

家庭小护士丛书



怎样护理 生病的孩子

马冬菊 冯英璞 赵素红 编著



中原农民出版社

家庭小护士丛书

怎样护理生病的孩子

马冬菊 冯英璞 赵素红 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样护理生病的孩子/马冬菊编著. - 郑州:中原农民出版社, 2001. 8
(家庭小护士丛书)
ISBN 7-80641-389-8

I. 怎… II. 马… III. 小儿疾病 - 护理 - 基本知识 IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 06224 号

家庭小护士丛书

怎样护理生病的孩子

马冬菊 冯英璞 赵素红 编著

责任编辑 孟兰琳 刘培英

责任校对 赵林青

中原农民出版社出版 (郑州市经五路 66 号)

河南省新华书店发行 郑州文华印刷厂印刷

787 毫米×1 092 毫米 36 开本 5%印张 94 千字

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印数:1-3 000 册

ISBN 7-80641-389-8/R·047 定价:7.50 元

“家庭小护士丛书”编委会

主 任 孔芙蓉

副主任 冯玉荣

编 委 (按姓氏笔画排列)

马冬菊 王延方 王素芳 王晓敏

王婉云 冯英璞 孙汝萍 乔秀霞

朱桂芳 李 萍 吴 虹 宋葆云

时玉清 何 真 沈艳霞 杨彦君

杨建锋 张红梅 张和平 张 霞

岳松芳 徐小红 席爱凤 赵丽霞

赵素红 戴付敏

内 容 提 要

本书从护理入手,主要介绍孩子生病后可采取哪些简单而行之有效的措施缓解症状,如何从饮食、起居、治疗等方面配合医护人员照顾好孩子。书中还介绍了一些传染病的传染途径及预防办法,最后还附有婴幼儿神经精神发育表,家长可对照表格观察孩子的发育情况,发现问题及时就医。

出版者的话

“久病床前无孝子”，流传于民间的这句话，道出了护理病人之难。这个“难”，主要在于不得法——缺乏护理病人的基本常识和针对不同病人应采取的不同护理方法，特别在慢性疾病需要长期家庭护理时，常常由于事倍功半而带来说不尽的烦恼。《家庭小护士丛书》就是为了解决每个家庭都可能遇到的这方面的难题而出版的。这是一套面向大众的实用性医学科普书籍，我们希望通过它使读者掌握一些医学护理知识，以便需要时能为家人或亲朋好友排忧解难，奉献一片关爱之心。

本套书由国际护理界最高奖——南丁格尔奖的获得者、主任护师孔芙蓉女士及河南省人民医院护理部主任、主任护师冯玉荣女士组织并审稿，所有作者均为资深护理专家。在这套书中作者融入了“以人为本”的护理理念，处处为病人着想，从精神心理护理到具体疾病的护理操作，讲叙对病人进行全方位的护理。为了方便读者，本套书采用了问答式，所选问题切合实际，使读者一读就懂，一用就灵，近距离感受到专家的指导。如果这套书使读者在护理知识上能有所得，并切实解决了一些实际问题，那将是我们最感欣慰的。



观察与诊断

1. 孩子的正常头围是多少? (2)
2. 正常孩子的凶门应多大? 哪些改变是异常的? (3)
3. 孩子头型异常提示有什么病? (4)
4. 孩子的后脑勺不长头发是咋回事?
..... (5)
5. 孩子头部比身体其他部位热是病吗?
..... (6)
6. 孩子的面色有哪些改变是不正常的?
..... (7)
7. 眼睛出现哪些症状提示孩子有了病?
..... (8)
8. 孩子的外耳容易患哪些疾病? (10)
9. 孩子什么时间出牙、换牙? 乳牙和恒牙各有多少颗? (12)

