

百病百问沙龙丛书

肝炎肝硬化 防治 454 问

主 编 张红蕾 许 岩
副主编 魏军波
编 委 张红蕾 许 岩 魏军波
宋庆江 王高力 李少华
董建华

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

肝炎肝硬化防治 454 问/张红蕾等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-884-9

I. 肝… II. 张… III. ①肝炎 Ⅰ防治-问答②肝硬化 Ⅰ防治-问答 IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22044 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮编: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 中国人民解放军第 1202 工厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-884-9/R·882

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

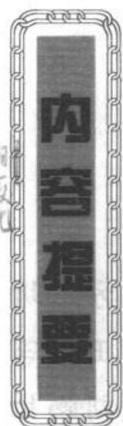
专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

肝炎肝硬化是一类严重影响人们身心健康的疾病。可以说，谈“肝病”而色变。造成这种状况的原因，除与饮食不卫生、输血输液感染等因素有关外，还与目前人们缺乏对该病的了解与认识有关。基于此，我们以问答的形式，对与肝病有关的知识进行简明扼要地叙述。内容较为丰富，包括预防、诊断、治疗、调理、护理，以及日常生活应注意的问题等等。

本书适合于广大医务工作者及普通群众，尤其是肝炎肝硬化患者阅读参考。



前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能够对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

肝炎及肝硬化防治常识

1. 肝脏的解剖部位是怎样的?(3)
2. 肝脏的组织学特点是什么?(3)
3. 什么叫胆道系统?(4)
4. 什么叫肝门胆管, 常见变异有哪些?(4)
5. 什么叫肝外胆管, 胆总管走向如何, 怎样分段?(5)
6. 肝外胆管和周围器官的关系如何?(6)
7. 胆囊有什么功能, 切除胆囊对人体有害吗?(7)
8. 什么叫胆囊三角, 有什么临床意义?(7)
9. 什么叫胆汁酸的肝肠循环?(8)
10. 关于肝脏结构和功能单位有哪几种学说?(8)
11. 肝脏最小的结构单位是什么?(9)
12. 肝脏的血液供应与腹腔内其他器官有什么不同?(10)
13. 门静脉系统在机能和结构上有什么特点?(10)
14. 肝脏的主要生理功能是什么?(11)
15. 肝脏的合成和贮存功能有哪些?(12)
16. 肝脏分泌胆汁的功能如何进行?(12)
17. 肝脏的解毒和防御功能如何进行?(13)
18. 肝脏有造血功能吗?(13)
19. 肝脏有 2 条输入血管和 1 条输出血管, 其名称是什么?
.....(14)
20. 引起肝炎的原因有哪些, 哪种肝炎易转为慢性?(14)
21. 慢性肝炎的最常见病因是什么?(15)

22. 病毒性肝炎分哪几类, 分别通过什么途径传播?.....	(16)
23. 病毒性肝炎能预防吗, 如何预防?.....	(17)
24. 如何接种乙肝疫苗?	(17)
25. 预防注射时为什么要做到“一人一针一管”?	(18)
26. 什么是乙肝免疫球蛋白, 在什么情况下应用?	(18)
27. 什么叫肝功能检查, 有何临床意义?.....	(19)
28. 如何选择和应用肝功能检查?	(20)
29. 中医学是如何论述肝脏的生理、病理的?.....	(21)
30. 测定血清总蛋白及白、球比值有什么临床意义?.....	(23)
31. 目前我国病毒性肝炎流行情况如何?	(24)
32. 甲、乙、丙、丁型肝炎之间有交叉免疫吗?.....	(25)
33. HBV 至少可分为几个亚型, 我国 HBV 的亚型分布如何?	(26)
34. 肝炎时为什么会发生黄疸?	(26)
35. 有黄疸就是肝炎吗?	(27)
36. 无黄疸就不是肝炎吗?	(28)
37. 为什么有些黄疸病人尿黄而大便变白?	(28)
38. 黄疸可见于哪些疾病?	(29)
39. 什么是阴黄和阳黄, 与胆色素代谢有什么关系?.....	(30)
40. 肝炎病人为什么容易出血?	(32)
41. 蜘蛛痣和肝掌是怎么产生的?	(34)
42. 我国重型肝炎可由哪些病毒引起, 死亡率多高?.....	(35)
43. 婴儿肝炎的病因有哪些?	(35)
44. 老年性肝炎有哪些特点?	(36)
45. 老年人肝脏有什么变化?	(37)
46. 小儿肝炎有什么特点?	(37)
47. 查出澳抗阳性怎么办?	(39)
48. 我国有母婴传播的肝炎有多少?	(40)

