

大众健康 专家咨询

主编 张钢峰

常见胃病 防治指南



人民卫生出版社

前 言

据《内经》记叙：“中脘属胃，隐隐作痛者胃脘痛也，……”。“凡病心腹痛者，有上、中、下三焦之别。上焦者痛在膈上，此即胃脘痛也，胃脘当心而痛者即此也。”可见古人对胃病已有深刻的认识。现代医学的发展，从基础到临床把各种胃病的发生规律研究得深入细致，指导临床医生为广大病人解除了痛苦。但是，医学的进步并没有降低胃病的发病率。目前胃病仍然是最常见的多发病之一。本着预防为主的方针，让人们普遍了解胃病的有关医学知识，做到自防自治是很有必要的。本书立足于基层，面向病人及家属和广大基层医务工作者，并不想阐述过多的基础理论，而是对疾病的表现和防治措施直接说明，通俗易懂，具有较强的实用性和可操作性。

本书主要内容为：一、胃病的基础。二、常见胃炎。三、消化性溃疡。四、胃肿瘤。五、其他胃病。

由于作者水平有限，时间又仓促，书中肯定存在不少错漏之处。希望广大读者批评指正。谢谢。

济南·张钢峰

1999年9月



大众健康 专家咨询

1. 高血压病防治指南
2. 白内障防治指南
3. 胆石症防治指南
4. 肾脏病防治指南
5. 心肌梗死防治指南
6. 心肌疾病防治指南
7. 小儿哮喘防治指南
8. 消化道出血防治指南
9. 耳鼻喉疾病防治指南
10. 甲状腺疾病防治指南
11. 肺结核病防治指南
12. 支气管哮喘防治指南
13. 慢性支气管炎防治指南
14. 冠心病防治指南
15. 老年神经内科常见病防治指南
16. 精神分裂症防治指南
17. 银屑病防治指南
18. 常见皮肤病防治指南
19. 近视眼防治指南
20. 青光眼防治指南
21. 小儿肥胖病防治指南
22. 产科疾病防治指南
23. 高脂血症防治指南
24. 地方病防治指南
25. 乳房疾病防治指南

26. 肾炎防治指南
27. 糖尿病性眼病防治指南
28. 会阴部疾病防治指南
29. 风湿及类风湿性关节炎防治指南
30. 烧伤防治指南
31. 前列腺病防治指南
32. 肩周炎防治指南
33. 小儿腹痛相关疾病防治指南
34. 儿童异常饮食行为防治指南
35. 头痛防治指南
36. 糖尿病防治指南
37. 白血病防治指南
38. 消化性溃疡防治指南
39. 妇科肿瘤防治指南
40. 常见胃病防治指南
41. 常见腰腿痛防治指南
42. 老年性痴呆防治指南
43. 肺癌防治指南
44. 免疫风湿性疾病防治指南
45. 肛肠疾病防治指南
46. 中暑防治指南
47. 颈椎病防治指南
48. 腰椎间盘突出症防治指南
49. 心律失常防治指南
50. 肺心病防治指南

目 录

一、胃病的基础

1. 胃的形态和位置是怎样的？	1
2. 胃的组织结构怎样？	3
3. 什么是胃液？其成分和作用如何？	4
4. 胃是怎样消化食物的？	5
5. 胃液分泌受哪些因素的调节？	6
6. 什么是胃液分析？有何意义？	7
7. 胃液分析内容	8
8. 什么是胃运动功能？	10
9. 胃肠激素的作用有哪些？	10
10. 钩型胃是不是病？	12
11. 胃下垂是怎么回事？有哪些表现？	13
12. 胃病指的是哪些病？	15
13. 怎样理解胃镜报告单？	15
14. 职业与胃病有什么关系？	17
15. 遗传与胃病的关系	18
16. 气候变化与胃病的关系	19
17. 精神因素与胃病的关系如何？	20

18. 消化道症状与胃及周围脏器关系如何?	21
19. 消化不良是怎么回事? 常用的治疗药物有哪些? ...	22
20. 胃的先天畸形有哪些?	23
21. 胃病病人的膳食治疗	24

二、常见胃炎

22. 胃炎是怎样引起的?	26
23. 什么是急性胃炎?	27
24. 腐蚀性胃炎是怎样引起的? 如何治疗?	28
25. 化脓性胃炎是怎么回事?	29
26. 尿毒症为何引起慢性胃炎?	31
27. 肝硬化与门脉高压性胃病的关系如何?	32
28. 什么是糖尿病性胃轻瘫?	33
29. 饮酒与胃炎有什么关系?	34
30. 浓茶与咖啡能引起胃炎吗?	35
31. 胃病病人应避免服用哪些药物?	35
32. 治疗感冒的药物与胃病有什么关系?	36
33. 慢性胃炎有几种?	37
34. 引起慢性胃炎的病因有哪些?	38
35. 慢性胃炎有哪些表现? 如何诊断慢性胃炎?	39
36. 怎样诊断慢性浅表性胃炎?	40
37. 慢性浅表性胃炎怎样治疗?	41

