

儿科手册

(第四版)

主 编 陈树宝



上海科学技术出版社

儿 科 手 册

(第 四 版)

主编 陈树宝

上海科学技术出版社

儿 科 手 册

(第 四 版)

主编 陈树宝

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷十一厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 27.25 插页 5 字数 880 000

1974 年 7 月第 1 版(原人民版)

1984 年 7 月第 2 版 1990 年 11 月第 3 版

1999 年 2 月第 4 版 1999 年 2 月第 10 次印刷

印数 295 701—300 700

ISBN 7-5323-4399-5/R·1167

定价:38.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题、

请向承印厂联系调换

主 编	陈树宝			
副主编	沈梅芬	顾梅瑜		
编 委	许积德	顾菊美	叶祥枝	吴圣楣
	储淞雯	徐 猗	陈俊仪	张廷熹
	周爱卿	陈 难	鲍克容	顾龙君
	姚慧玉	应大明	王世雄	王耀平
	陈瑞冠	沈永年	许怀琪	黄美蓉

参加编写人员

儿 保	许积德	郭 迪	顾菊美	陶素蝶	洪昭毅
新生儿	吴圣楣	陈惠金	储淞雯	施德真	刁在全
	胡武宝	朱建幸	朱露芬	黄锦玲	袁曾荣
	郁凯明	唐 曙			
儿 传	徐 猗	乐菊芳	孙爱妹	陈俊仪	周云芳
	蒋丽蓉	沈梅芬			
呼 吸	齐家仪	张廷熹	许怀琪	梁 华	范亚可
心血管	陈树宝	周爱卿	王荣发	高 伟	黄美蓉
	孙 锬	聂云章			
泌 尿	陈 难	苏宛华	卫敏江	周 纬	施剑敏
血 液	应大明	顾梅瑜	顾龙君	姚慧玉	
神 经	鲍克容	叶祥枝	许燮萍	张建明	王治平
	吴 洁				
其 他	沈永年	陈瑞冠	王世雄	王耀平	蔡 威
	朱杰明	张伟利	丁文熙	许幼如	张志芳
	施诚仁	沈晓明	齐家仪		

第四版前言

本手册自 1974 年初版已经过 2 次修订,第三版出版至今已 6 年余。在此期间,细胞、分子生物学,免疫学及遗传学等基础学科发展迅速,也促进了儿科医学的发展,儿童保健、儿科疾病诊治等方面也都有了很大的进展。本次修订在原有篇幅的基础上,对手册的内容进行了比较全面的修改,编排上也作了一些调整,力求反映新经验、新内容。第四版中删去专科性较强的儿外科疾病、五官及皮肤常见疾病 2 章,保留其中少部分疾病于各有关章节中,结核病归入传染病章中。儿童保健的内容作了较多补充,还增加碘缺乏,铅中毒,皮疹、腹泻、厌食及惊厥鉴别诊断,新生儿脑缺氧缺血性损伤,新生儿持续性肺动脉高压症,新生儿先天性代谢缺陷病,胃食管返流,反复呼吸道感染,急性呼吸衰竭,儿童特发性高钙尿症,小儿急性偏瘫综合征,脆性 X 综合征等。在治疗方法与诊疗操作技术章中增加静脉营养,氧疗及机械通气,消化道内镜,脑诱发电位及肺功能检查等新技术。修订中注意保持手册的实用性特点,尽量满足儿科医师在临床工作中的需要。有关理论和机制尽量少涉及,请读者参考有关的专著。本手册出版以来受到广大读者的关心和爱护,提出许多宝贵意见,本次修订中也尽量采纳了这些意见。

第四版的修订工作仍由上海第二医科大学附属新华医院小儿内科、小儿传染病科、儿童保健科及上海市儿科医学研究所的医师们共同完成,并得到小儿外科、皮肤科、放射科的帮助,对此我们表示感谢。虽然我们已尽力完成了修订工作,仍然可能存在错误和不足之处,衷心期望同道们提出宝贵意见,批评指正。

