

吃治百病系列丛书

● 周德生 姚欣艳 肖志杰 刘建和 喻斌 编著

百病药食忌口

患者最想知道什么

BÀIBINGYAO SHI JIKOU

何清湖 总主编

山西科学技术出版社

目 录

第1章 忌口须知

1. 什么叫“忌口”?(2)
2. 为什么要忌口?(2)
3. 忌口包括哪些内容?(3)
4. 什么是疾病忌口?(4)
5. 什么是药物忌口?(6)
6. 药物与药物的传统禁忌有哪些?(6)
7. 药物与食物的传统禁忌有哪些?(7)
8. 什么是食物忌口?(7)
9. 什么是妊娠忌口?(7)
10. 妇女妊娠期间应忌食哪些食物?(8)
11. 妊娠期妇女应禁食哪些西药?(9)
12. 妊娠期妇女应禁用哪些中药?(10)
13. 传统中医忌口的特点有哪些?(11)
14. 什么叫“发物”?(13)
15. 忌口的原则性和灵活性如何掌握?(14)
16. 犯“忌”的后果怎样? 如何纠正犯“忌”后的不适?
.....(14)

第2章 常见内科疾病忌口

17. 发热的病人应该禁忌哪些食物?(18)

18. 呼吸困难的病人应该禁忌哪些食物?(19)
19. 急性上呼吸道感染患者应忌食哪些食物? ... (20)
20. 急性气管 - 支气管炎患者应忌食哪些食物?
..... (21)
21. 肺脓肿患者应忌食哪些食物? (22)
22. 慢性支气管炎的患者应忌食哪些食物? (23)
23. 肺炎患者应忌食哪些食物? (24)
24. 支气管哮喘患者应忌食哪些食物? (25)
25. 阻塞性肺气肿患者应忌食哪些食物? (27)
26. 支气管扩张患者应忌食哪些食物? (28)
27. 肺结核患者应禁食哪些食物? (29)
28. 肺癌患者应忌食哪些食物? (31)
29. 急慢性胃炎在饮食上应该注意什么? (32)
30. 慢性胃炎在饮食上应该禁忌哪些蔬菜及米面?
..... (33)
31. 慢性胃炎应该禁忌哪些肉食、水果? (35)
32. 胃炎患者应该慎用哪些药物? (35)
33. 慢性胃肠炎患者为什么不宜食用寒凉性的食物?
..... (37)
34. 慢性胃肠炎为什么不宜食用南瓜籽及李子?
..... (37)
35. 呕吐的患者应该禁忌哪些食物? (38)
36. 胃下垂患者应该禁忌哪类食物? (39)
37. 消化性溃疡患者应该禁忌哪些食物? (39)

目 录

38. 消化性溃疡患者需戒烟吗?(41)
39. 胃溃疡病人应禁服哪些药物?(42)
40. 急性上消化道出血患者应忌食哪些食物? ... (42)
41. 食管癌患者应该禁忌哪些食物?(43)
42. 急性胰腺炎患者应该禁忌哪些食物?(44)
43. 慢性溃疡性结肠炎患者在饮食上应该禁忌哪些食物?(45)
44. 细菌性痢疾患者应禁食哪些食物?(47)
45. 伤寒患者应禁食哪些食物?(49)
46. 习惯性便秘患者应该注意禁忌哪些食物? ... (50)
47. 病毒性肝炎患者应禁食哪些食物?(51)
48. 黄疸病人应禁忌哪些食物?(53)
49. 高脂血症患者应该禁忌哪些食物?(54)
50. 脂肪肝患者应该注意禁忌哪些食物?(55)
51. 肝硬化患者应该禁忌哪些食物?(56)
52. 原发性肝癌患者应该禁忌哪些食物?(57)
53. 高血压病患者应该注意禁忌哪些食物? (58)
54. 低血压患者应该注意禁忌哪些食物?(61)
55. 冠心病患者应该禁忌哪些食物?(61)
56. 心肌炎患者应该禁忌哪些食物?(63)
57. 癫痫病患者应禁忌哪些食物?(64)
58. 失眠患者应禁忌哪些食物?(65)
59. 阳痿患者应禁忌哪些食物?(66)
60. 遗精患者应禁忌哪些食物?(67)



