

主编 申志强

中医

肾脏病学



主 编 申志强

副主编 李培旭 刘彦芳 裴现省 张秀珍 高捷

中醫腎臟病學

胡照明 題

河南科技出版社

内 容 提 要

《中医肾脏病学》是我国第一部中医肾脏病专著，由全国著名中医肾脏病专家、中国中医研究院时振声教授任总编审。编写人员由国内从事肾脏病专业的医、教、研人员为主组成。该书既吸取了传统中医治疗肾脏病之精华，又反映出现代科学技术对肾脏疾病的研究成果，故是指导临床与教学的一部参考书。

全书共分四篇：第一篇，中医肾脏病基础；第二篇，肾脏疾病的中医证治；第三篇，中西医结合治疗肾脏疾病的问题；第四篇，肾脏疾病的综合治疗及其它。该书的编写以突出中医药治疗肾脏疾病之独特优势为主旨，每种病均采用〔概述〕、〔病因病机〕、〔辨证论治〕、〔单方验方〕、〔预防〕、〔诊疗标准〕及〔研究状况〕的形式编写。内容除内科杂病，又有小儿、儿科、治关窍病证治，既有中药内服、中药灌肠的治疗方法，又有饮食疗法、气功疗法、灸疗法等辅助手段，因而是各从事肾脏病临床、教学、科研工作者的良好参考书。

编 者

1990年1月

中 医 肾 脏 病 学

责任编辑：王宇 矢禾

河南科学技术出版社出版

河南开封新新印刷装潢厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 16开本精装30.75印张700千字

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印数：1—5000册

ISBN7-5349-0739-X/R·739

定 价 4.50元

总 编 审

时 振 声

主 编 申志强

副主编 李培旭 刘彦芳 裴现省 张秀珍 高 捷

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 樱 韦绪性 石鹤峰 申志强 刘 霞 刘旭敏

刘彦芳 李 瑛 李培旭 李俊德 张五洲 张秀珍

徐立然 高 捷 高尚社 彭 勃 裴现省

编 写 (以姓氏笔画为序)

丁 樱 王庆民 王佩兰 王素君 韦绪性 申志强

付桂梅 石鹤峰 阎良宗 刘 霞 刘旭敏 刘秉昭

刘彦如 刘彦芳 刘富强 刘静宇 吕宏生 吕留增

齐小玲 汤国祥 安艳秋 张五洲 张秀珍 张邓民

张尚臣 张荣跃 张朝和 张建立 李扬镇 李郑生

李健生 李俊德 李培旭 李 瑛 李献平 李翠萍

杨运高 陈 夏 宋健英 宋跃成 周宜强 郝艳新

胡雁宾 徐立然 侯恒太 高 捷 高尚社 常贵祥

黄清春 彭 勃 裴现省 裴宇浩

总 顾 问

董建华 吕承全

顾 问 (以姓氏笔画为序)

王自敏 冯宝善 刘宝臣 吕靖中 张乃昌 苏桐祥

杜雨茂 邵梦扬 庞春生 尚炽昌 周 骥 高殿珩

董德长 蔡福养

前 言

根据全国各地多方面普查资料充分说明：肾脏疾病的发病率是相当高的，全国的病人数至少以百万计，每年因肾脏疾病而发展至尿毒症丧失劳动力及生命者为数也十分庞大。因此，积极开展肾脏疾病的防治及研究工作，对于保障广大劳动人民的健康显然是非常迫切的任务。

中医对肾脏疾病的防治，其突出的效果已被临床公认。全国各地医院肾病专科不断建立，从事肾脏疾病防治的专业人员亦在迅速增加。广大医务工作者、从事肾脏疾病研究人员以及肾脏疾病患者，希望了解、熟悉、掌握中医肾脏疾病理论及临床防治方法等有关知识，但系统、全面的中医肾脏疾病的专业书籍至今仍很缺乏。本书正是适应这一需要而编写的。它是我国第一部全面、系统的中医肾脏病专著。

