



民族知识丛书

# 土 族

郭 璟 著

民 族 出 版 社

---

民族知识丛书

---

土 族

---

郭 璟 著

---

民族出版社

责任编辑：虞 农

封面设计：李淑玲

民族知识丛书

土 族

郭 璟 著

民族出版社出版发行 各地新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米1/32 印张：3 1/8 字数：75千

1990年2月第1版

1990年2月北京第1次印刷

印数：0001-1,500册 定价：1.05元

ISBN 7-105-00725-7/K·46

（报15）



服 饰



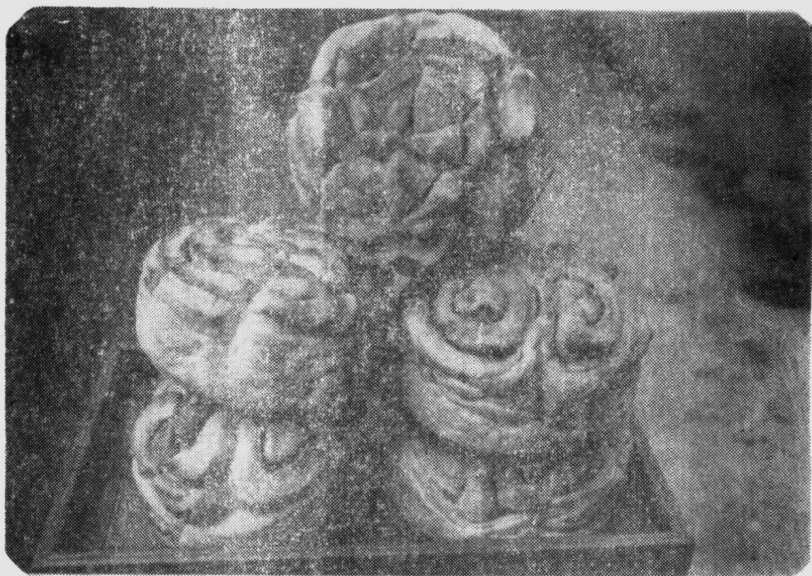
古老头饰



土族妇女



纳顿舞



烘锅馍



刺 绣



取水



养鸡姑娘

## 出版说明

我国是一个统一的多民族的国家。汉族和各少数民族长期以来共同劳动、生息、繁衍在这广袤的土地上，在缔造我们伟大祖国的斗争中作出了卓越的贡献。虽然少数民族人口只占全国人口总数的百分之六，但分布很广，且多处于边疆地区，那里资源十分丰富。因此，在实现四个现代化的建设中和巩固国防上都起着非常重要的作用。

历史经验证明，要把我国建设成为一个繁荣富强的国家，必须有一个各民族亲密互助、团结友好的局面，而团结首先有赖于相互了解。建国以来，通过各种渠道不断地宣传了党的民族政策，介绍了解放后各民族发生的巨大变化。在新的形势下，为了帮助广大读者更全面、系统地了解我国少数民族的情况，我社决定陆续出版一套以文字为主，适当配有反映少数民族特点的照片的“民族知识丛书”。本书即是其中的一种。

# 目 录

## 出版说明

|                      |      |
|----------------------|------|
| 一、勤劳、智慧、纯朴的土族人民····· | (1)  |
| 二、族源及民族的形成·····      | (5)  |
| 三、历史上土族政治经济状况·····   | (11) |
| 四、巨大的变化·····         | (37) |
| 五、生活习俗·····          | (46) |
| 六、婚嫁、丧葬·····         | (55) |
| 七、灿烂的民间文学艺术·····     | (62) |
| 八、宗教信仰与多神信仰·····     | (79) |
| 九、传统的美德、优良的风尚·····   | (89) |
| 后记·····              | (94) |

## 一、勤劳、智慧、纯朴的土族人民

土族是我国民族大家庭中的一个成员。勤劳、智慧、纯朴的土族人民，长期以来生息繁衍于祁连山南麓，河、湟、洮、岷地区。这是一个地美草茂、可耕可牧的地区，土族人民同居住在这一地区的汉族、回族、藏族等兄弟民族一起，开拓经营了这一地区，为这一地区的发展，作出了重大的贡献。

土族自称因地而异。青海省互助土族自治县、大通回族土族自治县和甘肃天祝藏族自治县的土族多自称“蒙古尔”、“蒙古尔孔”、“察汉蒙古尔”；青海省民和回族土族自治县的土族多自称为“土昆”；甘肃省卓尼县的土族则自称“勺哇绕”。汉族、回族等民族的人民称他们为“土人”、“土民”、“土护家”。藏族人民则称土族为“霍尔”。汉文史书称土族为“西宁州土人”、“土人”。中华人民共和国成立以后，经过民族识别，根据土族人民的意愿，统一称为土族。