49. 乙肝母婴传播的途径有哪些?(41)
50. 妊娠期乙肝的传播方式有哪些,应注意些什么?.....(42)
51. 婴儿感染乙肝病毒有哪些因素?(43)
52. 澳抗阳性儿童能入托儿所或幼儿园吗?(44)
53. 托幼机关中的肝炎病人应如何管理?(45)
54. 输血引起的丙型肝炎和乙型肝炎比较其预后怎样? ... (46)
55. 胆汁淤积时为什么会产生皮肤瘙痒?(47)
56. 怎样早期发现肝炎?(47)
57. 目前应用的乙肝疫苗有哪几种,其各自的优缺点有
哪些?(48)
58. 为什么乙肝疫苗接种的部位选用三角肌而不在臀部
肌注?(49)
59. 血源性乙肝疫苗会传播艾滋病吗?(50)
60. 乙肝疫苗可与其它疫苗同时使用吗?(51)
61. 新生儿都接种乙肝疫苗吗?(52)
62. 乙肝病毒慢性携带者有必要注射乙肝疫苗吗?(53)
63. 急性乙肝病毒感染者的家庭接触者都应注射乙肝疫
苗吗?(53)
64. 突然接触阳性乙肝病毒血液的意外事故者应如何预
防?(53)
65. 哪些因素影响乙肝疫苗的接种效果?.....(54)
66. 我国乙型肝炎疫苗的免疫方案是什么?(55)
67. 为什么要把乙型肝炎疫苗纳入计划免疫?(56)
68. 乙肝疫苗用于易感人群预防接种的对象主要是哪些
人,效果如何?.....(57)
69. 我国儿童接种主要目标是什么,如何评价接种率?.....(58)
70. 导致乙肝疫苗免疫失败的主要原因是什么?(59)
71. 对乙肝疫苗无应答者与低应答者应怎样处理?(59)

72. 接种乙肝疫苗后,需间隔几年再加强注射?.....(60)
73. 各型病毒性肝炎之间能重叠感染吗?.....(60)
74. 乙肝病毒携带者的来源有哪些?.....(61)
75. 什么措施能预防母婴间乙肝病毒的传播?.....(61)
76. 家庭中有乙肝表面抗原携带者应注意什么?.....(62)
77. 乙肝表面抗原携带者能过性生活吗,应注意些什么?...(62)
78. 与乙肝表面抗原携带者在一起工作会被传染吗?.....(63)
79. 乙肝表面抗原阳性的人有无传染性,可以结婚吗?...(63)
80. 何谓无症状 HBsAg 携带者?.....(64)
81. 无症状 HBsAg 携带者有几种情况,应分别如何对待?
.....(65)
82. 早产儿如何接种乙肝疫苗?.....(65)
83. 母亲为乙肝病毒(HBV)携带者,婴儿宫内感染 HBV
怎么处理?.....(66)
84. 新生儿乙肝疫苗免疫后远期效果如何?.....(66)
85. 家中有肝炎病人时怎样预防感染?.....(67)
86. 急性肝炎病人与慢性肝炎病人应怎样隔离?.....(67)
87. 我国病毒性肝炎的流行有何特点?.....(68)
88. 乙肝病人及病毒携带者血液如何处理?.....(68)
89. 为什么有的人 HBsAg(-)而 PCR 都检出 HBV 感染,
如何解释?.....(69)
90. 为什么要进行肝穿刺,肝穿刺对身体有害吗?.....(69)
91. 肝炎患者是否需要常规 B 超检查?.....(70)
92. 肝炎患者是否需要常规做 CT 检查?.....(70)
93. 肝功能检查包括哪些内容?.....(71)
94. 检测血清谷丙转氨酶(ALT)有何临床意义?.....(72)
95. 检测血清谷草转氨酶(AST)和 γ -谷氨酰转肽酶
(γ -GT)有何临床意义?.....(72)

