

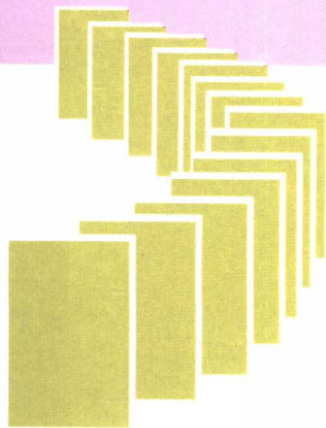
全国中医院校各科课程习题集

推拿学

习题集

主编 顾一煌 王维祥

上海中医药大学出版社



QUANGUO
ZHONGYI
YUANXIAO

GEKE KECHENG XITIJ

全国中医院校各科课程习题集

推拿学习题集

主 编	顾一煌	王维祥	
副 主 编	周运峰	王新军	
编写人员	王中林	王维祥	王新军
	许东升	吴云川	李文涛
	周运峰	金善钰	查 炜
	顾一煌		

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

推拿学习题集/顾一煌编著. —上海:上海中医药大学出版社,1999.10 重印

(全国中医院校各科课程习题集)

ISBN 7-81010-441-1

I. 推… I. 顾… III. 按摩疗法(中医)-中医学院-习题 N. R244.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 64202 号

全国中医院校各科课程习题集
推拿学习题集
主编 顾一煌 王维祥

上海中医药大学出版社出版发行

上海零陵路 530 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

昆山市亭林印刷总厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.75 字数 235 千字

1998 年 12 月第 1 版 1999 年 11 月第 2 次印刷

印数 5 001—7 000 册

ISBN 7-81010-441-1/R·421

定价 13.20 元

《全国中医院校各科课程习题集》

编写委员会

主任 严世芸

编委(按姓氏笔画为序)

刁军成	马胜英	牛忠军	王玲琳
田雁华	刘汉强	刘国强	杜文东
吴仕骥	何立人	何倩倩	何清平
张立侠	陈明	周梦圣	周敦华
郑进	郑晓南	赵加泉	胡永年
胡质毅	顾璜	梁华	常淑华
潘朝曦	魏贻光		

总 序

中国是考试历史最为悠久、考试制度最为严密的国家之一。汉代是实行“举荐”的方式，考试的形式只是口试；到隋朝，首创科举制，考试的形式是笔试，类似命题作文（待到最后排名次还要口试和面试）。此后沿袭1300余年，形式未有大改动。至今南京夫子庙的贡院，还保留着古代科举的考试场景。

考试作为选拔人才的主要方式和手段虽有其弊端，但由于它无法替代的作用，这一形式至今在世界各国仍沿袭使用，不过在各自的教育改革的进程中，都对考试的内容和形式进行了积极的革新。我国近年引入的多选题考试法，即是其中成功的尝试之一。

多选题(MCQ)是五六十年代发展起来的世界通用的考试形式。多选题较传统的问答型考试法有较大的优点。首先，由于多选题答题方式的高度简化，使考查的信息量大大增加，较传统方式增加几倍甚至几十倍，从而有利于考察学生的知识面。其次，避免了阅卷人的主观评定，使考试成绩更加客观。第三，多选题可从多角度提出问题，并设置似是而非的干扰答案，这就有利

于考察学生分析问题、判断问题、解决问题的能力。由于这些优势，多选题考试形式引入后，便为各考试部门所接受并广泛采用。

中医多选题的编纂，由于与现今题库的考试形式吻合，受到广大学生的欢迎。但在前几年的实际应用中尚有一些亟待改进的地方。例如，中医有些学科的实际掌握程度与范畴远非多选题所能涵盖，还必须考察对名词概念的理解和对一些问题的综合分析、归纳等。鉴于此，1998年春，上海中医药大学出版社邀请全国21所中医院校的学者、专家会聚上海，对中医院校各科课程的考试方式及多选题集的题库建设进行研讨，并决定编纂一套新的切合学生实用的应考丛书，内容主体为多选题，并据各科课程特点增入名词解释和问答题等，取名《全国中医院校各科课程习题集》。参编的院校覆盖了祖国的东西南北中，可说是中医药教育界的一件盛事。相信有上海中医药大学出版社科学、严谨的作风，有全体参编专家的认真投入，这套丛书必将以其科学性、权威性、实用性而为广大师生所接受。