土族有自己的民族语言——土语。土语属阿尔泰语系蒙古语族。土语分互助、民和、同仁等方言区。由于土族长期同汉、藏等民族杂居相处，交往频繁，因而其语言深受汉语、藏语的影响，吸收了不少汉语、藏语的词汇。由于民族间交往的需要和居住地区民族情况的不同，互助、天祝的土族一般都懂汉语、藏语；大通土族一般通汉语；民和土族除使用本民族语言外，也通用汉语；同仁土族习用藏语，现在与外界通话多用藏语，本民族内部则藏语、土语、汉语混杂使用；卓尼土族一般都懂汉语，通用藏语。

土族虽然有自己民族的语言，但没有文字，使用汉文或藏文。根据各民族都有使用和发展自己语言文字自由的政策，在调查研究的基础上，互助土族自治县人民政府，根据本民族人民的要求，在青海民族学院的协助下，于1979年10月，为土族人民制定了以拉丁字母为基础、汉语拼音字母为字母形式的“文字方案”。在这个“文字方案”中，字母的书写法与汉语拼音字母完全一致，“方案”的基础方言是互助方言，语音以互助方言中的东沟语音为标准语音参考点。1980年进行文字创制工作，1981年开始在互助方言区试行，1986年7月在总结试行经验的基础上，根据自愿慎重的原则，决定进一步推广使用。

土族共有152800多人。其中青海省有140300余人，甘肃省有12500余人。

青海省互助土族自治县是土族主要聚居地区之一。这里有土族51100余人，占全县总人口的15%以上，占整个土族人口的三分之一。他们主要分布在该县的五十、东沟、东山、丹麻、加定、松多、红崖子沟、台子、东和、威远等乡镇。这个县位于青海省东北部、湟水北岸、祁连山东南。该县地势北高南低，有海拔4000米以上的高山地区，也有海拔2200—2500米的川水地区。全县宜林、宜牧、宜农，居住在这里的土族主要经营农业，兼有少量的畜牧业。

青海省民和回族土族自治县有土族32800余人，土族占全县人口的10%多，占土族总人口的五分之一，主要分布在该县的官亭、中川、峡口、前河、甘沟、杏儿、川口等乡镇，而以中川、峡口为最多。这一带地处民和南部，濒临黄河，气候适宜，土壤肥沃，多水地。该县地势西高东低，南北宽，东西窄，山岭高处可达海拔4200米以上，低处则在海拔1600米以下，全县总面积1890平方公里。湟水由西向东在县北部出境，黄河由西向东在县境南端流过，形成了湟水、黄河两个小的河川谷地，水热条件

好，耕作历史悠久，是全县粮食作物和蔬菜瓜果的主要产区。土族居住的黄河北岸地区，习惯上称为三川，这里气候温和、土地平坦、耕地连片，适于农作物生长和园艺作物的栽培，很早以前就已是园林成片的膏腴之地。

青海省大通回族土族自治县有土族 30200 余人，土族占全县总人口的 8.4%，占土族总人口的五分之一。主要分布在该县的回隆、青林、宝库、多林、西山、青山、城关等十五个乡镇。大通地处青海省东部农业区的北部，位于湟水以北，祁连山南麓，为青海省省会西宁市辖县。

甘肃省天祝藏族自治县有土族 10000 余人，占该县总人口的 5.4% 多，占土族总人口的十五分之一。主要分布在该县的天堂、朱岔、古城、石门等乡，依山而居，凭自己的勤劳和智慧开发了这一地区。

青海省黄南藏族自治州同仁县有土族 7000 余人，土族占全县人口的 11% 以上。同仁地区的土族主要分布于同仁县隆务河中游的吴屯、加查玛、年都乎、郭玛日、尕沙日、脱加等村庄。这一带土沃水丰，是同仁境内自然条件较好地区。居住在这里的土族人兼通藏语，通用藏文，主要经营农业，也经营园艺、培育水果。在明、清时期，这里称作“四寨”或“四屯”（吴、季、脱、李），当地藏族称之为“四寨子”。“四寨子”还是藏传佛教艺术之乡，青藏高原上许多著名寺院里都有他们的艺术杰作。吴屯土族人擅长泥塑，年都乎土族人擅长绘画，郭玛日、尕沙日土族人擅长木刻。对这种艺术，人们一般称之为“五屯艺术”，近年来又多称之为“热贡艺术”（同仁地区藏语称热贡）。

