

怎样读书

——中外名人论读书——

赵 三 张若莹 周立明 编



中国环境科学出版社

怎 样 读 书

——中外名人论读书——

赵 三 张若莹 周立明 编

中国环境科学出版社

1986

内 容 简 介

本书收集了四百余位古今中外名人关于读书的论述八百多条，内容包括书籍的地位、读书的作用、读书的乐趣、读书的目的、读书的方法、读书的素养等。全书以回答“怎样读书为线索”，分为意义篇、内容篇、方法篇、素养篇。此书首次将中外名人关于读书的论述进行了系统整理，对于指导青年怎样读书是一本很理想的读物，另外，还具有参考资料的价值。

怎 样 读 书

——中外名人论读书——

赵 三 张若莹 周立明 编
责任编辑 祁淑萍

•
中国环境科学出版社出版

北京右安门外大街201号

北京市建外印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

•
1986年12月第 一 版 开本：787×1092 1/32

1986年12月第一次印刷 印张：6

印数：0001—30,000 字数：134千字

统一书号：17239·015

定 价：1.00元

序

《怎样读书——中外名人论读书》即将出版了，这是北京师范大学的青年教师赵三、张若莹、周立明等同志奉献给广大青年朋友的一束智慧之花。~~我相信所有勤奋好学的青年~~，都会欢迎它的。

近年来，在我国亿万青年中，~~掀起了~~一浪高过一浪的读书热潮。以上海市“振兴中华”读书演讲活动为发端的这一浪潮，激荡着我国九百六十万平方公里的辽阔大地。越来越多的青年，把读书学习、在知识的海洋里遨游，当作自己生活的最大乐趣。他们认识到，改革离不开知识的丰富与更新，四化大业要求每个建设者的文化素质和思想水平不断提高。知识就是力量，知识就是财富！一批又一批被十年动乱耽搁过的青年，以坚韧不拔的毅力在探求知识的崎岖山路上攀登；一批又一批在改革浪潮中成长起来的青年，在学习进取上成为最积极最有生气的力量。青年朋友们说：“无知与野蛮结伙伴；有知和文明做朋友”。

“无知的头脑好象一片荒凉的沙漠，学习好比在沙漠周围栽树，树长得越多，沙漠就越少。”

“与其用珠宝修饰容貌，不如用知识充实心灵。”

“追赶知识老人的最好的办法，是插上知识的羽翼。”

……

这些，全是八十年代我国青年的肺腑之言。当你触摸到他们那一颗颗渴求知识甘霖的年轻的心时，你就会理解为什么近些年来青年已成为我国各种出版物的最庞大的读者群，

为什么那么多的青年人热衷于买书、买杂志、买写字台、买书柜……，这绝不是为了点缀，这是当代青年向知识、向科学进军的标志，是时代进步的象征。

古人提倡“读万卷书，行万里路”、“读书破万卷，下笔如有神。”读书是好事，但并不是易事。真正选好、读懂、读通，是要下一番功夫的。许多青年朋友给我来信，希望我对他们的读书学习给予指导，我常常为自己因为工作的繁忙不能给他们及时、满意的答复而深感内疚。今天，我读了这本《怎样读书——中外名人论读书》，心中不由得感到一阵喜悦和欣慰，因为这本书的宗旨，就是帮助和引导广大青年读书。收入本书的大量名人学者论述读书的名言警句，能够回答青年朋友们对读书所提出的许多问题，甚至可以帮助青年朋友们事半功倍地读书，真正从漫无边际的书海当中更快地吸取营养。这些名言警句，不仅是名家大师们毕生心血与智慧的结晶，也是后代人极可宝贵的精神财富。所以我认为，这是一本十分有用的书，是一本值得一读的好书，我愿向青年朋友们热情地推荐这本很有参考价值的好书。