38. 慢性浅表性胃炎的 X 线特点是什么?	42
39. 慢性浅表性胃炎的胃镜特点是什么?	44
40. 慢性浅表性胃炎病人的饮食如何调节?	45
41. 胃窦炎是怎么回事?	46
42. 什么是慢性萎缩性胃炎?	47
43. 慢性萎缩性胃炎如何分成 A、B 两种?	48
44. 慢性萎缩性胃炎的饮食如何调节?	48
45. 慢性萎缩性胃炎的诊断要点是什么?	49
46. 慢性萎缩性胃炎能引起胃癌吗?	50
47. 慢性萎缩性胃炎怎样造成贫血?	51
48. 慢性萎缩性胃炎如何治疗?	52
49. 巨大胃粘膜肥厚症是种什么病? 怎样 诊断及治疗?	52
50. 出血性胃炎都由哪些原因引起?	53
51. 胃炎出血怎么治疗?	54
52. 糜烂性胃炎是怎么回事?	55
53. 功能性消化不良是怎么回事?	56
54. 功能性消化不良怎样治疗?	57
55. 慢性胃炎中医是如何辨证施治的?	57
56. 慢性胃炎合并息肉怎么办?	59
57. 治疗慢性浅表性胃炎的中药有哪些?	60

58. 吸烟能引起慢性胃炎吗？	61
59. 幽门螺杆菌是一种什么细菌？	62
60. 幽门螺杆菌能引起慢性浅表性胃炎吗？	62
61. 如何治疗幽门螺杆菌感染？	63
62. 胆汁反流性胃炎是怎么回事？	64
63. 碱性反流性胃炎怎么防治？	64
64. 疣状胃炎是怎么回事？	65
65. 疣状胃炎怎样诊断？	66
66. 疣状胃炎怎样治疗？	66
67. 常用的哪些药物能引起胃炎？	67
68. 反胃的病人哪些饮食方法有效？	67

三、消化性溃疡

69. 什么是胃溃疡？消化性溃疡是怎么回事？	69
70. 胃溃疡的好发年龄为多大？其发生有男 女差异吗？	69
71. 胃溃疡是怎样形成的？	70
72. 胃溃疡的形成与胃酸有何关系？	71
73. 胃溃疡的形成和胃蛋白酶有何关系？	72
74. 为什么胆汁反流会导致胃溃疡？	72
75. 药物可导致胃溃疡吗？	73
76. 什么血型与胃溃疡和十二指肠溃疡有关？	74

77. 慢性胃炎与胃溃疡的关系如何？	75
78. 精神心理因素与胃溃疡的形成有关吗？	76
79. 胃粘膜屏障是怎么回事？	77
80. 胃溃疡能遗传吗？	77
81. 胃溃疡能传染吗？	78
82. 吸烟、饮酒为什么能导致胃溃疡？	78
83. 唾液缺乏能引起胃溃疡吗？	80
84. 中医怎样认识胃溃疡的病因？	81
85. 胃溃疡可能有哪些症状？	82
86. 怎样胃痛可能是胃溃疡？	83
87. 怎样胃痛可能是十二指肠溃疡？	84
88. 胃溃疡可引起哪些消化不良症状？	84
89. 胃溃疡的腹部压痛点在哪里？	85
90. 不胃痛还得胃溃疡是怎么回事？	86
91. 高位溃疡是怎么回事？	86
92. 胃神经官能症与胃溃疡如何区别？	87
93. 什么是十二指肠溃疡？其常见症状是什么？	88
94. 十二指肠溃疡的上腹痛有什么特点？它是 怎样产生的？	89
95. 十二指肠溃疡反酸、烧心的特点是什么？	90
96. 幽门管溃疡是怎么回事？	90

