

发现后的惊喜

Fa Xian Hou De Jing Xi

陈 进 / 编著

测测你的爱情与性格



社会科学文献出版社

发现后的惊喜

——测测你的爱情与性格

陈进 编著

社会科学文献出版社

Ja Xian Hou De Jing Xi

陈进 / 编著

发现后 的 惊喜

测测你的爱情与性格

社会科学文献出版社

发现后的惊喜
——测测你的爱情与性格
陈 进 编著

社会科学文献出版社出版发行
(北京建国门内大街5号) 邮政编码:100072
新华书店经销 北京时事印刷厂印刷

850×1168 1/32 开本 8.25 印张 160 千字

印数 00001--20000 册

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 80050-860-9/G·166 定价:16.80 元

版权所有 翻印必究

卷首语

“了解你自己!”这句话自古希腊伟大的哲学家苏格拉底提出来以后,被多少人传诵了几千年!可是,到了今天,在我们这个崇尚个性的时代里,人们最需要的,而且必须先着手做的事,仍是“了解你自己”!

我们总以为最了解自己的莫过于自己了。可事实上,更多的时候却是,自己诚惶诚恐地低语自问:“我到底是怎样的一个人呢?”自己看自己,似乎什么都蛮不错,虽然没有比别人更多的优点,可却没有别人的种种缺点。但真的那样的吗?

每个人都希望自己是个人见人爱、充满魅力的人。但千万别忘了,你自己所认识到的自身的魅力,跟别人眼中看到的你的魅力却是完全不同的!因为,你身上还有许许多多未曾发现的品质。

不要信心不足,要相信自己身上还有许多出乎你意想不到的迷人之处。也不要信心过足,要相信自己仍有许多有待改进的地方。

心理学家莱文森(Danie J. Levinson)认为,人生从17岁到40岁之间,具有5大发展任务:

(一)人生理想及价值的追寻;

- (二)终生职业生涯的探索；
- (三)美满婚姻与家庭的建立；
- (四)良师益友的认同与追寻；
- (五)良好人际关系的建立。

以上 5 大发展任务的成败,对于中年以后的生活是否充实幸福,具有莫大的关系。特别是处于恋爱季节中的少男少女,由于青春的悸动,往往使爱迷失了方向,在寻觅真爱的路上,常常要经历许多痛苦和磨难,以至有些年轻人失去了追求美满婚姻与家庭的勇气,有的甚至抱恨终生。

冷静、客观地进行自我评价吧!

恋爱季节中的少男少女总是那么欣悦,可有时候也显得疑虑重重:自身的魅力体现在哪些方面呢?潜在的迷人品质如何才能尽可能地挖掘出来并得以充分地展现呢?他(她)真的是自己所看到的那样子吗?恋爱季节会持续多久呢?结果会不会让俩人都伤心?……

好烦人的心事哦。该怎么办呢?

近年来在欧美风靡一时的“重新评价自我”是值得推荐的一项心理评价活动。心事起源于不太了解自己和他人,尤为重要,没有深入地了解自己!这本书正是为你提供这方面的心理学测试。你完全有必要放下手中的其它书,先看看这本书的内容,尤其是那些正沉湎于玫瑰花香之中的女性!

目 录

卷首语

第一章 重新发现后的惊喜 1

- Test1. 初次见面留给他人的印象 1
- Test2. 因与你相处他人活力倍增 6
- Test3. 冷酷与善良的最佳平衡点 9
- Test4. 给他人送去更多的新鲜感 ... 14
- Test5. 把自己调整到最佳状态 17
- Test6. 成熟焕发几多魅力 19
- Test7. 自信酝酿更多的朝气 23
- Test8. 你的性格影响了与恋人初次见面的机缘 25
- Test9. 用你颤抖的双手点燃爱之火焰 31
- Test10. 爱会使人改变一切 36

第二章 抓住他的心,别松手	45
Test1. 爱的好感度	45
你属于哪种类型的女性	
Test2. 爱的机遇	52
寻找适合你的恋爱方式	
Test3. 爱的特征	55
你的恋爱倾向是什么	
Test4. 恋人的条件	60
你的恋人会是哪类男性	
Test5. 爱的苦恼	70
如何选择适合的男性	
Test6. 爱的机遇	78
你和他将在哪儿相识	
Test7. 爱的和谐	82
他最喜欢哪种类型女性	
Test8. 初恋的感觉	87
你的心受到震撼么	
Test9. 爱的进展	89
与他发展爱情的可能性	
Test10. 爱的漩涡	92
在情敌面前你是强者	
还是弱者?	
Test11. 爱的归宿	97

