之广厚，久久而成人形，三才俱备，故主补人之五脏。脏者藏也。肾藏精，心藏神，肝藏魂，肺藏魄，脾藏智。安精神，定魂魄，则补心肾肺肝之真气矣。夫真气充足，则内外调和，故止惊悸之内动，除邪气之外侵。明目者，五脏之精上注于目也。开心者，五脏之神皆主于心也。又曰益智者，所以补脾也。上品之药，皆可久服，兼治病者，补正气也，故人参久服，则轻身延年。

甘草 气味甘平，无毒。主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，金疮瘡，解毒，久服轻身延年。

甘草始出河西川谷、积沙山，及上郡，今陕西河东州郡皆有之。一名国老，又名灵通。根长三四尺、粗细不定、皮色紫赤，上有横梁，梁下皆细根也，以坚实断理者为佳。调和脏腑，通贯四旁，故有国老、灵通之名。

甘草味甘，气得其平，故曰甘平。《本经》凡言平者，皆谓气得其平也。主治五脏六腑之寒热邪气者，五脏为阴，六腑为阳。寒病为阴，热病为阳。甘草味甘，调和脏腑，通

贯阴阳，故治理脏腑阴阳之正气，以除寒热阴阳之邪气也。坚筋骨，长肌肉，倍气力者，坚肝主之筋，肾主之骨，长脾主之肉，倍肺主之气，心主之力。五脏充足，则六腑自和矣。金疮乃刀斧所伤，因金伤而成疮。金疮_瘡，乃因金疮而高_瘡也。解毒者，解高_瘡无名之毒，土性柔和，如以毒物埋土中，久则无毒矣。脏腑阴阳之气皆归土中，久服则土气有余，故轻身延年。

黄芪 气味甘，微温，无毒。主痈疽，久败疮，排脓止痛，大风癰疾，五痔鼠痿，补虚，小儿百病。

黄芪生于西北，得水泽之精，其色黄白，紧实如箭竿，折之柔韧如绵，以出山西之绵上者为良，故世俗谓之绵黄芪，或者只以坚韧如绵解之，非是。

黄芪色黄，味甘，微温。禀火土相生之气化。土主肌肉，火主经脉，故主治肌肉之痛，经脉之疽也。痈疽日久，正气衰微，致三焦之气不温肌肉，则为久败疮。黄芪助三焦出气，以温肌肉，故可治也。痈疽未溃，化血为脓，痛不可忍，黄芪补气助阳，阳气化血而排脓，脓排则痛止。大风癰疾，谓之疔疮，乃风寒客于脉而不去，鼻柱坏而色败，皮肤溃烂者是也。五痔者，牡痔、牝痔、肠痔、脉痔、血痔，是热邪淫于下也。鼠痿者，肾脏水毒，上淫于脉，致颈项溃肿，或空或凸，是寒邪客于上也。夫癰疾、五痔、鼠痿，乃邪在经脉，而证见于肌肉皮肤。黄芪内资经脉，外资肌肉，是以三证咸宜。又曰补虚者，乃补正气之虚，而经脉调和，肌肉充足也。小儿经脉未盛，肌肉未盈，血气皆微，故治小儿百病。