97. 为什么说“无酸就无溃疡”？	91
98. 胃泌素与十二指肠溃疡发病有什么关系？	91
99. 原发性十二指肠肠炎与十二指肠溃疡有什么关系？ ...	92
100. 十二指肠溃疡与原发性十二指肠肠炎如何鉴别？ ...	93
101. 哪些药物能引起十二指肠溃疡？	94
102. 为什么十二指肠溃疡病人要检验粪便？	94
103. 十二指肠溃疡与胃癌如何鉴别？	95
104. 如何区别胃溃疡和胃癌？	96
105. 十二指肠溃疡与十二指肠壅积症如何鉴别？	98
106. 十二指肠溃疡与胃神经官能症如何鉴别？	98
107. 十二指肠溃疡与胃泌素瘤如何鉴别？	99
108. 复合性溃疡和多发性溃疡是怎么回事？	100
109. 穿透性溃疡和难治性溃疡是怎么回事？	101
110. X线钡餐造影诊断胃溃疡的意义如何？	102
111. X线钡餐造影诊断胃溃疡有何表现？	103
112. X线气钡双重造影诊断胃溃疡有何优点？	104
113. 十二指肠溃疡的X线及胃镜表现是什么？	104
114. 哪些人能做X线钡餐造影，哪些人不能做？	105
115. 胃镜检查是怎么回事？	107
116. 胃镜检查应注意什么？	108
117. 胃镜检查前应做好哪些准备工作，检查的过程如何，	

检查后要注意些什么？	109
118. 哪些人应做胃镜，哪些人不能做胃镜？	111
119. 胃粘膜活检是怎么回事？	113
120. 为什么胃溃疡患者要经常进行胃粘膜活检？	114
121. 什么是胃溃疡的活动期、愈合期和瘢痕期？	115
122. 什么是电子胃镜和超声胃镜？	116
123. 胃电图和胃肠电分析仪对胃溃疡的诊断 价值如何？	117
124. 幽门螺杆菌感染的流行病学特征有哪些？	117
125. 幽门螺杆菌与消化性溃疡的发生有何关系？	118
126. 幽门螺杆菌的致病能力有哪些？	119
127. 如何检查幽门螺杆菌感染？	120
128. 怎样选择胃溃疡止痛药物？	122
129. 反酸、暖气选择什么药物最好？	123
130. 治疗胃溃疡一定要住院吗？	123
131. 胃溃疡有哪些并发症？	124
132. 儿童胃、十二指肠溃疡怎样防治？	125
133. 老年人胃溃疡应怎样防治？	126
134. 为什么要求胃溃疡应系统治疗？	127
135. 胃溃疡的治疗原则是什么？	128
136. 治疗胃溃疡的方法有哪些？	129

137. 胃溃疡病人症状缓解后还需服药吗?	130
138. 胃溃疡病人为什么要进行身心休养?	131
139. 治疗胃溃疡有哪几类药物?	132
140. 制酸剂治疗胃溃疡的机理是什么? 有何优缺点?	133
141. 什么是组胺 H_2 受体阻滞剂?	134
142. 抗胆碱能药治疗胃溃疡的机理是什么? 主要有 哪些药物? 这些药物有哪些副作用?	135
143. 质子泵阻滞剂的作用机理是什么? 有哪 几种药物?	135
144. 什么是胃粘膜保护剂? 主要有哪些药物?	136
145. 如何选用氢氧化铝凝胶和胃舒平片?	137
146. 如何正确选用 654-2、颠茄、阿托品 和普鲁本辛?	137
147. 甲氰咪胍治疗胃溃疡有哪些特点? 怎样使用? 有何副作用?	138
148. 泰胃美是哪一类药? 与甲氰咪胍有无区别?	140
149. 雷尼替丁治疗胃溃疡的疗效如何? 比甲氰咪胍 有哪些优点?	141
150. 法莫替丁是一种什么药? 怎样使用?	141
151. 奥美拉唑治疗胃溃疡有哪些突出特点?	142

152. 洛赛克是哪一类药? 疗效如何?	143
153. 洛赛克和奥美拉唑有哪些适应症? 如何使用? 有哪些副作用?	144
154. 洛赛克会不会造成胃内无酸状态?	145
155. 胃溃疡伴有幽门螺杆菌感染时如何治疗? 常用哪些药物?	146
156. 为什么痢特灵、灭滴灵也可用于 胃溃疡的治疗?	147
157. 前列腺素治疗胃溃疡疗效如何?	148
158. 麦滋林-S 治疗胃病的机理是什么? 怎样服用效果好?	148
159. 丽珠得乐治疗胃溃疡有哪些特点?	150
160. 德诺用于治疗胃溃疡的机理是什么? 如何应用? 适应症有哪些?	150
161. 胃溃疡病人如何进行饮食调养?	151
162. 胃溃疡的治愈标准是什么? 治愈后如何复查? 复查的意义是什么?	152
163. 如何治疗难治性溃疡?	153
164. 中医如何治疗胃溃疡?	154
165. 治疗胃溃疡的中成药有哪些? 哪些中药对 幽门螺杆菌有效?	154

