

中国全史

(第13卷)

13

华
侨
史

宗
教
史

民
族
史

经济日报出版社

中国全史

(简读本)

⑬

华 宗 民

侨

李军晓

编

教

常和平

编

族

李军晓

编

史

史

史

经济日报出版社

总目

民族史	……………	(一——二〇九)
宗教史	……………	(二一一——四〇一)
华侨史	……………	(四〇三——六一七)

目 录

民 族 史

第一章 中华民族的起源	3
一、“有熊国”到底在何处	3
二、黄帝与炎帝的关系.....	12
三、炎帝称之为“谜”.....	13
四、炎帝是否为“神农氏”.....	18
五、黄帝战蚩尤、战炎帝的前因后果	20
六、黄帝的“景云之瑞”.....	26
七、黄帝为什么战炎帝.....	33
八、阪泉究竟在何处.....	39
九、错误的阪泉记载是怎样产生的.....	50
十、涿鹿、阪泉两役的历史意义	57
十一、黄帝是否肇造了国家制度.....	62
十二、龙是中华民族的族徽.....	65
十三、黄帝死于何因？葬于何地.....	71
第二章 中华民族的历史形成	78
一、蒙古族.....	78
二、满族.....	80

三、藏族·····	81
四、敕勒·回纥·维吾尔·····	84
五、柯尔克孜族·····	85
六、回族·····	86
七、苗族·····	87
八、高山族·····	90
九、汉族·····	92
第三章 先秦至魏晋时代的中国民族 ·····	95
一、人类的前驱·····	95
二、传说时代的中国民族·····	100
三、夏族·····	103
四、商族及周边各族·····	105
五、周族和西戎·····	107
六、第一次民族大融合·····	109
七、匈奴族·····	113
八、西域·····	115
九、氐羌族·····	117
十、三国时代的民族·····	122
十一、拓跋鲜卑·····	125
第四章 隋唐至明清时代的中国民族 ·····	129
一、突厥·····	129
二、回纥·····	131
三、吐蕃·····	133
四、南诏·····	135
五、吐谷浑薛延陀等·····	138

六、靺鞨和奚	141
七、契丹	143
八、党项	146
九、女真	148
十、鞑靼和回鹘	150
十一、吐蕃和白族	153
十二、蒙古族	156
第五章 民族精神与民族文化	159
一、民族精神	159
二、民族精神的形成与发展	160
三、黄河、长城是民族精神的象征	161
四、“泰山精神”	162
五、民族气节	164
六、民族传统人生观的精华	166
七、民族文化的涵盖面	169
八、中国文化发展的时代和阶梯	170
九、中国文化史上的四次大发现	171
十、中西传统文化的差异	172
第六章 民族探幽	174
一、“民族”一词的出现	174
二、“中华民族”的含义	175
三、“汉”含义的历史演变	177
四、中华何以称华夏	179
五、中华民族不能通称为炎黄子孙	180
六、黄帝原为女性天帝	180

七、华夏人的始祖在哪里	182
八、满、苗、瑶等族的先祖	183
九、有趣的族称	184
十、回族为什么称“回回”	185
十一、满族的姓氏	186
十二、满族人为何又称旗人	187
十三、古代的巨人部落	188
十四、古代中国境内的黑种人	190
十五、我国民族名称歌	191
十六、汉族融合于少数民族	192
十七、少数民族之最	192

宗 教 史

第一章 宗法性传统宗教	213
一、宗教与宗法的奇妙结合	213
二、祖先崇拜	216
三、天帝崇拜	226
四、其它崇拜	235
第二章 佛教	241
一、印度佛教	241
二、从传入中国到初步兴盛	251
三、黄金时代	264

四、走向衰落	303
第三章 道教	310
一、土生土长的宗教	310
二、从民间宗教到士大夫宗教	316
三、皇族宗教	325
四、五大道派	333
五、一路黄昏	340
六、科学之光	344
第四章 其它宗教	352
一、基督教	352
二、伊斯兰教	365
三、民间宗教和少数民族宗教	374
第五章 教海拾零	387
一、焚香起始于何时	387
二、“和尚”的由来	387
三、僧·尼·法师·活佛·罗汉·喇嘛	388
四、八戒	390
五、六根清净	390
六、七情六欲	391
七、五百罗汉的来历	391
八、达赖、班禅名号小释	392
九、“清真”的由来	392
十、从事宗教事务有关人员的称呼	393
十一、寺院之最点滴	394
十二、“大肚弥勒”是谁	395

