



心灵鸡汤

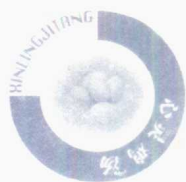
校 园 版 X I N L I N G J I T A N G

从爱出发

我们过着生
活，心灵
有太多负累。渴望
夜晚的明灯照
在过温暖的
书页上，让我们沉醉
于每个故事
中一点一滴的感动。



湖南文艺出版社



从 爱 出 发

心灵鸡汤

校
园
版

湖南文艺出版社

心灵鸡汤·校园版

——从爱出发

周剑锋 选编

责任编辑：陈新文

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市河西银盆南路67号 邮编：410006)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷一厂印刷

*

2001年10月第1版第1次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：8.375

字数：188,000 印数：1—10,000

ISBN 7-5404-2669-1

I·1916 定价：13.50元

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

卷首语

为爱出走

一个住在夏威夷一座偏远小岛上的男孩仔细地聆听老师解释，为何人们在圣诞节时要互赠礼物。

老师说：“礼物表示我们的爱意与我们对耶稣降临的欢喜，耶稣是最伟大的礼物。”

圣诞节到了，男孩为老师带来一份礼物——一颗闪闪发亮的贝壳，是海水冲上岸的贝壳中的珍品。

老师问：“你在哪里发现这样一颗稀有又不寻常的贝壳？”

小男孩告诉老师，据他所知，只有一个地方能找到这种非同寻常的贝壳。二十多英里外某个隐秘的海滩有时会有这种贝壳冲上岸。

老师说：“啊，它真是太美了。我会一辈子珍惜它的。但你不应该走那么远的路去为我带回礼物。”

男孩仍记得关于赠送礼物的那一课。

他闪着眼睛说：“走路是礼物的一部分。”



目录

卷首语 · 为爱出走

One 爱之灯

让我许个愿	2
那一年，我十七岁	5
她的掌心写满我的名字	16
拥抱着分手	20
爱之幻	25
在你最美丽的时候遇见谁	32
初恋萨拉	40
关于我的爱情论文	43

雪落此时	47
我也要和他一起慢慢变老	51
因为爱你	54
三枝玫瑰	57
初恋情怀	62
七颗安定	65
野百合也有春天	68
短路的开水壶	74
Two 爱的旅程	
海水咸海水深	78

继母，我亲亲的娘	84
天真无邪的母亲节	92
父亲这一跪	96
一个父亲的札记	100
兄弟情深	106
花开花落两无言	111
父爱之舟	117
孪生姐妹	122
人间的温馨	130
爱的故事	133
父 亲	139
珍藏美丽	142
零点天使	145
真爱永远	155
厚 礼	159
爱的一课	165
遗 产	169
青虫之爱	171
爱的旅程	175
Three 爱之源	
清风吹过土窑课堂	180
我是一个兵	187
答 案	190

救援我心魂的故事	196
父亲在我身后	201
嫂 镜	204
我有点傻，但值得爱	211
斯坦福情思	214
那 131 级台阶	221
天使的礼物	225
那个难忘的爱情故事	227
为了破碎的亲情	230
相思酒吧	235
一件棉大衣	238
认他是为了爱	241
来不及的爱	244
一生的回忆	249
鸡蛋番茄面	253
爱之源	256
童年的烤红薯	259

ONE

【 爱 之 灯 】

心

灵

鸡

汤

校园版





让我许个愿

我本以为获得自由了，内心却不知为何会产生一种从未有过的失落。



我不是一个很宿命的人，但是，能做她的女儿，我想是与她有缘的。

其实，上中学的时候，我一直不大喜欢她。那年，她40岁了，在一家学校当老师，却不大做家长。她对我要求严格，却从没有试图了解过我。

我从学校到家，要经过两条马路，一家电影院，大概需要20分钟。于是，每天下课，我如果超过了这个时间回到家里，必定要受到她的盘问。

在那样晴美的天气里，一路



上因为要急急赶回家，见到阳光的温婉心情全被破坏掉了。那一刻，我会感觉自己是一只笼中惊慌的小鸟，尽管过着衣食无忧的生活，却失去了最宝贵的自由。

但是，在这样中规中矩的家庭内，我能怎么样呢？我是孩子，在她面前，我永远无法做到与她平等地说话。她是那样轻视我的存在，因为我是她的女儿，我没有理由没有资格对她说。不。

有一天，被她唠叨烦了，我大清早在去学校的途中溜了号，一整天，我都躲在电影院的花园内，百无聊赖地玩蚂蚁，想静观事态的发展，看看她如何对待一个逃课的孩子。

我在电影院内不知呆了多久，直到天一点点地黑下来。不用说，那天我被她提着耳朵拎回家，而且头一次挨了她的臭骂。但对付她，我不是没有法宝。

我很快给姥姥写了一封信，央求姥姥来看我。姥姥是个小脚女人，脑后盘着一个大发髻。我是姥姥一手带大的，小时候，我常常会打散姥姥的发髻，让那黑黑的头发散满一脊背，我会将小小的脸贴上去，姥姥便将手绕过来搂我，我知道，姥姥是疼我的。

