

儿童疾病



家庭看护手册

● 刘肇杰 马宝熠 编



ERTONG JIBING
JIATING KANHU
SHOUCE

文匯出版社

儿童疾病家庭看护手册

编者 刘肇杰 马宝熠



文 医 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

儿童疾病家庭看护手册/刘肇杰,马宝熠编. —上海:
文汇出版社, 2001. 1

ISBN 7-80531-728-3

I. 儿... II. ①刘... ②马... III. 小儿疾病: 常见病 - 护理 - 手册 IV. R473.72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 74223 号

儿童疾病家庭看护手册

编 著/刘肇杰 马宝熠

责任编辑/季 元

封面装帧/范峤青

出版发行/文汇出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销/全国新华书店

印 刷/复旦大学印刷厂

装 订/上海宏达装订厂

版 次/2001 年 2 月第 1 版

印 次/2001 年 2 月第 1 次印刷

开 本/787 × 960 1/32

字 数/221 千

印 张/10.25

印 数/1-5100

ISBN7-80531-728-3/R·53

定 价/18.00 元

前 言

一对夫妇只有一个孩子是最幸福的家庭。孩子是祖国的未来,是家庭的希望,他给家庭带来无限的生气与乐趣。孩子的健康成长也理所当然的成了全家最关心的问题。由于仅有一个孩子,父母对护理孩子无经验,孩子身体上有一点不正常,都使父母担心而不知所措。为此帮助父母掌握一些护理孩子的常识是很有必要的。作者根据多年临床经验,针对一些小儿常见病及症状的护理、处理方法,作了介绍。使年轻的父母知道在什么情况下可以当家里的护士或医生,以及在什么情况下请医生来处理。当然本书不能将一切疾病加以介绍,只能介绍一些常见病、多发病。

愿此书能帮助您提高护理孩子的水平。

编者

目 录

发烧	1
头痛	4
偏头痛	7
眩晕	9
嗓子痛	11
咳嗽	13
慢性咳嗽	16
哭闹	18
惊厥	21
夜惊	24
昏睡	26
脱水	28
四肢痛	31
生长疼	34
憋气	37
吃奶差	40
厌食	43
便秘	46
大便失禁	49
日间尿频	51

遗尿症	53
贫血	56
感冒	59
流行性感冒	62
流行性腮腺炎	65
传染性单核细胞增多症	68
痢疾	71
肝炎	74
流行性脑脊髓膜炎	77
脑炎	80
骨髓炎	82
猩红热	85
百日咳	88
白喉	91
蛔虫病	94
头虱病	96
毛细支气管炎	98
支气管炎	101
哮喘	104
慢性迁延性肺炎	107
囊性纤维性变	110
胃肠炎	113
肠痉挛	116

肠套叠	119
肠吸收不良综合征	121
疳症(营养不良)	124
幽门狭窄	127
阑尾炎	129
急性肾小球肾炎	132
泌尿系感染	135
血友病	138
糖尿病	141
脑性瘫痪	144
脑积水	147
癫痫	149
痒	152
麻疹	154
风疹	158
粟粒疹	160
水痘	162
湿疹	165
荨麻疹	168
热疹	171
瘀斑	173
毛囊炎与疖	175
尿布皮炎	178

阴茎头炎	181
水疱	183
甲沟炎	185
胎记	187
足癣	190
体癣(钱癣)	193
头癣	196
睑缘炎	199
麦粒肿	201
急性结膜炎	204
眼睛有异物	207
眼外伤	209
斜视	211
外耳道炎	213
耵聍栓塞	216
耳朵异物	219
耳痛	221
过敏性鼻炎	224
小儿鼻窦炎	226
鼻黏膜炎	229
鼻出血	232
小儿鼻腔异物	235
增殖体肥大	238

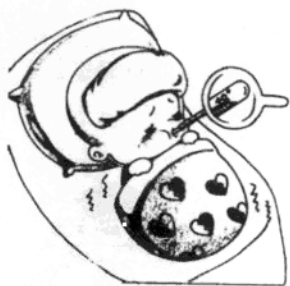
扁桃腺炎	240
喉炎	243
急性喉炎	246
口腔溃疡	249
鹅口疮	251
疱疹性口炎	254
牙周脓肿	257
马牙	259
龋齿	261
地图舌	264
聋哑症	266
蚊虫叮咬	268
烧伤	270
小儿擦伤、挫伤、裂伤	273
头部外伤	275
骨折	278
冻疮	281
气管异物	284
食管异物	287
食物中毒	290
中暑	293
疔	296
先天愚型	299

脱发病	302
包茎	305
脊柱侧弯	307
垂体性侏儒症	309
小儿不良习惯	312
儿童多动症	314

发 烧

发烧是指体温异常升高，小儿体温超过 37.5°C 时称为发烧，其中 $37.5\sim 38.0^{\circ}\text{C}$ 为低烧， 39°C 以上为高烧。小儿年龄越小体温调节越差，故体温极易波动。