十三、中国的美神：观音菩萨·····	396
十四、和尚为何剃光头·····	397
十五、“南无阿弥陀佛”·····	398
十六、僧尼为何敲木鱼·····	398
十七、双手合掌有何意·····	399
十八、中国道教十大洞天·····	400
十九、“道士”的由来·····	401

华 侨 史

第一章 导 论 ·····	405
一、唐人、华民和华裔·····	405
二、华侨出国的缘由·····	409
三、殖民或是移民·····	413
四、华侨出国的规律·····	418
五、华侨出国的规模·····	426
六、华侨人口分布·····	428
七、华侨人口的籍贯·····	431
八、迁出地与迁人地的联系·····	435
九、华侨的特征·····	439
十、“排华运动”·····	456
十一、华侨、华人前途展望·····	465
第二章 华侨出国的历史进程 ·····	469

一、人类全球扩散中的原始中国人	469
二、徐福东渡:是耶? 非耶	475
三、最早的中国海外移民	482
四、华侨和海外华人	484
五、自发国际迁移	484
六、国际迁移的三大流向	492
七、海禁与华侨	493
八、翻山华侨与越海华侨	499
九、华侨对侨居地的贡献	502
十、“苦力贸易”	510
十一、“猪仔馆”和“猪仔屯船制度”	522
十二、“海上浮动地狱”和苦力运输	524
十三、华侨与中国革命	527
第三章 现代海外各国的华侨	547
一、新加坡的华侨、华人	547
二、泰国的华侨、华人	553
三、菲律宾的华侨、华人	558
四、越南的华侨、华人	563
五、柬埔寨的华侨、华人	567
六、老挝的华侨、华人	569
七、缅甸的华侨、华人	570
八、日本的华侨、华人	573
九、朝鲜的华侨、华人	575
十、蒙古的华侨、华人	577
十一、前苏联的华侨、华人	577

十二、美国的华侨、华人	579
十三、加拿大的华侨、华人	583
十四、墨西哥的华侨、华人	587
十五、古巴的华侨、华人	588
十六、巴西的华侨、华人	589
十七、阿根廷的华侨、华人	591
十八、澳大利亚的华侨、华人	591
十九、新西兰的华侨、华人	593
二十、南非的华侨、华人	594
二十一、英国的华侨、华人	595
二十二、法国的华侨、华人	596
二十三、荷兰的华侨、华人	598
二十四、德国的华侨、华人	599
二十五、意大利的华侨、华人	599
二十六、西班牙的华侨、华人	600
二十七、比利时的华侨、华人	601
二十八、瑞典的华侨、华人	601
二十九、丹麦的华侨、华人	602
三十、瑞士的华侨、华人	602
附录(一)	604
华侨人口的历史增长	604
附录(二)	606
华侨人口在各大洲分布的变化	606
附录(三)	607
1956年和1986年世界华侨人口国别统计	607

附录(四).....	612
海外称“王”的华人.....	612
附录(五).....	616
世界十二华裔大富豪.....	616

民
族
史



第一章 中华民族的起源

一、“有熊国”到底在何处

远古时代，在中国大地上，居住着许多不同的氏族和部落。根据现存的古书资料记载，原始社会发展到以农业种植为主要社会生产特点的历史时期，中国境内已经出现有熊氏、有娲氏（即西陵氏）、方雷氏、彤鱼氏、有娥氏、夙沙氏、蜀山氏以及补遂、九黎等大小部落。部落之间经常进行着军事混战。《战国策》卷三所载的“神农伐补遂”，《吕氏春秋·用民》所记的“夙沙之民自攻其君而归神农”，《史记·五帝本纪》所述的“神农氏世衰，诸侯相侵伐，暴虐百姓”等，就是这个时期部落之间战争的写照。而顺应人类社会发展大趋势，以战争的手段制止野蛮性的掠夺战争，建立国家制度，开创中华文明历史新纪元的，就是有熊部落军事领袖轩辕黄帝与行政领袖榆罔炎帝。

