

中南五省中医学院教材

中医防治学总论

湖北科学技术出版社



中南五省中医学院教材

中医防治学总论

主 编 周 衡

副主编 邱幸凡 黎秋婵

编 委 (以姓氏笔画为序)

李旭蕃 邱幸凡 周 衡

和贵章 黎秋婵

湖北科学技术出版社

期限表

(請一個月內归还)

1934年 1月 3日	3	6
-------------	---	---

中南五省中医学院教材

中医防治学总论

周衡主编 邱幸凡 黎秋婵副主编

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂江汉分厂印刷

787×1092毫米 16开本 13.5印张 309千字

1989年7月第1版 1989年7月第1次印刷

ISBN 7—5352—0456—2/R·83

印数：1—10470 定价：4.50元

中南五省中医学院中医基础系列教材

编 审 委 员 会

顾 问 邓铁涛 李今庸 罗元恺 班秀文 郭振球 高体三

主 任 委 员 陶志达

副主任委员 孙国杰 陈大舜 李振华 曾昭明

委 员 区永欣 孙国杰 张六通 陈大舜 杨永良 李丽霞

李振华 尚炽昌 周 衡 陶志达 黄吉棠 曾昭明

彭胜权

办公室主任 彭胜权

前言

我国高等中医院校的创办，已逾30年的历程。她们从无到有，由小到大，为国家的中医事业培养了大量的中医人才。自高等中医院校创办以来，由国家组织编写及审定统一的几版教材，曾对于中医院校的教学、科研起到了促进的作用。但随着我国社会主义现代化事业的发展，中医高等教育改革的深入，对学生的知识结构与智能培养都提出了更高的要求。特别是经过多次全国中医高等教育改革座谈会论证，认为中医基础学科必须进行分化。因此，如何在总结30多年办学经验的基础上，根据培养目标的要求和学科设置、教学内容、教学形式要进行改革的需要，编写一套新的教材，是教育改革面临的一项迫切任务。在国家中医管理局的领导下，我们中南地区五所中医学院经过充分协商，共同组建了中医基础系列教材编审委员会及各学科编写组。经过一年半的努力，初步编成了这套系列教材。包括《中医学导论》、《中医脏象学》、《中医病机学》、《中医诊断学》、《中医防治学总论》、《中药学》、《中医方剂学》和《中医各家学说》共八门。

我们编写这套教材的宗旨，首先是充分尊重中医理论体系的历史继承性，发扬中医学术的特色，在这个基础上进行系统的分化。新教材力求吸取原统编教材成功的经验，继承历代中医学术的精华，反映现代研究成果。在遵循教学规律的前提下，探索新的体系，迈出新的步伐。

中医高等教育的创办毕竟时间不长，中医基础理论的学科分化还在刚刚起步，加之我们的水平所限，讹谬之处，在所难免。我们热诚希望在这套教材使用过程中，经受教学实践的检验，不断得到修正、充实和提高。

中南五省中医学院
编审委员会
中医基础系列教材

1988年1月

编 者 的 话

《中医防治学总论》是适应中医教学改革的需要，根据中医基础学科分化和课程建设的总体规划而首次编出的一门新教材。在以往高等中医教学中，作为指导临床各科防治的基本理论、原则和规律等教学内容，实际系由《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作课共同承担着。实践证明，由于这几部书古朴简奥，对低年级本科学生教学存在着一定的困难。因此，既要保存中医典籍的深刻思想和合理原则，又要补充后世有关防治理论的发展，还应符合学生的思维习惯与实际水平，我们根据多年教学经验，在吸取经典著作精华的基础上，适当扩充了部分内容，经过重新建构，编写了这本新教材。冀能初步反映中医临床防治的基本理论、总的规律与方法，以满足临床各科课程开设前的需要。

根据中医课程系列的内容联系，《中医防治学总论》在本科第二学年下学期开设为宜。即继《中医诊断学》之后，与《中医方剂学》同时或稍后开出。教学内容应以防治的理论和原则为重点，下篇第七章治疗手段，可暂作一般了解，有条件的也可组织参观见习。

由于本书系首次编写，尚无经验可以借鉴，加之编者水平有限，且时间仓促，不妥或挂漏之处在所难免，希各地在教学实践中多提改进意见，以便再版时修正。

编 者

1988年9月

目 录

绪 言	1
一、《中医防治学总论》的性质和任务	1
二、中医防治学的发展概况	1
(一) 预防	1
(二) 治疗	2
三、《中医防治学总论》的基本思想	3
(一) 整体观念	3
(二) 动态平衡	4
(三) 防治结合	5
四、《中医防治学总论》的主要内容	5