希望青年朋友们从这本书中获取丰富的精神营养。

李燕杰

1986年6月9日

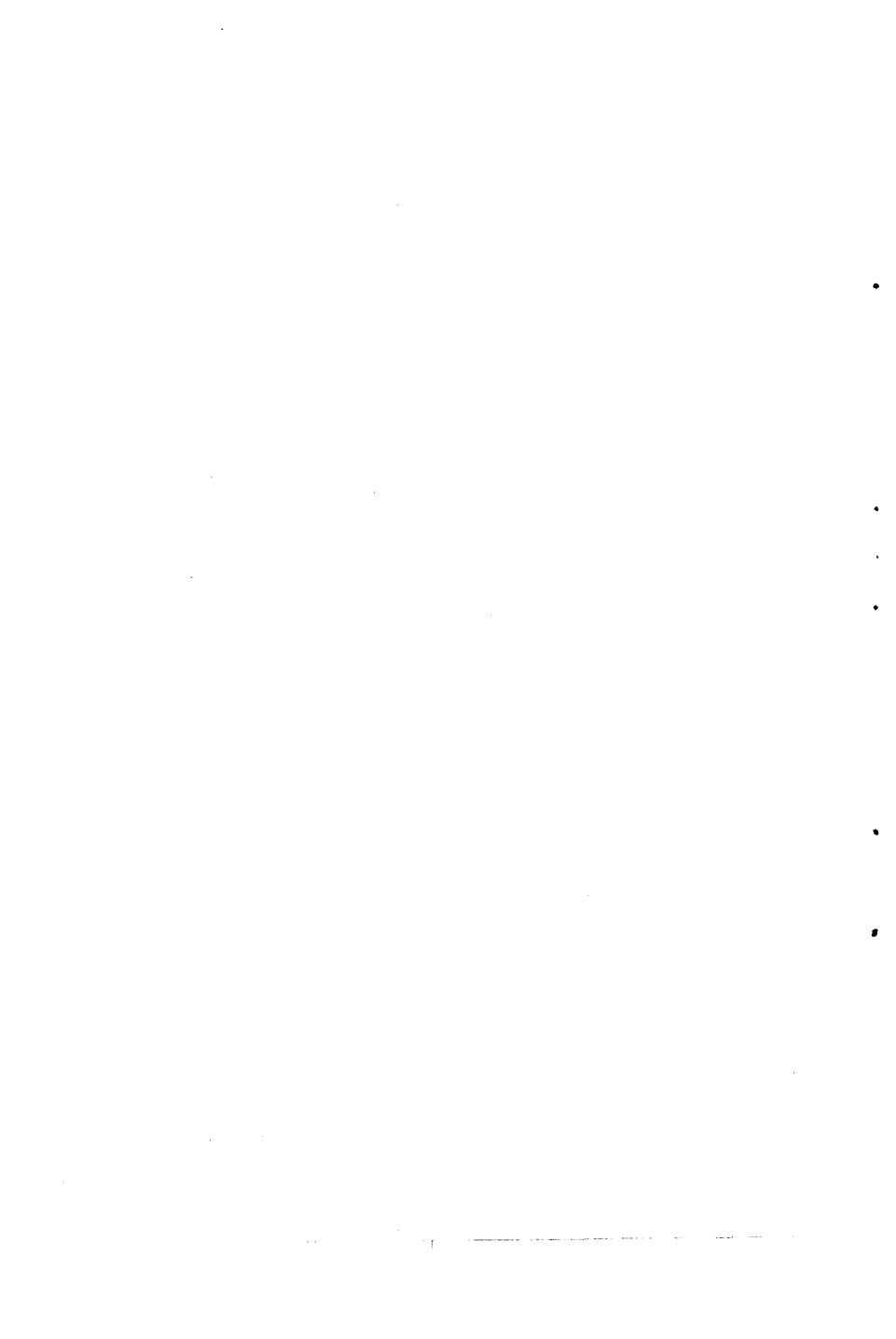
于北京

目 录

意 义 篇.....	(1)
“书籍是人类进步的阶梯”	
——书籍的地位.....	(3)
“读书愈多，精神就愈健壮而勇敢”	
——读书的作用.....	(26)
“没有比读书更廉价、更永恒的快乐了”	
——读书的乐趣.....	(38)
“为中华之崛起而读书”	
——读书的目的.....	(46)
内 容 篇.....	(51)
“唯有真正的好书，才值得一读”	
——读好书.....	(53)
“你所读的书应该是精华之所在——名著”	
——读名著.....	(60)
“用自己的眼睛去读世间这一部活书”	
——读无字书.....	(63)
方 法 篇.....	(67)
“读书不知要领，劳而无功”	
——方法的意义.....	(69)
“书籍犹如朋友，必须慎重选择”	
选择.....	(72)
“读书贵精熟，不贵贪多”	
——精读.....	(83)

