

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

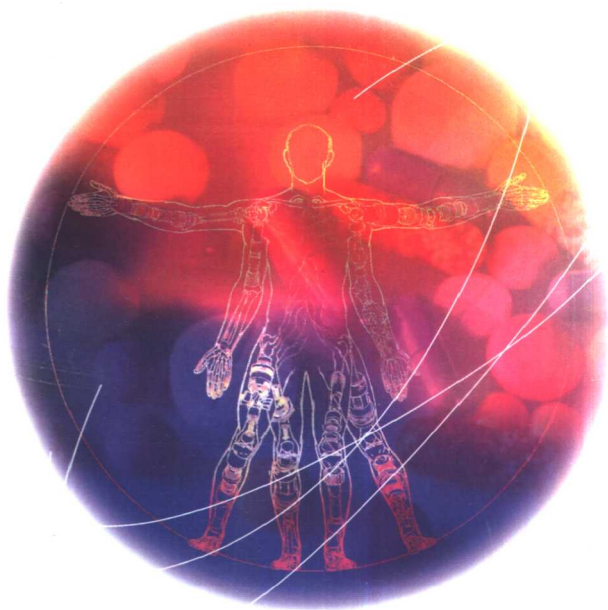
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

3

慢性支气管炎

MANXINGZHIQIGUANYAN



中国中医药出版社

健康教育丛书

慢性支气管炎

编 著 柳志红

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

慢性支气管炎/柳志红编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 慢… II. 柳… III. 慢性病: 支气管炎-防治-普及读物 IV. R562.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64685 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 4.5

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 10 月第 2 次印刷

册 数: 10001—15000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎

坐骨神经痛

颈椎病

腰椎间盘突出症

三叉神经痛

骨折

痔

前列腺疾病

阳痿早泄

性病

妇科炎症

经前期综合征与痛经

乳腺增生与乳腺癌

不孕不育

功能性子宫出血

子宫肌瘤

妊娠

产后病

更年期综合征

老年痴呆

儿科病

痤疮

湿疹

皮肤瘙痒

银屑病

烧烫伤

美容

白内障

近视眼

耳鸣耳聋

中耳炎

过敏性鼻炎

口腔溃疡

慢性咽炎

牙周炎

龋齿

术前术后

放化疗

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

NAWPF/06

慢性
支气
管炎

3

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

目 录

□一般知识

什么叫呼吸系统	(3)
呼吸系统是如何构成的	(3)
气管支气管为什么易受感染	(4)
呼吸系统的防御功能包括哪些	(4)
呼吸肌是由哪些肌肉组成的	(6)
什么是慢性支气管炎	(6)
正常人一天的痰量有多少	(7)
什么叫慢性阻塞性肺气肿	(7)
我国慢性阻塞性肺疾病的定义	
是什么	(7)
什么叫慢性肺源性心脏病	(8)
感染与慢性支气管炎的关系	
如何	(8)
吸烟与慢性支气管炎的关系	
如何	(9)
大气污染与慢性支气管炎的	
关系如何	(9)

- 寒冷与慢性支气管炎的关系
 如何 (10)
- 哪些机体素质的人更易患慢性
 支气管炎 (10)
- 老年人慢性支气管炎急性发作
 有什么特点 (12)
- 慢性支气管炎的种类 (12)
- 慢性支气管炎分几期 (13)
- 我国 1979 年修订的慢性支气管炎
 的诊断标准是什么 (14)

□疾病信号

- 咳嗽 (17)
- 咯痰 (17)
- 喘息 (17)
- 咯血 (18)
- 呼吸困难 (18)

□就医须知

- (21)

□检查须知

- X 线胸片有哪些表现 (25)
- 慢性支气管炎急性期患者需作
 痰培养及涂片吗 (26)

如何留好痰标本	(26)
慢性支气管炎患者的血常规	
有何变化	(27)
怎样看血常规化验单	(27)
肺功能指的是什么	(28)
肺容量由哪几部分组成	(28)
影响肺容量的因素有哪些	(29)
通气功能测定包括哪些内容	(30)
测定用力肺活量有何临床意义	(31)
慢性支气管炎患者肺功能有哪	
些变化	(31)
什么是血气分析	(32)
常用血气分析参数正常值是多少 ...	(32)
做血气分析取动脉血时需注意	
什么	(33)
血标本是否需及时送检	(34)

□住院须知

.....	(37)
-------	------

□疾病治疗

慢性支气管炎可以根治吗	(41)
急性发作期的治疗目的是什么	(41)
急性发作期抗菌药物使用原则	
是什么	(41)

- 临床常用的抗菌药物有哪几类 (42)
- 长时间大剂量应用抗菌药物能
否根治慢性支气管炎 (42)
- 慢性支气管炎患者为何需用
黏液促动药 (43)
- 常用祛痰药有哪几种 (43)
- 慢性支气管炎患者为何需用
支气管扩张剂 (44)
- 支气管扩张药是否可以阻止
慢性支气管炎患者气道
阻塞的进展 (45)
- 支气管扩张剂包括哪几类 (45)
- 临床常用的抗胆碱药物及其
作用是什么 (46)
- 临床常用的 β_2 受体激动剂及
其作用是什么 (46)
- 临床常用的茶碱类药物及其
作用是什么 (47)
- 应用支气管扩张剂哪种给药
途径更好 (48)
- 如何正确使用计量吸入器 (49)
- 雾化吸入疗法有何益处 (50)
- 雾化吸入疗法的适应证是什么 (50)

□用药宜忌

- 滥用抗菌药物有哪些危害 (53)

应用抗菌药物发生不良反应的	
主要原因有哪些	(54)
应用青霉素类药物主要注意	
什么	(55)
应用头孢菌素类药物的不良	
反应有哪些	(55)
氨基糖甙类的毒副作用有哪些	(57)
应用大环内酯类抗菌药物可出	
现哪些不良反应	(58)
口服磺胺类抗菌药物的不良反	
应如何防治	(59)
喹诺酮类的不良反应有哪些	(60)
应用 β 受体激动剂需注意什么	(61)
口服茶碱制剂应注意什么	(61)
慢性支气管炎患者应用镇咳药	
需注意什么	(63)
应用祛痰药物需注意什么	(63)
雾化吸入疗法的注意事项有	
哪些	(64)

□预后康复

预后	(67)
慢性支气管炎缓解期治疗目的	
是什么	(68)
戒烟是否必要	(68)

戒烟有何益处	(68)
如何提高抗病能力	(69)
缓解期是否需用抗菌药	(70)
如何进行耐寒锻炼	(70)
哪些药可提高抵抗力	(71)
为什么要做呼吸肌锻炼	(71)
呼吸肌锻炼方法分几类	(71)
为什么说呼吸肌锻炼是治疗有 症状慢性阻塞性肺病患者 的重要方法	(72)
非特异性和特异性呼吸肌锻炼 的运动形式有哪些	(73)
呼吸体操包括哪几部分	(73)
呼吸体操的重点是训练腹式 呼吸吗	(74)
为什么缩唇呼吸能改善气体 交换	(74)
什么叫全身性呼吸体操锻炼	(75)
全身性呼吸体操锻炼的具体 步骤是什么	(75)
呼吸肌锻炼与全身运动的关系 如何	(76)
全身锻炼的基本原则是什么	(76)
什么样的锻炼强度是适宜的	(77)
慢性阻塞性肺疾病的患者应进	