



望病自疗

500法

修订本

伍后胜 主编

江西科学技术出版社

望病自疗 500 法

修订本



江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

望病自疗 500 法(修订本)/伍后胜

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1139-4

I. 望病自疗 500 法(修订本) II. 伍后胜

III. 中医诊断学 IV. R241

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN](http://www.ncu.edu.cn):800/

望病自疗 500 法(修订本)

伍后胜 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西师大附中印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/32
字数	180 千字
印张	7.75
印数	20001 - 23000 册
版次	1999 年 7 月第 2 版 2000 年 6 月第 4 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1139-4/R·346
定价	11.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

前 言

1990年在赴北京的火车餐车里,笔者看到一位双眼黄染旅客正在艰难地用餐,几位同伴还兴高采烈地喝酒吃菜,不时劝他饮酒,还说他太累了喝些酒有好处,对其所患黄染毫不在乎,餐车服务员也不见不怪。双眼黄染很可能是急性黄疸型肝炎的症状表现,其传染性极强,他所接触的人都有被传染肝炎的可能,况且酒对肝炎犹如雪上加霜。双方都不知道这些基本常识,各走各的危险禁区,一个有被染上肝炎的危险,一个有加重肝炎发展的危险,这是多么可怕啊!当笔者好心细说之后,他们万般感谢,在我的指导下,采取了紧急措施。像这样的例子,在人群中确实太多了。大家知道,人体是一个完整统一的机体,任何部位的疾病,包括内在的病症,都可在外表通过各种形式、特点反映出来,如肝炎、慢性支气管炎、心脏病等。如果上述的肝炎患者和周围的人能够识别肝炎的表现特征,肯定早就采取了预防隔离措施,更不会同盘共餐了,病人也不会饮酒了。这就是我要撰写《望病自疗 500 法》的由来。目的是帮助人们提高自我保健能力,提高身心健康素质。通过简单的肉眼观察,以了解自身和他人是否患了某种疾病,早期发现,早期处治,将疾病控制在萌芽状态。

望病一法,对于一位医生来说,无论中医或是西医,不仅熟悉,而且非常需要。有经验的医生,对某些疾病一看就大概明白其所患疾病、病变部位及严重程度,正如有人所说:病家不用开

口,便知病的情由。可对于人民群众及乡村医务人员来说,能望出疾病还着实不容易。他们还需要宣传介绍及指导。本书根据常见疾病在体外的反映特征总结了 500 种方法,例如什么疾病,如何望法,什么特征,属于什么病,望出问题后,又该如何处理,是去看医生,还是就地治疗(书中介绍了各种疾病的单方、验方、秘方及特效药物各种疗法)。可以说是一本较全面、系统、科学性、实用性较强的医药卫生普及读物,有一定文化知识的人均可悉用。

撰稿作者均为从事本专业工作多年,经验丰富的医生。从撰写至脱稿近二年时间,六易其稿,还邀请了浙江中医学院、浙江中医研究院、空军杭州医院、海军杭州疗养院一些专家、教授审阅修改,他们付出了不少心血。对参考到有关书籍、杂志的作者,由于参考资料多,限于文字,不能一一列出,在此,谨向他们致以诚挚的谢意。

由于水平有限,编写中若有错误不当之处,敬请同道、读者批评指正,以便再版时更正。

NAV-6/01
作者

一九九三年五月于杭州

主 编 伍后胜
副主编 沈忠松 陈孔斌
主 审 龚子夫

撰稿作者（按姓氏笔画为序）

丁可 乐	王洪 生	刘长 年	刘德 华	许龙 根
竹剑 平	伍后 胜	向新 生	孙延 才	孙越 谋
李 峰	沈忠 松	范陈 豪	杨 霞	杨海 霞
周来 发	张尊 祥	张颖 莉	钟 凡	唐海 江
徐华 泉	殷蓝 珠	董 成	楼 鸣	楼建 华

内 容 提 要

本书根据常见疾病在人体上的反映特征,介绍了 500 种望病方法进行诊断,并针对这些疾病介绍了相应的处理治疗方法(包括中医单方、验方、秘方)。疗法简便易行、可靠,是一本通俗易懂、科学性、实用性较强的医药卫生普及读物,可供广大群众阅读和乡村医务人员临床参考。