青海省乐都县有土族 5800 余人，土族占全县总人口的 2% 多。乐都据青海省的海东地区中部，湟水中流，南北高山。土族主要分布在湟水以北靠近互助县的达拉共和地区，这里土族主要经营农业。讲汉语，同时也讲土语。

青海省海北藏族自治州门源回族自治县有土族4400人，土族占全县人口的3%。土族主要聚居在县境东部大通河北岸的克图地区，以农业为主，农、林、牧、副结合。

除上述地区外，青海省的海西蒙古族藏族自治州的乌兰县、海南藏族自治州的贵德县和共和县，青海省的西宁市、平安县、湟中县、湟源县以及甘肃省的积石山保安族东乡族撒拉族自治县、临夏县、永靖县、肃南裕固族自治县、武威市、永登县、卓尼县等县市都有土族分布，人数从100至1000余人不等。

## 二、族源及民族的形成

关于土族的族源，众说纷纭。吐谷浑说、阴山白鞑靼说、蒙古人与霍尔人融合说、沙陀突厥说、阻卜说、回鹘说，等等。在诸说中，根据目前掌握的资料，笔者认为吐谷浑说的论据更充分一些。

吐谷浑，最初是辽东慕容鲜卑的一支。《晋书·吐谷浑传》称：“吐谷浑，慕容廆之庶长兄也，其父涉归分部落一千七百家以隶之。及涉归卒，廆嗣位，而二部马斗。廆怒曰：‘先公分建有别，奈何不相远离，而令马斗！’吐谷浑曰：‘马为畜耳，斗其常性，何怒于人！乖别甚易，当去汝于万里之外矣。’于是遂行。”涉归死于晋太康四年（公元283年），根据这个记载，吐谷浑的迁徙，当在太康四年以后。吐谷浑迁徙的方向，史书上记载都是“西附阴山”，即今内蒙古河套北的阴山。吐谷浑在阴山游牧了二十多年以后，于晋永嘉七年（公元313年）又率部“度陇而西”，到了今甘肃南部的枹罕（临夏附近）的北塬。不久，又向南、向西扩展，到达今四川省阿坝、松潘、青海省都兰一带，建国于羌、氏故地。吐谷浑死于晋元帝建武元年（公元317年）。长子吐延嗣位，在位十三年，死于公元329年左右。其子叶延嗣位。叶延为了尊祖，遂以祖父的名字吐谷浑为姓氏、国号和部落名称。吐谷浑极盛时的疆域，东起今甘肃南部、四川西北，南抵今青海南部，西至今新疆的若羌、且末，北隔祁连山，与河西走廊相接。后期的政治中心则在今青海湖西15里名伏俟城的地方。吐谷浑的政权从叶延时起，到唐高宗龙朔三年（公元663年）为吐

蕃所灭止，历时三百三十四年。在此三百多年中，吐谷浑人与被其统治的以羌人为主的各民族共同生活，逐渐融合成为吐谷浑族。

吐谷浑亡国以后，一部分吐谷浑人内徙，经过三个多世纪，便融合于汉族、契丹和近塞住牧的室韦等部落中了。留居于原地，降于吐蕃的吐谷浑人，活动的时间仍然很长久。从唐高宗咸亨三年（公元672年）至唐玄宗天宝十四年（公元755年），在吐蕃统治下的青海各地的吐谷浑部落不断降唐，被安置在河西凉、瓜、沙、肃等州之南祁连山一带。正因为河西一带吐谷浑人较多，唐朝曾在凉州设置了一个吐谷浑羁縻州——阁门州，隶凉州都督府。阁门州当在武威南的阁门川（今青海大通河）一带，此地正是今天土族聚居的地区。

在吐谷浑亡国之后百年，唐代宗广德元年（公元763年），吐蕃军队长驱直入长安时，二十万军队中，人数占首位的就是依附于吐蕃的吐谷浑人。这说明，此时留居原地的吐谷浑人还有相当的力量。

到了北宋，史书上还有吐谷浑人在青海湖北大通河一带存在的记载。《续资治通鉴长编》卷四十三载：“咸平元年”（公元998年），“十一月丙辰朔，河西军右厢副使，归德将军折逋游龙钵来朝。河西军即西凉府也。……游龙钵自言‘河西军东至故原州一千五百里，南至雪山、吐谷浑、兰州界三百五十里，西至甘州同城界六百里，北至部落三百里。’”河西军在今甘肃武威。武威南350里的山岭，即大通河南的达坂山。这说明，北宋初年，青海的吐谷浑人主要聚居在今青海大通河达坂山南。11世纪后，河湟地区兴起了一个以吐蕃为主的政权——唃廝罗政权。它以青唐城（今西宁）为中心，其统治地区包括青海湖及湟水流域，居住在这一地区的吐谷浑人当在唃廝罗政权统治之下，此后吐谷浑这个词在历史上不再见记载了。但是到了元末明初，在吐谷浑人的故地，史书上却出现了“西宁州土人”、“土人”的记载。这

