

〔苏〕扎采宾 著 魏然 钟鲸 译

这本书要讨论的是：

夫妻关系的心理学，婚后
爱情生活的命运……

夫妻生活论

中国国际广播出版社

夫妻生活论

〔苏〕扎采宾 著

魏然 钟鲸 译

中国国际广播出版社

1987年2月 北京

夫妻生活论

〔苏〕 扎采宾 著 魏然 钟鲸 译

中国国际广播出版社

(北京复兴门外2号)

华利国际合营印刷有限公司印刷

新华书店北京发行所发行

开本787×965 1/36 120千字 6印张

1987年2月第一版 1987年2月北京第一次印刷

印数: 1—100,000册

ISBN7-80035-001-0/G·1

统一书号: 7445·019 定价: 1.20元

▲
夫妻

内 容 提 要

这是一本论述夫妻关系、夫妻间伦理道德的书。该书以现实生活中大量事例为基础，对家庭婚姻爱情问题作了社会学和心理学的探讨，提出了许多值得夫妇双方（尤其是青年夫妇）深思的建议。书中探讨的问题如：实现了男女平等之后是否就能保证婚姻、家庭的美满幸福？以爱情为基础结成的伴侣是否就能一帆风顺？当夫妇间出现厌倦与冷淡时应如何对待？夫妻间性生活出现不协调该怎么办？当一方有婚外恋行为，另一方应怎样对待？夫妇的离异会对子女造成什么样的有害影响？等等，也是在我们的生活中所常遇到的。愿读者能从这本“探讨夫妻关系、婚后爱情的命运”的书中受到有益的启示。

目 录

这本书要讨论的是：夫妻关系的心理学，
婚后爱情的命运…………… 1

1	到底有没有真正的爱情？……………	11
2	精神上的接近是夫妇关系和谐的基础……………	23
3	选择配偶需要不需要“电子媒婆”？……………	40
4	夫妇之间怎样避免隔阂？……………	60
5	生命的节奏和爱情的永恒……………	87
6	揭开夫妻情感周期变化的谜底……………	108
7	离婚数字提出的问题……………	121
8	肩并肩还是面对面？……………	136
9	当他（她）背叛了你，需要保持镇静……………	148
10	爱情和义务……………	161
11	祝你一帆风顺……………	170

献给我的母亲

薇拉·瓦西里耶芙娜·扎采宾娜

——作者

这本书要讨论的是：

夫妻关系的心理学，

婚后爱情的命运

苏联人的乐观主义，对自己未来的坚定信心是我国社会主义生活方式的重要特征之一。人们在生活和工作中心情舒畅和饱满的乐观主义情绪似乎应当是常见的普遍现象了，但是，生活，发展中的科技革命不断给我们提出新的、越来越不好解释的难题，因此在我国社会中道德价值的重要性日益突出，对道德价值的追求也日益迫切。

我们一年比一年加快速度去办事，但越来越感到迟缓；我们越来越珍惜一分一秒，但也越来越为失去的分秒而懊丧。我们与人的接触日益频繁，然而却往往对他们当中的每个人不甚了了；我们日益需要推心置腹的谈话，可是互相拜访却越来越少。我们无意中彼此伤害的可能性增多了，而彼此安慰、劝解、理解和宽容却越来越少……

人们心理活动紧张程度的增长使他们更珍惜亲切的话语、和蔼的目光、温暖的感情、良好的心理环境、精神上的宁静、相互了解，尤其是亲人之间的相互了解。然而这一切却难以见到。这便促使人们对人与人之间的关系，男女之间的关系，夫妻之间的关系以及恋爱婚姻等问题寄予更大的关注。

恋爱婚姻家庭问题，早为人类所关心。它完全可以归入生活的“永恒”主题之列，因为不管上一代人解决得如何圆满，下一代，甚至每个人都得在新条件下重新解决。世界上几乎找不到另外一个问题有那么多著作和论文加以探讨，引起那么多的议论和争辩。

