

适合5-6岁的儿童

学前训练

100天

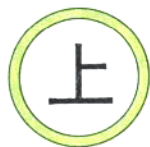
主 编
高 旻
张中良
杨建光



少年儿童出版社

学前训练100天

●主编 高旻 张中良 杨建光



少年儿童出版社

《学前训练 100 天》(上册)

——适合 5~6 岁儿童

高 改 张中良 杨建光 主编

张中良 毛小楠等 绘画

费 嘉 装帧

责任编辑 张玉英 美术编辑 刘建成

责任校对 沈丽蓉 技术编辑 王竹清

少年儿童出版社出版发行

上海延安西路 1538 号

邮政编码 200052

全国新华书店经销

上海中华印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/32

印张 6

1998 年 7 月第 1 版

1999 年 4 月第 3 次印刷

印数 25,001 - 46,000

ISBN7 - 5324 - 3438 - 9/G·960(儿) 定价:11.80 元

编 写

王秀峰
赵冯婕
丁素贞
杨咏梅
王蓓蕾
康云敏
王麟
黄莲宝
季丽群

绘 画

张中良
毛小榆

协助着色

王晓洁
卢蓓苓
苏杨

2A083 / 03

目 录

第1天

地球仪 (1)

比一比 (2)

第二天

制作纸风车 (3)

儿歌 (4)

第3天

涂颜色 (5)

分清 u 和 ü (6)

第4天

演奏进行曲 (7~8)

第5天

制作小木偶 (9)

儿歌 (10)

第6天

给数字找朋友 (11)

画画看 (12)

第7天

看图说话 (13~14)

第8天

动脑筋 (15)

猜谜语 (16)

第9天

剪剪贴贴 (17)

大家的好朋友 (18)

第10天

字母开花 (19)

看一看,认一认 (20)

第11天

小猴送信 (21)

和爸爸妈妈一起来 (22)

第12天

认识五线谱 (23)

数字的妙用 (24)

第13天

观察(一) (25~26)

第14天

龟兔赛跑 (27)

儿歌 (28)

第15天

观察(二) (29)

接着怎么画? (30)

第16天

剪贴小摇鸭 (31)

做拼图纸板	(32)	第 26 天	
第 17 天		乒乓娃娃	(51)
唱唱做做	(33)	盘中水果	(52)
小青蛙	(34)	第 27 天	
第 18 天		过马路	(53)
听听画画	(35)	小小建筑师	(54)
给红花配绿叶	(36)	第 28 天	
第 19 天		讲故事	(55)
山羊伯伯分水果	(37)	脚的游戏	(56)
比大小	(38)	第 29 天	
第 20 天		替小动物找家	(57)
看图加调号	(39)	抓坏蛋	(58)
走迷宫	(40)	第 30 天	
第 21 天		分清三拼音、两拼音	(59)
五线谱的五线四间	(41)	单韵母、复韵母	(60)
按要求添画	(42)	第 31 天	
第 22 天		啄木鸟医生	(61)
选择	(43)	接通电话	(62)
饲养金鱼	(44)	第 32 天	
第 23 天		巧移火柴棒	(63)
折纸——拎包	(45)	算一算	(64)
放彩炮	(46)	第 33 天	
第 24 天		帮助小一休填数	(65)
拼音卡片游戏	(47)	玩跷跷板	(66)
爱劳动	(48)	第 34 天	
第 25 天		圈一圈	(67)
拼一拼,分一分	(49)	看图选话	(68)
涂颜色	(50)	第 35 天	

试试你的记忆力	(69)	找风筝	(88)
蛋壳小工艺	(70)	第 45 天	
第 36 天		按顺序连	(89)
剪贴熊猫	(71)	胡桃壳乌龟	(89)
花栏杆	(72)	手指保健操	(90)
第 37 天		第 46 天	
凑数游戏	(73)	剪贴小金鱼	(91)
几只青蛙跳进湖?	(74)	凑 10 游戏	(92)
第 38 天		剪剪拼拼	(92)
点形变化	(75)	第 47 天	
看图填数	(76)	制作化装面具	(93)
第 39 天		学画青菜和萝卜	(94)
连点	(77)	第 48 天	
看图说话	(78)	数星星	(95)
第 40 天		放学以后	(96)
做刺猬	(79)	第 49 天	
荡秋千	(80)	猜生肖	(97~98)
第 41 天		第 50 天	
活动飞碟	(81)	猜拳游戏	(99)
椭圆形变化	(82)	找朋友	(99)
第 42 天		画白鹅	(100)
学成语	(83)	第 51 天	
小猫种鱼	(84)	加法游戏	(101)
第 43 天		学寓言	(102)
十个好朋友	(85)	第 52 天	
弟弟和姐姐	(86)	制作小舞人	(103)
第 44 天		可爱的洋娃娃	(104)
智力竞赛	(87)	第 53 天	