目 录

一、头部望病法	(1)
(一)头之外形	(1)
(二)头面皮肤	(2)
(三)头的动态	(2)
(四)头发颜色	(3)
(五)头发疏密	(3)
二、面部望病法	(5)
(一)面部的脏腑分属	(5)
(二)正常面色	(6)
(三)病态面色	(6)
三、眼部望病法	(11)
(一)正常眼神	(11)
(二)病态眼神	(11)
(三)眼睑	(11)
(四)瞳孔	(13)
(五)角膜	(14)
(六)巩膜	(15)
(七)眼球的形态与运动	(16)
(八)眼的分泌物	(17)
(九)虫斑	(18)
(十)胬肉攀睛	(18)
四、耳部望病法	(19)

(一)耳的解剖与功能	(19)
(二)耳的色泽与形态	(19)
(三)耳纹	(25)
(四)外耳道分泌物	(25)
(五)耳廓穴位反应点	(27)
五、鼻部望病法	(28)
(一)正常形态与色泽	(28)
(二)病态色泽	(28)
(三)鼻部外形	(29)
(四)鼻中隔	(32)
(五)鼻粘膜	(33)
六、唇部望病法	(35)
(一)正常形态与色泽	(35)
(二)病态色泽	(35)
(三)润燥	(36)
(四)形态及疾病反应区	(36)
七、鼻唇沟望病法	(39)
(一)面神经麻痹	(39)
(二)耳源性面神经炎	(40)
八、牙、牙龈望病法	(42)
(一)正常牙齿、牙龈	(42)
(二)异常牙齿、牙龈色泽	(43)
(三)异常牙齿形态	(44)
(四)异常牙龈形态	(45)
九、舌部望病法	(47)
(一)舌的形态、位置及脏腑部位	(47)
(二)舌神	(48)

(三)舌色	(48)
(四)舌体	(51)
(五)舌态	(58)
十、舌苔望病法	(63)
(一)白苔	(63)
(二)黄苔	(68)
(三)灰黑苔	(71)
(四)其它苔类	(74)
十一、颈部望病法	(77)
(一)正常颈部	(77)
(二)颈部肿块	(77)
(三)颈项部皮肤病	(83)
(四)颈部血管搏动	(84)
(五)颈强直	(85)
(六)颈软弱	(87)
(七)颈项歪斜	(88)
(八)颈动	(89)
十二、胸部望病法	(90)
(一)正常胸部形态	(90)
(二)胸部皮肤病	(90)
(三)胸部运动与疾病	(92)
(四)胸廓疾病	(95)
(五)乳房疾病	(97)
十三、腹部望病法	(101)
(一)体位	(101)
(二)腹部皮肤与腹纹	(101)
(三)腹部运动	(102)

(四)腹部膨隆	(103)
(五)脐	(104)
(六)腹部常见疾病	(104)
十四、腰背部望病法	(109)
(一)正常腰背部形态	(109)
(二)腰背部皮肤	(109)
(三)腰背部异常形态及运动	(109)
十五、四肢望病法	(112)
(一)正常四肢形态	(112)
(二)四肢运动异常	(112)
十六、手部望病法	(124)
(一)正常手部形态	(124)
(二)小儿指纹三关图	(124)
(三)鱼际络脉	(125)
(四)指甲色泽及形态异常	(125)
(五)手之形态与运动异常	(126)
十七、皮肤望病法	(129)
(一)正常皮肤	(129)
(二)皮肤发红	(129)
(三)皮肤发黄	(129)
(四)皮肤发白	(130)
(五)皮肤发黑	(130)
(六)皮肤色斑	(130)
(七)皮肤风团	(130)
(八)皮肤水肿	(131)
(九)皮肤气肿	(131)
(十)皮肤血肿	(132)

(十一)皮肤虫毒	(132)
(十二)皮肤疮疡	(132)
(十三)抓痕	(133)
(十四)瘢痕	(133)
(十五)鳞屑	(133)
(十六)痂皮	(133)
(十七)丘疹	(133)
(十八)水疱	(134)
(十九)脓疱	(134)
(二十)糜烂	(134)
(二十一)溃疡	(134)
(二十二)麻疹	(134)
(二十三)起痧	(135)
(二十四)痱子	(135)
(二十五)水痘	(135)
(二十六)天花	(136)
(二十七)皮癣	(136)
(二十八)湿疹	(136)
(二十九)寻常痤疮	(137)
(三十)热气疱	(138)
(三十一)蛇串疮	(138)
(三十二)漆疮	(138)
(三十三)疥疮	(139)
(三十四)天疱疮	(139)
(三十五)寻常疣	(139)
(三十六)扁平疣	(140)
(三十七)传染性软疣	(140)