过去的思想家，至少是其中对生活持乐观态度的那些思想家，认为并且希望他们的后代在家庭生活中也将是完全幸福的。他们认为家庭不和，或婚姻关系中产生问题的主要根源，甚至可以说唯一的根源，是生产资料的私有制以及由此而产生的男女之间在社会和经济方面的不平等。按照他们的看法，在消除了对妇女的经济、社会和政治压迫的社会里，只有爱情，即男女之间的相互爱恋之情，才是结婚的唯一动机，才是幸福的家庭生活最可靠的保障。

在我国，社会主义革命时期，建设社会主义和共产主义的时期，妇女获得了与男子平等的权利。在社会发生根本变革的同时，苏联家庭的状况和作用也发生了明显的变化。我国的社会学家和人口学家的研究表明，建立家庭时的物质利益盘算，结婚时的经济算计，在众多情况下已被道德的审美的动机所取代。

专横的宗法关系（在这种关系中，家长对家庭的其他成员来说，是权力无限的独裁者）日益被夫妇间以及长辈和晚辈之间的平等互敬关系所取代。由于每个人、每个家庭和全社会的根本利益是一致的，家庭和社会在完成所面临的教育下一代的任务时，就能够通力合作。苏维埃国家不断采取新措施来全面帮助家庭，巩固家庭。

为保证子女的未来而积攒钱财的必要性已经消失了。在我们的社会里，父母希望传给子女的首先是自己的精神财富、世界观、职业技能和个人的品质。家庭已经由经济的结合体变成了“心的联盟”，夫妇幸福的直接保障。在组成家庭和维系家庭关系的过程中，感情因素的价值日益增大。人们只是由于相爱而结婚，从而婚姻应当是牢固的和幸福的，这似乎不存在什么障碍了。

但是我们发现，即使在我国，也远非所有的婚姻都是由相互的爱情而缔结的。原来，在结婚时，除去物质方面的盘算以外，还可能有别的动机，例如不想离开故乡或者因为几年的学习而由形同故乡的城市去外地工作。传统的压力也会迫使有些人结成并无爱情的婚姻。再如，社会舆论要求，人到了一定年龄就该结婚。如果说人们只是略含讥讽地把老光棍视为并不讨厌的怪人（例如说什么，他性格怪僻，不想结婚等等），那么，如果一位年近三十，聪明、正派、受人尊敬、有魅力的妇女还没有结婚，她的背后就经常可以听到这样的议论：“可怜的女人！她嫁不出去了。”其实，说这句同情话的人自己也都未必能以家庭幸福而自诩，而那位被议论的妇女，无非是不想随便嫁个

什么人，只是称心的人一时没有遇到，或者遇到了，但不能同她结婚而已。何况还有一种爱情只是单恋——这种情况过去有、现在有、将来也会有——在这方面无论多么深刻的社会变化也爱莫能助。

彼此属意的爱情，由于表现形式的千差万别，如各人的性格不同、气质不同、行为作风不同等等，并不是任何时候都能被对方理解的。另外，即使是基于互爱的婚姻也并不总是成功和幸福的。

在西方，现在有不少人写文章说，将来人类终将摆脱一个人对为数不多的几个人在情感和思虑上的那种深厚而持久的眷恋，而转向同许多人保持泛泛的、表面的和短暂的友好关系。换句话说，过去流行的那种“永恒”的眷恋——伟大的友谊或是终生不渝的伟大爱情——将被见异思迁的人换成随意、方便、淡薄、短暂、彼此并无深交的联系。

的确，都市化以及个人在大城市人流中产生的渺小感，还有社会变化速度的加快——所有这一切为某些不良现象和悲观预测的产生提供了一定的可能性。但这并不能构成对友谊和爱情的前途作出悲观结论的足够根据，从而断言人们相互眷恋失去意义，彼此不相往来的时代必将到来。每个心理正常、精神需求丰富的人必然日益要求另一个“自我”，要求与其他人相互了解。随着人们审美能力和智力的发展以及文化道德水平的提高，随着人们个性的充分发展和对世界的感受的日益细腻，人们对爱情的体验将更加强烈。