编者

1996 年 12 月

目 录

第一章 儿童生长发育与

保健	1
体格生长规律	1
体格测量方法	3
体格发育评价	5
体格生长异常	7
一、体重过重	7
二、体重过轻	7
三、高身材	8
四、矮身材	8
心理发育规律	8
心理测验方法及评价	10
心理发育异常及行为偏离 ..	12
一、多动性障碍	12
二、遗尿症	14
三、屏气发作	15
四、抽动症	15
五、交叉擦腿症	16
六、口吃	16
七、吮拇指癖及啃指甲癖 ..	16
八、婴儿孤独症	17
儿童保健	17
一、各年龄期保健	17
二、体格锻炼	18
三、精神卫生	20
四、托幼机构的保育管理 ..	21
五、意外的预防	24

六、预防接种	25
--------------	----

七、健康监督	27
--------------	----

第二章 营养及营养性疾病 .. 30

婴儿喂养	30
幼儿膳食	36
蛋白质-能量营养不良	38
肥胖症	40
维生素 A 缺乏症	41
维生素 A 过多症	43
维生素 B ₁ 缺乏症	43
维生素 B ₂ 缺乏症	45
维生素 C 缺乏症	46
维生素 D 缺乏性佝偻病	47
维生素 D 过多症	50
维生素 D 缺乏性手足 搐搦症	51
维生素 E 缺乏症	52
维生素 E 过多症	53
维生素 K 缺乏症	53
锌缺乏症	55
锌中毒	56
碘缺乏症	56
第三章 急症处理	59
心跳呼吸骤停	59
溺水	63
坠入粪池	64
惊厥	64

休克	66	肝脾肿大	133
中暑	72	血尿	136
电击伤	73	水肿	138
中毒	73	高血压	140
一、煤气中毒	73	头痛	142
二、有机磷中毒	74	惊厥	143
三、亚硝酸盐类中毒	76	昏迷	145
四、铅中毒	77	智能落后	147
五、急性中毒处理原则	79	肢体瘫痪	151
六、各种中毒的症状及 处理	82	体态异常	153
犬咬	90	消瘦	156
毒蛇咬	91	婴儿哭吵	157
蚊、蚤、蠊叮咬	93	第五章 新生儿	160
毒虫螫伤	93	正常新生儿的特殊表现	160
烧伤	94	新生儿常见症状的鉴别	
第四章 症状的鉴别诊断	97	诊断	161
发热	97	一、紫绀	161
皮疹	102	二、苍白	162
咳嗽	105	三、黄疸	162
呼吸困难	107	四、呕吐	163
紫绀	110	五、惊厥	164
胸痛	112	六、便秘	167
呕血与咯血	113	七、腹胀	167
腹痛	114	八、水肿	168
黄疸	117	生理性黄疸	169
呕吐	121	高危儿	170
腹泻	123	早产儿及低体重儿	171
厌食	125	小于胎龄儿	175
便血	126	胎盘功能不全综合征	177
便秘	128	巨大儿	177
腹部肿块	130	产伤	178
		新生儿颅内出血	181

新生儿脑缺氧缺血性		三、新生儿痤疮	231
损伤	184	四、尿布皮炎	231
新生儿窒息	185	五、新生儿传染性	
新生儿湿肺	190	脓疱疮	232
新生儿吸入性肺炎	191	六、金黄色葡萄球菌烫伤	
新生儿肺透明膜病	193	样皮肤综合征	233
新生儿肺膨胀不全	194	七、念珠菌病	233
新生儿肺炎	195	八、先天性感染综合征	234
新生儿持续性肺动脉高		九、暂时性新生儿脓疱性	
压症	196	黑色素沉着	235
新生儿败血症	198	十、婴儿肢端脓疱病	235
新生儿化脓性脑膜炎	200	十一、新生儿皮下脂肪	
新生儿肝炎	202	坏死	236
乙型肝炎病毒感染的母婴		十二、色素失禁症	236
传播	204	十三、大疱性表皮	
新生儿脐炎	205	松解症	237
新生儿破伤风	206	第六章 传染病	239
新生儿皮下坏疽	208	猩红热	239
新生儿坏死性小肠		流行性脑脊髓膜炎	240
结肠炎	209	化脓性脑膜炎	242
新生儿流行性腹泻	210	白喉	246
新生儿溶血病	212	百日咳	248
新生儿贫血	216	霍乱	250
新生儿红细胞增多症	220	细菌性痢疾	252
新生儿出血病	222	弯曲菌肠炎	255
新生儿硬肿病	223	小肠结肠耶尔森菌感染	257
新生儿脱水热	225	伤寒和副伤寒	258
新生儿期先天性代谢		细菌性食物中毒	261
缺陷病	226	布氏菌病	263
新生儿皮肤病	230	鼠疫	265
一、婴儿毒性红斑	230	结核病	267
二、痱子	230	一、原发性肺结核	267