61. 男性不育患者应禁忌哪些食物? (67)
62. 中暑病人应该禁忌哪些食物? (68)
63. 肾盂肾炎、膀胱炎患者应该禁忌哪些食物?
..... (69)
64. 肾盂肾炎、膀胱炎患者在用抗生素时应禁食哪
类食物? (70)
65. 急性肾小球肾炎患者应禁忌哪些食物? (71)
66. 慢性肾功能衰竭患者应禁食哪些食物? (72)
67. 甲状腺功能亢进症患者应禁食哪些食物? ... (73)
68. 糖尿病患者应禁食哪些食物? (74)
69. 糖尿病患者应限用哪些食物? (75)
70. 糖尿病人能否食水果? (76)
71. 吸烟对糖尿病有何危害? (77)
72. 饮酒对糖尿病有何危害? (78)
73. 哪些药物可以影响血糖? (78)
74. 贫血患者应禁忌哪些饮食? (79)
75. 血小板减少性紫癜患者应禁忌哪些食物? ... (80)
76. 脑血管意外患者应禁忌哪些食物? (81)
77. 痛风患者应禁忌哪些食物? (82)
78. 疟疾患者应禁食哪些食物? (83)
79. 狂犬病患者应禁食哪些食物? (84)
80. 破伤风患者应禁食哪些食物? (85)



目 录

第3章 常见妇产科疾病忌口

81. 急性乳腺炎患者应禁忌哪些食物?(88)
82. 盆腔炎、外阴炎、宫颈炎患者应禁忌哪些食物?
.....(89)
83. 先兆流产及流产患者应禁忌哪些食物?(90)
84. 产褥期妇女应忌食哪些食物?(91)
85. 产后缺乳的患者应禁忌哪些食物?(92)
86. 妊娠剧吐的妇女应禁忌哪些食物?(93)
87. 功能性子宫出血患者应禁忌哪些食物?(94)
88. 白带异常的患者应禁忌哪些食物?(95)
89. 痛经患者应禁忌哪些食物?(96)

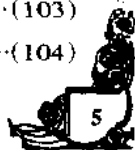


吃
治
百
病
系
列
丛
书



第4章 常见儿科疾病忌口

90. 肺炎患儿应禁食哪些食物?(98)
91. 营养不良患儿应禁食哪些食物?(99)
92. 腹泻患儿应禁食哪些食物?(100)
93. 维生素D缺乏症(佝偻病)患儿应禁食哪些食物?
.....(101)
94. 遗尿患儿应禁食哪些食物?(102)
95. 麻疹患儿应禁食哪些食物?(103)
96. 百日咳患儿应禁食哪些食物?(104)



目 录

- 114. 疮痈病患者应忌食哪些食物? (127)
- 115. 神经性皮炎患者应忌食哪些食物? (129)
- 116. 带状疱疹患者应忌食哪些食物? (130)
- 117. 癣病患者应忌食哪些食物? (131)
- 118. 腋臭患者应忌食哪些食物? (132)
- 119. 银屑病患者应忌食哪些食物? (132)
- 120. 瘙痒症患者应忌食哪些食物? (134)
- 121. 酒糟鼻患者应忌食哪些食物? (135)
- 122. 变形性红斑患者应忌食哪些食物? (136)
- 123. 玫瑰糠疹患者应忌食哪些食物? (137)

第6章 常见五官科疾病忌口

- 124. 中耳炎患者应忌食哪些食物? (140)
- 125. 扁桃腺炎患者应忌食哪些食物? (141)
- 126. 美尼埃氏综合征患者应忌食哪些食物? ... (142)
- 127. 口疮患者应忌食哪些食物? (143)
- 128. 牙周病患者应忌食哪些食物? (144)
- 129. 过敏性鼻炎患者应忌食哪些食物? (145)
- 130. 鼻窦炎患者应忌食哪些食物? (146)
- 131. 急性结膜炎患者应忌食哪些食物? (146)
- 132. 睑腺炎患者应忌食哪些食物? (147)
- 133. 急慢性喉炎患者应当忌食哪些食物? (148)



第7章 常用西药忌口

134. 服用四环素类药物应如何忌口?(150)
135. 服用红霉素应如何忌口?(151)
136. 服用氯霉素应如何忌口?(153)
137. 服用硫酸新霉素应如何忌口?(154)
138. 服用磺胺类药物应如何忌口?(155)
139. 服用异烟肼应如何忌口?(157)
140. 服用利福平应如何忌口?(158)
141. 服用甲硝唑应如何忌口?(159)
142. 服用苯巴比妥应如何忌口?(160)
143. 服用阿司匹林应如何忌口?(161)
144. 服用左旋多巴应如何忌口?(162)
145. 服用洋地黄类药物应如何忌口?(163)
146. 服用奎尼丁应如何忌口?(165)
147. 服用利血平应如何忌口?(166)
148. 服用优降宁应如何忌口?(167)
149. 服用盐酸麻黄碱应如何忌口?(168)
150. 服用氨茶碱应如何忌口?(169)
151. 服用可待因应如何忌口?(170)
152. 服用胃蛋白酶应如何忌口?(170)
153. 服用乳酶生应如何忌口?(172)
154. 服用碳酸氢钠应如何忌口?(172)

