

《中医基本功手册》编委会 编著

中医基本功手册

四川科学技术出版社



●《中医基本功手册》编委会 编著

●四川科学技术出版社

中医基本功手册

图书在版编目(CIP)数据

中医基本功手册/《中医基本功手册》编委会编著.
成都:四川科学技术出版社,2001.9
ISBN 7-5364-4796-5

I.中… II.中 III.中医学-手册
IV.R22-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 066036 号

中医基本功手册

编著者 《中医基本功手册》编委会
责任编辑 杜宇
封面设计 李南
版面设计 翁宜民
责任校对 易卫
责任出版 周红君
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码610012
开本 787mm×1092mm 1/32
印张 9.125 字数 180千 插页 4
印刷 成都新凤印刷厂
版次 2001年9月成都第一版
印次 2001年9月成都第一次印刷
印数 1-7000册
定价 18.00元
ISBN 7-5364-4796-5/R·1089

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都盐道街3号

邮政编码/610012

NA178/05

编委会成员名单

编委会主任委员：梁繁荣

编委会副主任委员：邹世凌 江蓉星

编委会委员：(按姓氏笔画排序)

王洪志 王 建 邓中甲
江蓉星 张之文 张新渝
张 琦 邹世凌 杨运宽
林 虹 欧阳利民 段光周
梁繁荣 彭晓英 翟慕东
廖品东

前 言

为了继承和发扬中医学理论,发挥其特色与优势,强化中医基本功,提高高等中医教育的质量和从业人员的素质,适应社会发展的需要。经征询有关学科专家与教授的意见后,我们组织编写了《中医基本功手册》。全书包括中医诊断学、中药学、方剂学、内经选读、伤寒论、温病学、金匱要略、针灸推拿学和各家名言共九部分。撷取各科精华,采用能反映各学科特点的形式,如歌赋、图表等,便于大家记忆和掌握,同时充分考虑到其实用性和临床工作的特点。学习中医,首先必须牢固记忆和熟练掌握中医基本理论、基本知识和基本技能。记忆是学习中医学和夯实中医基本功的前提与基础,中医基本功是中医学生、中医和中西医结合医务人员必须具备的基本素质。《中医基本功手册》的出版,必须

将为中医学生、中医和中西医结合医务人员基本素质的提高起到积极的促进作用,同时可满足广大中医学生、中医与中西医结合医务人员及爱好者工作与学习的需要。

《中医基本功手册》编写委员会

2001年3月1日

目 录

第一篇 中医诊断学

张新渝

- | | |
|--------------|----|
| 一、四诊合参 | 3 |
| 二、望诊要诀 | 3 |
| 三、舌诊要诀 | 7 |
| 四、闻诊要诀 | 11 |
| 五、问诊要诀 | 16 |
| 六、脉诊要诀 | 26 |

第二篇 中药学

陈先难、王建、孙晚波

- | | |
|-------------------------|----|
| 一、中药的配伍情况关系 | 35 |
| 二、中药配伍禁忌十八反、十九畏歌诀 | 36 |
| 三、解表药 | 36 |
| 四、清热药 | 39 |

五、泻下药	44
六、祛风湿药	45
七、化湿药	46
八、利水渗湿药	47
九、温里药	48
十、理气药	49
十一、消食药	50
十二、驱虫药	51
十三、止血药	52
十四、活血化瘀药	53
十五、化痰止咳平喘药	56
十六、安神药	59
十七、平肝熄风药	60
十八、开窍药	61
十九、补虚药	61
二十、收涩药	66
二十一、解毒杀虫燥湿止痒药	67
二十二、拔毒化腐生肌药	68

第三篇 方剂学

邓中甲、蒋逸荣、胡麟

一、解表剂	71
二、泻下剂	74
三、和解剂	77

四、清热剂	79
五、温里剂	85
六、补益剂	88
七、固涩剂	92
八、安神剂	95
九、理气剂	96
十、理血剂	98
十一、治风剂	102
十二、治燥剂	104
十三、祛湿剂	106
十四、祛痰剂	111
十五、消食剂	113
十六、驱虫剂	114

第四篇 内经选读

段光周

一、《素问·上古天真论》	117
二、《素问·四气调神大论》	118
三、《素问·生气通天论》	118
四、《素问·阴阳应象大论》	119
五、《素问·六节藏象论》	121
六、《素问·五藏别论》	121
七、《素问·汤液醪醴论》	122
八、《素问·脉要精微论》	122