本书主要由从事肾脏疾病临床及研究人员编写。其内容全面、系统的阐述了中医肾脏疾病理论，荟萃了古今历代大量的治疗肾脏疾病的经验，吸收了有关肾脏疾病的现代科学研究成果。全书共分四篇：中医肾脏病基础；肾脏疾病；中西医结合问题；肾脏疾病的综合治疗等。其中肾脏疾病部分不仅阐明了各种肾脏疾病的中医病因病机、辨证施治，而且介绍了各种肾脏疾病的单方验方、预防护理、诊疗标准，以及研究状况。本书的编写，是在编者亲身临床体会基础上，对广泛收集的历代有关理论及防治经验整理而成。由于执笔写稿的人数较多，故各章节的行文风格不尽相同，同时由于水平所限，全书难免有格调不一，甚或错误之处，敬希读者不吝指正。

本书承蒙国家卫生部副部长兼国家中医药管理局局长胡熙明及北京中医学院董建华教授、上海第二医科大学董德长教授、中国中医研究院时振声教授为本书题词作序，借此表示衷心感谢。在本书编写过程中，得到吕承全、尚炽昌、庞春生、杜雨茂、蔡福养、吕靖中、周骥、王自敏、张乃昌、苏桐祥、冯宝善、高殿珩等教授及麻仲学博士的指导，以及河南省科技出版社、开封新新造纸印刷厂的大力支持，特于此一并敬谢。

序（一）

《中医肾脏病学》一书，上稽《内经》，博采诸家；汇粹古今，阐微抉精；理法方药，罔不备集；突出传统中医之辨证施治，且寓现代科学之研究成果。观是书四篇三十二章，以现代医学病名为诊断，辨病与辨证施治相结合，内容丰富，论理精当，重于实践，务求实用。俾读者开卷受益，使临床证治有参，临证应手取验。故乐而为之序焉。

董建华

1989年9月于北京

序（二）

夫肾脏之为病，其害深矣！观治肾之专著，其见少矣！
今我国第一部《中医肾脏病学》问世，乃吾医苑之幸也。

是书采古人众家之所长，汇今人百家之精粹，集中医辨证施治之大成，取现代科学研究之成果，探赜索隐，钩深至远。凡四篇三十二章，以西医病名为之经，以中医证候成之纬，立中西医诊疗之标准，使医者临床有所依，囊内、外、妇、儿肾脏病于一体，括药物疗法、饮食疗法、气功疗法、自我疗法、针灸疗法、单方验方、预防护理于一炉，实乃为医者所必备。

书之撰著，非其易也。今中医界之贤良，通力合作，历尽沧桑，几易其稿，著成是书，此弘扬中医之幸。故欣笔数语，以为之序。

时振声

1989年9月于西苑

以辨证与辨病相结合
为继承和发扬中医学
术作出新的贡献

祝賀

中医肾脏病学一书出版

董建华



一九八二年秋于北京

发展中医药学
术造福人民。

田景福

一九九〇年春

為我國腎臟病學
中西醫結合
作出貢獻

董德長

一九八九·十·于上海

目 录

第一篇 中医肾脏病基础

第一章 肾脏的生理功能	(1)
一、中医对肾主分泌尿液、排出代谢产物作用的认识.....	(2)
二、中医对肾脏分泌功能的认识.....	(3)
三、肾脏的免疫功能与中医脾、肾、肺三脏阳气的关系.....	(6)
第二章 肾脏疾病的中医病因病机及临床表现	(7)
一、病因病机.....	(7)
二、临床表现.....	(10)
第三章 肾脏病理化改变的中医认识	(15)
一、尿的理化改变.....	(15)
二、血液检查.....	(18)
三、肾的功能检查.....	(18)
四、肾脏组织学检查.....	(19)
第四章 肾脏疾病的诊察方法	(19)
第一节 望诊	(19)
一、望神.....	(19)
二、望面色.....	(19)
三、望形态.....	(20)
四、望苗窍.....	(20)
五、望皮肤.....	(22)
六、望排出物.....	(22)
第二节 闻诊	(23)
一、听声音.....	(23)
二、嗅气味.....	(24)
第三节 问诊	(24)
一、一般项目.....	(24)
二、主诉.....	(25)
三、现病史.....	(25)
四、既往史.....	(28)
五、个人生活史.....	(28)
六、家族史.....	(29)
第四节 切诊	(29)