他会适合你们的婚姻
生活吗？

Test12. 真情的交融 101

如何与他交往

第三章 问问他，要个家好不好 104

I. 你们的性格相适合吗 105

Test1. 恋爱观 105

(一)你追求的是纯粹的

爱还是只为了追求

目前的快乐 105

(二)他的恋爱观会使爱

的种子萌芽么 108

Test2. 婚姻观 112

你最渴望的是一个温

馨的家

Test3. 爱的烈焰 115

你们会热恋到什么程度

Test4. 爱的愿望 118

绝不放过他

Test5. 他可靠么 121

Test6. 他的前途会充满成功的

喜悦吗 123

II. 婚前的你与婚后的你 127

Test1. 你的少女形象属于哪一 种类型	127
Test2. 你会是个贤妻良母	131
Ⅲ. 他真的会给你带来幸福	133
Test1. 他的言行流露真爱	133
Test2. 他会领导你吗	135
Test3. 他会认为家庭与事业哪 个重要	137
Test4. 他会迷恋金钱吗	140
Test5. 他对“性”持什么态度	142
Test6. 你们是真的在相爱吧	148

第四章 有魅力真好

I. 血型与魅力	156
Test1. A 血型女性的魅力	158
Test2. B 血型女性的魅力	166
Test3. O 血型女性的魅力	173
Test4. AB 血型女性的魅力	181
Ⅱ. 展现魅力的技巧	188
Test1. 如何给他人留下深刻 印象	188
Test2. 如何表达对他人的关心	192
Test3. 如何与他人和气相处	196

Test4. 如何接受他人给予的事务	200
Test5. 如何展现自己的魅力	204
第五章 你也来换个新形象	213
Test1. 追溯心理压力的根源	213
Test2. 搜寻你性格中的欠缺	218
Test3. 观察自己心理是否已成熟	222
Test4. 寻找自己的真正需求	224
Test5. 搜索被遗忘的魅力	227
Test6. 谁是你最好的建议者	232
卷末语	237
附:爱情心理趣味测验	238

第一章 重新发现后的惊喜

Test 1 初次见面留给他人的印象？

你会给初次与你相见的人什么样的一个印象？初次见面的人会觉得你是怎样的一个人？这些都是影响到你们今后交往的关键因素。请做下面的题目，找出自己所属的类型，并参照文中评语做些必要的改进吧。

从题①开始，顺着题中所示方向前进。

①你所用的口红是深红色

是→①题， 不是→②题

②你用的是机械表

是→⑤题， 不是→③题

③你常穿红色或粉色裙子

是→⑥题， 不是→⑦题

④外出时洒很多香水

是→⑧题， 不是→⑤题

⑤当把你介绍给异性时，你会和他握手

是→⑧题， 不是→⑥题

⑥你谈话时常伴有手势

测测你的爱情与性格

是→⑩题， 不是→⑦题

⑦你在跟初次见面的人谈话时，总是看着他(她)的眼睛

是→⑩题， 不是→⑪题

⑧你坐在椅子上时常斜伸着脚

是→⑫题， 不是→⑨题

⑨你的发型是披肩发

是→⑬题， 不是→⑭题

⑩你纹眉后每天都描眉

是→⑭题， 不是→⑮题

⑪觉得自己说话象个孩子

是→⑯题， 不是→⑮题

⑫觉得自己说话的方式跟林青霞很相似

是→⑰题， 不是→⑬题

⑬喜欢戴大耳环

是→⑫题， 不是→⑬题

⑭牙齿参差不齐

是→⑬题， 不是→⑰题

⑮有龅牙

是→⑯题， 不是→⑰题

⑯鞠躬时深深低下自己的头

是→⑳题， 不是→㉑题

⑰觉得紧身衣服更适合自己

是→㉒题， 不是→㉓题

⑱说话时有用手掩嘴的习惯

是→㉔题， 不是→㉓题

⑲常用“是的”之类的话语附和对方

是→②①题， 不是→②⑩题

②⑩说话声音很小

是→②①题， 不是→②⑤题

②①常被人夸“身材真苗条”