“欲穷千里目，更上一层楼”，这是我们站在上海东方明珠塔端上的感受。中医教育事业的发展，也需要不断地开拓、创新，才能向更高、更精的层次跃进。愿所有中医教育工作者团结一心，为振兴中医事业而再上层楼。

杜文东

1998年10月

编写说明

本习题集按俞大方主编的《推拿学》有关章节进行了划分,仅在“小儿推拿篇”中稍作调整,将小儿常用手法与常用穴位列于一章,对推拿学中的重点、难点、疑点加大了习题量,以便反复练习,熟练掌握。

本习题集题型为:

一、选择题

(一) A 型题:为最佳选择题,从备选答案中选出一个正确答案。

(二) B 型题:为配伍题,为每一道习题配伍一个与它关系最密切的答案。在每组习题中,每一个备选答案可以被选一次、几次,或一次也不选用。

(三) D 型题:为相关选择题,请根据题干选出两个有特殊联系的正确答案。

(四) X 型题:为多项选择题,备选答案中包含两个或两个以上正确答案,根据题干要求选出全部正确答案。

二、非选择题

(一) 名词解释题

(二) 填空题

(三) 是非题

(四) 问答题

本习题集供高等医学院校学生在学习《推拿学》时对其掌握程度进行自测,亦可作广大推拿爱好者学习时自测、参考之用。

编 者

一九九八年十月

目 录

第一章	概述和推拿简史	1
第二章	推拿的作用原理	7
第三章	推拿治疗原则及治法	17
第四章	推拿常用诊断方法	22
第五章	推拿手法	48
第六章	经络与俞穴	65
第七章	常见病症治疗	69
第八章	小儿推拿手法和穴位	228
第九章	小儿推拿常见病症治疗	246

第一章 概述和推拿简史

一、选择题

(一) A 型题

1. “推拿”一名首见于我国()
A. 唐代
B. 宋代
C. 元代
D. 明代
E. 清代
2. “小儿虽无病,早起常膏摩囟上及手足心,甚辟风寒”见于()
A. 《圣济总录》
B. 《肘后备急方》
C. 《唐六典》
D. 《小儿按摩经》
E. 《千金要方》
3. “法之所施,使患者不知其苦,方称之为法也”出自()
A. 《医宗金鉴》
B. 《外台秘要》

C. 《圣济总录》 E. 《保赤推拿法》

D. 《千金要方》

4. 早期的按摩疗法仅用于少数疾病的治疗，手法种类也较少，其中常用的两种手法是()

A. 按、搓 D. 按、摩

B. 按、压 E. 推、拿

C. 按、跷

5. 我国最早的推拿专著是()

A. 《保赤神婴》

B. 《黄帝岐伯按摩十卷》

C. 《小儿推拿广义》

D. 《小儿推拿秘诀》

E. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》

6. 我国推拿治疗体系形成于()

A. 战国时期 D. 宋金元时期

B. 秦汉时期 E. 明清时期

C. 隋唐时期

7. 我国历史上太医院最早设立按摩科是在()

A. 隋代 D. 明代

B. 唐代 E. 清代

C. 宋代

8. 把推拿列为汗法之一的医家是()

A. 刘完素 D. 张从正

B. 张元素 E. 朱丹溪

C. 李东垣

9. “膏摩”最早见于()

A. 《黄帝内经》 B. 《金匱要略》

C. 《备急千金要方》

E. 《圣济总录》

D. 《医宗金鉴》

10. 推拿流传至海外始于()

A. 隋

D. 元

B. 唐

E. 清

C. 宋

(二) X 型题

1. 60年代的下半期到70年代的上半期，当时的推拿事业遭到极大的破坏，其治疗范围缩小到仅治三种病，其中包括() () () () ()

A. 颈肩病

D. 坐骨神经痛

B. 扭伤

E. 腰椎间盘突出症

C. 漏肩风

2. 以下作品中为清代著作的有() () () () ()

A. 《小儿推拿广意》

D. 《厘正按摩要求》

B. 《幼科铁镜》

E. 《小儿推拿秘诀》

C. 《圣济总录》

3. 明代形成了小儿推拿的独特体系，其中有不少著作，分别为() () () () ()