套圈圈	(105)	马路上的车	(121)
圆柱体形变化	(106)	剪折小青蛙	(122)
看算式填画		第 62 天	
并算出得数	(106)	想想填填	(123)
第 54 天		摘苹果	(124)
打扑克猜数	(107)	第 63 天	
组词牌	(108)	成语故事	(125)
第 55 天		找方向	(126)
绕口令	(109)	第 64 天	
游戏:杂技表演	(110)	讲讲算算	(127)
第 56 天		纱巾操	(128)
糖果纸玩具——		第 65 天	
舞蹈造型	(111)	易拉罐制作灯笼	(129)
戴帽子	(112)	快乐大转盘	(130)
第 57 天		猜谜语	(130)
小猫钓鱼	(113)	第 66 天	
捉害虫	(114)	游戏让 20	(131)
第 58 天		填数	(131)
换帽子	(115)	给小鸟排队	(132)
微型保温瓶	(116)	第 67 天	
第 59 天		拼图数数	(133)
摆算式	(117)	猜猜挑挑	(134)
点点画画	(118)	第 68 天	
蜜蜂采蜜	(118)	白马黑马一起玩耍	(135)
第 60 天		加标点	(136)
老虎、小鹿和小兔	(119)	第 69 天	
走迷宫	(120)	蜗牛爬树	(137)
第 61 天		认一认,写一写	(138)

第 70 天		第 79 天	
首尾接龙争红旗	(139)	纸做头盔	(157)
数字医院	(140)	你会敲吗?	(158)
第 71 天		第 80 天	
易拉罐脸谱		猜时间	(159)
——印第安人	(141)	买菜的学问	(160)
自制放大镜	(142)	第 81 天	
第 72 天		个位和十位	(161)
讲故事想问题	(143)	第 82 天	
涂上色,数一数	(144)	猜一猜,	
第 73 天		它们各是什么数?	(162)
找空圈	(145)	第 83 天	
填座位	(146)	树上的鸟儿有几只?	(163)
第 74 天		第 84 天	
剪折跳虎	(147)	做圣诞卡	(164)
找一找,涂一涂	(148)	第 85 天	
第 75 天		制作蜗牛	(165)
小正方体有几个	(149)	第 86 天	
读读、想想、画画	(150)	辨别平、翘舌音	(166)
第 76 天		第 87 天	
找规律填数填画	(151)	小提包	(167)
读读、写写、画画	(152)	第 88 天	
第 77 天		磁性小船	(168)
数数	(153)	第 89 天	
火花筒放火花	(154)	磁性蜗牛	(169)
第 78 天		第 90 天	
写句子	(155)	看图理顺序,	
借助拼音读通课文	(156)	再讲故事	(170)

第 91 天

猜谜语, 编谜语 (171)

第 92 天

它们表示几? (172)

第 93 天

芝麻开门 (173)

说说看 (173)

第 94 天

分蘑菇 (174)

第 95 天

找调皮娃娃 (175)

第 96 天

猜猜动物的年龄 (176)

第 97 天

谁找错了门牌号码? (177)

第 98 天

找规律填空 (178)

影子 (178)

第 99 天

找妈妈 (179)

第 100 天

队鼓节奏 (180)

