

主编 邓继山

中国整体教程

(中医筋骨理法)



中医古籍出版社

中国整体教程

(中医筋骨理法)

主编：邓继山

编著：邓继山 吕建平

审订：王者悦 臧福科

中医古籍出版社

中国·北京

责任编辑 刘从明

装帧设计 铁 池

图书在版编目 (CIP) 数据

中国整体教程/邓继山主编;吕建平编著. —北京:
中医古籍出版社, 2000.5

ISBN 7-80013-902-6

I. 中… II. ①邓… ②吕… III. 按摩疗法 (中
医) - 教材 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 20013 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兴凤印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 15.625 印张 350 千字 彩插 32 页

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数 0001~3500 册

ISBN 7-80013-902-6/R·898

定价: 40.00 元



1997 年日本国文化振兴会授予邓继山先生「社会文化功劳赏」



1997 年,美国洛杉矶市立大学授予邓继山荣誉博士称号
 图为(市立大学校长为邓继山先生颁发证书)



全日本中国整体师会理事会部分理事



日本国文化振兴会授予邓继山先生的「社会文化功劳赏」证书



美国洛杉矶市立大学授予邓继山荣誉博士之证书



1994年,日本电视台播放邓氏整体专辑



为学员讲解、演示整体实技



与中国整体学院的学员在一起

编写说明

中国整体，是邓继山氏在弘扬中医学的基础上首次提出的。他以其独特的治疗方法和效果，盛行于东瀛，并得到了日本政府和日本医学界的认同。为此，邓继山氏于1996年获得了中国整体的三项特许，并于1997年获得了日本文化振兴会授予的“社会文化功劳赏”。为了使这一成果进一步扩大其在国际上的影响，造福于人类，我们编写了这部《中国整体教程》。

本书共分基础篇、治疗篇以及附篇。

基础篇主要介绍了中国整体的中医基础理论，经络学说与腧穴，人体各部的解剖及常见病的检查方法，邓氏十八法的基本操作方法，中国整体的作用原理，治疗原则，治疗方法及适应症、禁忌症等。治疗篇主要介绍了整形外科，内、妇、五官等科90余种常见病的概要，发病机理，诊断要点及其整体治疗方法等。并介绍了适合于家庭的自我健美的整体疗法。附篇为（小儿整体和练功方法等。）

本书旨在保持中医整体理论的系统性和完整性，突出邓继山氏的整体治疗手技和临床秘验。本书图文并茂，附图近200余幅，且简便易懂，是中国整体师、按摩师的必备书籍，同时也是临床医师的重要参考书籍。本书附有家庭保健、美容的自我整体方法，是家庭保健的必备书籍，亦适合于对中国整体、中医学、推拿学、针灸学有兴趣者的自学应用。

目 录

I 基础篇

第一章 绪论·····	(3)
第二章 中国整体的理论基础·····	(6)
第一节 整体观念·····	(6)
一、整体观念·····	(6)
二、辨证施治·····	(8)
第二节 阴阳、五行学说·····	(9)
一、阴阳学说·····	(9)
二、五行学说·····	(11)
第三节 气、血、津液学说·····	(16)
一、气·····	(16)
二、血·····	(18)
三、津液·····	(19)
四、气、血、津液之间的关系·····	(19)
第四节 脏象学说·····	(21)
一、五脏·····	(22)
二、六腑·····	(28)
三、奇恒之腑·····	(29)
第三章 经络学说与腧穴·····	(30)
一、经络系统的组成·····	(30)
二、腧穴理论·····	(33)
三、十四经脉和常用腧穴·····	(37)
(一) 手太阴肺经·····	(37)