目 录

155. 服用甲氧咪呱应如何忌口? (173)
156. 服用痢特灵应如何忌口? (174)
157. 服用鞣酸蛋白应如何忌口? (175)
158. 服用双氢克尿噻应如何忌口? (176)
159. 服用安体舒通应如何忌口? (177)
160. 服用铁剂药物应如何忌口? (178)
161. 服用降血糖药物应如何忌口? (180)
162. 服用双香豆素应如何忌口? (181)
163. 服用盐酸异丙嗪应如何忌口? (181)
164. 服用硝酸甘油片应如何忌口? (182)
165. 服用保泰松应如何忌口? (183)
166. 服用维生素 B₁ 应如何忌口? (183)
167. 服用维生素 C 应如何忌口? (184)
168. 服用头孢菌素类抗生素药物应如何忌口?
..... (186)
169. 服用呋喃苯胺酸应如何忌口? (186)
170. 服用喹诺酮类药物应注意些什么? (187)
171. 口服避孕药时应注意哪些事项? (188)
172. 服用锌制剂应注意哪些事项? (189)
173. 服用钙通道阻滞药物降压时应注意哪些事项?
..... (190)
174. 服用 ATP 时应注意哪些事项? (191)
175. 服用茛菪类药物应注意些什么? (191)
176. 服用金刚烷胺应如何忌口? (192)



177. 服用安定类药物应注意些什么?(192)
178. 服用普利类(血管紧张素转化酶抑制剂)降血压药应注意哪些事项?(193)
179. 服用奥美拉唑(洛赛克)时应注意哪些事项?(193)

第8章 常见中药忌口

180. 服用人参如何忌口?(196)
181. 服用三七如何忌口?(198)
182. 服用大黄如何忌口?(198)
183. 服用大戟如何忌口?(200)
184. 服用山楂如何忌口?(200)
185. 服用山豆根如何忌口?(201)
186. 服用马钱子如何忌口?(202)
187. 服用天麻如何忌口?(202)
188. 服用丹参如何忌口?(203)
189. 服用乌梅如何忌口?(204)
190. 服用川乌或草乌如何忌口?(205)
191. 服用乌贼骨如何忌口?(206)
192. 服用火麻仁如何忌口?(206)
193. 服用巴豆如何忌口?(207)
194. 服用甘草如何忌口?(207)

目 录

195. 服用石膏如何忌口?(209)
196. 服用芍药如何忌口?(210)
197. 服用白术如何忌口?(211)
198. 服用瓜蒌(瓜蒌皮或瓜蒌子或天花粉)如何
忌口?(212)
199. 服用玄参如何忌口?(212)
200. 服用半夏如何忌口?(213)
201. 服用地黄如何忌口?(214)
202. 服用百部如何忌口?(215)
203. 服用朱砂如何忌口?(215)
204. 服用芒硝如何忌口?(216)
205. 服用麦芽如何忌口?(217)
206. 服用杜仲如何忌口?(217)
207. 服用芫花如何忌口?(218)
208. 服用杏仁如何忌口?(219)
209. 服用吴茱萸如何忌口?(220)
210. 服用何首乌或夜交藤如何忌口?(220)
211. 服用阿胶如何忌口?(221)
212. 服用苦参如何忌口?(222)
213. 服用虎杖如何忌口?(222)
214. 服用使君子如何忌口?(223)
215. 服用金银花或忍冬藤如何忌口?(224)
216. 服用细辛如何忌口?(224)
217. 服用枳实或枳壳如何忌口?(225)

218. 服用茵陈蒿如何忌口?(226)
219. 服用桂枝或肉桂如何忌口?(226)
220. 服用桃仁如何忌口?(227)
221. 服用莱菔子如何忌口?(228)
222. 服用夏枯草如何忌口?(229)
223. 服用柴胡如何忌口?(230)
224. 服用海带或海藻如何忌口?(230)
225. 服用栀子如何忌口?(231)
226. 服用葶苈子如何忌口?(231)
227. 服用黄芪如何忌口?(232)
228. 服用黄连或黄连素如何忌口?(233)
229. 服用麻黄如何忌口?(235)
230. 服用鹿茸如何忌口?(236)
231. 服用犀角或羚羊角如何忌口?(237)
232. 服用代赭石如何忌口?(238)
233. 服用丁香如何忌口?(239)
234. 服用仙鹤草如何忌口?(239)