上篇 预 防

第一章 未病先防	6
第一节 气候与预防	7
一、气候与健康的关系	7
(一) 生理与气候变化相应	7
(二) 病理与气候变化攸关	9
二、预防气候致病的原则和方法	9
(一) 顺时摄养	10
(二) 避邪防病	11
第二节 饮食与预防	12
一、饮食与健康的关系	12
(一) 饮食和调能化精养脏	12
(二) 饮食失调可导致疾病	13
二、预防饮食致病的原则和方法	13
(一) 注意卫生, 预防秽毒	13
(二) 克服偏嗜, 合理营养	14
(三) 定时定量, 调适寒温	15
第三节 情志与预防	15
一、情志与健康的关系	16
(一) 情志正常, 脏气调和	16
(二) 情志异常, 内伤脏腑	16

二、预防七情致病的原则和方法	17
(一) 保持乐观情绪	17
(二) 避免七情过激	17
第四节 劳逸与预防	18
一、劳逸与健康的关系	19
(一) 适度劳逸, 有益健康	19
(二) 劳逸太过, 伤身致病	19
二、预防劳逸致病的原则和方法	20
(一) 预防职业性伤害	20
(二) 严格把握劳动强度	20
(三) 合理安排劳逸时间	21
第五节 婚育与预防	21
一、婚育与健康的关系	22
(一) 婚育是人类社会的正常现象	22
(二) 婚育不当可导致多病早衰	22
二、预防婚育致病的原则和方法	23
(一) 防止近亲配偶	23
(二) 遵循晚婚晚育	23
(三) 注意房事卫生	24
(四) 加强胎教胎养	25
第六节 居处与预防	25
一、居处与健康的关系	25
(一) 优美环境有益健康	26
(二) 环境不良可致疾病	26
二、预防居处致病的原则和方法	27
(一) 选择良好居处	27
(二) 创造优美环境	27
(三) 保持清洁卫生	28
第七节 虫兽与预防	30
一、虫兽与健康的关系	30
(一) 虫兽对健康的有利作用	30
(二) 虫兽可产生和传播疾病	31
二、预防虫兽致病的原则和方法	31
(一) 消灭有害虫兽	31
(二) 避免虫兽伤害	32
(三) 开展免疫防病	33
第八节 运动保健	33
一、运动在保健中的意义	33

(一) 流通气血, 调养精神	34
(二) 强壮筋骨, 促进脏腑	34
二、运动健身的原则和方法	35
(一) 运动健身的基本原则	35
(二) 常用传统健身术	35
复习思考题	40
第二章 已病防变	41
第一节 治病萌芽	42
一、伤寒早治重太阳	42
二、温病早治宜清透	43
三、脏病早治重调气	43
第二节 防止恶化	44
一、防止合邪增病	44
(一) 加强病中调护	44
(二) 预防性服药	45
(三) 数病分治, 孤立邪势	45
二、防止病理从化	45
(一) 阳热体质防热化燥化	46
(二) 阴寒体质防寒化湿化	46
三、控制疾病发作	47
(一) 重视缓解期防治	47
(二) 加强休止期调治	48
四、避免误治	48
(一) 防药证不符	49
(二) 防药物过量	50
(三) 防治疗先后失序	50
五、预防危变	51
(一) 警惕先兆症候	51
(二) 阻止危变发展	52
第三节 防止传化	53
一、外感热病传化的预防	53
(一) 伤寒传化的预防	53
(二) 温病传化的预防	55
二、脏腑杂病传化的预防	55
(一) 经络传脏的预防	56
(二) 五体传脏的预防	56
(三) 六腑传化的预防	56
(四) 脏腑间传化的预防	57

(五) 五脏传化的预防	57
复习思考题	57
第三章 差后防复	59
第一节 差后调理的基本原则	59
一、正气为主	59
二、形神并重	60
三、法于自然	60
四、综合调理	60
第二节 预防复病	61
一、防风邪复病	61
(一) 扶正助卫	61
(二) 谨避风邪	61
二、防差后劳复	61
(一) 防精神疲劳	62
(二) 防形体劳倦	62
(三) 防房事复病	62
三、防差后食复	62
(一) 合理施养	63
(二) 注意忌口	63
四、防差后药复	63
第三节 差后常见病证的调治	64
一、水气滞留证	64
二、胃虚喜唾证	64
三、津亏气弱证	64
四、余热惊悸证	64
五、气虚多汗证	65
六、余热谵妄证	65
七、血虚不寐证	65
八、脾虚少食证	65
九、肠燥便秘证	65
十、肺虚喘咳证	65
十一、更发热证	65
复习思考题	66