A. 《小儿推拿广意》

D. 《小儿推拿秘诀》

B. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》

E. 《小儿推拿直录》

C. 《保赤推拿法》

4. 九针中的按摩工具为() () () () ()

A. 圆针

B. 大针

C. 鍉针

E. 铍针

D. 圆利针

5. 在宋金元时期,已认识到推拿的作用为() () () () () ()

A. 解表发汗

D. 疏经通络

B. 温通闭塞

E. 理筋整复

C. 活血化瘀

附: 选择题答案

(一) A 型题

1. D 2. E 3. C 4. D 5. B 6. B 7. B 8. D
9. C 10. B

(二) X 型题

1. BCE 2. ABD 3. BD 4. AC 5. AB

二、非选择题

(一) 填空题

1. 第一次对推拿手法提出的基本要求是_____、
_____、_____、_____。

2. 《素问·异法方宜论》对推拿起源地的记载为“中央者,其地_____,亦从中央出也”。

3. 宋金元时期,重视推拿手法的分析,如《圣济总录》中有“可按可摩,_____适所用也”。

4. 《内经》中所述的_____法就是热敷法。热敷法可分为_____和_____两种。

5. “寒气客于背俞之脉_____, _____, _____, _____, _____, _____。”这段文字提出了_____, _____的基本病理变化。

(二) 判断题

1. 我国现存最早的推拿专著是《黄帝岐伯按摩十卷》。
()
2. 最早使用推拿催产的为名医华佗。()
3. “可按可摩,时兼而用,通谓之按摩”出自《千金要方》。
()
4. 《医宗金鉴》把摸、接、端、提、按、摩、推、拿列为伤科八法。
()

(三) 问答题

简述隋唐时期推拿发展特点。

附：非选择题答案

(一) 填空题

1. 有力 柔和 持久 渗透
2. 平以湿,天地所以生万物也众,其民食杂而不劳,故其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷,故导引按跷者
3. 时兼而用,通谓之按摩;按之弗摩,摩之弗按,按止以手,摩或兼以药,曰按曰摩

4. 熨 湿敷法 干敷法

5. 则脉泣 脉泣则血虚 血虚则痛 其俞注于心 故相引而痛 按之则热气至 热气至则痛止矣 不通则痛 通则不痛

(二) 判断题

1. × 2. × 3. × 4. ✓

(三) 问答题

(1) 设立按摩专科。(2) 开展有组织的按摩教学。(3) 自我按摩盛行。(4) 发展了膏摩。(5) 对外交往欣欣向荣。

第二章 推拿的作用原理

一、选择题

(一) A 型题

1. 下列因素中哪一项不能直接影响推拿手法的补泻作用
()

- A. 病人的体质
- B. 手法的强度
- C. 解剖位置的异常
- D. 脏腑的生理功能
- E. 手法的频率

2. 下列穴位中除了哪一个外都是郄穴()

- A. 跗阳
- B. 天宗
- C. 外丘
- D. 养老
- E. 金门

3. 推拿治疗肌腱滑脱的原理为()

- A. 纠正解剖位置异常
- B. 改变内能
- C. 调整信息
- D. 活血化瘀

- E. 改变内能和活血化瘀
4. 推拿直接放松肌肉是通过以下哪一项来实现的()
- A. 促进损伤组织修复 D. 提高痛阈
B. 加快局部血液循环 E. 松解粘连
C. 促进水肿的吸收
5. 有关推拿对脾胃功能的作用论述错误的是()
- A. 胃以通降为顺
B. 脾的输布作用称为“升”
C. 推拿对脾胃的调节作用主要为加强胃腑功能
D. 擦背部的脾胃区域不能促进全身气血运行
E. 摩腹可促进胃的通降功能
6. 郄穴多用来治疗()
- A. 本经脏腑经络之气突然闭塞时所发生的急性病证
B. 它经脏腑经络之气突然闭塞时所发生的急性病证
C. 由表及里之病证 E. 由里及表之病证
D. 半表半里之病证
7. 八会穴中,正确的为()
- A. 气会膻中 D. 气会膈俞
B. 气会太渊 E. 气会中脘
C. 气会章门

(二) B 型题

- A. 纠正解剖位置异常
B. 信息调整
C. 改变有关系统内能
D. 纠正解剖位置异常与改变系统内能的结合
E. 纠正解剖位置与改变系统内能、调整信息结合