10. 孩子出牙、换牙时有哪些异常现象？
..... (13)
11. 龋齿是什么原因引起的？ (14)
12. 孩子的正常身高应是多少？ (15)
13. 孩子太矮有哪些原因？ (16)
14. 孩子长个不长胖是不是病？ (17)
15. 孩子的体重多少为正常？ (18)
16. 孩子体重有哪些异常表现？ (19)
17. 孩子的皮肤有哪些改变是异常的？
..... (21)
18. 孩子的正常体温是多少？ (21)
19. 体温超过多少为发热？发热常伴随哪些
症状？ (22)
20. 哪些疾病能导致孩子体温不升？ ... (23)
21. 小儿呼吸异常见于哪些疾病？ (24)
22. 小儿脉搏哪些表现属异常？ (25)
23. 怎样识别小儿的异常粪便？ (27)
24. 小儿尿色异常提示什么病？ (28)
25. 孩子身体不同部位浮肿提示有什么病？
..... (30)
26. 小儿在睡眠过程中会出现哪些异常现象？
..... (31)
27. 怎样从哭声中判断孩子是否有病？
..... (32)

28. 小儿有哪些表现提示身体不适? ... (35)
29. 小儿在饮食方面有哪些异常现象?
..... (36)
30. 如何从情绪变化中判断孩子是否有病?
..... (38)
31. 孩子腹痛提示有哪些疾病? (39)
32. 孩子常诉说“腿肚”疼是怎么回事?
..... (40)
33. 孩子说话结巴是怎么回事? (41)
34. 孩子说话发音不清是咋回事? (42)

配合医生为孩子诊治疾病

1. 怎样配合医生给孩子看病? (45)
2. 孩子得了病怎么办? (46)
3. 怎样配合医护人员照顾好烦躁哭闹的孩子?
..... (47)
4. 如何在饮食方面照顾好生病的孩子?
..... (48)
5. 孩子生什么病需要隔离治疗? (50)
6. 照顾生病的孩子应注意哪些问题?
..... (51)
7. 如何处理好孩子休息与活动的关系?
..... (52)

8. 家长的情绪和语言对患病的孩子有哪些影响? (53)
9. 怎样给孩子创造一个良好的养病环境?
..... (54)
10. 如何预防孩子患病? (55)

家庭常用的护理技术

1. 怎样给孩子测体温、呼吸、脉搏? (59)
2. 怎样给孩子喂药? (60)
3. 怎样给发热的孩子降温? (62)
4. 怎样给孩子滴耳、眼、鼻药水? (64)
5. 孩子皮肤损伤时怎样处理? (66)
6. 怎样留取大小便标本? (67)
7. 怎样给孩子做按摩和被动运动? (68)
8. 在家里怎样进行消毒、隔离? (69)

新生儿常见症状及疾病的护理

1. 新生儿发热怎么办? (72)
2. 新生儿也会出现惊厥吗? (73)
3. 新生儿呼吸困难怎么办? (73)
4. 新生儿体温不升怎么办? (74)
5. 新生儿腹胀怎么办? (75)
6. 新生儿便秘怎么办? (75)
7. 新生儿腹泻怎么办? (76)

8. 新生儿头皮下血肿怎么办? (77)
9. 新生儿臀部发红怎么办? (78)
10. 新生儿皮肤皱烂怎么办? (79)
11. 什么是新生儿脱水热? (80)
12. 刚出生的孩子皮肤发黄怎么办? ... (80)
13. 新生儿脐部红肿有分泌物怎么办?
..... (82)
14. 新生儿皮肤有脓疱怎么处理 (83)
15. 怎样预防新生儿硬肿症? (84)
16. 怎样照顾好患新生儿肺炎的孩子?
..... (85)
17. 新生儿出血症应如何护理? (86)
18. 新生儿出现什么症状提示可能有颅内出
血? (87)
19. 新生儿败血症有哪些表现? 如何预防?
..... (88)
20. 新生儿得了“红眼病”怎么办? (89)
21. 怎样给新生儿喂药? (90)

儿童常见病及急症的护理

1. 怎样照顾患肺炎的孩子? (93)
2. 喉炎能不能危及孩子的生命? (94)
3. 怎样照顾好患哮喘病的孩子? (95)
4. 孩子得了鹅口疮怎么办? (96)