我的救兵很快到了。

姥姥来了之后，我的形势逐渐好转。下课，我可以稍晚回家，不必让老师签条；读书读累了，就可以放心睡觉，不必担心还要去做她留的课外作业。

那一段时间，我因为获得了自由像一只快乐的小鸟，对她也放松了警惕，直到有一天，我发现她偷拆了我的信，信是同校一个男生写给我的。那年我 16 岁，脸上还在发小痘痘，但是，属于一个花季女孩的清秀是遮不住的。





那天，她把男生写给我的信摔在我面前，让我解释。我的头轰地一下大起来，因为隐私被她发现而恼羞成怒。我和她怒目而视了10分钟后，便一头冲出了家门。那天，我绕着院子跑了一大圈，姥姥在身后追我，她在姥姥身后追姥姥，大晚上，碰见邻居，还以为我们一家在进行马拉松比赛。

为了那个男生，她几乎费尽了所有的心思。她先是找老师，后来又把我转到了别的学校，最后终于隔绝了我和那个男生的所有联系。为这件事，我怨恨过她，甚至有半学期没和她说话。尽管我不和她说话，她照旧做着一个母亲分内的事，早起给我做饭，搞家里清洁，甚至为我洗衣。有时，她会花高价，搞来一套高考模拟题放在我桌上。反正，做妈的该操不该操的心她全操了。

我却从未领过她的情。直到姥姥去世。

那年夏天，她回山里给姥姥奔丧，我因为高考脱不开，没有回去。

父亲长年在外地出差，她走之后，家里剩下我一个人。邻居阿姨受她之托，每晚会邀我去吃晚饭。

也不知为什么，她走之后，我本以为获得自由了，内心却不知为何会产生一种从未有过的失落。

晚上回去，打开灯，室内充满了寂寞。我看着课本，看着看着，眼泪便无端流下来。我想，有一天，她也会像姥姥离开她一样，弃我而去。

(叶细细)



那一年，我十七岁

他眸子里有一种热热的东西，通过他的目光直流入我的眼底，心底。



“艾佳，有人找！”前排同学喊我，带一丝惊讶。

门口，果然是他，一件红白相间运动衣，越发衬托出他的明眸皓齿；翩翩然的样子，俨然就是 handsome 的生动注解。

“你回不回家？”他问。

匆匆收拾好书包冲出去，把一些疑惑的目光撇在身后，特别是薛维的一瞥，我注意到了。

一路走着，和他的谈话不特别投机，也不算乏味。我和他的家隔着一条路遥遥相对。在路口，他说：“明天还去找你？”他





不用任何语气词，听起来又像问话又像叙述。我说：“当然，再见，假惺惺。”“假惺惺”，是我给他起的绰号。

第二天中午，我和薛维照例散步聊天打排球。人围成一个大圈，球被传来传去。江东得了球，总是恰到好处地传给薛维，也传过来莞尔一笑。偶尔传偏了，球飞向我，我就干脆把球径直打回给他。我知道这样做很不好，但我一时无法说服自己。

打完球回去，薛维的脸红扑扑的，一副茫然而又快乐的表情掩饰不住地流露出来。

“假惺惺”出现得很是时候，一身笔挺的西装，手里却拍着一个篮球，不伦不类的。

“嘿，艾佳！”他向我打招呼，总是一种随便的口吻。

我故意亲热地抢过他的篮球拍了几下，和他开着玩笑：“穿西装打篮球，真潇洒！”他粲然一笑，接过篮球：“放学见！”薛维回头看了一眼他的背影。我装作没发现。

外语卷子发了下来，我和薛维又是平分秋色，都是班里的最高分。下课后，江东走过来找前桌的薛维问问题，不知说了什么，逗得薛维笑个不停。江东是个风趣的男孩。文科班是典型的阴盛阳衰，男生人数不到女生的一半，有气质的就更少。江东是文科班男生中首屈一指的人物，高个儿，相貌不错，学习也好，做着团委兼宣传委员。物以稀为贵，何况江东又的确出色，他赢得了几乎全体女生的好感。

晚自习，江东坐到薛维旁边，说是做功课，却总有笑声传过来。我坐到最后一排，头也不抬地做作业。

“艾佳，有人找。”

门口，是“假惺惺”，“我去打球，走的时候到后操场





找我。”

