



ER KE SHOU CE

儿 科 手 册

郭 迪 主 编

上海科学技术出版社

72094

儿 科 手 册

郭 迪 主 编



上海科学技术出版社

儿 科 手 册

郭 迪 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

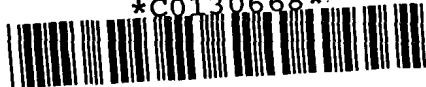
开本 787×1092 1/32 印张 21.625 字数 476,000

1984年7月第1版 1984年7月第1次印刷

印数 1—60,500

统一书号: 14119·1646 定价: 3.50 元

C0130668



主 编
郭 迪

编 委
(按姓氏笔划为序)

冯树模	齐家仪	刘薇廷	余燕翼
汪梅先	陈树宝	陈瑞冠	应大明
吴永礼	周劲波	顾友梅	谢竞雄



2485/11

再 版 前 言

本手册出版至今已八年有余。八年来儿科学有了迅速的发展,使手册在内容上进行一些修改成为必要。另外初版出书后虽然受到读者的欢迎,但也发现一些错误和缺点;读者们对本书初版提出的意见也增加我们进行再版的责任感。

再版仍是新华医院儿内科、小儿传染病科、儿童保健科同事们集体努力完成的。也和初版一样得到小儿外科、五官各科和上海第二医学院基础部各有关教研室的帮助,对此我们表示感谢。我们也感谢对本书提出意见的各地读者。

再版中我们注意删去陈旧的内容,增添一些反映发展方向的新内容。但是考虑到临床手册的实用性,有关理论、机理的阐述是不完整的,修改所涉及的章节也不是全面的,希读者原谅。我们仍衷心欢迎同道们不吝指教,提出宝贵意见。

编 者 1983年3月

目 录

第一章 预防保健1

新生儿和早产儿的特点与

护理1

乳儿喂养5

小儿健康检查11

附: 12岁以下儿童体重、身

长、头围、胸围正常值

(1975年9个省市统

计资料)17

预防接种18

一、卡介苗18

附: 常用预防接种一览表19

二、破伤风21

幼托机构的保育管理21

第二章 急症处理24

心跳呼吸骤停24

溺水31

附: 坠入粪池的处理32

电击32

惊厥33

犬咬35

毒蛇咬35

毒虫咬(螫)38

烫伤与灼伤39

有机磷农药中毒41

休克43

急性中毒处理原则49

附: 各种中毒的症状及处

理表51

第三章 症状的鉴别诊断63

发热63

头痛66

昏迷67

黄疸68

紫绀72

水肿73

呕吐74

呕血与咯血75

腹痛76

腹部肿块78

肝脾增大83

附: 充血性脾大85

便血86

婴儿便秘87

咳嗽88

呼吸困难90

血尿92

高血压93

瘫痪96

智能落后99

体态异常102

肥胖症104

皮损106

婴儿哭吵109

第四章 新生儿111

正常新生儿的特殊表现111

生理性黄疸	112	传染性红斑	155
新生儿常见症状的鉴别诊断 (紫绀、苍白、黄疸、呕吐、 便秘、水肿、惊厥)	113	水痘	155
小样儿	117	流行性腮腺炎	156
胎盘功能不全综合征	119	流行性感胃	158
新生儿溶血病	120	猩红热	159
附: 换血、输血法	123	病毒性肝炎	161
新生儿窒息	126	脊髓灰质炎	166
新生儿颅内出血	129	流行性乙型脑炎	168
一般(颅外)产伤	131	病毒性脑膜炎	172
新生儿肺不张	133	传染性单核细胞增多症	173
特发性呼吸窘迫综合征	133	急性传染性淋巴细胞增多 症	174
新生儿肺炎	135	婴儿全身性巨细胞包涵体 病	175
新生儿湿肺	136	流行性出血热	176
新生儿出血症	136	斑疹伤寒	177
新生儿肝炎	137	恙虫病	179
新生儿室葡萄球菌感染的 预防	139	白喉	179
新生儿败血症	140	百日咳	182
新生儿皮下坏疽	142	流行性脑脊髓膜炎	184
新生儿化脓性脑膜炎	143	其他化脓性脑膜炎	187
脐炎	144	一、肺炎双球菌脑膜炎	188
新生儿流行性腹泻	144	二、流感杆菌脑膜炎	189
新生儿坏死性小肠结肠炎	145	三、细菌未明的化脓性脑 膜炎	189
新生儿破伤风	146	霍乱和副霍乱	190
新生儿硬肿症	148	细菌性痢疾	192
脱水热(一过热)	149	伤寒和副伤寒	197
第五章 传染病	150	食物中毒	201
麻疹	150	布氏杆菌病	202
风疹	153	鼠疫	203
幼儿急诊	154	先天性梅毒	205