史载黄帝、炎帝为“少典之子”。自三国时蜀光禄大夫谯允南说了少典为“有熊国君”之后，对于“有熊”，有说是国名，有说是具体地名，也有说是黄帝都邑。因为皇甫谧认为有熊即河南新郑，所以他的认识就与历代典籍所载的“黄帝都于涿鹿”发生了冲突。于是，他就在一个“或”字上做开了文章：“黄帝都

涿鹿。或以为都涿鹿，迁有熊；或以为都有熊，迁涿鹿。”或来或去，矛盾始终未能得到解决。现代自图腾崇拜学说观点盛行后，又有人说“有熊”是氏族名称，由此而断言黄帝是熊图腾崇拜之族，等等。

其实，“有熊”既非氏族名称，亦非依图腾崇拜而得，因为黄帝、炎帝的族属所崇拜的图腾物为“龙”。龙的形貌是依“蛇”而有。黄帝与炎帝都不崇拜“熊”。严格地说，“有熊”亦不能算作国家名称，而只是一个部落名称。其名称所得，是依其部落所在之地有熊耳山脉而得其称。

图腾崇拜在中国的原始社会里，只存在于母系氏族历史时期，而且是一个氏族中有一种共同的图腾崇拜物，每个氏族都由此而得其名称。到了因私有制的产生而引发了氏族之间的掠夺性战争之后，为了增强战斗力而由几个氏族共同组成一个部落的时候，部落名称就不再依原氏族中的图腾崇拜物名为部落名了。这是因为依任何一个氏族所崇拜的图腾物名为这个部落的名称，都不能代表全部落中各氏族的人，也不会得到全部落的共同认可。这个时候及其以后的一段历史上，部落或部落方国，一般都是依部落所在地的高山、大河或都城之名为其名称。有熊部落也是因地处熊耳山脉周围而得称“有熊”的。

在中国，“熊耳山”是很多的。那么，有熊部落所在地，亦即古史籍所载的“有熊国”其地域有多大？在现在的什么地方？对此，我们只要从史事记述、历史地名与位置的记载、遗址遗迹的调查、考古研究、文物发现和科学测定等，做一个综合性的考证，就可大体上得到一个确切的认识。

一、关于黄帝出生和居住地。既然史载黄帝、炎帝是“有熊国君少典之子”，那么黄帝出生与居住地自是有熊部落中心。《史记·索隐》引皇甫谧《帝王世纪》之语云：“黄帝生于寿丘，长于姬水，因以为姓。居轩辕之丘，因以为名，又以为号。”皇甫谧此说是将先秦各家之说汇集一锅而炒，作了一个串联，而未分清正确与错误的说法。“长于姬水，因以为姓”，是据《国语》所载晋大夫胥臣臼季为劝晋文公纳其侄媳而编造的一个“德不同就姓不同”的错误说词。黄帝时期虽已是父权制时期，但仍沿用母系氏族时期从母得姓“以别婚姻”而限制近亲婚配的习俗，并不是其姓姬就是因姬水而得。他也未曾长于姬水。黄帝之名轩辕，也非因居轩辕之丘而得，倒是轩辕之丘本名青丘，因其出生、居住、建都于此丘，便以其名命名此丘为“轩辕之丘”，亦称轩辕之台。“寿丘”是轩辕之丘的一个别号，那是因黄帝长寿，特别是传言其后代中出了个篋铿活了八百余岁，故称轩辕之丘为“寿丘”的。皇甫谧不明此因，故将生、居之处因名称不同而视作两个不同的地方。对此，证之以郭璞之说，《山海经》之载，便自然明白。郭璞在《山海经》关于“轩辕之丘”的注释中说：“黄帝居此丘，娶西陵氏女，因号轩辕丘。”《山海经·海外西经》记：“轩辕之国，在此穷山之际，其不寿者八百岁……穷山在其北，不敢西射，畏轩辕之丘，在轩辕国北，其丘方，四蛇相绕。”《山海经》各经之文是依山脉走向等为经纬，对中华大地名地地名、物产等作纵横交叉式的记述，因而各经经文可以互证。轩辕之丘的地理位置在灵山以北，穷山之南。“我们依《海外西经》、《大荒西经》的经文记述，按‘肃慎之国’、‘白民之国’、‘北狄之国’的地望已知来确定‘灵山’、‘轩辕之