二、气管支气管淋巴结	
结核	269
三、粟粒型结核	269
四、结核性脑膜炎	270
五、结核性胸膜炎	273
六、结核性腹膜炎	274
先天性梅毒	275
钩端螺旋体病	277
深部真菌病	280
一、念珠菌病	280
二、隐球菌病	282
三、曲菌病	284
四、其他真菌病	284
流行性感胃	285
麻疹	286
风疹	290
水痘	291
流行性腮腺炎	293
病毒性肝炎	295
脊髓灰质炎	301
其他肠道病毒感染	304
获得性免疫缺陷综合征	305
流行性乙型脑炎	307
其他病毒性脑炎	311
脑病合并内脏脂肪变性	
综合征	312
传染性单核细胞增多症	314
巨细胞包涵体病	317
流行性出血热	318
登革热	321
狂犬病	322
斑疹伤寒	324

恙虫病	326
阿米巴病	327
贾第虫病	329
黑热病	331
疟疾	332
弓形虫病	336
隐孢子虫病	339
蛔虫病	340
蛲虫病	341
钩虫病	342
丝虫病	343
绦虫病与囊虫病	344
棘球蚴病	346
血吸虫病	348
华支睾吸虫病	350
并殖吸虫病	352
姜片虫病	354
传染病报告制度	355
【附 1】结核菌素试验	356
【附 2】各种物品消毒灭菌	
方法一览表	358
第七章 消化系统疾病	364
疱疹性口炎	364
先天性肥厚性幽门狭窄	364
小儿胃食管返流	366
慢性胃炎	367
消化性溃疡	369
腹泻病	370
婴儿肠绞痛	374
急性出血性坏死性肠炎	375
急性肠套叠	377
先天性膈疝	379

肝脓肿	380	四、支原体肺炎	411
肝硬化	381	五、衣原体肺炎	412
先天性胆总管囊肿	383	六、卡氏肺囊虫肺炎	414
充血性脾肿大	384	七、军团菌肺炎	415
急性胰腺炎	384	八、吸入性肺炎	416
【附】常用肝功能试验	385	九、坏死性肺炎	416
第八章 呼吸系统疾病	388	十、嗜酸性肺炎	417
急性上呼吸道感染	388	十一、类脂性肺炎	418
反复呼吸道感染	389	特发性肺纤维化	419
急性扁桃体炎	390	特发性肺含铁血黄素沉着症	419
慢性扁桃体炎	391	肺泡蛋白沉着症	421
咽部脓肿	392	肺不张	421
气管、支气管异物	393	肺脓肿	423
先天性喉喘鸣	394	脓胸与脓气胸	425
急性喉炎	395	急性呼吸衰竭	427
急性喉气管支气管炎	396	第九章 心血管系统	430
急性支气管炎	397	动脉导管未闭	430
喘息样支气管炎	397	房间隔缺损	431
支气管哮喘	398	一、继发孔缺损	431
支气管扩张	401	二、原发孔缺损	433
先天性肺囊肿	403	部分性房室间隔缺损	433
肺隔离症	404	完全性房室间隔缺损	434
肺炎	405	室间隔缺损	435
一、细菌性肺炎	405	主动脉缩窄	437
肺炎球菌肺炎	405	主动脉瓣狭窄	438
金黄色葡萄球菌肺炎	407	肺动脉瓣狭窄	440
流感嗜血杆菌肺炎	407	右房室瓣闭锁	441
二、病毒性肺炎	408	法洛四联症	442
呼吸道合胞病毒肺炎	408	右房室瓣下移畸形	444
腺病毒肺炎	409	完全性大动脉转位	445
副流感病毒肺炎	410	完全性肺静脉异位连接	447
三、真菌性肺炎	410		

