

高淥纹 / 著

实用中医拔罐学

学苑出版社

程莘农 题



实用中医拔罐学

高泳纹 著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医拔罐学/高绿纹著. —北京:学苑出版社, 1996.12
ISBN 7-5077-0637-0

I. 实… II. 高… III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第01644号

实用中医拔罐学

著 者: 高绿纹

责任编辑: 陈 辉

出版发行: 学苑出版社 邮政编码: 100036

排 版: 北京市手拉手激光照排中心

社 址: 北京市海淀区万寿路西街11号

印 刷: 三河市邮电局印刷厂印刷

经 销: 全国各地新华书店

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 7 字 数: 147千字

印 数: 0001—2000册

版 次: 1996年12月北京第1版第1次印刷

ISBN 7-5077-0637-0/R·104

定 价: 12.00元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

整理提高拔罐療法

繼承發揚外治醫術

王雪苔

一九四三年

中秋於北京

内容提要

本书是我国第一部在经络学说指导下,全面、系统地介绍运用拔罐法诊断、预防、治疗疾病的基本理论、基本知识和基本技能的专著;是作者在广泛搜集和参考古今中外散载于各类书籍、期刊中的有关资料,结合 20 余年的临床体会、家传师授经验,在本人前几部有关著作基础上写成的。

传统上,拔罐法是按火罐法、水罐法、药罐法、竹罐法等进行分类的,由于各人理解不同及器具、操作方法等时常交错应用,概念混淆及重复介绍在所难免;为此,本书不仅采用了新的分类方法,而且对各种排气法、罐法、配伍方法等关键环节提出了明确的概念,力求达到科学性、实用性的目的。

全书分 3 篇。上篇扼要地介绍了拔罐法概况及作用机理,全面系统地介绍了罐具、排气方法(指排出罐具内部分空气形成负压的方法)、罐法(指罐具吸附于皮肤后对其操作的方法)、拔罐法的命名与分类、应用范畴、准备工作、起罐法、禁忌症及注意事项;中篇介绍了应用拔罐法治疗传染科、内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科百余种病证的具体方法,且大多附典型病例;下篇介绍了经络学、腧穴学基础知识、取穴原则及腧穴的定位方法;书末备有常用穴位图表,供初学者参阅。

本书不仅可作为医药院校学生和中医爱好者学习拔罐法的教材,也可供广大医疗、教学、科研人员参考。

序

拔罐法在我国已有悠久历史,是祖国医学宝库的一项组成部分,不仅价格低廉、使用方便、疗效迅速,且无痛苦、无损伤、无毒副作用。在医源性、药源性疾病日益增多,医疗费用迅速增长的当代,其优势是显而易见的。因此,越来越受到国内外患者的欢迎与肯定。

拔罐法古称“角法”,公元624年,唐代的医疗与教育机构“太医署”,将此法列为医师的修习课程,与内科、外科、儿科、五官科同置于一定的位置(后晋·刘昫,等,《旧唐书·志二十四·职官三》)。已故名老中医、闪罐法创始人曲祖贻教授的关门弟子高绿纹副主任医师,在20余年临床实践中潜心研究拔罐法,有不少独到见解和经验体会。鉴于有关拔罐法的文献多散载于各类书籍之中,且只是片面地介绍个别罐具、罐法、适应病证,缺少全面、系统的专著,她不辞劳苦、广泛地搜集和参考了古今中外的有关文献,自1989年起,先后撰写成5部有关著作。《实用中医拔罐学》一书,在中医经络理论指导下,全面、系统地介绍了运用拔罐法诊断、预防、治疗疾病的基本理论、基本知识和基本技能,体例合理、繁简得当、实用性强,尤其可贵的是毫无保留地介绍了家传师授及本人的经验体会,针对拔罐法命名与分类混乱的现象,根据个人见解提出了切实可用的新分类法,对很多概念给予了新的定义。相信本书的出版,将会起到宏扬中国传统医药学之精华、造福人类的积极作用。

乙亥初秋 程莘农于暗香楼

前 言

拔罐法是祖国医学的重要组成部份,在我国有千余前历史,历代医家曾留下不少宝贵的经验。因其具有行气活血祛风、疏通经络、促进新陈代谢、排毒化瘀等功效,适应范围广泛,具疗效迅速、使用方便、安全、无痛苦、无损伤、无毒副作用、价格低廉等特点,因此,不仅在我国广为应用,而且流传到国外,为人类的健康事业做出了卓越贡献。

笔者自幼随外祖父学医,见其用此法疗效迅速卓著,即产生了浓厚兴趣,后又拜当代名老中医曲祖貽教授为师。曲老对针灸、推拿、养生等学科均有很深的造诣,特别擅长拔罐法治疗临床诸多疾患,用于疑难病症屡获奇效;且首创闪罐法,避免了非治疗需要的瘀斑,增强了行气、活血、祛风之效;曲老的言传身教,使笔者获益匪浅。