下 篇 治 疗

第四章 治疗原则	67
第一节 早期治疗	68

一、病从外受，善治皮毛·····	68
二、病由内发，首调脏腑·····	68
第二节 治病求本·····	69
一、正治与反治·····	69
(一)逆者正治·····	69
(二)从者反治·····	69
二、病治异同·····	70
(一)同病异治·····	70
(二)异病同治·····	71
第三节 调理阴阳气血·····	71
一、协调阴阳·····	71
(一)损其偏盛·····	71
(二)补其偏衰·····	72
二、调治气血·····	72
(一)注重气血流通特性·····	72
(二)把握气血相互关系·····	73
第四节 调治脏腑经络·····	73
一、调治脏腑·····	73
(一)顺应脏腑生理特点·····	74
(二)调复脏腑整体关系·····	74
二、调治经络·····	75
第五节 扶正祛邪·····	75
一、扶正与祛邪的基本原则·····	75
(一)虚者扶正·····	75
(二)实者祛邪·····	76
二、扶正祛邪的运用要点·····	76
(一)掌握用药的峻缓量度·····	76
(二)选择攻补的先后时机·····	76
第六节 标本缓急·····	77
一、症状与病因的标本缓急·····	77
二、表里同病的标本缓急·····	78
三、新病与宿疾的标本缓急·····	78
第七节 三因制宜·····	78
一、因时制宜·····	78
二、因地制宜·····	79
三、因人制宜·····	80
第八节 治病与治证·····	82
一、治病与治证相结合·····	82

二、辨证施治与对症治疗相结合.....	83
第九节 应变与守方.....	83
一、随机应变.....	84
二、持重守方.....	84
复习思考题.....	85
第五章 治疗大法.....	86
第一节 汗法.....	88
一、历史沿革.....	88
二、作用原理.....	89
三、分类运用.....	89
(一)辛温解表法.....	90
(二)辛凉解表法.....	90
四、使用注意.....	90
第二节 吐法.....	91
一、历史沿革.....	91
二、作用原理.....	92
三、临床运用.....	92
四、使用注意.....	92
第三节 下法.....	93
一、历史沿革.....	93
二、作用原理.....	94
三、分类运用.....	94
(一)寒下法.....	94
(二)温下法.....	95
(三)润下法.....	95
(四)逐水法.....	95
四、使用注意.....	95
第四节 和法.....	96
一、历史沿革.....	96
二、作用原理.....	97
三、分类运用.....	97
(一)和解少阳法.....	98
(二)调和肝脾法.....	98
(三)调和肠胃法.....	98
四、使用注意.....	99
第五节 温法.....	99
一、历史沿革.....	99
二、作用原理.....	100

三、分类运用	101
(一)回阳救逆法	101
(二)温中祛寒法	101
(三)温经散寒法	101
四、使用注意	102
第六节 清法	102
一、历史沿革	102
二、作用原理	103
三、分类运用	104
(一)清气泄热法	104
(二)清营凉血法	104
(三)清热解毒法	105
(四)清泄脏腑法	105
(五)清热祛暑法	106
(六)清透虚热法	106
四、使用注意	106
第七节 消法	107
一、历史沿革	107
二、作用原理	108
三、分类运用	108
(一)消食导滞法	109
(二)消痰化饮法	109
(三)消痞化积法	109
四、使用注意	109
第八节 补法	110
一、历史沿革	110
二、作用原理	111
三、分类运用	112
(一)补气法	112
(二)补血法	112
(三)补阴法	113
(四)补阳法	113
四、使用注意	113
第九节 理气法	114
一、历史沿革	114
二、作用原理	115
三、分类运用	115
(一)行气法	115