慢性风湿性心脏病	448	一、多囊肾	505
病毒性心肌炎	451	二、肾髓质囊性病	505
心内膜弹力纤维增生症	454	三、髓质海绵肾	506
原发性心肌病	456	肾小管疾病	507
克山病	458	一、肾小管性酸中毒	507
感染性心内膜炎	460	二、肾性尿崩症	508
急性心包炎	463	三、低血磷抗维生素 D	
缩窄性心包炎	464	佝偻病与维生素 D	
心律失常	465	依赖性佝偻病	509
一、过早搏动	466	四、范科尼综合征	510
二、阵发性室上性心动		急性肾功能衰竭	510
过速	469	【附】临床常用肾功能	
三、阵发性室性心动		检查	513
过速	471	第十一章 血液系统	515
四、房室传导阻滞	472	贫血的诊断	515
充血性心力衰竭	483	营养性贫血	519
高原性心脏病	489	一、营养性小细胞性	
【附】洋地黄中毒	490	贫血	519
第十章 泌尿系统	491	二、营养性巨幼细胞性	
急性肾小球肾炎	491	贫血	521
急性肾盂肾炎	492	再生障碍性贫血	523
紫癜性肾炎	494	先天性纯红细胞再生障碍性	
乙型肝炎抗原相关性		贫血	526
肾炎	495	感染性贫血	527
狼疮肾炎	496	溶血性贫血的诊断	527
慢性肾小球肾炎	496	遗传性球形红细胞	
遗传性家族性肾炎	497	增多症	530
IgA 肾病	498	红细胞葡萄糖-6-磷酸	
肾病综合征	499	脱氢酶缺陷症	531
尿路感染	501	丙酮酸激酶缺乏症	532
特发性尿钙增多症	503	珠蛋白生成障碍性贫血	533
肾囊性病	505	血红蛋白病	535

自身免疫性溶血性贫血 ·····	536	甲状腺功能亢进 ·····	593
出血性疾病的诊断 ·····	538	慢性淋巴细胞性	
特发性血小板减少性		甲状腺炎 ·····	595
紫癜 ·····	541	甲状旁腺功能减退症 ·····	596
血友病 ·····	542	甲状旁腺功能亢进症 ·····	597
血管性血友病 ·····	546	先天性肾上腺皮质	
弥散性血管内凝血 ·····	547	增生症 ·····	598
急性白血病 ·····	552	皮质醇增多症 ·····	600
骨髓增生异常综合征 ·····	563	性早熟 ·····	602
粒细胞减少症 ·····	567	糖尿病 ·····	605
热带性嗜酸细胞		低血糖症 ·····	609
增多症 ·····	569	苯丙酮尿症 ·····	611
【附 1】小儿各年龄组血液		糖原累积病 ·····	612
正常值 ·····	570	半乳糖血症 ·····	614
【附 2】几项血液指数换算		戈谢病 ·····	615
方法及意义 ·····	571	其他先天性代谢缺陷	
【附 3】正常骨髓象及骨髓象		疾病 ·····	615
异常的临床意义 ·····	571	【附】内分泌功能试验 ·····	618
【附 4】血小板的功能、		第十三章 神经系统 ·····	624
凝血因子和血液		头颅畸形 ·····	624
凝血过程 ·····	572	一、头小畸形 ·····	624
【附 5】出血性疾病的实验室		二、头大畸形 ·····	625
检查 ·····	576	三、颅缝早闭 ·····	625
【附 6】凝血因子缺乏的几种		癫痫 ·····	626
鉴定方法 ·····	578	小舞蹈病 ·····	630
【附 7】抗白血病和肿瘤常用		脑性瘫痪 ·····	631
药物 ·····	581	蛛网膜下腔出血 ·····	632
第十二章 内分泌代谢		婴儿晚发性维生素 K 缺乏	
疾病 ·····	585	颅内出血 ·····	634
生长激素缺乏性侏儒症 ·····	585	脑脓肿 ·····	635
尿崩症 ·····	589	颅内肿瘤 ·····	637
甲状腺功能减退症 ·····	591	脑囊虫病 ·····	639