钩端螺旋体病	207	颈淋巴结结核	255
霉菌病	210	肾结核	256
一、念珠菌病	210	骨与关节结核	257
二、隐球菌病	211	结核菌素试验	258
三、其他霉菌病	212	第七章 营养缺乏性疾病	261
附：抗霉菌药物	213	营养不良	261
阿米巴病	213	维生素A缺乏症	263
肠梨形鞭毛虫病	216	附：维生素A过多症	264
黑热病	217	维生素B ₁ 缺乏症(脚气病)	264
疟疾	218	维生素B ₂ 缺乏症	266
蛔虫病	221	坏血病	266
蛲虫病	221	维生素D缺乏性佝偻病	268
钩虫病	222	附：维生素D过多症	269
丝虫病	224	婴儿手足搐搦症	270
绦虫病与囊虫病	225	维生素E缺乏症	272
包虫病	227	第八章 消化系统	273
血吸虫病	228	口炎	273
中华支睾吸虫病	236	一、疱疹性口炎	273
肺吸虫病	237	二、坏疽性口炎(走马疳)	273
姜片虫病	238	三、鹅口疮	274
传染病报告制度	239	先天性肥厚性幽门狭窄	274
附：消毒方法	240	溃疡病	275
第六章 结核病	242	婴儿腹泻	276
小儿结核病总述	242	出血性小肠炎	281
原发性肺结核	246	婴儿肠绞痛	282
气管支气管淋巴结结核	247	肝脓肿	283
粟粒型结核	248	肝硬化	284
结核性脑膜炎	249	肝昏迷(肝性脑病)	286
结核性胸膜炎	252	急性胰腺炎	288
结核性肠炎与结核性肠系膜淋巴结炎	253	附：常用肝功能试验	290
结核性腹膜炎	254		