“读书而不思考，等于吃饭而不消化”	
——深思	(93)
“故书不厌百回读”	
——复读	(110)
“看书的面要广”	
——泛读	(113)
“善读书者，始乎博，终乎约”	
——博约	(120)
“读书之法，在循序而渐进”	
——循序渐进	(126)
素 养 篇	(129)
“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”	
——勤奋刻苦	(131)
“尽信书则不如无书”	
——独立思考	(140)
“读书须是虚心方得”	
——虚心好学	(146)
“学问是一本书一本书读成的”	
——持之以恒	(152)
“书是我的奴隶，应该服从我的意志，供我使用”	
——学以致用	(158)
附录 人名索引	(169)

意 义 篇



“书籍是人类进步的阶梯”

——书籍的地位

书犹药也，善读之可以医愚。

（书籍就象良药，好好读书可以医治愚昧。）

——刘 向

书籍，在所有动物里面，只有人这种动物才能制造出来。

——严文井

书是无穷无尽的，它象世界一样广阔无际和丰富多彩，甚至比现实世界还宽广，还迷人。一本本书就象一个个潮头，一页页书就象一片片浪花，书上的字便是一颗颗晶晶的水珠。

——冯骥才

“书本是知识的海洋。”这句话并没有言过其实。

——陶 铸

我爱书。我常常站在书架前，这时我觉得我面前展开一个广阔的世界，一个浩瀚的海洋，一个苍茫的宇宙。

——刘白羽

书，是空气和阳光，是力量的源泉，是生活中起码的养料之一。

——康 濯

什么是一个作家一个读书人的财富呢？书。失去了书，作家和知识分子就失去了他的财富，也就失去了他每日每时不能离开的伴侣。

——吴 强

书，是人生最亲密的伴侣，是智慧的结晶。

——碧 野

我爱书，它不仅是我的精神食粮，而且是我青少年时代孤独生活中的一座永不熄灭的灯塔，它给了我光和热，给了我知识和力量，给我在人生道路上前进的极大勇气。

——苏阿芒

世界上，外表十分平凡而内涵非常丰富的东西，我想再无过于书了。它简直像是童话中的宝库似的，门户打开之后，你走了进去。呵！原来这里面有这样壮丽深邃的境界呀，智慧的珍珠宝石到处在熠熠放光，使你喜说，使你震动；知识的河流琤琮琮地流着，一直通到无边无际的海洋。这个宝库的巨大使我们感到自己的渺小，又使我们认识进步人类的伟大。我们在这个宝库里可以和千百代的先驱者亲切攀谈，接触到他们的音容笑貌。我们又可以在这里和当代的卓越思想家、科学家、艺术家以至于具有各种奇异经历

的人促膝而坐，娓娓倾谈，仿佛看到他们明亮的眼睛，听到他们心脏的搏动、感受到他们温热的气息。在这个宝库里，我们甚至还依稀看到了未来人类的脸孔，明日地球的景观。总之，一个人真正步入这个宝库，接触到那些智慧的珠宝以后，他也就象是一个童话中的人物似的，在里面流连忘返，不再退出原来的进口外，而是一直往前走，找寻新的道路了。

真正反映了真理，传播了科学，喧腾着崇高心灵声音的书籍，的确有这么一种神奇的力量。

——秦 牧

书是知识的宝库，不读书将永远是精神的穷人。

——莫 应 丰

我把书摊、书肆、个人藏书，称为生命的绿洲。它可以使人成长，使沉睡的心灵苏醒，它又珍藏着挽救垂危生命的医药良方。

——雷 加

书籍是夜间的伴侣，当你翻开它时，它会使你忘记压抑在心火的苦衷；书籍传授给你知识，增长你的才干；它从不妒忌，更不会疾恶如仇；它总是认真完成你的重托，无论时间多么长久，它绝不会背叛友谊的誓言。