小儿急性偏瘫综合征	641	六、特纳综合征	687
颅内压增高与脑疝	642	七、超雌综合征	688
一、颅内压增高	642	八、XYY 综合征	688
二、脑疝	643	其他疾病和畸形	688
肝豆状核变性	644	一、脆性 X 综合征	688
进行性脊髓性肌萎缩	646	二、两性畸形	689
进行性肌营养不良	647	第十六章 恶性肿瘤	691
重症肌无力	648	朗格汉斯细胞组织细胞	
急性感染性多发性神经		增生症	692
根炎	651	一、莱特勒-西韦病	693
第十四章 免疫缺陷及结缔组织		二、汉-许-克病	694
疾病	653	三、嗜酸细胞肉芽肿	695
原发性免疫缺陷病	653	恶性组织细胞病	696
继发性免疫缺陷病	663	恶性淋巴瘤	698
幼年型类风湿性关节炎	665	神经母细胞瘤	701
系统性红斑狼疮	668	视网膜母细胞瘤	703
血管炎综合征	669	肾母细胞瘤	704
一、过敏性紫癜	669	嗜铬细胞瘤	706
二、川崎病	671	原发性肝癌	707
三、结节性多动脉炎	673	第十七章 常用治疗方法	709
四、多发性大动脉炎	674	抗菌药物的应用	709
皮炎	675	肾上腺皮质激素的临床	
急性风湿热	675	应用	713
第十五章 遗传性疾病	680	液体疗法	719
遗传咨询	680	小儿静脉营养	726
产前诊断	684	退热疗法	733
染色体疾病	685	透析疗法	734
一、唐氏综合征	685	一、腹膜透析	734
二、18 三体综合征	686	二、结肠透析	735
三、13 三体综合征	686	三、血液透析	736
四、猫叫综合征	687	造血干细胞移植	737
五、克兰费尔特综合征	687	成分输血	741

氧疗与机械通气	743	侧脑室穿刺	769
一、氧疗法	743	纤维支气管镜检查	769
二、机械通气	744	支气管造影	770
第十八章 诊疗技术	748	食管、胃和十二指肠纤维内镜	
动、静脉穿刺	748	检查	771
一、动脉穿刺及动脉		结肠纤维内镜检查	773
插管术	748	食管测压	774
二、静脉穿刺	749	食管 24hpH 监测	775
动脉压监测	751	心电图检查	776
脐血管插管	751	经食管心房调搏术	785
一、脐动脉插管	751	超声心动图检查	787
二、脐静脉插管	753	运动试验	789
静脉压测定	753	心导管检查术	790
中心静脉压测定	753	选择性心血管造影	792
导尿	754	脑电图	793
鼻饲	755	脑电地形图	798
洗胃	755	动态脑电图	798
胃肠减压术	756	脑诱发电位	799
雾化吸入	758	肌电图	801
气管插管	758	腹部超声检查	803
气管切开	759	小儿颅脑超声	806
心内注射	761	CT 和 MRI 检查及准备	808
心包穿刺	761	小儿肺功能检查	810
胸腔穿刺	762	药物过敏试验	813
胸腔闭式引流	762	一、青霉素试验	813
腹腔穿刺	764	二、破伤风抗毒素试验	814
肝脏穿刺术及肝活组织		三、碘过敏试验	814
检查	764	四、细胞色素 C 过敏	
脾脏穿刺	765	试验	815
骨髓穿刺	765		
腰椎穿刺	766	附录	
硬脑膜穿刺	768	一、常用实验室检查	

正常值	816	关系	821
(一) 血液	816	三、正常骨骼发育的 X 线	
(二) 各年龄组血清免疫球蛋白		指标	820
含量	819	四、常用食品及水果营养	
(三) 尿液	819	成分	823
(四) 脑脊液	820	五、常用药物剂量	824
二、体表面积与体重的		六、生长发育图 (插页)	

