



人生智慧 05
The Wisdom of Life

人生大智慧

The Wisdom of Life

追寻生命的大义



任柏良 主编

吉林人民出版社



追寻生命的大义

人生大智慧

The Wisdom of Life (第五卷)

任柏良 / 主编 李树葳 / 编



吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

人生大智慧

主 编	任柏良	编 者	李树葳
责任编辑	吴兰萍	封面设计	王晓庆
责任校对	张玉斌	版式设计	杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)

印 刷 者 辽宁省印刷技术研究所

开 本 850×1168 1/32

印 张 62.5

字 数 850 千字

版 次 2001 年 4 月第 1 版

印 次 2001 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1-5 000 册

标准书号 ISBN 7-206-03676-7/B·124

定 价 120.00 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

人生大智慧01

让成长永无止境

人生大智慧02

为快乐而工作

人生大智慧03

对真理的观察与思考

人生大智慧04

平凡生活的真谛



人生大智慧05

追寻生命的大义

人生大智慧06

修养使人明慎

人生大智慧07

洞烛人性

人生大智慧08

永恒的处世之学

人生大智慧09

当仁爱与生命同行

人生大智慧10

精神的传承

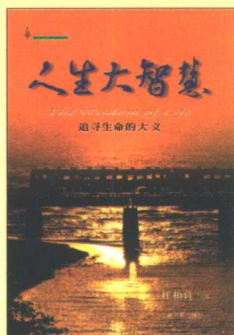
人生大智慧



人间智慧书系 05

The Wisdom of Life

责任编辑：吴兰萍 封面设计：王晓庆



〔谁给我们一处港湾〕

为什么你将不安、悲痛、忧虑
这些情绪摒除在你的生活之外呢？
在这种状态之下，我不知道你还能
处理什么事情。

——里尔克

〔生命中不能承受之轻〕

任何人不能替我思考，就像任
何人不能替我戴帽子一样。

——维特根斯坦

〔隐藏宇宙的心〕

当命运微笑时，我也笑着在想：
她很快又要蹙眉了。

——培根

ILLUSTRATION & COVER DESIGN
Yuan@Liu Design 2001
视觉设计 ▶ 远流图文工作室
E-mail: Lwalker@mail.sy.ln.cn

卷首语

哦，我的灵魂哟！

你不能不高声地唱歌，

直到大海都平静地倾听着你的渴望——

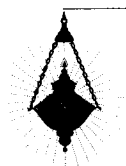
直到，

在平静而渴望的海上，小舟漂动了，

这金色的奇迹，在金光的周围，

一切善恶和奇异的东西都跳着舞——

——尼 采



目录

谁给我们一处港湾

- 002 情欲 /康德〔德〕
- 005 怒气 /培根〔英〕
- 008 感性 /卢梭〔法〕
- 011 嫉妒 /罗素〔英〕
- 014 为健康而忧虑 /池田大作〔日〕
- 017 生命的春天 /塞缪尔·约翰逊〔英〕
- 020 人的过错 /卢梭〔法〕
- 023 自恋者 /罗素〔英〕
- 026 与白嘴鸦的对话 /契诃夫〔俄〕
- 029 鬣狗性 /谢德林〔俄〕
- 032 笑声 /伍尔芙〔英〕
- 035 真假单纯 /费朗索瓦·费奈隆〔法〕

- 038 软弱的人类 /卢梭〔法〕
- 041 空虚的世界 /弗洛姆〔美〕
- 044 伟人 /卡莱尔〔英〕
- 047 苦难 /卢梭〔法〕
- 050 我 /劳伦斯〔英〕
- 053 宁静 /罗素〔英〕
- 056 荒谬 /加缪〔法〕
- 059 路 /劳伦斯〔英〕
- 062 幸福感 /爱因·兰德〔美〕
- 065 幸福的价值 /费尔巴哈〔德〕

生命中能够承受之轻

- 070 榕树的语言 /泰戈尔〔印度〕
- 073 智慧 /塞涅卡〔古罗马〕
- 076 为何可笑? /爱默生〔美〕
- 079 形式 /邦达列夫〔前苏联〕
- 081 神秘主义 /毛姆〔英〕
- 084 超越现实 /亨利·梭罗〔美〕
- 087 燃烧的火 /劳伦斯〔英〕

- 090 动物性 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 093 虫语 /富兰克林〔美〕
- 096 基督的地位 /罗素〔英〕
- 099 哲学 /毛姆〔英〕
- 102 理性的谬误 /威廉·詹姆斯〔美〕
- 105 从意识开始 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 108 心中的真理 /泰戈尔〔印度〕
- 111 英雄崇拜 /卡莱尔〔英〕
- 114 探索者 /劳伦斯〔英〕
- 117 固定中开放 /泰戈尔〔印度〕
- 120 未见新思想 /乌尔法特〔阿富汗〕
- 123 你我的不同 /纪伯伦〔黎巴嫩〕
- 126 思想与意志 /高尔基〔前苏联〕
- 129 希望 /邦达列夫〔前苏联〕
- 132 走入梦想 /亨利·梭罗〔美〕
- 135 理性生存 /列夫·托尔斯泰〔俄〕

隐藏宇宙的心

- 140 珍爱光明 /海伦·凯勒〔美〕
- 143 时间的价值 /罗·威·塞维斯〔加拿大〕

- 146 生与死 /达·芬奇〔意〕
- 149 圆心与圆周 /雪莱〔英〕
- 152 生命力 /毛姆〔英〕
- 155 轻生时代 /池田大作〔日〕
- 158 自杀的理由 /威廉·詹姆斯〔美〕
- 161 必然 /伏尔泰〔法〕
- 164 永劫回归 /米兰·昆德拉〔捷克〕
- 167 确定的命运 /罗素〔英〕
- 170 选择权 /齐美尔〔德〕
- 173 潜在力量 /尼采〔德〕
- 176 “我”的属性 /米兰·昆德拉〔捷克〕
- 179 宇宙 /斯宾诺莎〔荷兰〕
- 182 听从理智 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 185 不同的笑 /米兰·昆德拉〔捷克〕
- 188 我的灵魂 /尼采〔德〕