九、《素问·经脉别论》	123
十、《素问·太阴阳明论》	123
十一、《素问·热论》	124
十二、《素问·咳论》	124
十三、《素问·举痛论》	124
十四、《素问·痹论》	125
十五、《素问·痿论》	125
十六、《素问·至真要大论》	126
十七、《灵枢·本神》	128
十八、《灵枢·营卫生会》	128
十九、《灵枢·百病始生》	129

第五篇 伤寒论选读

翟慕东

一、辨太阳病脉证并治上	133
二、辨太阳病脉证并治中	136
三、辨太阳病脉证并治下	141
四、辨阳明病脉证并治	143
五、辨少阳病脉证并治	146
六、辨太阴病脉证并治	146
七、辨少阴病脉证并治	147
八、辨厥阴病脉证并治	150
总论	151

第六篇 温病学

张之文

- 一、《温热论》…………… 159
- 二、《湿热病篇》…………… 162
- 三、《温病条辨》…………… 165
- 四、《温疫论》…………… 172
- 五、《温热经纬》…………… 175
- 六、《外感温病篇》…………… 179

第七篇 金匮要略选读

张琦

- 一、脏腑经络先后病脉证第一…………… 183
- 二、痉湿喝病脉证治第二…………… 185
- 三、百合狐蜚阴阳毒病脉证治第三…………… 186
- 四、中风历节病脉证并治第五…………… 186
- 五、血痹虚劳病脉证并治第六…………… 187
- 六、肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七…………… 188
- 七、奔豚气病脉证治第八…………… 188
- 八、胸痹心痛短气病脉证治第九…………… 189
- 九、腹满寒疝宿食病脉证治第十…………… 189
- 十、五脏风寒积聚病脉证并治第十一…………… 190
- 十一、痰饮咳嗽病脉证并治第十二…………… 191

十二、消渴小便不利淋病脉证并治第十三	192
十三、水气病脉证并治第十四	192
十四、黄疸病脉证并治第十五	193
十五、惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	194
十六、呕吐下利病脉证治第十七	194
十七、疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	195
十八、妇人妊娠病脉证并治第二十	195
十九、妇人产后病脉证治第二十一	196
二十、妇人杂病脉证并治第二十二	196

第八篇 针灸推拿学

林红、罗永芬、钟蓝

一、经络腧穴	201
(一)十二经脉营气流注歌	201
(二)十二经脉循行歌	201
(三)奇经八脉循行歌	207
(四)十四经穴穴名歌	209
(五)十四经穴分寸歌	215
(六)十四经特定穴歌	226
二、刺灸歌赋	杨逆宽 229
1.毫针刺法歌	229
2.金针赋(节录)	230
3.行针指要歌	233

三、治疗歌赋	234
1. 六总穴歌	234
2. 马丹阳天星十二穴治杂病歌	234
3. 标幽赋(节录)	237
4. 玉龙歌(节录)	239
5. 百症赋(节录)	246
四、推拿	廖品东 248

第九篇 各家名言

欧阳利民

一、唐宋金元医家	257
二、明清医家	269
三、近现代医家	279

第一篇 中医诊断学

■ 编著者 张新渝

一、四诊合参

中医诊法基本功，望闻问切不放松，
病症表现千般变，四诊作用各不同，
更有真假疑似症，偏用一法诊难中，
唯有整体仔细察，四诊合参显神通。

二、望诊要诀

(一) 望 神

神是生命活动征，五脏功能精气生，
意识体态色目望，得少失假断亡存。
得神表现神志清，表情自然反应敏，
面色荣润肉不削，体态自如动作灵，
目光精彩视清晰，语言清楚呼吸平，
精气充足身体健，或尚未衰病也轻。
少神目光精彩乏，精神不振面少华，
肌肉松软动作缓，少气倦怠言懒发，

精气轻伤病轻浅，或素体弱病刚罢。
失神萎靡面晦暗，目无精彩难动转，
视物不清气息微，反应迟钝表情淡，
形体羸瘦动作艰，神识不清语言乱，
或见循衣摸床边，双手撮空自理线，
精气大虚机能败，久重病危医难痊。
久病重病本失神，突然特佳是假神，
神迷聚清言不休，声微忽高想亲人，
目暗突亮浮光露，面晦颀忽红光腾，
突然食欲大增进，回光返照命难存。
此外还有神乱症，见癫狂病脏躁病，
焦虑恐惧狂躁动，淡漠痴呆卒然昏，
发作症见缓解无，寒热虚实脏腑分。

(二) 望 色

面部色泽气血发，五脏精充面荣华，
色属血阴泽气阳，诊病应当仔细察。
无病之色为常色，红黄隐隐有光泽；
主色一生都不变，四季变化为客色；
病色因病而异变，可分白黄赤青黑。
病色首当明善恶，吉凶预后把病断，