第一章 儿童生长发育与保健

体格生长规律

代表体格生长的指标包括体重、身长(身高)、上下部量、头围、胸围、牙齿及骨龄等。从出生到青春期结束这一阶段体格生长有一定的规律。

(一) 体格生长的规律

1. 体格生长是一个连续的过程,但并不是等速的 以头围为例,第1年内增长最快。体重及身高在婴儿期及青春期增加最快,其他年龄期每年增长值几乎差别不大。

2. 体格生长有个体的差异 体格生长各项指标在均值 $\pm 2SD$ 以内均为正常的范围。每个小儿按照自己的生长速度生长,所以在评价时自我前后对比,较与正常参考值相比更有价值;连续数次测量的数据比较,较一次测量值比较更有意义。

3. 各系统发育的不平衡 神经系统最先发育,而生殖系统发育最迟。

4. 体格生长还受到内外环境因素的影响 在分析、评价时要考虑到这些因素。

(二) 每项具体指标的规律

1. 体重的增长 出生体重平均 3.3kg 左右。新生儿有生理性体重下降,下降幅度不超过出生体重的 7%~8%,生后 7~10 日恢复到出生时的体重,但早产儿恢复较慢。生后第 1 年体重增加迅速,每周增加的体重在生后初 3 个月为 200~250g,4~6 个月为 150~180g,7~9 个月为 90~120g,10~12 个月为 60~90g。第 2 年内增加 2.5~3.0kg。自第 2 年后到 10 岁平均每年增加 2kg;至青春前期体重又开始猛增。下列公式可以粗略估计体重。

生后 1~6 个月体重(g)=出生时体重(g)+月龄 $\times$ 700(g)

7~12 个月的体重(g)=6000(g)+月龄 $\times$ 250(g)

1 岁以后的体重(kg)=年龄(岁) $\times$ 2+7(或 8)

2. 身长(高)的增长 第 1 年内增加最快,平均增加 25cm,第 2 年平均

增加 12cm;至青春前期平均每年增加 5~8cm。1 岁以后身高的计算为年龄(岁) $\times 5 + 80$ cm。青春前期开始身高又快速增加。随着年龄的增长,全身的中点由出生时的脐上,逐渐下移,至 12 岁时位于耻骨联合处。

3. 上部量与下部量的变化 自头顶至耻骨联合的上缘为上部量;身長减上部量为下部量。上部量代表脊柱的增长情况,而下部量主要反映下肢的增长情况。随着年龄的增长,上/下部量的比例在改变(表 1-1)。

表 1-1 上、下部量的比例

年龄	男	女	年龄	男	女
出生	1.64	1.62	6 岁	1.12	1.13
1 岁	1.45	1.40	8 岁	1.10	1.06
2 岁	1.34	1.32	10 岁	1.05	1.05
4 岁	1.22	1.20	12 岁	1.01	1.01

4. 头围的增长 头围在生后最初半年内增长最快,与脑的发育有关。新生儿出生时平均头围为 34cm,初半年内增加 8cm,后半年增加 4cm。第 2 年内增加 2cm,第 3、第 4 年共增加 1.5cm,5~6 岁时达 49~50cm。

5. 胸廓的发育 新生儿出生时胸廓呈圆桶状,胸围 32~33cm,比头围小 1~2cm,约 1 岁时胸围与头围相等,12~24 月时胸围大于头围。

6. 牙齿的发育 第 1 只乳牙大约于 6~10 月时长出,也可早自 4 个月或迟至 12 个月。乳牙共 20 只,最迟 2 岁半出齐。约 6 岁左右长出第 1 磨牙(恒齿),同时乳牙逐渐脱落换以恒牙,先出的乳牙先换恒牙。12 岁左右出第 2 磨牙,18 岁以后出第 3 磨牙(也有终身不出的)。健康的牙齿结构与营养、内分泌、口腔卫生及咀嚼功能的训练有关。

7. 骨龄 骨龄是骨骼年龄的简称。借助骨骼在 X 线摄象时的特定图象,通过观察身体某一部位骨骼的骨化中心出现的数目、骨块的发育情况以及骨骺和骨干的融合过程,与一定的“标准”骨龄进行比较,从而确定其骨龄。一般采用 X 线摄片左手及腕部为代表,因该部位骨化中心较多,反映骨龄的幅度较广,左手受伤的机会少;只需正位片。同一年龄的骨龄 95% 相差在 12 个月以内。手及腕部骨化中心出现年龄见附录 3。