(二) 手阳明大肠经·····	(39)
(三) 足阳明胃经·····	(43)
(四) 足太阴脾经·····	(49)
(五) 手少阴心经·····	(53)
(六) 手太阳小肠经·····	(55)
(七) 足太阳膀胱经·····	(58)
(八) 足少阴肾经·····	(67)
(九) 手厥阴心包经·····	(70)
(十) 手少阳三焦经·····	(73)
(十一) 足少阳胆经·····	(76)
(十二) 足厥阴肝经·····	(80)
(十三) 任 脉·····	(83)
(十四) 督 脉·····	(86)
第四章 中国整体常用的诊察法·····	(102)
第一节 四诊在整体中的应用·····	(102)
一、望诊·····	(102)
二、闻诊·····	(105)
三、问诊·····	(105)
四、切诊·····	(106)
第二节 常用临床检查方法·····	(108)
一、头面部检查·····	(108)
二、胸腹部检查·····	(109)
三、脊柱部检查·····	(111)
四、颈部检查·····	(118)
五、髋部检查·····	(122)
六、膝部检查·····	(126)
七、踝及足部检查·····	(134)
八、肩部检查·····	(140)

九、肘部检查·····	(143)
十、腕掌指部检查·····	(145)
第五章 中国整体的治疗手法·····	(152)
第一节 邓氏整体手法概述·····	(152)
第二节 邓氏手法各论·····	(154)
一、禅推法·····	(154)
二、推 法·····	(156)
三、拿 法·····	(159)
四、按 法·····	(162)
五、摩 法·····	(164)
六、揉 法·····	(166)
七、揉 法·····	(168)
八、搓 法·····	(169)
九、抖 法·····	(170)
十、牵伸法·····	(172)
十一、振 法·····	(175)
十二、击 法·····	(177)
十三、扳 法·····	(178)
十四、摇 法·····	(182)
十五、拨 法·····	(185)
十六、踩推法·····	(187)
附：踩跷法·····	(189)
十七、体表内脏撞击法·····	(189)
附：牵伸撞击法·····	(193)
十八、气功整体法·····	(193)
第六章 中国整体的作用原理·····	(195)
第七章 中国整体的治则与治法·····	(198)
第一节 中国整体的治疗原则·····	(198)

第二节 中国整体的治疗方法·····	(200)
第三节 中国整体的手法练习常规·····	(203)
第四节 中国整体的适应症和注意事项·····	(206)
一、整体适应症·····	(206)
二、整体禁忌症·····	(207)
第五节 中国整体的手法选择和刺激强度·····	(208)
一、手法选择·····	(208)
二、手法刺激强度·····	(208)
三、治疗部位的选择·····	(209)

II 治疗篇

第八章 颈部病症·····	(215)
第一节 颈项部解剖·····	(215)
第二节 颈椎病·····	(221)
第三节 失枕·····	(226)
第四节 前斜角综合征·····	(228)
第九章 肩部病症·····	(231)
第一节 肩部解剖·····	(231)
第二节 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎·····	(235)
第三节 肱二头肌短头损伤·····	(238)
第四节 冈上肌肌腱炎·····	(240)
第五节 肩峰下滑囊炎·····	(242)
第六节 肩胛肋骨综合征·····	(244)
第七节 肩关节周围炎·····	(246)
第八节 肩关节脱位·····	(249)
第九节 肩胛上神经损伤·····	(251)
第十节 腋窝神经损伤·····	(253)

第十章 肘部病症·····	(255)
第一节 肘部解剖及体表标志·····	(255)
第二节 肱骨外上髁炎·····	(258)
第三节 肱骨内上髁炎·····	(260)
第四节 肘内侧副韧带损伤·····	(262)
第五节 尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(264)
第六节 肘部外伤性尺神经炎·····	(266)
第十一章 腕及手部病症·····	(268)
第一节 腕及手部解剖·····	(268)
第二节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	(274)
第三节 腕部腱鞘囊肿·····	(277)
第四节 腕关节扭伤·····	(279)
第五节 手部关节损伤·····	(281)
第六节 手指屈肌腱腱鞘炎·····	(283)
第七节 腕管综合征·····	(285)
第十二章 腰骶部病症·····	(287)
第一节 腰骶部解剖·····	(287)
第二节 急性腰扭伤·····	(291)
第三节 腰椎后关节滑膜嵌顿·····	(293)
第四节 第三腰椎横突综合征·····	(295)
第五节 棘上、棘间韧带损伤·····	(297)
第六节 腰肌劳损·····	(299)
第七节 退行性脊柱炎·····	(301)
第八节 风湿腰痛·····	(303)
第九节 腰椎间盘突出症·····	(305)
第十三章 髋部病症·····	(309)
第一节 髋部解剖·····	(309)
第二节 梨状肌综合征·····	(313)