谁给我们一处港湾

为什么你将不安、悲痛、忧郁
这些情绪，摒除在你生活之外呢？
在这种状态下，我不知道你还能处
理什么事情。

——里尔克

情 欲

〔德〕康 德

如果一个人只有按照别人的选择才能幸福(哪怕这个指导者一直心怀善意),他是理应感到不幸的。因为,他怎么能保证他的强有力的邻人在判断中能与他自己的判断一致呢?野蛮人(还不习惯于卑躬屈膝的人)在没有公共法律保障他的安全以前,不知道有比陷入这种卑躬屈膝和理应感到的不幸更为不幸的事情,直到纪律的约束逐渐使他对此有了忍耐力。这就产生了他们不断的战争状态,目的是要使别人尽可能远地与自己保持距离而散居于荒野里。甚至刚刚脱离母体的婴儿,他与其他一切动物的区别似乎也只在于,他是带着大声哭叫来到这个世界上的,因为他把自己没有能力运用自己的四肢看做是一种强制,于是立即宣告了他对自由的要求。游牧民族,例如阿拉伯人,由于(作为牧人)不被束缚于土地上,所以他们如此强烈地依

恋他们那并非完全无拘无束的生活方式，同时具有一种蔑视和看不起农业民族的高傲精神，以致由此带来的艰难困苦在数千年中也未能使他们扭转这种态度。单纯的游牧民族，甚至通过这种自由感使自己确实高贵起来。所以自由这一概念不只在道德法则之下唤起一种被称做热忱的激情，而且，单是外在自由的感性表象，通过与权利概念相类比，也把坚定不移的坚持或扩展自由的那种意向一直提升到强烈的情欲。

对于单纯的动物，人们只说强烈的意向(如交媾的意向)，而说不说情欲，是因为他们具备的仅仅是立足于自由概念之上的理性，因而是与情欲相抵触的。所以情欲的爆发可以归入人类的范畴。我们虽然也说某人狂热地喜欢某些事(喝酒、赌博、打猎)或憎恶某些事(如读书)，但并不大把这些不同的意向和反感称为各种各样的情欲，因为情欲只是这么多不同种类的本能，即欲望能力中如此多种多样的纯粹病态的东西。所以它们不应按照欲望能力的对象来分类，而应按照使用或滥用的原则来分类。具有人格和自由的人们滥用这些事物，是因为一个人使另一个人仅仅成

为其目的的工具。

情欲归根结底只是指向人的，而且也只有通过人才能得到满足。

智慧语录

具有人格和自由的人们滥用这些事物，是因为一个人使另一个人仅仅成为其目的的工具。

怒 气

〔英〕培 根

斯多葛派哲学主张人应该彻底杜绝发怒，但这是不可能的，我们只要注意：生气就生气，但不要因一次激怒制造一次罪行。更不必因怒气而闷闷终日。对怒气必须从程度和时间两方面加以节制，我们来讨论三个问题：

1. 怎样克制易被激怒的天性；
2. 怎样避免因发怒而造成不可收拾的恶果；
3. 用什么办法可以使人发怒和息怒。

关于第一点，最好的办法就是在将要动怒时，冷静地想想可能招来的后果。塞涅卡说：怒气犹如重物，将破碎于它所坠落之处。《圣经》则教导我们：忍耐能使灵魂宁静。无论是谁，假如丧失忍耐，就将丧失灵魂。人决不可

像蜜蜂那样，“把整个生命拼在对敌手的一蜇中”。

易怒是一种卑贱的素质，受它摆布的往往是生活中的弱者，如儿童、女人、老人、病人。所以人们应该注意，当你被激怒时，应努力在愤怒的同时给予蔑视，而不可在愤怒的同时掺杂以恐惧。这可以使你在精神上保持自制力和对对手的优势。这并不难办到，只要有自信心就可以。

关于第二点，三种情况下的人容易发怒：第一是过于敏感的人。他们的神经太脆弱，一点小事就足以刺激他们；其次是认为自己受到轻蔑的人。被人轻蔑会激起怒气，其效果胜于其他伤害；最后是那种认为自己名誉受到损害的人，也最易被激怒。为了防止这种情况，最好能如高德瓦所说，“人的荣誉之网应当用粗绳索来编制”。

人在受伤害后最好的制怒之术是等待时机，克制忍耐，把复仇的希望保留到将来。

人在发怒时千万要谨慎两点：第一不可恶语伤人，这

不同于一般的对世情发牢骚，而会植下怨毒之根；第二不可因发怒而轻泄隐秘，这会使人无法再受到信任。总之，无论在情绪上怎样激愤，在行动上千万不能做出无可挽回的事来。

至于激人发怒之术，与息怒之术相同，关键在于把握时机。人在急躁或心情不好时最易激怒。这时可以把所有能令他不快的事都加之于他。而若要平息一个人的怒火，第一在谈一件可能使他激动的事时要选择一个好的机会和场合，第二要设法解除他因受轻蔑而感到被侮辱的感情，可以将这种伤害解释为并非蓄意，而是由于误会、激动或其他什么偶然的原因。

智慧箴语

人在受伤害后最好的制怒之术是等待时机，克制忍耐，把复仇的希望保留到将来。