但是，不能不看到，为爱情、家庭和家庭生活的前途

担心,要求社会对此给予更多的关注,还是有一定根据的。

总的来讲,从一夫一妻制的现代婚姻诞生之日起,家庭生活就不全是光明美满,一帆风顺,充满欢乐的。尽管有人极力美化老式家庭的安宁、稳定和牢固,这毕竟与历史不符。俄国取消了农奴制之后,建立了乡法院,它一成立就暴露了家庭生活中的不少问题。例如,科斯特罗马省霍罗谢夫斯基乡法院审理的十件案件中就有四件是属于家庭问题的。临时义务农民弗基控告妻子玛芙拉和儿媳阿加菲娅“不顺从,对他粗暴无礼,不听他的话”。波尼卡尔·加夫里洛夫的妻子“不听丈夫的话,擅自从家中逃走”。基里尔·阿甫捷耶夫的妻子玛芙拉“未经丈夫和官长的允许,六月十六日离家,擅自住到农民古里扬家中去”,直到十一月十四日才“被找到并带回家中去”。这些女人由于违反法律而受到鞭笞二十下的惩罚,以“尊重丈夫的要求”,但这很难使人相信,从那时起,在这些家庭里就有了安宁和睦。^①

亚·谢·普希金完全有理由伤心地看到“家庭的不幸是俄罗斯人民习俗的一大特点”。也不仅是俄罗斯人民如此。南斯拉夫作家布朗尼斯拉夫·努希奇也带着辛酸的讥讽写道,婚姻——这是一部耐人寻味的中篇小说,有时甚至是一部情意绵绵的长篇小说,开头常象抒情诗那么美妙,而结局往往很糟。

① 库兹涅佐夫著《从成语和谚语中看农民家庭成员的地位》第41—42页,圣彼得堡,1909年版。

现在，根据许多社会学家的调查，作为社会结构成分之一的家庭，向人们不断地提出新问题，这也决定了社会对这些问题的关注。越来越多的人开始懂得，家庭是社会的一个十分隐蔽的、纯属个人的细胞，但它又在各方面与社会相联系。那些从事生产劳动，教育下一代，给人治病，从事科学研究等等的人，都是生活在家庭中的。他们如何度过业余时间？他们的自我感觉如何？在家里是否得到了休息？是补充了精力，还是在精神和体力上更加疲惫，因而上班时无精打采，精神压抑，想借上班来避开家庭，喘一口气？——这些对社会来说都不是无足轻重的。因此团中央在共青团第十九次代表大会的总结报告中说：“爱是家庭幸福的基础，也是顺利地培养年青公民的基础。教育每个人竭力珍惜这种永恒的、使人变得高尚的感情，珍惜家庭联系的这种根基和人与人之间的纯洁关系是十分重要的。”

家庭培养出什么样的孩子：身心是否健康、是否热爱生活、道德观念是否坚定——社会对此也不能漠然视之。

一个家庭的建立、一家人能不能幸福地生活下去——这不仅仅是两个人的事，而应当受到社会的关心。当然，社会在表达这种关心时应当考虑周全、慎重和有分寸，但对每一艘建立起来的“家庭小船”驶往何方，切不可袖手旁观，尤其是当从这艘船上发出SOS（呼救）信号时，更不应当无动于衷。

因此，社会、科学干预家庭范畴、男女亲昵关系范畴是有道理的，因为这种干预是为了人的幸福，是为了保护

人的爱情。

近年来恋爱和婚姻问题受到全世界广泛的注意。但是在西方资产阶级社会学中，对这些问题的研究往往带有思想倾向性。大多数资产阶级学者认为，家庭的使命是在人与社会结构的其他各种环节之间建立平衡，以便调和阶级关系，稳定社会制度和稳定现代资本主义体系。

资产阶级社会学家一般不会提出彻底改变社会制度的任务，他们赋予家庭的任务是将其成员培养成感情上、心理上稳定的人。对于揭示作为一定社会经济形态下的历史现象的家庭的本质的那些问题，他们几乎是不感兴趣的。

只有马克思列宁主义社会学才用正确的方法论去研究家庭。近年来，在莫斯科、列宁格勒、基辅、明斯克、维尔纽斯、塔尔图及其他城市已经出现了几批社会学家，他们正在研究婚姻和家庭问题。