在日本,一位濒临死亡的肺结核患者,用拔罐法竟完全恢复了健康。为此,他事后竟致力于研究拔罐法,制成新型罐具(抽气罐),并著有几十万字的《真空净血疗法》专著。鉴于我国缺少全面系统的拔罐学专著,笔者在广泛地查阅及参考国内外有关文献的基础上,结合个人临床体会和家传师授的经验,曾撰写过几本有关拔罐法的著作,受到读者欢迎,今又应邀写成这本《实用中医拔罐学》。本书对拔罐所用的各种罐具、排气法、罐法、配伍治疗方法等内容进行了详细介绍,由于上述内容既有选用规律及适应病证,又不可拘泥,希读者应用时根据具体情况灵活选用,融会贯通!应当说明的是,拔罐法不是万能的。在某些情况下,需与其他疗法综合应用,才能收到理想

疗效。本书涉及针刺、艾灸、药物、推拿等多种疗法,因篇幅所限,未能逐一详细介绍,需进一步了解时,请参照相应书籍。

承蒙世界针灸学会联合会名誉主席王雪苔教授、中国工程院院士程莘农教授、《中国针灸》杂志主编王居易教授的热情支持与指导,在百忙中审阅了书稿;中国中医药大学的王洪星主治医师、刘正华及田海河博士对初稿提出宝贵意见;对各位前辈与同仁付出的辛勤劳动,致以衷心的感谢!由于本书引用文献较多,恕不一一注明出处,仅在此向原作者致以歉意和感谢!限于笔者水平及客观条件,错漏之处在所难免,敬请读者批评指正!

高绿纹 于中国中医研究院

附:作者简介

高绿纹,女,中国中医研究院门诊部副主任医师。毕业于北京中医药大学(五年制本科)。幼年随外祖父学习中医,参加工作后从医至今(其间曾两次进修西医一年半)。20余年的行医生涯,以医德为先,学而不厌,遵古不泥;屡拜名师,集诸家之长。临床辨证重视因时、因地、因人而施治,以中药和针灸为主,结合推拿、心理、气功、饮食等疗法;治疗糖尿病慢性合并症、肾脏病、类风湿性关节炎、慢性胃肠炎等病有独到之处;除擅长治疗内科疾病外,对妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科疾病也颇有研究。曾在国内外医学刊物发表论文20余篇,独著及合著《实用有毒中药临床手册》[获《世界传统医学论文(著作)大奖赛》优秀著作奖]等医学专著10余部。

目 录

上篇 拔罐法基础知识	(1)
第一节 概论	(1)
第二节 作用机理	(3)
第三节 罐具	(12)
(一)传统罐具	(12)
1、竹罐	(12)
2、陶瓷罐	(13)
3、玻璃罐	(13)
4、金属罐	(13)
5、兽角罐	(14)
(二)新型罐具	(14)
1、按罐具材料分类	(14)
2、按配用治疗仪器分类	(14)
3、按罐具型号大小及用途分类	(14)
4、按排气方法分类	(15)
5、按起罐方法分类	(16)
第四节 排气方法	(19)
1、火力排气法	(19)
2、水煮排气法	(22)
3、水蒸气排气法	(22)
4、药煮排气法	(23)

5、药蒸气排气法	(23)
6、抽气排气法	(23)
7、挤压排气法	(24)
第五节 罐法	(24)
1、留罐法	(24)
附:发泡罐	(24)
2、闪罐法	(25)
3、走罐法	(25)
4、自旋罐法	(26)
5、提罐法	(26)
6、响罐法	(26)
7、提按罐法	(27)
8、摇罐法	(27)
9、震颤罐法	(27)
10、振荡罐法	(27)
第六节 综合罐法及拔罐法的命名与分类	(27)
1、火罐法	(27)
2、灸罐法	(27)
3、熨摩罐法	(27)
4、蜡罐法	(27)
5、水罐法	(27)
6、针罐法	(28)
7、刺络(刺血)罐法	(29)
8、挑罐法	(29)
9、药罐法	(29)
10、面垫罐法	(32)

11、红外线罐法	(33)
12、紫外线罐法	(33)
13、激光罐法	(33)
14、磁疗罐法	(33)
15、电热罐法	(33)
16、离子透入罐法	(33)
17、凡士林罐法	(33)
18、水蛭罐法	(33)
第七节 应用范围	(33)
1、预防方面	(33)
2、诊断方面	(34)
3、治疗方面	(35)
第八节 准备工作	(38)
1、体位的选择	(38)
2、清理应拔部位	(41)
3、准备器具	(41)
第九节 起罐法	(41)
第十节 禁忌症及注意事项	(43)
中篇 拔罐法的临床应用	(47)
第一节 传染科疾病	(47)
感冒、流行性感冒	(47)
百日咳	(48)
流行性腮腺炎	(49)
肺结核	(50)
病毒性肝炎	(51)
细菌性痢疾	(52)