(二) 降气法	116
四、使用注意	116
第十节 活血化瘀法	116
一、历史沿革	116
二、作用原理	118
三、分类运用	119
(一) 活血行瘀法	119
(二) 化瘀通络法	119
(三) 破血逐瘀法	120
四、使用注意	120
第十一节 开窍法	120
一、历史沿革	120
二、作用原理	121
三、分类运用	122
(一) 凉开法	122
(二) 温开法	122
四、使用注意	122
第十二节 固涩法	122
一、历史沿革	123
二、作用原理	124
三、分类运用	124
(一) 固表止汗法	124
(二) 涩精止遗法	125
(三) 涩肠止泻法	125
(四) 固崩止带法	125
(五) 收敛止血法	125
四、使用注意	126
复习思考题	126
第六章 治法综合运用	127
第一节 表里双解	127
一、作用机理	128
(一) 分解表里邪气	128
(二) 调畅表里气机	128
二、适应范围	129
(一) 表里邪实	129
(二) 病机互关	129
三、分类运用	130
(一) 解表温里法	130

(二) 解表清里法	130
(三) 解表攻里法	131
第二节 寒热并用	131
一、作用机理	132
(一) 分解寒热	132
(二) 调和阴阳	132
二、适应范围	132
(一) 表里寒热错杂	133
(二) 上下寒热错杂	133
(三) 中焦寒热互结	133
三、分类运用	133
(一) 温清表里法	133
(二) 温清上下法	134
(三) 调中除痞法	134
第三节 攻补兼施	135
一、作用机理	135
(一) 助正以攻邪	136
(二) 攻邪以护正	136
二、适应范围	136
(一) 虚实症候并见	137
(二) 不任纯攻纯补	137
三、分类运用	137
(一) 益气攻邪兼施法	137
(二) 养血攻邪兼施法	138
(三) 滋阴攻邪兼施法	139
(四) 温阳攻邪兼施法	139
第四节 升降同用	140
一、作用机理	141
(一) 顺应脏腑升降之性	141
(二) 运用药物升降之功	141
二、适应范围	141
(一) 清浊相干	141
(二) 水火不交	142
(三) 升降失常	142
三、分类运用	142
(一) 调脾胃升降法	143
(二) 调心肾升降法	143
(三) 调肺肾升降法	143

(四) 调肝胆升降法	144
第五节 分消祛邪	144
一、作用机理	144
(一) 因势利导	145
(二) 分解邪势	145
二、适应范围	145
(一) 表里郁闭	145
(二) 上下弥漫	145
(三) 前后壅塞	146
三、分类运用	146
(一) 表里分消法	146
(二) 上下分消法	147
(三) 前后分消法	147
第六节 痰瘀同治	148
一、作用机理	148
(一) 澄清痰瘀生成之源	148
(二) 分解痰瘀互长之势	149
二、适应范围	149
(一) 痰瘀症候并见	149
(二) 因痰所致瘀证	149
(三) 因瘀所致痰证	149
三、分类运用	150
(一) 治痰兼治瘀法	150
(二) 治瘀兼治痰法	151
(三) 治痰治瘀并重法	151
复习思考题	151
第七章 治疗手段	153
第一节 药物治疗	154
一、作用机理	154
二、分类运用	154
(一) 口服法	154
(二) 注射法	155
(三) 鼻饲法	156
(四) 吸入法	157
(五) 雾化法	157
(六) 坐导法	158
(七) 吹滴法	158
(八) 浸浴法	159

(九) 敷贴法·····	159
(十) 撒扑法·····	159
(十一) 熏熨法·····	159
第二节 针灸疗法·····	160
一、针刺法·····	160
(一) 作用原理·····	160
(二) 操作注意事项·····	160
(三) 分类运用·····	161
〔附〕 耳针埋藏法·····	163
二、灸法·····	163
(一) 作用原理·····	164
(二) 操作注意事项·····	164
(三) 分类运用·····	164
第三节 推拿·····	166
一、作用原理·····	166
二、操作注意事项·····	166
三、分类运用·····	167
(一) 手法分类·····	167
(二) 临床运用·····	168
第四节 气功疗法·····	168
一、作用原理·····	168
二、练功注意事项·····	169
三、分类运用·····	169
(一) 静功·····	169
(二) 动功·····	170
第五节 饮食疗法·····	170
一、作用原理·····	171
二、分类运用·····	171
(一) 谷食类·····	171
(二) 肉食类·····	171
(三) 蔬菜类·····	171
(四) 瓜果类·····	171
〔附〕 常用食疗方举例·····	176
第六节 心理疗法·····	176
一、作用原理·····	177
二、分类运用·····	177
(一) 说理开导法·····	177
(二) 以情胜情法·····	178