第1天

地球仪

目的:让孩子初步知道地球的形状,地球表面有陆地、海洋,地球上有各种各样的生物和各种自然现象。

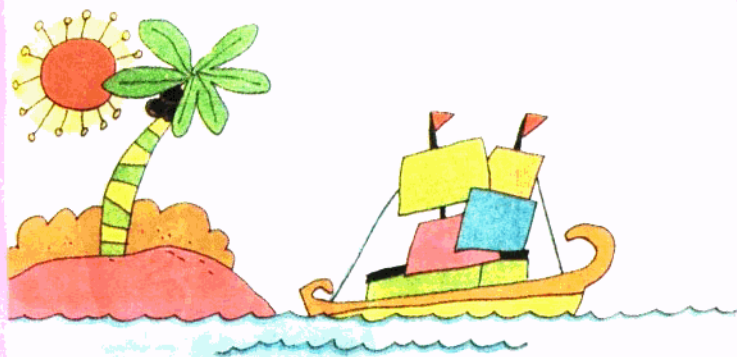
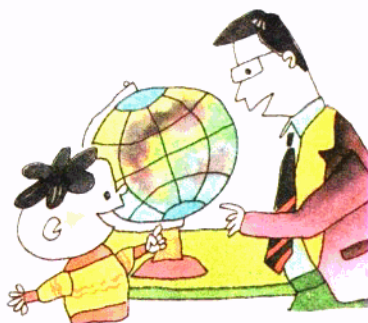
要求:

一、买一个地球仪,告诉孩子我们居住的地球是圆形的。古代人们就曾假设天圆地方。

二、地球表面是高低不平的,地球表面高处未被海水浸没的部分大面积是陆地,小面积是岛屿,用绿色、棕色表示。低处被海水浸没的是海洋,用蓝色表示。陆地和海洋有各种各样的动物和植物。

三、地球上有很多常见的自然现象,如风、雷电、雪、火山喷发、地震等等。

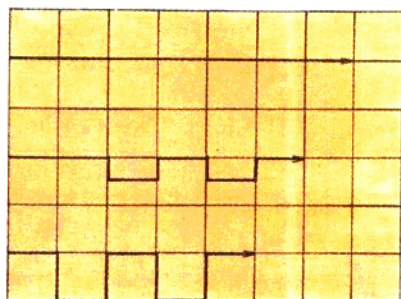
四、在地球仪上指出我国的地理位置和上海的地理位置。



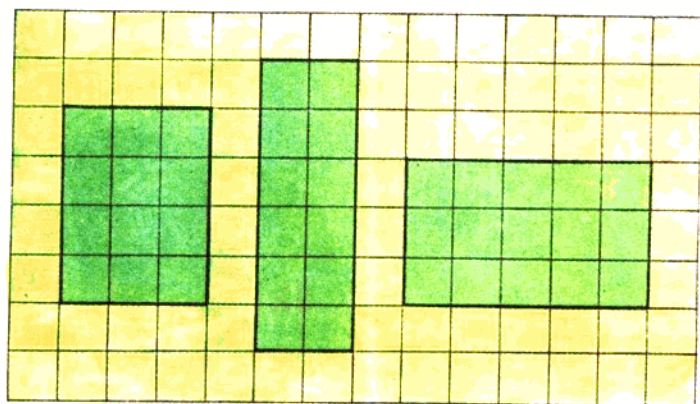
比一比

要求: 让孩子用数格子方法比长短, 比大小。

一、哪条线最长() 哪条线最短()



二、哪个最大() 哪个最小()

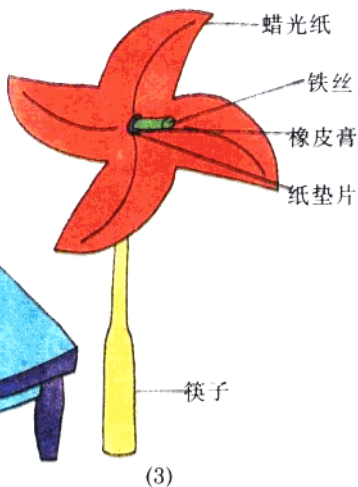
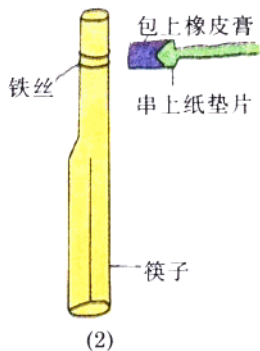
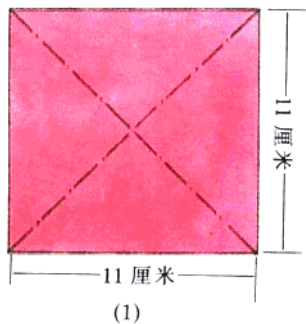