但是他们首先是从社会学角度——从家庭在我国社会结构中的地位、家庭发展的规律和趋势等来研究家庭问题的。在我国，目前还很少从社会心理学角度来研究家庭，研究家庭发展及其怎样发挥职能的社会心理规律。而没有这方面的研究，就不能建立起关于家庭的真正科学。因为一旦建立起一个新家庭，就在人与人之间、夫妻之间、男女之间开始形成一种独特的相互关系的体系。

当然，爱情是一种极为复杂的社会现象。情侣之间的相互关系中包含着许多纯属个人的、独特的、千差万别的性格特征。而这种独特的、个性的东西往往比共性的东西更为重要、更有意义。因此，研究者在这里要遇到一些特

殊的困难。但是科学，特别是社会心理学和伦理学，在这里还是有武之地的。

关于爱情和家庭已有不少著作。如果说画家、作家、诗人、戏剧家、作曲家这些从事文艺工作的人涉及这个主题向来被认为是自然的，那么，对于研究学术的人涉足这个领域，直到不久前人们还心存疑虑。

但是，在我们的时代，科学在社会意识中日益起决定作用，它在人类活动的一切领域（经济的，社会、政治的，意识形态的，等等）都留下痕迹。某些人甚至走到另一个极端，他们对现代科学的无上威力佩服得五体投地，以至常常要求研究爱情与婚姻问题的社会学家或社会心理学家直接了当地回答这样一些问题：怎样才能同妻子（或丈夫）吵架？如何正确地教育自己的孩子？如何建立和睦的家庭？他们希望拿到一张保证家庭幸福的现成药方，而当得不到这样一张可以照章行事而自己可以不负责任的药方时便大失所望，甚至生气发怒。

当然这些要求在某种程度上是有道理的，可以理解的。但是，第一，提出这些要求还为时过早；第二，这些要求是相当幼稚的。

说提出这些要求还为时过早，是说现在才刚开始为这门关于家庭生活和夫妻幸福的科学积累所需的材料。

说这些要求幼稚，是因为即使将来关于家庭生活的真正科学成熟了，发展了，即使它汇集了家庭社会学、经济学、人口学、个性心理学、社会心理学、精神病学、性学、神经生理学、教育学等科学的资料，也不能在户口登

记处领取结婚证时就可以同时得到一张建立幸福家庭的确切药方。因为不管关于家庭生活规律的科学资料多么准确、可靠和可信，不管这些材料多么容易记熟，但是具体应用这些一般原理仍然是每个人的一种生活艺术。

说这些要求合理，是因为人除去从其他人、从社会得到援助外，别无其他出路。正是达到了科学水准的社会智慧才是每个人的智慧和幸福的理论泉源。随着劳动组织的科学化的发展和推广到人类劳动的一切领域，人类生活组织，包括家庭生活组织的科学化，在稍晚一些时候也将获得发展和推广——而这并不是不可能的。

本书主要探讨家庭生活的社会心理学问题，谈谈家庭中人们的相互关系。而且，我们不打算涉及父母与子女的关系、子女之间的关系等等，而只讨论这些相互关系的一个主要方面，即夫妻之间的关系，以及婚后爱情的命运。

当然，如果我们能根据各种类型的人的特点，根据个性的社会心理类型来研究某些问题或某些生活遭遇，我们的讨论就会更富有成效。但是目前社会心理学还没有研究出，从而也无法向人们提供某种可以接受的、可靠的个性分类：这是社会心理学近期急待解决的问题之一。

书中使用了国内学者的研究成果，他们是伊·帕·巴甫洛夫、阿·阿·乌赫托姆斯基、德·恩·乌兹纳泽、布·杰·阿纳尼耶夫、帕·克·阿诺辛、阿·阿·博达列夫、阿·杰·科瓦廖夫、阿·恩·列昂季耶夫、布·德·帕雷金、帕·维·西蒙诺夫、阿·杰·哈尔乔夫、尤·