可能会有



- ✔ 咳嗽、流鼻涕。
- ✔ 咳嗽、喉痛以及全身疼痛。
- ✔ 喉痛且饮食难以下咽。
- ✔ 躯干有红痒的丘疹，并可见有水疱。

- ✓ 发烧1天后出现红色皮疹、耳后淋巴结肿大。
- ✓ 尿频、尿痛有灼热感。
- ✓ 两耳垂部肿胀。
- ✓ 耳痛、婴儿哭闹时用手抓耳朵。
- ✓ 腹泻、呕吐。
- ✓ 咳嗽、呼吸困难。
- ✓ 头痛、呕吐。
- ✓ 腹泻、脓血便。

可能的合并症

- ✓ 一般感冒。
- ✓ 流行性感冒。
- ✓ 扁桃腺肿大。
- ✓ 如果声音嘶哑可能是喉炎。
- ✓ 水痘。
- ✓ 风疹。
- ✓ 尿道感染。
- ✓ 腮腺炎。
- ✓ 中耳炎。
- ✓ 胃肠炎。
- ✓ 肺炎。
- ✓ 脑膜炎。
- ✓ 痢疾。

家长该怎么办

如怀疑孩子发烧，应给他测量体温，并且20分钟测量1次，注意：体温受吃奶、哭闹等因素影响，测体温最好在安静条件下、吃奶前测量。如发烧，要立即去医院诊治。也可根据实际情况在家中处理，体温在 38°C 以上时，让孩子躺在床上，即使室内很凉也要尽量脱去衣服，增加散热；如在 38.5°C 以上可给服退热剂，例如A.P.C.泰诺退热糖浆等； 40°C 以上先做酒精浴，主要擦两腋下及两鼠蹊部，以尽快降温，防止抽风。切忌发烧时用棉被包紧孩子，使身体散热更少，易造成抽风。让患儿多喝水，以利降温，任何降温都要通过发汗这一主要形式来完成，体内水分少，不利于降温。任何发烧，都要看医生，找出病因给予治疗。

医生建议

发烧是小儿常见的症状，任何严重疾病的开始症状也多伴有发烧，故家长不要忽视，应尽早看医生。

头 痛

头痛在小儿期并不少见，这是由于其头部的头皮、皮下组织、颅内外的血管、硬脑膜及肌肉等对疼痛敏感。因疾病影响，疼痛可轻可重，可为暂时性，亦可为持续性，或为反复发作的头痛。劳累、学习紧张、睡眠少可引起头痛，而眼、鼻、鼻咽、耳、颈部疾病也可产生反射性或牵扯性头痛，小儿颅脑疾病、外伤、中毒等都可产生头痛。总之引起头痛的病因很多，如仅有头痛，无发烧、呕吐等情况时不一定严重，可多观察其规律，这将有利于寻找病因。

家长该怎么办

问孩子头痛是暂时性的还是持续性的；问一下孩子有无头部外伤，并亲自从头部仔细查看有无伤口；询

问有无牙痛、耳痛，耳垂部有无肿胀。注意有否睡眠不足或长时间看电视等因素。如有牙痛、耳痛可涉及神经反射引起头痛；如有腮腺炎也可引起头痛；头痛、发烧、呕吐，这些症状可见于许多疾病，如流行性感、一般感冒等；如还伴有颈部发硬，情况就严重了，可能是脑炎、脑膜炎等，就必须马上看医生。如果头痛持续加重，或头部外伤后头痛、呕吐，就要立即看医生。



医生建议

头痛的诊治也是使医生“头痛”的问题。如一个孩子仅有头痛，且做多次、多项检查结果阴性时，可先观察一下，因孩子处在现代社会，学习压力过大，学习紧张，心理障碍多有发生，可让孩子放松一下情绪和减少学习压力，如头痛消失，则可排除疾病的忧虑可能是学习紧张造成的。如突然头痛、呕吐、发烧，一定要看医生，以免延误病情。

后果如何

小儿头痛无器质性病变者预后良好；颅内疾病在去除病因后头痛会随之消失。

参考：脑炎	第 80 页
鼻窦炎	第 226 页
一般感冒	第 39 页

偏 头 痛

偏头痛是一种阵发性疾患，较常见于学龄儿童，与遗传因素有关。通常在较大儿童至青春期间发生。病因不明，精神紧张和某些食物过敏可能是诱因。发病急，头痛通常出现在一侧，同时出现恶心、较重度的呕吐、烦躁畏光、眼球后疼痛等症状。偏头痛常有先兆，如感到闪光、奇异的气味、头痛的一边麻木等一系列奇怪的感觉。也可有一过性眩晕，共济失调、失语、感觉障碍等症状。在先兆发生后数分钟或数小时即出现偏头痛。

可能会有