第2天 制作纸风车

目的: 先由家长照图制作, 激发孩子创意兴趣。

方法: 材料用(110×110)毫米彩色蜡光纸1张, 20号铁丝长100毫米1段, 筷子1根, (5×10)毫米橡皮膏2条, 纸片2块作垫片。

四角剪开约 50 毫米



儿 歌

小小手儿真灵巧，
做成一架纸风车。
风车风车快快转，
转呀转呀来发电。

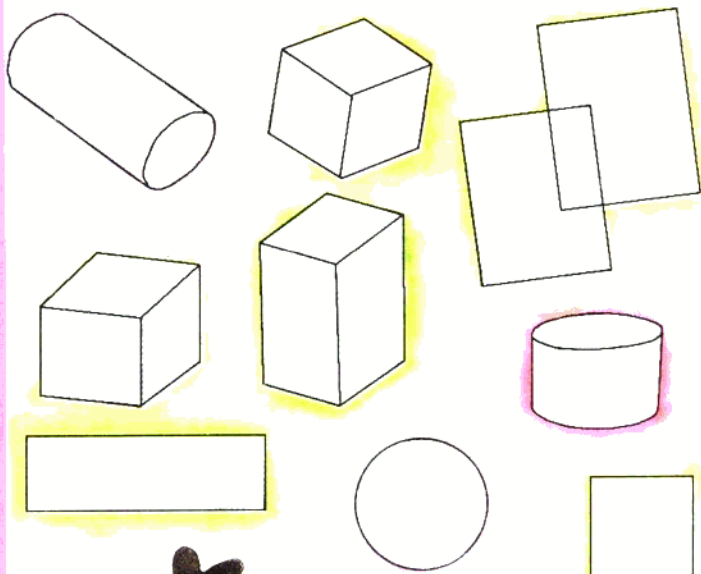


第3天

涂颜色

目的: 帮助孩子辨别和掌握颜色的使用。

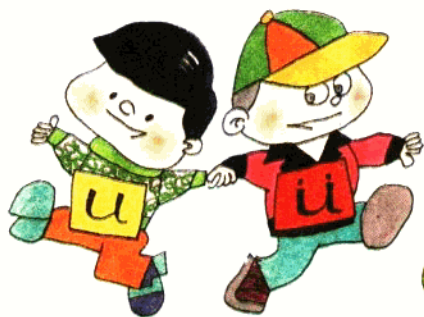
要求: 正方体涂红色, 圆柱体涂蓝色, 长方体涂黄色。



分清 u 和 ü

要求：把下列单韵母 ü 所在的格子涂成红色，最后看看组成了什么图形。

ǖ	ǖ	ū	ù	ú	ǘ	u	u	u	u	u	u	u	u	u
ù	u	ü	u	ü	u	u	u	u	u	ü	ü	ü	ü	u
ū	ü	ü	ü	ü	ü	u	u	u	u	u	ü	u	u	u
ǖ	ü	u	ü	u	ü	u	u	u	u	u	ü	u	u	u
u	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	u	u
u	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	u	u
u	u	u	u	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	u	u
u	u	u	u	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	ü	u	u
u	u	u	u	ü	u	u	u	u	u	ü	u	u	u	u
u	u	u	u	u	u	u	u	u	u	u	u	u	u	u



用儿歌记住 ü 和 u:

小 u 不戴帽，

小 ü 爱吹泡。



第4天

演奏进行曲



乐曲:《儿童团进行曲》

《军队进行曲》等

人物:爸爸(鼓手)

妈妈(乐手)

孩子(小士兵)

节奏举例:



活动要求:孩子随着乐曲的节奏,像军人那样踏步前进,也可原地踏步,同时敬礼,向左向右转等。爸爸随着乐曲的节奏,敲拍桌面或木箱,作为军队的鼓手。妈妈随着乐曲的节奏敲打碗盆、碟子等作为节奏乐手在演奏。