第三节	髌关节骨关节炎·····	(316)
第四节	急性髌髁关节扭伤及半脱位·····	(318)
第十四章	膝部病症·····	(321)
第一节	膝部解剖·····	(321)
第二节	髌韧带炎·····	(325)
第三节	膝盖软骨软化症·····	(327)
第四节	原发性增生性膝关节炎·····	(329)
第五节	髌下脂肪垫劳损·····	(331)
第六节	膝关节侧副韧带损伤·····	(333)
第七节	膝关节半月板损伤·····	(335)
第八节	髌上滑膜炎·····	(338)
第九节	交叉韧带损伤·····	(340)
第十节	髌胫束劳损·····	(342)
第十五章	踝及足部病症·····	(345)
第一节	踝及足部解剖·····	(345)
第二节	腓总神经压迫综合征·····	(348)
第三节	小腿三头肌劳损及痉挛·····	(350)
第四节	腓肠肌痉挛·····	(353)
第五节	踝关节扭伤·····	(355)
第六节	踝跟综合征·····	(357)
第七节	跟腱炎、跟腱滑囊炎·····	(359)
第十六章	内科疾病·····	(361)
第一节	神经衰弱·····	(361)
第二节	头 痛·····	(364)
第三节	失 眠·····	(368)
第四节	哮 喘·····	(371)
第五节	心绞痛·····	(374)
第六节	高血压病·····	(376)

第七节 半身不遂·····	(379)
第八节 糖尿病·····	(381)
第九节 类风湿性关节炎·····	(384)
第十节 面神经麻痹·····	(387)
第十一节 肋间神经痛·····	(389)
第十二节 坐骨神经痛·····	(391)
第十三节 慢性病毒性肝炎·····	(394)
第十四节 胆绞痛·····	(396)
第十五节 胃脘痛·····	(398)
第十六节 恶心、呕吐·····	(401)
第十七节 呃 逆·····	(403)
第十八节 腹 泻·····	(405)
第十九节 便 秘·····	(408)
第二十节 胃下垂·····	(411)
第二十一节 泌尿系统感染·····	(414)
第二十二节 尿路结石·····	(416)
第二十三节 癃 闭·····	(418)
第十七章 妇科疾病·····	(420)
第一节 痛 经·····	(420)
第二节 闭 经·····	(423)
第三节 不孕症·····	(425)
第四节 乳腺小叶增生症·····	(428)
第五节 更年期综合征·····	(430)
第十八章 杂 病·····	(432)
第一节 声门闭合不全·····	(432)
第二节 颞下颌关节功能紊乱综合征·····	(434)
第三节 慢性鼻炎·····	(436)
第四节 美尼尔氏综合征·····	(438)

第五节	流泪症·····	(440)
第六节	瘰 疮·····	(442)
第七节	黄褐斑·····	(443)
第八节	肥 胖·····	(445)
第九节	消 瘦·····	(447)
第十九章	自我健美整体·····	(448)
第一节	颈项、颜面部健美·····	(448)
第二节	上肢健美·····	(450)
第三节	腰背部健美·····	(451)
第四节	髋部、下肢健美·····	(452)
第五节	胸腹部健美·····	(453)
第六节	女性乳房健美·····	(454)
第七节	头发健美·····	(455)
第八节	消除大脑疲劳·····	(456)
第九节	增强精力·····	(457)
附 小儿整体·····		(458)
一、小儿整体常用穴位·····		(458)
1. 头面部穴位 ·····		(458)
2. 胸腹部穴位 ·····		(462)
3. 项背部穴位 ·····		(464)
4. 上肢部穴位 ·····		(465)
5. 下肢部穴位 ·····		(473)
二、儿科常见病的整体·····		(475)
发 热·····		(475)
支气管炎·····		(476)
婴幼儿腹泻·····		(478)
便 秘·····		(480)
小儿营养不良·····		(481)

遗尿症·····	(482)	☆☆
小儿多动症·····	(483)	☆
小儿惊风·····	(484)	
小儿先天性肌性斜颈·····	(485)	
单 瘫·····	(487)	
小儿桡骨头半脱位·····	(487)	