“好。”我尽量柔和地笑一笑。

“是谁？”薛维终于忍不住了，问我。

“哦，高三的。”我有意含含糊糊。

“是不是上次独唱比赛得亚军的那个男生？”江东问。他也看见了？

“对。”我淡淡地回答，清楚地看见薛维目光闪烁了一下，欲言又止。

江东什么都好，就是五音不全。

心里有一种快意泛起来，虽然酸酸涩涩的并不舒服。我背起书包去找“假惺惺”，忽然一个念头冒出来：艾佳，你到底在干什么？你自己清楚吗？

从小学，不，从幼儿园到初二，我一直是班里最得宠的学生。因为我学习好，人长得好看，又总是活活泼泼的，玩游戏有了我总是格外有趣。我也习惯了这种受宠的甜蜜日子。直到薛维初三转来我们班。

薛维的成绩总和我不相上下，这个圆脸女孩唱起歌来十分甜美，就像她甜甜的模样。

她一到，我的“一枝独秀”就变成了和她“平分秋色”。各方面几乎同样的出色使我们投机而且默契，我们很快成了极好的朋友，令人羡慕、珠联璧合的一对好朋友。

而同时，我是班长，她是团支书。成绩单上的第一名不是我就是她，各种竞赛，有了我就肯定少不了薛维，有了薛维也不会没有我。那种在暗中处处都要争个高下的对手关系，在我们之间早已心照不宣了。

考高中，我俩双双考进这所全市最好的高中，又分在一个





班。高二文理分科，我和薛维又都进了文科班。

几年来，就像跑一场马拉松，只要有一点儿落后于薛维，我就咬牙赶上去，薛维也同样。从小潜移默化养成的骄傲好强使我无法容忍自己输给薛维一点儿。阴差阳错，为什么我会遇见她呢？就像针尖和麦芒，就像诸葛亮和周瑜，就像一山中的二虎……

这场马拉松一直不分高下地并肩跑下来。突然，江东闯了进来。

不知从哪天起，江东开始没话找话地和薛维说笑。薛维的谈话中也越来越多地提到江东，津津有味地讲他的许多琐事，语气又快乐又带一点陶醉。

他们的关系突飞猛进，而我的心情却越来越糟。至于原因，我自己也说不清，并不是对江东有什么非分的好感。十几天以前，我也不会想和他有比学友更深的关系，但现在却不同了。有人欣赏总是一件很幸福很足以自豪的事。难道我什么地方比不上薛维吗？为什么……这种想法卑劣得我自己都不敢仔细去推敲。自己难道真这么浅薄，这么浮躁吗？会只因一个男孩对自己好朋友的关注和爱怜就难以自制地心动神摇？

其实，如果江东以对待薛维的方式来待我，我并不会接受他。我不是薛维，我不会为江东的几句风趣话就头脑发热。我心里喜欢的是那种深沉稳重的男孩。而那樣的男孩我曾遇见过，我为他的气质而心折，但他并不知道，除了我没有人知道。这是一个秘密，我宁愿把它埋到心底，独自守住它，等它发芽或腐烂。

可现在，我竟无法战胜自己可笑又可悲的虚荣，居然为这样一件无聊的事折腾得不亦乐乎。而我真的不在乎江东这个男



生，我也真的不在乎江东和薛维到底怎样。

那么，我到底在乎什么，我又想要什么？或许只是一种情绪，一种被人欣赏、被人关注的情绪，一种让薛维知道我是有人在珍重着的情绪？我不明白自己，此时此刻。

就在这时，我认识了“假惺惺”，一眼就看出他是那种油腔滑调的男生，并不循规蹈矩，却又可以做个不上不下的学生。

我不欣赏这种人，也就没把他放在心上。直到那天放学遇见他，我们竟是同路回家。我无意中说晚自习后回家天很黑，路又偏僻，有些害怕。他马上接口道：“那我去找你一起回家吧！”我一愣——从没见过这样自来熟的男生。扫了他一眼，高高大大，明眸皓齿，是一个很标准的令人仰慕的白马王子形象。

刹那间，一个念头闪电般地掠过。我知道这样很不好很不好，但我无法抵御那份诱惑，面对薛维和江东将怎样扬眉吐气的诱惑。很像吸鸦片的人，明知那对自己不会有任何好处，可为了一刻的快感，就什么也顾不得了。

于是，“假惺惺”开始出现在我们教室门口，响亮地叫着我的名字，同时，也吸引了不少人的注意。他那样的男孩走到哪儿，都不会被人忽视的。

那一天，薛维终于问起“假惺惺”的情况。我轻描淡写地说上几句，注意着她的反应。（这种又狡猾又无聊的小伎俩大概每个女孩都与生俱有、得心应手吧？）“他长得真精神。”薛维这样说。

这一句赞美居然一刹那就充满了我一直空落不安的心，不由自主地对她笑一笑，好像一块黑布从头顶揭开，阳光又洒下