是→②⑥题， 不是→②⑤题

②②常染指甲

是→②⑦题， 不是→③③题

②③注意到自己有口臭

是→②②题， 不是→②⑧题

②④你的外表形象是属于青春甜美型。

是→②③题， 不是→②⑨题

②⑤别人跟你打招呼时

A. 回答“嗨!” 选 A→②⑥题

B. 什么也不说,只用眼睛瞧着对方

选 B→②⑨题

②⑥额头很宽

是→③①题， 不是→③⑩题

②⑦谈话时常用手摸头发

是→③②题， 不是→③⑦题

②⑧喜欢穿与肤色不同的长筒袜

是→②⑦题， 不是→③③题

②⑨坐在椅子上时常变动姿势,活动身体

是→③④题， 不是→③⑩题

③⑩觉得自己的脸是圆脸、胖乎乎的

是→③①题， 不是→③⑨题

③①当对方提问时,总要隔一段时间才回答

测测你的爱情与性格

- 是→**属于 E 型**， 不是→③⑨题
- ③②常面带笑容与人谈话
是→**属于 A 型**， 不是→③⑥题
- ③③和他人谈话时常触摸对方的身体
是→③②题， 不是→③⑦题
- ③④觉得自己比周围的人渺小
是→③⑩题， 不是→③⑤题
- ③⑤觉得自己的肤色比别人的白
是→③⑨题， 不是→③⑪题
- ③⑥在初次见面的人面前无话可说
是→**属于 B 型**， 不是→③⑧题
- ③⑦说起话来总没完没了
是→③⑥题， 不是→③④题
- ③⑧习惯低着头跟别人谈话
是→**属于 C 型**， 不是→**属于 D 型**
- ③⑨鼻子周围有许多青春痘或粉刺
是→**属于 A 型**， 不是→**属于 D 型**

▲结果分析

(A 型)。工作与恋爱上都很出色的成熟女性

工作上你是不让须眉的能手，工作之余你需要的是充满智慧的恋人和富有成年人趣味的恋情。你给人留下的第一印象是：一个工作与恋爱都能随心所欲的女人。由于你在工作上及人际关系方面都很出色，便使那些自认为很“普通”的男子对你产生了一种“恐惧”感从而对你敬而远之。但另一方面，你也因此而有許多同性和异性的崇拜者。

(B型) 温柔、成熟的女性

你给他人的第一印象就是“成熟”，“老练的女性”。从你随意说出的话、自然的一举一动，都充满了女性的温柔，并且充满了美感。总之，你是一个充满性感富有魅力的女性。但你要注意的是：你和异性交往太多的话，流言会破坏你的形象！再多些女性朋友，将会使你的魅力更充分地展现出来。

(C型) 神情含蓄、令人费解的女性

这类型的人不是被看作消极的人就是被看作极有个性的人。比如，尽管你什么都没想，对方也会觉得“你在想什么事吧”。不管怎么说，你都会给人一种“总是在思考什么，令人费解的人”这种奇怪的印象。这大概是因为你的表情不丰富，不能主动和初次见面的人搭话的缘故。

(D型) 平易近人、自然大方的女性

如果许多陌生人聚集在一起，大家都会想先和你打招呼。你不自视清高，把真正的你展示在对方面前，你自然大方的态度给人以一种亲切感。无论是在同性还是异性中间，你都没有敌人。可是，如果你象工业区中的能源一样，无论谁都可以吸取你的能量，也就是说做好人过头的话是会倒霉的。

(E型) 清纯活泼、优美淡雅的淑女型女性

轻松的谈话方式，从容优雅的身姿，对于陌生人来说，你是真正的淑女。由于你谈话时斟字酌句，使对方感受到了你的真诚，因而怀着敬意与你交往。但那不是一种死气沉沉的，而是一种轻柔、舒缓的气氛。这对你十分有利。可是，由于你给人的第一印象太出色，一旦别人看到与此不同的你的其它方面，便会马上产生一种疏远感。

测测你的爱情与性格

Test 2 因与你相处他人活力倍增

和你在一起人们会受到积极的影响。请重新认识一下你的这一长处。下面 1—40 问题中你在符合你的题目后画上“○”。

1. 在唱卡拉 OK 时你一旦拿起麦克风就放不下了
2. 工作上的失误受到批评后会立刻改正
3. 即使不想吃东西,但别人一劝也会吃了
4. 上班和赴约会时常迟到
5. 吃饭时把好吃的留在最后吃
6. 别人一说你好,你就骄傲了
7. 吃面时先吃掉面条
8. 在饭店吃饭时觉得剩下那么多菜是种损失
9. 看到人群聚集时就想去看看到底发生什么事
10. 看电视剧时常常随剧情发展而流泪
11. 被别人夸奖时,自己也觉得真的是那样
12. 笑声响亮
13. 如果觉得讨厌就立刻说“NO”
14. 约会时从不迟到
15. 即使有不愉快的事也会马上忘掉它
16. 如果觉得工作进展不顺利,就立刻停止这项工作
17. 认为没有几个讨厌自己的人
18. 能与陌生人很快交上朋友
19. 在众人面前不太能说话
20. 觉得体育运动项目亲身参与要比光欣赏别人的好