第9章 日常饮食忌口

235. 食用猪肉时应注意哪些事项?(242)
236. 食用猪肝时应注意哪些事项?(243)
237. 食用牛肉时应注意哪些事项?(244)

目 录



- 238. 食用羊肉时应注意哪些事项? (245)
- 239. 食用狗肉时应注意哪些事项? (246)
- 240. 食用鸡肉时应注意哪些事项? (247)
- 241. 食用鸭肉时应注意哪些事项? (248)
- 242. 食用鹅肉时应注意哪些事项? (249)
- 243. 食用马肉时应注意哪些事项? (249)
- 244. 食用鹿肉时应注意哪些事项? (250)
- 245. 食用兔肉时应注意哪些事项? (250)
- 246. 食用蚰蛇肉时应注意哪些事项? (251)
- 247. 食用野鸡肉时应注意哪些事项? (251)
- 248. 食用鸽肉时应注意哪些事项? (253)
- 249. 食用雀肉时应注意哪些事项? (253)
- 250. 食用鹌鹑时应注意哪些事项? (254)
- 251. 食用鲤鱼时应注意哪些事项? (255)
- 252. 食用鲢鱼时应注意哪些事项? (256)
- 253. 食用鲫鱼时应注意哪些事项? (256)
- 254. 食用胖头鱼时应注意哪些事项? (257)
- 255. 食用黄花鱼时应注意哪些事项? (257)
- 256. 食用带鱼时应注意哪些事项? (258)
- 257. 食用对虾时应注意哪些事项? (258)
- 258. 食用螃蟹时应注意哪些事项? (259)
- 259. 食用甲鱼时应注意哪些事项? (261)
- 260. 食用水龟时应注意哪些事项? (262)
- 261. 食用鳝鱼时应注意哪些事项? (263)

262. 食用鳗鱼时应注意哪些事项? (264)
263. 食用海参时应注意哪些事项? (265)
264. 食用海蜇时应注意哪些事项? (266)
265. 食用牡蛎时应注意哪些事项? (266)
266. 食用螺蛳时应注意哪些事项? (267)
267. 食用田螺时应注意哪些事项? (268)
268. 吃苹果应注意哪些事项? (268)
269. 吃梨子应注意哪些事项? (269)
270. 吃桃子应注意哪些事项? (270)
271. 吃杏子应注意哪些事项? (270)
272. 吃荔枝应注意哪些事项? (271)
273. 吃柿子应注意哪些事项? (273)
274. 吃菠萝应注意哪些事项? (274)
275. 吃橘子应注意哪些事项? (275)
276. 吃橙子应注意哪些事项? (277)
277. 吃柚子应注意哪些事项? (278)
278. 吃柠檬应注意哪些事项? (278)
279. 吃香蕉和芭蕉应注意哪些事项? (279)
280. 吃葡萄应注意哪些事项? (280)
281. 吃西瓜应注意哪些事项? (281)
282. 吃李子应注意哪些事项? (282)
283. 吃枇杷应注意哪些事项? (282)
284. 吃甘蔗应注意哪些事项? (283)
285. 吃石榴应注意哪些事项? (284)

目 录

286. 吃山楂应注意哪些事项?(285)
287. 吃乌梅应注意哪些事项?(286)
288. 吃杨梅应注意哪些事项?(286)
289. 吃桑椹应注意哪些事项?(287)
290. 吃猕猴桃应注意哪些事项?(288)
291. 吃荸荠应注意哪些事项?(288)
292. 吃龙眼肉应注意哪些事项?(289)
293. 饮水应注意哪些事项?(290)
294. 饮茶应注意哪些事项?(291)
295. 饮酒应注意哪些事项?(293)
296. 喝咖啡应注意哪些事项?(297)
297. 喝啤酒应注意哪些事项?(298)
298. 喝果蔬汁应注意哪些事项?(300)
299. 喝果子露应注意哪些事项?(301)
300. 喝蜂蜜应注意哪些事项?(302)
301. 喝汽水应注意哪些事项?(304)
302. 食用洋葱时应注意哪些事项?(305)
303. 食用香菜时应注意哪些事项?(306)
304. 食用菠菜时应注意哪些事项?(307)
305. 食用辣椒时应注意哪些事项?(307)
306. 食用韭菜时应注意哪些事项?(308)
307. 食用海带时应注意哪些事项?(309)
308. 食用芋头时应注意哪些事项?(309)
309. 食用土豆时应注意哪些事项?(310)

310. 食用黄瓜时应注意哪些事项?(310)

主要参考书目(311)