一、脉诊	(29)
二、按诊	(29)
第五章 中药对肾脏的影响	(30)
一、调节免疫功能	(30)
二、改善肾脏病理变化	(31)
三、促进尿液排泄	(32)
四、排出代谢终产物	(33)
五、降低肾性高血压	(33)
六、对肾脏的副作用	(33)

第二篇 肾脏疾病的中医证治

第一章 原发性肾小球疾病	(36)
第一节 急性肾小球肾炎	(36)
第二节 急进性肾小球肾炎	(46)
第三节 慢性肾小球肾炎	(50)
第四节 隐匿性肾炎	(60)
第五节 类脂性肾病	(64)
第六节 肾病综合征	(68)
第二章 肾小管疾病	(77)
第一节 肾性糖尿病	(78)
第二节 肾性尿崩症	(80)
第三节 肾小管性酸中毒	(83)
第四节 肾性氨基酸尿	(86)
第五节 假性甲状旁腺功能减退症	(88)
第六节 失盐性肾炎	(90)
第七节 眼-脑-肾综合征 (lowe综合征)	(93)
第八节 特发性尿钙增多症	(94)
第九节 肾性镁丢失症	(96)
第三章 肾间质疾病	(100)
第一节 间质性肾炎 (肾病)	(100)
第二节 肾乳头坏死	(103)
第四章 感染性肾脏疾病	(105)
第一节 急性肾盂肾炎	(105)
第二节 慢性肾盂肾炎	(116)
第三节 肾结核	(123)
第五章 继发于全身性疾病的肾脏疾病	(128)
第一节 结缔组织病所致的肾病	(128)
一、系统性红斑狼疮肾病	(128)

二、系统性硬皮病.....	(134)
三、过敏性紫癜肾病.....	(138)
四、干燥综合征肾病.....	(147)
第二节 心力衰竭时的肾脏病变.....	(150)
第三节 肝病继发肾病.....	(154)
一、原发性肝脏病继发肾损害.....	(154)
二、肝肾综合征.....	(158)
第四节 代谢性疾病的肾脏病变.....	(163)
一、糖尿病的肾脏病变.....	(163)
二、肾淀粉样变.....	(169)
三、高尿酸血症肾病.....	(172)
四、高钙血症肾病.....	(176)
五、低钾血症肾病.....	(178)
第五节 内分泌与肾脏疾病.....	(181)
一、甲状腺与肾脏疾病.....	(181)
二、醛固酮与肾脏疾病.....	(184)
第六节 血液病的肾脏病变.....	(187)
一、溶血性尿毒症综合征.....	(187)
二、血栓性血小板减少性紫癜的肾脏病变.....	(194)
第七节 妊娠与肾脏疾病.....	(199)
一、妊娠期的肾脏病变.....	(200)
妊娠期尿路感染.....	(200)
妊娠期急性肾功能衰竭.....	(204)
妊娠期肾病综合征.....	(207)
妊娠期急性肾小球肾炎.....	(211)
妊娠期肾结石症.....	(214)
二、妊娠高血压综合征肾脏病.....	(216)
三、产后肾脏病.....	(220)
产褥期肾盂肾炎.....	(221)
产后肾功能衰竭.....	(223)
附：肾脏病患者的妊娠问题.....	(224)
第八节 流行性出血热.....	(225)
第六章 肾血管疾病.....	(241)
第一节 小动脉性肾硬化症.....	(241)
第二节 肾动脉狭窄性高血压.....	(244)
第三节 肾静脉血栓形成.....	(246)
第七章 肾结石和梗阻性肾病.....	(247)
第一节 肾结石.....	(247)
第二节 梗阻性肾病.....	(254)