白术 气味甘温，无毒。治风寒湿痹、死肌、痉、疸，止汗、除热、消食，作煎饵。久服，轻身延年不饥。

术始出南郑山谷，今处处有之，以嵩山、茅山及野生者为胜。其根皮黄，

肉白，老则苍赤，质多膏液，有赤白二种。《本经》未分，而汉时仲祖汤方始有赤术、白术之分，二术性有和暴之殊，用有缓急之别。

按：《本经》单言曰术，确是白术一种，苍术固不可以混也，试取二术之苗、叶、根、茎、性、味察之，种种各异。白术近根之叶，每叶三歧，略似半夏，其上叶绝似棠梨叶，色淡绿不光。苍术近根之叶，作三五叉，其上叶则狭而长，色青光润。白术茎绿，苍术茎紫。白术根如人指，亦有大如拳者，皮褐色，肉白色，老则微红。苍术根如老姜状，皮色苍褐，肉色黄，老则有朱砂点。白术味始甘，次微辛，后乃有苦。苍术始甘，次苦，辛味特胜。白术性和而不烈，苍术性燥而烈，并非一种可知。后人以其同有术名，同主脾胃，其治风寒湿痹之功亦相近，遂谓《本经》兼二术言之，盖未尝深辨耳。观《本经》所云止汗二字，唯白术有此功，用苍术反是写得相混耶。白术之味，《本经》云苦，陶弘景云甘，甄权云甘辛，张杲云味苦而甘，今取浙中所产白术尝之，实兼甘辛苦三味。夏采者，辛多甘少，冬采者，甘多辛少，而后皆归于苦。是知诸说各举其偏，而未及乎全也。隐庵于《本经》原文定苦字为甘字，爰以白术为调和脾土之品，甘是正味，苦乃兼味，故采弘景之说，以订正之耳。

白术气味甘温，质多脂液，乃调和脾土之药也。主治风寒湿痹者，《素问·痹论》云：风寒湿三气杂至，合而为痹。白术味甘，性温，补益脾土，土气运行，则肌肉之气外通皮肤，内通经脉，故风寒湿之痹证皆可治也。夫脾主肌肉，治死肌者，助脾气也。又脾主四肢，痿者，四肢强而不和。脾主黄色，疸者，身目黄而土虚。白术补脾，则痿疸可治也。止汗者，土能胜湿也。除热者，除脾土之虚热也。消食者，助脾土之转运也。作煎饵者，言白术多脂，又治脾土之燥，作煎则味甘温而质滋润，土气和平矣。故久服则轻身延年不饥。

愚按：太阴主湿土而属脾，为阴中之至阴，喜燥恶湿，喜温恶寒。然土有湿气，始能灌溉四旁，如地得雨露，始能发生万物。若过于炎燥，则止而不行，为便难脾约之证。白术作煎饵，则燥而能润，温而能和，此先圣教人之苦心，学

者所当体会者也，

苍术^{〔1〕} 气味苦温，无毒。主治风寒湿痹、死肌、疮疽，除热，消食，作煎饵。久服轻身延年不饥。

白术性优，苍术性劣，凡欲补脾，则用白术，凡欲运脾，则用苍术，欲补运相兼，则相兼而用。如补多运少，则白术多而苍术少。运多补少，则苍术多而白术少。品虽有二，实则一也。

《本经》未分苍白，而仲祖《伤寒》方中，皆用白术，《金匱》方中，又用赤术，至陶弘景《别录》，则分而为二，须知赤白之分，始于仲祖，非弘景始分之也。赤术，即是苍术，其功用与白术略同，故仍以《本经》术之主治为本，但白术味甘，苍术兼苦，白术止汗，苍术发汗，故止汗二字，节去不录。后人谓：苍术之味苦，其实苍术之味，甘而微苦。

薯蓣 气味甘平，无毒。主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉，强阴。久服耳目聪明，轻身不饥，延年。

薯蓣即今山药，因唐代宗名预，避讳改为薯药，又因宋英宗名曙，避讳改为山药。始出嵩高山谷，今处处有之，入药野生者为胜。种薯蓣法，以杵打穴，截块投于杵穴之中，随所杵之窍而成形，如预备薯，所因名薯蓣也，今时但知山药，不知薯蓣矣。

山药气味甘平，始出中岳，得中土之专精，乃补太阴脾土之药，故主治之功皆在中土。治伤中者，益中土也。补虚羸者，益肌肉也。除寒热邪气者，中土调和，肌肉充足，则寒热邪气自除矣。夫治伤中，则可以补中而益气力。补虚

〔1〕 附 原无、据目录加，为《神农本草经》中原无药物。下同。