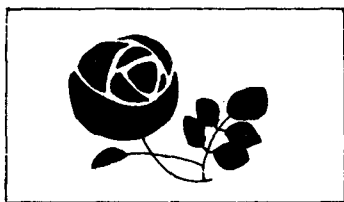
阿·马卡连柯，以及国外学者的研究材料，如尤·巴尔德维克、斯·康恩、罗·诺伊贝尔特、杰·谢布塔尼等。

我们也会谈些反面现象、反常现象和不成功的家庭。之所以必须涉及这些反面事例是因为纪录某种疾病的间接征兆和症状有助于及早发现、预防和进行成功的治疗。

我们将谈到夫妻生活的社会意义以及建立一个美满、牢固、幸福家庭的艰难。

笔者希望，年轻的夫妇能根据这些材料更自觉、更成功地建立起自己的家庭生活，从而促进早日建立起人们期待已久的关于幸福家庭的科学。

我们就从夫妻生活的源头，也就是从爱情开始讨论吧。



1 到底有没有真正的爱情？

有没有一见钟情？十六岁少女的爱情是如何表现的？情人即使最后分手，初恋也将永远留在记忆中，这是真的吗？单恋的人是否幸福？人的一生中，真正的爱情可以出现几次吗？爱上一个人或者不再爱这个人究竟要多少时间？可能有不发生性关系的爱情吗？没有友谊，能产生爱情吗？分处两地的爱情能维持多久？能够同时爱几个女人吗？爱情与着迷、好感与友谊有什么区别？究竟有没有爱情？当你作关于爱情与婚姻的报告时，这些便是青年人要提的典型问题。这些问题对他们来说是恼人的、迫切需要解答的，同时也是幼稚的、但却是非常重要的。

一家青年报纸的编辑部在发表了一个姑娘关于传统的三角恋爱——女友爱他，他爱写信的姑娘，而她又搞不清自己的感情，她该怎么办呢？——的一封自白信之后，建议笔者就报纸收到的来信写一篇综述。

给编辑部写信的基本上是些十六岁至十八岁的青年男女。他们提出了自己的解决方案，提出了一些新问题，但令人惊讶的是：贯穿每封信的主要思想却是：“十七岁——这是一生中最美好的年华！”说这话的如果是老奶奶也许还有些道理，而他们却是中学生，中等技校和职业技校的学生，大学生，也就是那些在我们这个时代还不能自立，在经济上、职业上和社会上相当大程度还须依靠父母的青年人，他们自己也很清楚这一点。可他们还是说：

“十七岁是最好的年华！”他们凭什么这样说呢？是谁灌输给他们的呢？是老奶奶们吗？他们一再重复：“我们的十七岁哪里去了！”

在这个年龄会遇到上千个问题，而解决的方案，还要更多，谁也不知道该选择哪个方案；在这个年龄，在你面前“有一百条道路畅通着”，可是却没有一块道路指示牌和路标，即使有也看不清或者看不懂。然而又必须立即作出选择，因为你的命运，你的未来都取决于此……在这个年龄，甚至不能确切地知道，是否存在爱情！

当然爱情是存在的。过去存在，将来也会存在。如果你偷拍一下情侣们谈情说爱的镜头，你就知道爱情为何物了，你自己也可以去体验，自己去感受。人们找到爱情，又失掉爱情；孕育爱情，又扼杀爱情；歌唱爱情，又为它而痛哭失声。人们甚至用现代科学的方法开始研究爱情，并且发现了一些十分有趣的现象。

首先发现，爱情的命运（包括个人的和历史的）并不总是美妙的，它有许多的“敌人”，既有外部的（在和情侣相同条件下生活的周围的人），也有内在的（隐藏在情侣心中的）。而且，这些“敌人”常常扮成“朋友”，而“朋友”却变成了“敌人”。

很难确定地球上什么时候产生了爱情。当然可以说，人类生存了多久，爱情就存在了多久。因为人一出现，他对事物，对生活现象的看法，对其他入（包括异性）的个人选择的态度的，也就伴之而生。但是直到近世，爱情的种子才得到自由的传播，并进而取得现代人所赋予的崇高意义。