96. 检测血清碱性磷酸酶(ALP)有何临床意义?(73)
97. 检测血清胆红素有何临床意义?(73)
98. 检测血清白蛋白及白/球比值有何临床意义?(74)
99. 检测血清胆汁酸(TBA)有何临床意义?(75)
100. 检测甲胎蛋白(AFP)有何临床意义?(75)
101. 肝炎都是由肝炎病毒引起的吗?(76)
102. 病毒性肝炎在临床上怎样分型?(77)
103. 病毒性肝炎的主要表现是什么?(77)
104. 肝肿大就是肝炎吗? , 所有肝炎病人肝脏都有肿大
吗?(78)
105. 单项转氨酶升高就是肝炎吗, 引起血清转氨酶升高
的常见疾病有哪些?(79)
106. 肝炎患者为什么会有肝区痛?(80)
107. 肝区痛就是得了肝炎吗?(80)
108. 黄疸是怎么回事, 什么情况下会出现黄疸?(81)
109. 黄疸有哪几种类型, 各有何特点?(82)
110. 为什么肝炎患者出现黄疸时皮肤、巩膜和小便发黄
而唾液却不发黄呢?(83)
111. 各型病毒性肝炎的潜伏期有多长?(83)
112. 患黄疸型病毒性肝炎时, 应与哪些疾病相鉴别?(84)
113. 治疗肝炎的基本措施法有哪些?(85)
114. 治疗病毒性肝炎的退黄药物有哪些?(86)
115. 中药是通过哪些作用来降低转氨酶的?(88)
116. 抗肝炎病毒的药物有哪些?(89)
117. 调整免疫功能的药物有哪些?(91)
118. 中医如何辨治急性肝炎?(93)
119. 中药对肝脏有损害吗?(93)
120. 怎样合理应用中医药治疗肝病?(94)

121. 肝炎病人如何防止发展成肝硬化及肝癌?.....(95)
122. 何谓肝细胞凋亡,它与肝细胞坏死相同吗?.....(96)
123. 对饮食及托幼行业人员中的肝炎患者应如何管理?...(97)
124. 肝炎隔离室应具备哪些基本条件?.....(97)
125. 为防止肝炎传播对供血者如何管理?.....(98)
126. 怎样才能预防肝炎在医院的传播?.....(98)
127. 煮沸消毒法对预防乙型病毒性肝炎的传播有何意义?(99)
128. 用什么方法可使黄疸型病毒性肝炎的黄疸消退得快些?(100)
129. 用维生素 C 治疗病毒性肝炎的作用机理是什么,怎么应用?(101)
130. 病毒性肝炎的治愈标准是什么?(102)
131. 肝细胞生长素的保肝疗效和机理如何?(103)
132. 中医中药能调节肝炎患者的免疫功能吗?(104)
133. 中药五味子降转氨酶的效果和机理如何?(105)

甲型病毒性肝炎的防治

134. 甲型病毒性肝炎是怎么得的?(109)
135. 甲型肝炎有哪些主要临床表现,如何确定诊断?.....(109)
136. 为什么儿童和年轻人易患甲型肝炎?(111)
137. 甲型肝炎患者的唾液有传染性吗,用唾液是否可以诊断甲肝?(111)
138. 甲肝能发展为慢性肝炎吗?(112)
139. 甲肝愈后还会得其他类型的肝炎吗?(112)
140. 当前对甲肝的主要治疗原则是什么?(113)
141. 患甲肝后有免疫力吗,免疫力能维持多长时间?.....(113)
142. 如何预防甲型肝炎?(114)
143. 甲型肝炎疫苗的现状如何?(114)

144. 重型肝炎预防发生肝昏迷的原则是什么?(115)
145. 甲型肝炎的流行特点是什么?(116)
146. 如何评价重型肝炎时的肝移植术?(117)
147. 如何评价人胎肝细胞悬液治疗重型肝炎?(118)
148. 重型肝炎的弥漫性血管内凝血(DIC)如何治疗?.....(119)
149. 重型肝炎患者主要需观察哪些生命体征?(121)
150. 如何做好重型肝炎患者的口腔护理?(122)