5. 婴儿腹泻要不要禁食? (97)
6. 孩子腹痛怎么办? (98)
7. 小儿肠痉挛有哪些表现? 如何处理?
..... (99)
8. 在家里怎样处理小儿胃炎? (100)
9. 小儿便秘怎么办? (101)
10. 孩子总尿床怎么办? (102)
11. 如何护理患病毒性心肌炎的孩子?
..... (104)
12. 如何预防病毒性心肌炎? (105)
13. 怎样护理充血性心力衰竭的孩子?
..... (106)
14. 怎样早期发现孩子患有先天性心脏病?
..... (106)
15. 怎样照顾好患有先天性心脏病的孩子?
..... (107)
16. 孩子出现早搏怎么办? (109)
17. 怎样护理患川崎病的孩子? (110)
18. 孩子得了急性肾小球肾炎怎么办?
..... (111)
19. 泌尿系感染是怎么得的? (112)
20. 怎样护理患泌尿道感染的孩子?
..... (113)
21. 如何预防小儿尿路感染? (114)

22. 孩子尿路感染后是否需要多饮水？
..... (114)
23. 孩子得了肾病应注意哪些问题？
..... (115)
24. 怎样安排肾病孩子的饮食？ (115)
25. 孩子血压高家长要注意哪些问题？
..... (116)
26. 预防小儿高血压应注意哪些问题？
..... (117)
27. 患了急性白血病怎么办？ (117)
28. 如何护理贫血的小儿？ (119)
29. 孩子贫血在饮食上应注意什么？
..... (120)
30. 怎样护理患过敏性紫癜的孩子？
..... (121)
31. 孩子在家中癫痫大发作怎么办？
..... (121)
32. 治疗癫痫要注意哪些问题？ (122)
33. 如何早期发现小儿脑瘫？ (123)
34. 如何配合医生治疗多动症的孩子？
..... (124)
35. 如何预防孩子高热惊厥？ (125)
36. 糖尿病患儿的饮食要注意哪些问题？
..... (126)

37. 孩子得了湿疹怎么办? (127)
38. 小儿服药后皮肤出现瘙痒、红斑、皮疹是怎么回事? 如何处理? (127)
39. 夏天如何防止小孩出痱子? 出了痱子怎么办? (128)
40. 如何处理婴儿脂溢性皮炎? (129)
41. 孩子被蚊虫叮咬后怎么处理? (130)
42. 孩子牙痛时的临时止痛措施有哪些?
..... (131)
43. 乳牙未掉,恒牙又出怎么办? (131)
44. 怎样预防龋齿? (132)
45. 眼内进了异物怎么办? (132)
46. 什么是麦粒肿和霰粒肿? (133)
47. 孩子得了中耳炎要注意哪些事?
..... (134)
48. 耳朵里钻进虫子怎么办? (135)

常见传染病的护理和预防接种

1. 水痘是怎样传染的? (137)
2. 怎样照顾患腮腺炎的孩子? (138)
3. 孩子得了细菌性痢疾在饮食上要注意哪些问题? (139)
4. “流脑”和“乙脑”是不是一回事? ... (140)
5. 如何早期识别麻疹? (141)

6. 孩子得了麻疹怎么办? (142)
7. 怎样照顾患猩红热的孩子? (144)
8. 风疹也会传染吗? (144)
9. 什么是幼儿急疹? (145)
10. 怎样护理患百日咳的孩子? (146)
11. 怎样预防甲型肝炎? (146)
12. 什么是手口足病? (147)
13. 如何护理患肺结核的孩子? (148)
14. 怎样照顾患流感的孩子? (149)
15. 什么是传染性软疣? (150)
16. 怎样预防“红眼病”? (151)
17. 怎样预防蛔虫病? (152)
18. 怎样预防蛲虫病? (153)
19. 什么是预防接种? (154)
20. 哪些情况下不宜打防疫针? (155)
21. 预防接种有哪些注意事项? (156)

急救护理

1. 呼吸骤停的急救怎么做? (160)
2. 心跳骤停的急救怎么做? (160)
3. 小儿惊厥怎么办? (161)
4. 预防小儿中毒的措施有哪些? (162)
5. 发现孩子中毒后怎么办? (163)
6. 孩子“煤气中毒”如何处理? (165)

7. 小儿中暑怎么办?	(165)
8. 如何处理小儿烫伤?	(166)
9. 怎样抢救溺水的孩子?	(167)
10. 如何处理小儿扭伤和骨折?	(168)
11. 小儿肌肉拉伤怎么办?	(169)
12. 孩子咬断体温表怎么办?	(170)
13. 孩子的气管被东西卡住了怎么办?	(171)
14. 孩子鼻子出血怎么办?	(172)
附:婴幼儿神经精神发育表	(173)

观察与诊断