——阿里·伊本·扎赫姆

书籍——我们时代最好的伙伴。

——摩泰纳比

在孤独的时刻，图书是你最好的朋友；当你漂泊异乡时，它又是你的知交。图书是位异乡人，又是座上客，是志同道合的贴心朋友。

——阿里-肯兹-马德丰

书籍是培育我们的良师，它无需鞭笞和棍打，不用言语和训斥，不收学费，也不拘形式；无论何时你接近它，它总是精神抖擞，笑脸相迎，……它从不计较你的过失，也从不嘲笑你的无知，……对图书倾注的爱，就是对才智的爱。

——德伯里

书籍——造就人才的工具。

——柯缅斯基

书籍对于我，比王位更为宝贵。

——莎士比亚

世上没有比书更称心的朋友。

——纳沃依

书籍包含着整个生活。

——巴尔扎克

没有书，我们将变成野蛮人。

——爱尔维修

书籍是一种珍贵的容器，它源源不断地给我们灌 输 养料，它自己从不枯竭。

——德 库 西

书籍——通过心灵观察世界的窗口。

住宅里没有书，犹如房间没有窗户。

——威 尔 逊

书是商品，而且是一种特殊的商品。婉转地说，没有任何精细、洁美和轻盈的织物，没有任何贵重的金银财宝能与这种捉摸不定的商品媲美，因为这种商品体现着思想、灵感和理想……

——沃 尔 夫

……书籍是各族人民的编年史。它将整个人类积累的无数丰富的经验，世代相传下去。

——坎 耶 里

书是人类灵魂最纯真的本质。

——卡 莱 尔

书籍是前人的经验总结。

——拉 布 雷

书籍是我们终生的朋友，它从不愚弄人，永远陪伴在我

们身边，即使我们老迈年高，也不会嫌弃我们。

——法 格

书籍是全世界的宝库，是各民族世代相传的巨大财富。

——梭 洛

书籍是提高我们思维能力的精巧工具，是帮助我们克服智力上的惰性以及知识贫乏的思想发动机。图书是我们最宝贵和最亲密的朋友。

——法 格

书籍是体现许多世纪以来人类思想的遗产。

——谢尔贡诺夫

没有图书，寸步难行。

——列 宁

书籍是思想的不知疲倦的翅膀。

——阿依别克

无法想象，有什么东西能象书籍那样，你需要多少，它就赐给你多少；更想象不出，有什么东西象书籍那样，不多不少地把整个宇宙奉献给你一个人。

——阿西莫夫

书籍是洞察人心的窗口。

——巴 比 尔

书籍是恩师，书籍是先导，书籍是知心的同志和朋友，倘若抛弃书籍，智慧便象枯竭的山溪一样老化。

——勃 柯 夫

人离开了书，如同离开空气一样无法生活。

——科洛寥夫

书籍是精明而诚挚的朋友，它能明辨是非，为你指明正确的道路。无论是童年，青年或老年，只要和它在一起，你就不会感到孤独，而感到生气勃勃。

——华西列夫斯卡娅

每一本书都是全人类精神劳动的结晶，因为书就是人类通过集思广益，再由个人写下的最精炼的语言。

——高 尔 基

书是人类创造的最伟大的奇迹。它概括了世界生活的全部知识，表现了世界理性成长的全过程，以及全球人民的文明史和全部的经验——因而，书籍是进一步发展人类精神力量的最有力的工具。

——高 尔 基

书籍是劳动的工具，但也不仅如此，它还向人们介绍他人的生活与斗争，让人们了解他们的感受，信念和志向；它为人们提供了对周围事物进行对比、分析和改造的可能性。

——克鲁普斯卡娅

书不仅是生活，而且是现代、过去和未来文化生活的源泉。

——库法耶夫

书虽小，但如同闪烁的宝石，在微小的颗粒中蕴藏着巨大的价值。

——莫 尔

书籍是生活进程的加速器。

——尼古拉耶娃

书籍是人的本质的产物，亦即每个人所固有的那种天赋才能的产物。

——莫拉维阿

书具有一种魔力，它能改变世界。人类在书籍中留下了深深的烙印。它是人类思想的传播者。没有书籍的世界就是野蛮人的世界。

——莫罗佐夫

书籍宝藏，完完全全是生活的一面镜子。

——鲁 巴 金