第八章 遗传性和家族性肾脏疾病	(263)
一、遗传性肾炎.....	(263)
二、Fabry病.....	(265)
三、良性家族性血尿.....	(267)
四、先天性肾病综合征.....	(268)
五、遗传性甲骨萎缩病.....	(269)
第九章 肾脏先天性异常	(271)
一、肾脏囊性疾病.....	(271)
二、肾下垂.....	(274)
第十章 肾脏肿瘤	(276)
第十一章 肾功能衰竭	(279)
第一节 急性肾功能衰竭.....	(279)
第二节 慢性肾功能衰竭.....	(289)
第三节 肾功能衰竭的中药灌肠疗法.....	(304)
第十二章 肾脏继发病变	(311)
第一节 肾性眼病.....	(311)
第二节 肾性高血压.....	(314)
第三节 肾性贫血.....	(317)
第四节 肾性胃肠病.....	(324)
一、呕吐、呃逆.....	(324)
二、泄泻.....	(326)
三、胃脘痛.....	(328)
第十三章 其他肾脏疾病	(330)
第一节 理化损伤性肾脏病.....	(330)
第二节 体位性蛋白尿.....	(334)
第十四章 常见小儿肾脏疾病的中医治疗	(336)
一、急性肾小球肾炎.....	(337)
二、肾病综合征.....	(345)
三、过敏性紫癜性肾炎.....	(352)
四、乙型肝炎相关性肾炎.....	(357)
五、尿路感染.....	(359)
六、肾功能衰竭.....	(364)

第三篇 中西医结合治疗肾脏疾病的问题

第一章 中西医结合治疗方案的选择	(372)
一、中西医结合治疗肾脏疾病的意义.....	(372)
二、中西医结合治疗选择的原则与范围.....	(373)
三、常见肾脏疾病中西医结合治疗方案选介.....	(374)

四、中西医结合治疗肾脏病的展望.....	(377)
第二章 激素及免疫抑制剂治疗后副作用的中医药治疗.....	(378)
第一节 中医药配合激素、免疫抑制剂的治疗.....	(378)
一、在激素治疗过程中的中医药治疗.....	(378)
二、对免疫抑制剂副作用的中医药治疗.....	(380)
三、激素减量过程中的中医药治疗.....	(381)
第二节 激素、免疫抑制剂撤减后的中医药巩固治疗.....	(381)
第三章 腹膜透析时常见并发症的中医药治疗.....	(387)
第四章 血液透析时常见并发症的中医药治疗.....	(391)
一、透析失衡综合征.....	(391)
二、心包炎和心包积液.....	(393)
三、心脏病和中风.....	(394)
四、贫血.....	(395)
五、高凝状态.....	(396)
六、痉挛性疼痛.....	(397)
七、瘙痒.....	(398)
第五章 肾移植术后的中医药治疗.....	(398)
一、肾移植术后排斥反应的中医药治疗.....	(398)
二、肾移植术后其他并发症的中医药治疗.....	(403)

第四篇 肾脏疾病的综合治疗及其他

第一章 肾脏疾病的饮食疗法.....	(407)
一、急性肾炎.....	(407)
二、慢性肾炎.....	(407)
三、急性肾功能衰竭.....	(410)
四、慢性肾功能衰竭.....	(412)
第二章 肾脏疾病的自我疗法.....	(413)
第三章 肾脏疾病的气功疗法.....	(416)
第四章 肾脏疾病的针灸疗法.....	(420)
一、急性肾炎.....	(420)
二、慢性肾炎.....	(421)
三、肾病综合征.....	(422)
四、肾盂肾炎.....	(422)
五、肾结石.....	(423)
六、尿毒症.....	(423)
第五章 肾脏疾病水肿的辨证治疗.....	(425)
第六章 肾脏疾病蛋白尿的辨证治疗.....	(434)
第七章 肾脏疾病理化检查异常时的中药选择.....	(443)