乙型病毒性肝炎的防治

151. 乙型病毒性肝炎的基本特征是什么?(125)
152. 乙型肝炎有什么流行特征?(125)
153. 乙肝病毒主要通过哪些途径传播他人?(126)
154. 为什么孕妇应该普查乙肝病毒指标?(127)
155. 乙肝病毒感染的血清学标志有哪些?(127)
156. 什么是乙肝表面抗原,如果阳性表示什么?(128)
157. 什么是乙肝表面抗体,如果阳性表示什么?(128)
158. 什么叫e抗原和e抗体,它们阳性表示什么?(129)
159. 什么是核心抗体,什么是核心抗体 IgM 和 IgG,其
阳性分别表示什么?(130)
160. 乙肝五项指标有何临床意义?(131)
161. 什么是肝病毒 DNA、DNA 聚合酶,它们阳性表示
什么?(132)
162. 何为乙肝肾炎?(133)
163. 乙型肝炎黄疸越深,传染性就越强吗?.....(134)
164. 乙型肝炎免疫复合物所致肝外病变有哪些?(134)
165. 乙型肝炎的其他肝外表现有哪些?(135)
166. 乙型肝炎发病的主要机制是什么?(136)
167. 急性乙型肝炎的临床表现如何?(137)
168. 乙型肝炎慢性化的因素有哪些?(138)

169. 临床上急性乙型肝炎慢性化的发生率有多少,乙
肝表面抗原阴转率怎样?(139)
170. 治疗重型乙型肝炎应遵循哪些原则?(139)
171. 阿糖腺苷治疗乙型肝炎的效果如何?(140)
172. 聚肌胞治疗乙型肝炎有效吗?(141)
173. 白细胞介素-2 治疗慢性乙型肝炎有效吗?(142)
174. 自体 LAK 细胞回输治疗慢性乙型肝炎的效果如
何?(143)
175. 如何评价肾上腺皮质激素对乙型肝炎的治疗作用?
.....(144)
176. 免疫增强剂对慢性乙型肝炎的治疗效果如何?(145)
177. 干扰素剂与其他药物联合应用治疗乙型肝炎效果
如何?(146)
178. 急慢性乙肝的治疗原则是什么?(147)
179. 慢性乙型肝炎用药时如何抓主要矛盾?(148)
180. 澳抗有几种亚型,各有什么意义?(148)
181. 乙型肝炎能通过动物传染吗?(150)
182. 为什么要强调肝脏病人的自我保健?(151)
183. 乙型肝炎发病的主要机理是什么?(151)
184. 为什么乙肝病毒只侵犯肝脏?(153)
185. 急性澳抗阳性的预后怎么样?(154)
186. 乙肝病毒慢性携带者 e 抗原(HBeAg)能自然转阴
吗?(154)
187. 慢性迁延性乙肝的主要特点是什么?(155)
188. 慢性活动性乙肝的主要特点是什么?(155)
189. 重型乙肝的主要特点是什么?(156)
190. 乙型肝炎病原是一种什么样的病毒?(157)

丙型病毒性肝炎的防治

191. 丙型肝炎病毒有何特征?(161)
192. 丙型肝炎的传播方式与流行状况是怎样的?(161)
193. 丙型肝炎的临床表现有哪些特征?(162)
194. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相似之处?(163)
195. 丙型肝炎病毒血症有哪几种类型?(164)
196. 丙型肝炎有何病理特点,其发病机制是怎样的?...(164)
197. 丙肝病毒是否可以发生母婴传播?(166)
198. 唾液能传播丙肝吗?(166)
199. 丙肝能通过性接触传播吗?(166)
200. 丙肝在配偶中的感染情况如何?(167)
201. 干扰素对急性丙肝治疗有效吗?(167)
202. 丙肝的预后怎样?(168)
203. 丙肝与原发性肝癌有关系吗?(168)
204. 如何预防丙肝?(169)
205. 干扰素治疗输血后丙型肝炎的效果如何?(169)
206. 干扰素治疗丙型肝炎的效果如何?(170)
207. 表示体内 HBV 复制的主要指标有哪些?.....(171)
208. 丙型和戊型肝炎是怎样命名的?(171)
209. 丙型肝炎病毒的高危人群有哪些?(172)
210. 丙型肝炎与丁型肝炎有何相同之处?(173)
211. 丙肝抗体阳性者有无传染性?(173)
212. 什么是乙肝病毒/丁肝病毒(HBV/HDV)同时感染
和重叠感染,两者的临床表现及预后有何不同? ...(174)