个“土人”居住的地方正是今日土族居住的地方，而这个地区在历史上正是吐谷浑人长期居住的地方。据此，许多历史研究者认为，这时所出现的“土人”，就是以留居原地的吐谷浑人为主，在发展中融合部分藏族、蒙古族、汉族等民族成份的人而逐渐形成的一个新的民族共同体，这个民族共同体即今日的土族。

另外，从族称和地名上也可得到进一步的证实。前已述及，土族自称有“蒙古尔”（蒙古人）、“蒙古尔孔”、“察汉蒙古尔”（白蒙古）、“土昆”等，藏族称土族为“霍尔”。在土族居住的地区又有“合尔郡”、“合尔屯”、“土观”等村名。把这些自称、他称以及地名分析一下，亦有助于说明土族和吐谷浑的历史渊源。

在今互助和民和三川土族中，还有“霍尔”人是他们祖先的传说。今互助地区的合尔郡、合尔屯、合尔吉、贺尔川等村庄名称，据说是因为住过霍尔人而得名。合尔郡藏族称之为“合日江”，意思为霍尔人居住的地方。

霍尔，原是藏族对黄河以北游牧民族的通称。藏文的“霍尔”一词，可能是吐蕃人根据汉族对北方民族通称为“胡”而言音译过去的。

吐蕃人早期对吐谷浑人称之为“阿柴”。但到明代以后的一些藏文书籍则称吐谷浑为霍尔，如《安多政教史》等称吐谷浑为霍尔，成书于清乾隆时期的《佑宁寺志》则称互助土族人为霍尔人。可见在明时，吐蕃人已在藏文记载中把吐谷浑看作霍尔人了，而不再称其为“阿柴”了。有的地区的土族自称“霍尔”，这大概是因为11世纪后，吐谷浑人衰微，处于吐蕃——唃廝罗政权统治之下，久而久之，受吐蕃的影响，也就自称为霍尔人了，他们的住地也就有了合尔郡、合尔江等名称。土族还有自称为“土昆”的，这应是“吐浑”之音转。今互助、大通等土族聚居之地还存在有十几个名叫“吐浑”的村庄。汉人讹称为“土观”或

“托红”。从这些族称、地名中，我们可以看出土族——霍尔——吐谷浑之间的历史渊源。

互助地区土族自称“蒙古尔孔”、“察汉蒙古尔”，土族群众中盛行自己的祖先来自蒙古人与当地霍尔人通婚的传说。清代藏文文献《佑宁寺创建记》和当地民间传说均称，很久以前，成吉思汗的部将格日利特带兵到今互助一带，后病死在索卜滩（今互助境内），部属留下来当与地霍尔人通婚，繁衍成今天的土族，这反映了在土族形成过程中融合了部分蒙古族成分的人。

为什么土族人自称为“蒙古尔孔”或“察汉蒙古尔”呢？这当是由13世纪后，蒙古人南下，统治了今青海、甘肃等地，当地霍尔人有显著的蒙古化倾向所致。当时蒙古族称雄北亚、西亚大地，有些非蒙古族的民族也以蒙古族自居，因而有显著蒙古化倾向的霍尔人自称“蒙古尔孔”是不足为奇的。但在自称为“蒙古尔孔”的同时，又加上“察汉”二字，则又反映了自己本非蒙古而称蒙古。加上“白”字，则反映了慕容鲜卑的信息。因为慕容鲜卑被称为“白虏”。作为慕容鲜卑之别部的吐谷浑人在13世纪和蒙古人通婚之后，其后裔自称“察汉蒙古尔”，正是表明自己是吐谷浑的后裔，以此同蒙古人相区别。

汉族称互助、民和等地的土族人为“土人”，卓尼地区的汉族称当地土族为“土护家”。在他们的心目中，这个“土”字并非土著人之意，而是把土族作为一个有别于自己的人们共同体来对待的。这个“土”字当来源于吐谷浑的“吐”字。吐谷浑在唐中期以后，谬称为“吐浑”、“退浑”，后来就逐渐演变成“土人”了。至于“土护家”的“土护”二字，实际上是“吐浑”之音转。“家”字则表示人称，这同汉族称为汉家、苗族称为苗家在意义上是一样的。

在风俗习惯方面，今天的土族中还保存了许多吐谷浑的旧俗。在婚俗方面，吐谷浑是“富家厚纳聘，贫者窃妻去”，“父