一、蛋白尿.....	(443)
二、红细胞尿.....	(445)
三、白细胞及脓细胞尿.....	(447)
四、管型尿.....	(447)
五、氮质血症.....	(447)
六、贫血.....	(451)
七、低蛋白血症.....	(452)
八、高脂血症.....	(452)
第八章 肾脏疾病的中医护理.....	(455)
一、病室环境.....	(455)
二、起居护理.....	(456)
三、情志护理.....	(457)
四、饮食护理.....	(457)
五、给药护理.....	(459)
六、皮肤护理.....	(459)
七、口腔护理.....	(460)
附录.....	(461)
主要参考书籍.....	(461)
方剂汇编.....	(464)

第一篇 中医肾脏病基础

第一章 肾脏的生理功能

人体有左右两个肾脏，每个重约125—150g。肾脏是人体一个重要的排泄器官，对调节和维持人体内环境中体液容量和成分有重要作用。

肾脏的生理功能单位分为肾小体及肾小管两部分。肾小体的中心是肾小球，主要起过滤作用；肾小管的功能是再吸收。

正常的肾脏血流非常丰富，每分钟流经肾脏的血液流量约有1300ml，而肾小球产的滤液每分钟只有120—140ml，即每日滤出原尿总量约达180l。由此可见，流经肾脏的血液只有10%从肾小球滤过。其中大量的水分被肾小管重吸收而又还入体内。若肾小球的滤过功能发生障碍，可使肾小球的滤过率明显降低，体内新陈代谢产物和毒性物质滞留，引起滞留性氮质血症和代谢性酸中毒。另外肾小球毛细血管通透性增高，可使较小分子或大分子物质漏出而出现不同程度的蛋白尿、血尿、尿中白细胞增多和各种类型的管型尿等。

肾小管的生理功能主要是再吸收作用，并对离子的交换、再吸收和分泌、排泄关系密切，这些作用又可以决定体液的容积、渗透压和酸碱度。肾小管的主要生理功能维持了体内适当的水和电解质的平衡。肾小管的再吸收，以近曲小管吸收率最高，约为总滤液的80~90%。滤液在这段管内和血浆是等渗的，故葡萄糖、碳水化合物、钾离子等大都全被吸收；钠离子、氯化物与碳酸氢根大部分也在此段吸收，其它机体必需的一些物质如磷酸盐、硫酸盐、氨基酸、肌酸酐、乳酸、尿酸与维生素C也大部分在此段吸收。其余各段管的吸收则次之。肾小管发生功能障碍时，不但会影响水分的再吸收，而且还会出现严重的代谢紊乱，出现一系列的病理变化。

中医谈及的“肾”涵义广泛，包括了西医学肾脏的大部分功能，也包括了其它器官的部分功能，在生理功能上占有十分重要的位置。

肾脏左右各一，命门附焉，内藏元阳元阴，为水火之脏，其经络络膀胱，与膀胱相表里。肾主藏精，为人体生长、发育、生殖之源，为生命活动之根，故称为先天之本。肾主五液以维持体内的水液平衡。肾主骨，主生殖，以使骨坚齿固，脑充发荣，精力充沛。外能抵御六淫之邪内侵，内可调气血以和五脏。肾与脏腑的关系至为密切，肾主纳气，气根于肾而归于肺，故有助于肺之吸气和肃降；肾水上济于心，心火下济于肾，水火既济，则阴阳平衡；肾为先天之本，脾为后天之本，脾之健运，有赖肾阳之温煦，而肾气之充沛，又需脾胃之补养；肝肾同居下焦，肝木需赖肾水之濡养，肾精充足，则肝亦得养。膀胱主蓄津液，化气行水，但膀胱之气化，需肾气之蒸腾。

盖肾为先天之本，藏真阴而寓元阳，只宜固藏，不宜泄漏，所以肾病多虚证，其辩证应辨别阴虚或是阳虚。阳虚包括肾气不固、肾不纳气、肾阳不振、肾虚水泛；阴虚包括肾阴不足和阴虚火旺。

肾的主要功能不但是生成和排泄尿液，从而排泄体内大量的代谢产物，同时还凭借尿量和成分的改变，在调节水源代谢和维持酸碱平衡方面起着重要的作用。由上述可见，肾脏不