第九章 呼吸系统293

上呼吸道感染293

先天性喉喘鸣294

急性喉炎295

急性喉、气管、支气管炎296

急性支气管炎297

慢性支气管炎297

哮喘性支气管炎298

支气管哮喘299

先天性肺囊肿303

肺炎304

一、婴幼儿肺炎305

肺炎球菌肺炎305

链球菌肺炎307

葡萄球菌肺炎307

婴儿病毒性肺炎308

类脂性肺炎310

霉菌性肺炎310

附：迁延性肺炎311

二、年长儿肺炎311

肺炎球菌肺炎311

支原体肺炎313

过敏性肺炎313

肺不张314

特发性肺含铁血黄素沉着

症316

支气管扩张症317

肺脓肿319

气胸321

脓胸与脓气胸324

第十章 心血管系统326

先天性心脏病总述326

肺动脉狭窄329

主动脉缩窄331

房隔缺损333

一、继发孔(第二孔)缺损333

二、原发孔(第一孔)缺损334

三、完全房室通道335

室隔缺损336

动脉导管未闭338

法洛四联症339

三尖瓣下移畸形341

完全性大血管错位342

慢性风湿性心脏病344

病毒性心肌炎345

心内膜弹力纤维增生症348

原发性心肌病349

克山病351

细菌性心内膜炎352

急性心包炎355

缩窄性心包炎356

心律失常357

一、过早搏动(早搏)358

二、阵发性室上性心动过

速364

三、房室传导阻滞366

小儿充血性心力衰竭371

附一：洋地黄中毒377

附二：高原性心脏病378

小儿心电图378

第十一章 泌尿系统386

尿路感染386

急性肾小球肾炎387

急性进行性肾炎388

溶血性尿毒综合征	389	氢酶缺少症(包括蚕豆病)	413
肺出血-肾炎综合征	390	附: 高铁血红蛋白还原试验	415
紫癜性肾炎	390	自身免疫性溶血性贫血	416
乙型肝炎表面抗原引起 的肾炎	391	出血性疾病概述	418
IgA-IgG 肾病	391	特发性血小板减少性紫癜	421
狼疮性肾炎	391	血友病类	423
慢性肾小球性肾炎	392	高铁血红蛋白血症	425
遗传性家族性肾炎	393	急性白血病	427
肾病综合征	393	粒细胞减少症	434
先天性肾病	394	热带嗜酸性粒细胞增多症	435
肾小管疾病	395	附一: 小儿各年龄组血液正常值	437
一、肾小管性酸中毒	395	附二: 几项血液指数换算方法及意义	437
二、肾性尿崩症	396	附三: 正常骨髓象及骨髓象异常的 临床意义	438
三、抗D性佝偻病	396	附四: 出血性疾病的实验室 检查	440
四、范可尼综合征	397	附五: 凝血因子缺乏的几种 鉴定方法	442
急性肾功能衰竭	397		
附: 临床常用肾功能检查	398	第十三章 内分泌系统及 代谢	445
第十二章 血液系统	400	垂体性侏儒	445
贫血的诊断	400	尿崩症	446
营养性贫血	403	克汀病	448
一、营养性小细胞性贫血	403	甲状腺功能亢进	449
二、营养性巨幼红细胞 性贫血	404	柯兴综合征	451
感染性贫血	406	肾上腺性征异常综合征	452
再生障碍性贫血	406	性早熟	454
附: 先天性纯红细胞性 贫血	409	嗜铬细胞瘤	455
溶血性贫血的诊断	409		
遗传性球形细胞增多症	411		
地中海贫血	412		
红细胞葡萄糖-6-磷酸脱			

糖元累积病	456	进行性肌营养不良	501
糖尿病	457	重症肌无力	502
低血糖	461	第十六章 儿童风湿病类	
半乳糖血症	462	(结缔组织病)	504
先天性低丙种球蛋白血症	463	急性风湿热	504
附: 两种特殊型低丙种		类风湿性关节炎	508
球蛋白血症	463	变态反应性亚败血症	510
脑苷脂病(高雪病)	464	全身性红斑狼疮	511
其他先天性代谢缺陷疾病	465	过敏性紫癜	512
附: 内分泌功能试验	468	皮炎	514
第十四章 神经系统	473	结节性多发性动脉炎	515
脑积水	473	第十七章 恶性肿瘤	516
脑脓肿	474	组织细胞增生症	517
蛛网膜下腔出血	476	一、婴儿急性型	517
脑性瘫痪	477	二、幼儿慢性型	518
轻微脑功能障碍综合征	478	三、嗜酸性细胞肉芽肿	520
小舞蹈病	479	家族性噬血性组织细胞	
癫痫	480	增生症	520
脑病内脏脂肪变性综合征	484	恶性组织细胞增生症	521
颅内压增高与脑疝	485	窦性组织细胞增生症	522
肝豆状核变性	486	恶性淋巴瘤	522
染色体 21-三体综合征	487	神经母细胞瘤	526
苯丙酮尿症	489	视网膜母细胞瘤	527
头小畸形	490	肾胚胎瘤	528
急性感染性多发性神经根		原发性肝癌	528
炎	491	附: 常用抗恶性肿瘤药	529
进行性脊髓性肌萎缩	492	第十八章 其他儿内科疾病	532
颅内肿瘤	493	播散性血管内凝血	532
脑电图	495	皮肤粘膜淋巴结综合征	536
第十五章 骨骼与肌肉	500	附: 鉴别诊断表	537
成骨不全	500	暑热症	538
软骨发育不良	500	小儿汗症	539

遗尿症	541	一、角膜异物	565
周期性呕吐	542	二、眼球钝挫伤	566
小儿“神经官能”性表现	543	三、眼球穿孔伤	566
第十九章 儿外科疾病	545	斜视	567
先天性膈疝	545	一、共同性斜视	567
膈膨升	546	二、非共同性(麻痹性)	
蛔虫肠梗阻	546	斜视	568
胆道蛔虫症	547	突眼	569
先天性食管闭锁及食管		急性扁桃体炎	570
气管瘘	548	慢性扁桃体炎	571
先天性肠闭锁	550	增殖体炎	571
急性肠套迭	550	一、急性增殖体炎	572
急性阑尾炎	552	二、慢性增殖体炎	572
直肠及结肠息肉	553	急性副鼻窦炎	572
肛门闭锁	553	慢性副鼻窦炎	573
原发性腹膜炎	554	外耳道疖	574
急性骨髓炎	554	急性化脓性中耳炎	574
附: 小儿外科疾病手术适宜		慢性化脓性中耳炎	575
年龄表	556	乳幼儿中耳炎、乳突炎的	
第二十章 口腔、眼、耳鼻喉		特点	575
及皮肤常见疾病	559	急性咽后壁脓肿	576
龋齿	559	耳鼻咽喉呼吸道和食管	
牙髓炎	559	异物	576
牙槽脓肿	560	一、外耳道异物	577
麦粒肿	560	二、鼻腔异物	577
霰粒肿	561	三、咽部异物	578
睑内翻	561	四、喉部异物	578
睑下垂	561	五、气管、支气管异物	578
急性结膜炎	562	六、食管异物	579
角膜炎	563	鼻出血	580
角膜软化症	564	传染性脓疱疮	581
眼外伤	565	新生儿剥脱性皮炎	581