急性嗜盐菌性食物中毒	(53)
疟疾	(54)
第二节 内科疾病	(54)
中暑	(54)
支气管炎	(55)
支气管哮喘	(58)
大叶性肺炎	(59)
胸膜炎	(60)
阵发性心动过速	(60)
高血压病	(61)
冠心病	(62)
神经性呕吐	(64)
膈肌痉挛	(64)
消化不良	(65)
胃炎	(66)
胃下垂	(67)
胃痉挛	(68)
便秘	(69)
肠炎	(70)
原发性肾小球肾炎	(72)
阳痿	(73)
糖尿病	(75)
肥胖症	(76)
头痛	(77)
三叉神经痛	(79)
面神经麻痹	(81)

面肌痉挛	(82)
脑血管病后遗症	(83)
失眠	(84)
梅核气	(86)
精神分裂症	(87)
癫痫	(88)
更年期综合征	(89)
第三节 外科疾病	(90)
颈椎病	(90)
落枕	(92)
肩关节周围炎	(93)
肱骨外上髁炎	(94)
急性乳腺炎	(95)
肋间神经痛	(96)
肋骨凹陷性骨折	(97)
胆绞痛	(98)
肾绞痛	(99)
尿潴留	(100)
前列腺炎	(101)
肾盂肾炎	(102)
乳糜尿	(103)
阑尾炎	(103)
急性腰扭伤	(104)
慢性腰痛	(105)
梨状肌综合征	(107)
痔疮	(107)

直肠脱垂症·····	(108)
坐骨神经痛·····	(109)
股外侧皮神经炎·····	(111)
腓肠肌痉挛·····	(112)
足跟痛·····	(112)
软组织损伤·····	(113)
腱鞘囊肿·····	(114)
红斑性肢痛症·····	(114)
血栓闭塞性脉管炎·····	(115)
关节炎·····	(116)
手术后肠粘连·····	(118)
疝肿·····	(119)
慢性皮肤溃疡·····	(120)
虫蛇咬(螫)伤·····	(121)
第四节 妇产科疾病·····	(121)
妊娠恶阻·····	(121)
痛经·····	(122)
月经不调·····	(123)
带下证·····	(124)
慢性盆腔炎·····	(125)
子宫脱垂·····	(126)
产后少乳·····	(127)
产后尿潴留·····	(128)
第五节 儿科疾病·····	(128)
小儿支气管炎·····	(128)
小儿肺炎·····	(128)

小儿腹泻	(130)
小儿遗尿	(131)
小儿厌食症	(133)
小儿麻痹后遗症	(133)
脑炎及脑脊髓膜炎后遗症	(134)
第六节 五官科疾病	(136)
结膜炎	(136)
溢泪症	(137)
麦粒肿	(138)
青光眼	(138)
鼻炎	(139)
急性扁桃腺炎	(140)
慢性咽炎	(141)
牙痛	(142)
颞颌关节功能紊乱	(143)
美尼尔综合征	(144)
耳鸣、耳聋	(145)
第七节 皮肤科疾病	(146)
带状疱疹	(146)
慢性湿疹	(148)
荨麻疹	(148)
银屑病	(149)
酒渣鼻	(151)
黄褐斑	(151)
白癜风	(152)
痤疮	(153)

玫瑰糠疹·····	(154)
白塞综合征·····	(155)
丹毒·····	(156)
神经性皮炎·····	(157)
下篇 针灸学基础 ·····	(158)
第一节 经络学基础·····	(158)
第二节 腧穴学基础·····	(160)
第三节 取穴(部位)原则·····	(168)
第四节 腧穴的定位方法·····	(171)
1、骨度分寸定位法·····	(171)
2、自然标志取穴法·····	(171)
3、手指同身寸取穴法·····	(173)
4、简便取穴法·····	(174)
附:常用经穴、奇穴表 ·····	(175)
1. 头面颈项部 ·····	(175)
2. 胸腹胁部 ·····	(178)
3. 肩背腰骶部 ·····	(182)
4. 上肢部 ·····	(187)
5. 臂腿足部 ·····	(190)
附:十四经腧穴主治分部示意图 ·····	(196)
1. 头面颈部 ·····	(196)
2. 胸腹胁部 ·····	(197)
3. 肩背腰骶部 ·····	(198)
4. 腋肋侧腹部 ·····	(199)
5. 上肢内侧 ·····	(200)
6. 上肢外侧 ·····	(201)

7. 下肢内侧	(201)
8. 下肢前面	(202)
9. 下肢外侧	(202)
10. 下肢后面	(203)
后记	(203)