(三十八) 跖疣	(140)
十八、前阴部望病法	(142)
(一) 男子前阴	(142)
(二) 女子前阴	(145)
(三) 性传播性疾病	(147)
十九、后阴部望病法	(150)
(一) 肛裂	(150)
(二) 肛肿	(150)
(三) 肛痛	(151)
(四) 肛疮	(151)
(五) 肛瘻	(152)
(六) 脱肛	(152)
(七) 痔	(153)
二十、妇女带下望病法	(155)
(一) 颜色	(155)
(二) 形质	(155)
(三) 常见带下病症	(155)
二十一、外伤望病法	(159)
(一) 神色	(159)
(二) 创口	(159)
(三) 肿胀瘀斑	(161)
(四) 外形畸变	(162)
(五) 望眼诊伤	(163)
(六) 望指甲诊伤	(163)
(七) 望耳诊伤	(165)
(八) 望鼻诊伤	(165)
(九) 望唇诊伤	(165)

(十)望舌诊伤	(165)
二十二、出血望病法	(166)
(一)形态	(166)
(二)颜色	(166)
(三)血量	(166)
(四)紫斑	(167)
(五)尿血	(168)
(六)便血	(169)
(七)吐血	(171)
(八)咳血	(172)
(九)血精	(173)
(十)鼻出血	(174)
二十三、泪、涕、涎、唾液望病法	(177)
(一)泪	(177)
(二)涕	(181)
(三)涎	(187)
(四)唾液	(189)
二十四、脓液望病法	(191)
(一)脓液的性质	(191)
(二)脓液的色泽	(192)
(三)脓液的治疗	(192)
二十五、大、小便望病法	(195)
(一)大便	(195)
(二)小便	(200)
二十六、精神面貌望病法	(205)
(一)正常精神面貌	(205)
(二)失常精神面貌	(205)

(三)神气不足	(206)
(四)假神的精神面貌	(206)
(五)神志异常	(207)
(六)情志异常	(208)
二十七、体形望病法	(210)
(一)正常体形	(210)
(二)消瘦体形	(210)
(三)肥胖体形	(212)
(四)巨大体形	(213)
(五)矮小体形	(214)
二十八、步态望病法	(216)
(一)正常步态	(216)
(二)偏瘫步态	(216)
(三)剪刀步态	(216)
(四)跨越步态	(217)
(五)疼痛性跛行步态	(217)
(六)慌张步态	(217)
(七)醉汉步态	(218)
(八)鸭步态	(218)
(九)小儿麻痹症后遗症步态	(218)
(十)癔病性步态	(219)
二十九、经络望病法	(220)
(一)手太阴肺经	(220)
(二)手阳明大肠经	(220)
(三)足阳明胃经	(221)
(四)足太阴脾经	(221)
(五)手少阴心经	(222)

(六)手太阳小肠经·····	(222)
(七)足太阳膀胱经·····	(223)
(八)足少阴肾经·····	(223)
(九)手厥阴心包经·····	(223)
(十)手少阳三焦经·····	(224)
(十一)足少阳胆经·····	(224)
(十二)足厥阴肝经·····	(224)
(十三)督脉·····	(225)
(十四)任脉·····	(226)
三十、体质望病法·····	(227)
(一)望整体状态·····	(227)
(二)体质分类·····	(228)

一、头部望病法

头的形态一般分为圆形、卵圆形、方形、长方形等。由于遗传基因不同,胚胎变化,以及出生后的婴幼儿睡姿不当等原因,致使头形各有特征,但只要智力等正常,任何头形均无关紧要。当然,头形与相貌、美容有密切关系,这是众所周知的。中医认为,头为诸阳之会,望头便知一个人有无正邪虚实、肾精盛衰表现。下面介绍头部常见异常反应,包括头的外形、皮肤、动态、头发等。

(一)头之外形

就小儿头形而言应与生长发育相适应,若过大过小均为病态。头颅的大小,一般以头围来衡量,测量时用软尺自眉间绕到颅后,通过颅后骨隆起处(枕骨粗隆)。头围的正常变化:新生儿约 34 厘米,出生后前半年增加约 8 厘米,后半年增加约 3 厘米,18 岁时可达 53 厘米或以上。小儿囟门不闭,常为先天性脑积水,多属肾阳衰虚;若头颅尖小,前额狭窄,囟门早闭,伴有智能不全,常是肾精不足;若额骨和颞骨较突出,头顶部扁平,颅形呈方形,多见于佝偻病。以上情况必须去医院作进一步检查治疗。对于佝偻病等营养不良所致的颅骨发育异常者,除增加饮食营养外,可以补充维生素 D 丸和钙片,也可采用下列方法治疗:

疗法 1:四君子汤加减:党参、白术、茯苓、淮山药、麦芽、山楂、神曲、扁豆各 9 克,陈皮 6 克,甘草 3 克。水煎,每日 1 剂分 2 次服。