尿布皮炎	582	洗胃	632
擦烂红斑	583	给氧	633
婴儿脂溢性皮炎	583	蒸气吸入	633
异位性皮炎	584	气管插管	634
丘疹样荨麻疹	585	气管切开	634
第二十一章 医学遗传学		心内注射	636
基础	586	心包穿刺	636
第二十二章 常用治疗法	596	胸腔穿刺	637
抗菌药的应用	596	腹腔穿刺	637
促肾上腺皮质激素及肾上腺皮		肝脏穿刺	638
质激素类的临床应用	601	脾脏穿刺	639
液体疗法	606	骨髓穿刺	639
附: 常用注射液的成分	613	腰椎穿刺	640
退热疗法	614	硬脑膜穿刺	641
低温疗法(人工冬眠)	616	侧脑室穿刺	642
透析疗法	619	钡餐检查准备	643
一、腹膜透析	619	钡剂灌肠检查准备	643
二、结肠透析	620	支气管造影	643
三、离子交换树脂疗法	621	气脑造影	644
小儿推拿疗法	621	脑室造影	645
捏脊疗法	623	选择性心血管造影术	646
拔火罐	623	右心导管检查	647
骨髓移植	624	静脉压测定	648
第二十三章 诊疗操作技术	628	中心静脉压测定	648
静脉穿刺	628	循环时间	649
一、颈外静脉穿刺法	628	心脏负荷试验	650
二、股静脉穿刺法	628	腰封	650
三、后凶穿刺法	629	药物过敏试验	651
留尿	630	一、青霉素试验	651
导尿	630	二、破伤风抗毒素试验	651
静脉切开	630	超声波检查	652
鼻饲	632	直肠镜与乙状结肠镜检查	654

附录	655	维生素	665
I 常用血液检验标本要求及 正常值	655	激素	667
II 其他血液检验正常值	656	抗生素	668
III 尿液特殊检验正常值	657	化学及中药制剂	671
IV 脑脊液正常值	658	驱虫药	671
V 体表面积与体重的关系	658	祛痰镇咳药	672
VI 正常骨骼发育的X线指 标(一)(1~5岁)	658	平喘药	672
正常骨骼发育的X线指 标(二)(6~12岁)	659	助消化药	673
VII 常用食品及水果营养 成分	660	止泻药	673
VIII 药物剂量表	661	制酸药	674
中枢兴奋药	662	解痉药	674
抗惊厥、抗癫痫药	662	导泻药	674
镇静药	663	肝病辅助药	675
退热、镇痛、抗风湿药	664	降压药	676
镇痛药	664	利尿药	676
抗组织胺药	665	补血药	677
		止血药	677
		抗凝血药	678
		其他	678

第一章 预防保健

新生儿和早产儿的特点与护理

【新生儿的特点和护理】 新生儿期是指出生到28天,即在适应周围新环境中,生理功能达到相对完善的时期。新生儿具有某些生理特点,需要在护理时予以注意。

(一) 体温 新生儿的中枢神经系统发育未完善,体温调节功能弱,皮肤血管丰富,皮下脂肪少,高温下出汗少,故体温常随室温而波动,冬天易发生低温和夏天易发生脱水热。因此,冬天要注意保暖,可用热水袋、汤婆子或用布包裹的热砖头等保暖;用时宜防烫伤。夏天卧室要通风,多饮水。

(二) 体重 足月新生儿体重平均约3.2公斤,出生后由于摄入不足,又排出胎粪与较多的水分,体重可暂时下降。3~4天后开始回升,约第7~10天体重恢复到出生时水平;若不恢复,提示母乳不足或婴儿有病。

(三) 皮肤 新生儿皮肤有一层灰白色胎脂覆盖,生后数小时开始逐渐吸收。胎脂有保护作用,不必洗去。但头皮、耳后、腋下等皮折处的血迹宜用温开水轻轻将其洗去。新生儿皮肤薄嫩,局部防御功能较差,故应注意清洁保护,勤洗头、颈等处,每次便后洗臀部。洗后用软布轻揩,防擦伤皮肤。脐带未脱落前勿盆浴。

婴儿尿布、衣着最好用旧布制,衣服勿过分紧身,若穿有带子的内衣,要慎防割伤皮肤。

(四) 脐带 脐带在结扎后逐渐干燥,不久在其与腹壁相连处出现裂口,裂口逐渐扩大,直至3~7天后脱落;脱落的时间随结扎与处理的方法而不同。脐带未脱落前宜保持干燥,除非有出血现象,勿随便解开包扎。