166. 胃镜下可以治疗胃溃疡吗？	156
167. 溃疡病急性发作期怎样安排饮食？	156
168. 溃疡病恢复期怎样安排饮食？	157
169. 溃疡病人为什么不宜吃糯米食物？	158
170. 哪些胃溃疡患者需手术治疗？	159
171. 十二指肠溃疡能根治吗？为何有些十二指肠溃疡 比较难治？	159
172. 十二指肠溃疡预后如何？它会影响工作吗？	161
173. 什么是呕血？呕血与咯血怎样区分？	162
174. 呕血的病因有哪些？	162
175. 哪些因素可以诱发胃溃疡出血？如何判断 胃出血的程度？	164
176. 为什么急症胃镜检查是确诊出血原因的 最好办法？	165
177. 如何判断出血是否停止？	166
178. 胃溃疡出血的治疗原则是什么？常用哪些 药物和方法？	166
179. 胃溃疡出血时患者本人及亲友应做哪些工作？ ...	167
180. 胃镜下局部止血都有哪些方法？	168
181. 胃溃疡大出血的手术指征有哪些？ 常用什么手术方式？	169

182. 胃溃疡大出血的预后怎样?	170
183. 急性应激性溃疡怎样防治?	171
184. 十二指肠溃疡的内科治疗原则是什么? 其常见的 并发症有哪些?	172
185. 十二指肠溃疡穿孔的临床表现和体征有哪些? 其非 手术治疗的适应症是什么?	173
186. 十二指肠溃疡出血有哪些临床表现? 其内科治疗 原则是什么?	174
187. 十二指肠溃疡出血的原因是什么? 为什么十二 指肠溃疡大出血时要及时补充血容量?	175
188. 便血的病人哪些饮食方法有效?	176
189. 输血时应注意哪些事项?	177
190. 十二指肠溃疡病人自我防治的措施有哪些?	177
191. 什么是幽门梗阻? 常有哪些原因?	178
192. 十二指肠溃疡幽门梗阻是怎样形成的? 有哪些临床表现?	179
193. 幽门梗阻的症状和体征有哪些? 如何确诊?	180
194. 怎样治疗幽门梗阻?	181
195. 为什么十二指肠溃疡幽门梗阻需做生理盐水负荷试 验? 诊断十二指肠溃疡幽门梗阻常用的生理盐水 负荷试验及清淡饮食负餐试验的方法是什么? ...	183

196. 引起胃溃疡穿孔常有哪些原因? 如何确诊?	184
197. 胃溃疡穿孔与急性胰腺炎如何鉴别?	185
198. 胃溃疡穿孔什么情况下内科保守治疗? 什么情况下手术治疗?	186
199. 为什么止痛片不能用于十二指肠 溃疡引起的疼痛?	187
200. 什么是理想的抗酸药? 使用方法有哪些?	187
201. 胃溃疡癌变是怎么回事?	188
202. 如何早期发现胃溃疡癌变? 如何防治?	189
203. 十二指肠溃疡康复期吃什么样的食物好?	190
204. 十二指肠溃疡饮食治疗的方法是什么?	191
205. 十二指肠溃疡出血康复期如何进行家庭护理? ...	191
206. 胃大部切除是怎么回事?	192
207. 胃大部切除后对身体健康到底有多大影响?	193
208. 不手术治疗胃溃疡能根治吗?	195
209. 为什么十二指肠溃疡常采用胃大部切除手术? 手术后如何护理?	196
210. 胃手术后可能有哪些并发症?	197
211. 如何防止术后倾倒综合征?	197
212. 如何防治术后反流性胃炎?	198
213. 怎样防治术后腹泻?	199

214. 如何防治术后营养不良？	200
215. 怎样防治术后骨质疏松和骨软化？	202
216. 如何诊断和治疗术后复发性溃疡？	203
217. 什么是残胃炎？残胃炎会癌变吗？	204
218. 引起残胃炎的原因有哪些？残胃炎 有哪些表现？	205
219. 怎样诊断和防治残胃炎？	207
220. 如何防治残胃癌？	208
221. 什么是溃疡复发？何谓溃疡复燃？	209
222. 胃溃疡复发与哪些因素有关？	209
223. 胃溃疡复发有何特点？如何防治？	211
224. 维持疗法是怎么回事？	212
225. 怎样防治药物所致胃溃疡？	213
226. 防治胃溃疡复发的中药药方有哪些？	213
227. 胃手术后还能再发溃疡吗？吻合口溃疡 是怎么回事？	214

四、胃肿瘤

228. 慢性胃炎会癌变吗？	216
229. 胃癌是怎么回事？	217
230. 胃癌早期有哪些信号？	218
231. 什么样的胃痛应该警惕？	219