丁型病毒性肝炎的防治

213. 丁肝病毒的命名是怎么来的?.....(177)
214. 乙肝病毒标志检测阴性时,是否可完全排除丁肝病
毒感染的可能,为什么?.....(177)

- 215. 丁肝的主要传染源是什么?(178)
- 216. 丁肝病毒如何传播?(178)
- 217. 丁肝在我国的流行情况怎样?(179)
- 218. 丁肝的临床表现是什么?(179)
- 219. 丁肝病毒的致病机制是什么,其根据是什么?.....(180)
- 220. 丁肝的特异性诊断方法有哪些,各有何意义?.....(180)
- 221. 目前治疗丁肝的主要药物是什么?(181)
- 222. 怎样预防丁肝病毒的感染?(182)

戊型病毒性肝炎的防治

- 223. 戊型肝炎的流行病学特点是什么?(185)
- 224. 戊型肝炎病毒能否从母亲传给胎儿?(186)
- 225. 戊型肝炎何时传染性最强?(186)
- 226. 戊肝病毒在人体内的繁殖情况如何?(186)
- 227. 目前检测戊肝病毒有哪些方法?(187)
- 228. 戊肝和甲肝临床表现有何不同?(187)
- 229. 老年戊肝有何特点?(188)
- 230. 重型戊肝有何临床特点?(188)
- 231. 戊肝的免疫性如何?(189)
- 232. 如何预防戊肝?(189)

其他类型肝炎的防治

- 233. 己型肝炎的防治原则如何?(193)
- 234. 庚型肝炎有何临床特点,其转归如何?.....(194)
- 235. 自身免疫性肝炎有何特点?(195)
- 236. 自身免疫性肝炎的肝外表现有哪些?(195)
- 237. 自身免疫性肝炎的实验室检查有什么特点?(196)
- 238. 自身免疫性肝炎有几种类型?(197)
- 239. 自身免疫性肝炎的治疗状况如何?(197)
- 240. 酒精性肝炎的发病机制怎样?(198)

241. 酒精性肝炎有哪些临床表现?(198)
242. 酒精性肝炎有哪些并发症?(199)
243. 酒精性肝炎的预后如何?(199)
244. 如何防治酒精性肝炎?(200)
245. 输血后肝炎是怎么回事?(200)
246. 怎样预防输血后肝炎?(201)
247. 肝脏为什么易受药物的损害?(201)
248. 致药物性肝炎的药物有哪些?(202)
249. 影响药物肝毒性的常见因素有哪些?(202)
250. 急性药物性肝类分哪几型,临床表现有何特点?.....(203)
251. 药物能引起慢性活动性肝炎吗,用药多长时间才能
引起慢性肝损害,预后如何?.....(204)
252. 药物性肝炎的诊断标准有哪些?(205)
253. 药物性肝炎的治疗原则有哪些?(205)
254. 何谓胆汁淤积型肝炎?(206)
255. 肝内胆汁淤积有哪些病因?(206)
256. 胆汁淤积型肝炎的主要诊断依据有哪些?(207)
257. 如何治疗胆汁淤积型肝炎?(207)
258. 重症肝炎的发病机制如何?(208)
259. 重症肝炎的临床表现如何?(209)
260. 如何治疗重症肝炎?(210)
261. 重症肝炎的预后与哪些因素有关?(211)
262. 如何早期诊断亚急性重症肝炎?(211)
263. 哪些药物能引起肝损害?(212)

慢性肝炎及肝硬纤维化的防治

264. 何谓慢性肝炎,以往是怎样分类的?.....(217)
265. 慢性肝炎新的分类是怎样的?(218)
266. 慢性肝炎病人选择用药的原则是什么?(219)