(五) 喂养 生后6小时内或更早可开始抱奶。提早抱奶能促进乳汁分泌(参阅第5页乳儿喂养)。哺乳完毕宜直抱小儿(头搁在母亲肩上),轻拍其背,使胃中空气逸出,以防溢奶。

(六) 大小便 初生儿多数在24小时内排胎粪,极少延至24小时以后者。胎粪墨绿色,粘稠,含胎毛、肠上皮细胞及胆绿素,3~4天后转变为乳

儿便。母乳喂养的婴儿,大便金黄色软膏样,酸性,有双歧杆菌生长,每天2~4次;牛乳喂养者,大便淡黄色,较干,碱性,含大肠杆菌,每天1~2次。

新生儿常在出生时排尿,以后在24小时内可再排尿,但也有超过24小时者。最初数天因摄入不足,每天仅排尿4~5次,一周后多达20~30次。新生儿尿含微量蛋白质及较大量尿酸盐。尿酸盐可使尿布染红色,宜与血尿鉴别。

新生儿第二天后出现的轻度黄疸、乳房胀大、阴道小量出血及分泌物,以及以后可在牙龈切面见到的小粒隆起(俗称马牙或板牙),均是正常现象。

【早产儿的特点与护理】 早产儿是指孕期不满37周出生的婴儿,出生体重多不到2500克。出生体重不到2500克的新生儿中,足月产儿约占一半,故不能将低体重作为判断早产的依据。

(一) 早产儿的体格及生理特点

1. 体重不足: 体重不到2500克(糖尿病妇女所生婴儿除外),孕期愈短,体重愈轻,有500~800克者。

2. 身长不到47厘米。

3. 皮下脂肪少或无,多皱纹;全身多毳毛;头发如绒线头不能分条;指趾甲软,不长过指趾端;颅骨软化,骨缝分离;耳廓因软骨不发育,柔软紧贴耳旁;乳腺无结节,足跖少条纹。

4. 胸廓圆筒形,肋骨软,肋间肌无力,吸气时胸壁易凹陷。

5. 腹壁薄弱,易有脐疝。

6. 男婴睾丸常不降入阴囊,阴囊少皱纹,无色素;女婴大阴唇不遮盖小阴唇。

7. 生理功能不成熟: 哭声低微或不哭;吸吮无力,甚至无吞咽反射;呼吸表浅不规则,可有间歇性呼吸暂停,易发生紫绀、窒息;心动过速,每分钟常在150次左右;肝功能很不成熟,故自然出血症较足月儿多见,生理性黄疸较重而持久;肾功能尤其是浓缩功能不全,易发生水、电解质代谢紊乱,高蛋白质喂养易出现血尿素增高及一过性酪氨酸血症。体温调节、消化、免疫功能都比足月儿差。体重不到1500克及体重低于胎龄的早产儿生活力更差。

(二) 胎龄的估计

1. 外部体征见表1-1。

2. 神经功能检查: 有几种大同小异的检查项目与评价标准,表1-2可

表 1-1 新生儿胎龄估计

检查部位	特 点	胎 龄
头 发	短绒样	<37 周
	较长,发条分明	40 周
耳 廓	耳轮与对耳轮清楚	36~40 周
乳房小节	不能摸到	<33 周
	直径小于 3 毫米	36 周
	直径 4~10 毫米	40 周
足跖条纹	仅跖前部 1~2 条	<36 周
	前部较多	37~38 周
	全跖部较多	40 周
睾 丸	未降或未全降	<36 周
	已降	40 周

供参考。检查宜在生后 3 天至 1 周末,喂奶后,小儿清醒和安静时进行。

(1) 简化的项目与评分,见表 1-2。

表 1-2 新生儿神经功能检查项目及评分

检查方法	1 分	2 分	3 分	4 分
伸肘关节后 快速放手	不回缩	缓慢屈肘	迅速屈肘	
扶坐,头向前	头下垂	多次捏鼻后 仰头	触鼻仰头	主动仰头
觅食反射	无	扶头时作觅 食反射检查略 有觅食表现	触两嘴角及 上唇有反射	触两嘴角及 上下唇均有反 射
拥抱反射	无	仅伸臂及指	两臂外展	臂外展后内 收,如拥抱状
膝反射	无	反射迟钝	反射活跃	
吸吮力、吞 咽反射	不能吸吮	短暂吸吮瓶 中奶	吸完奶瓶	吸吮母乳