

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

# 健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

65

## 银屑病

YINXIEBING



中国中医药出版社

健康教育丛书

# 银 屑 病

编 著 陈 凯 武 艳

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病/陈凯等编著 .-北京: 中国中医药出版社, 2000.8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I . 银… II . 陈… III . 银屑病-防治-普及读物 IV . R758.63-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64713 号

2A12-F6/01

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960 毫米 32 开

字数: 46 千字

印张: 4.375

版次: 2000 年 8 月第 1 版

印次: 2000 年 9 月第 2 次印刷

册数: 5001—10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

## 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

# 健康教育丛书

## 分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

# 健康教育丛书

## 分书名

- |           |       |
|-----------|-------|
| 肩周炎       | 老年痴呆  |
| 坐骨神经痛     | 儿科病   |
| 颈椎病       | 痤疮    |
| 腰椎间盘突出症   | 湿疹    |
| 三叉神经痛     | 皮肤瘙痒  |
| 骨折        | 银屑病   |
| 痔         | 烧烫伤   |
| 前列腺疾病     | 美容    |
| 阳痿早泄      | 白内障   |
| 性病        | 近视眼   |
| 妇科炎症      | 耳鸣耳聋  |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎   |
| 乳腺增生与乳腺癌  | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育      | 口腔溃疡  |
| 功能性子宫出血   | 慢性咽炎  |
| 子宫肌瘤      | 牙周炎   |
| 妊娠        | 龋齿    |
| 产后病       | 术前术后  |
| 更年期综合征    | 放化疗   |

# 目 录

## □一般知识

- 何谓银屑病 ..... (3)
- 银屑病为什么又叫牛皮癣 ..... (3)
- 银屑病的中医病名是什么 ..... (4)
- 银屑病的发病率如何 ..... (5)
- 什么年龄的人易患银屑病 ..... (5)
- 什么季节容易发病 ..... (6)
- 为什么银屑病会有大量银白色  
鳞屑脱落 ..... (6)
- 银屑病的发病原因有哪些 ..... (7)
- 银屑病遗传吗 ..... (8)
- 银屑病与感染有关吗 ..... (9)
- 精神紧张会使银屑病加重吗 ..... (10)
- 银屑病与甲皱微循环的关系如何 ... (11)
- 银屑病与免疫功能紊乱有关吗 ..... (12)



- 外伤能引起银屑病吗 ..... (13)
- 银屑病与饮食有关吗 ..... (13)
- 环境因素能诱发银屑病吗 ..... (14)
- 银屑病传染吗 ..... (15)
- 银屑病发病与妊娠、月经有关吗 ... (16)

## □ 临床表现

- 银屑病分哪几型,相互之间有何  
关联 ..... (19)
- 银屑病病情轻重如何划分 ..... (20)
- 寻常型银屑病的基本表现有哪些 ... (21)
- 寻常型银屑病长在头面部的表现  
如何 ..... (21)
- 寻常型银屑病皮损长在小腿表现  
如何 ..... (22)
- 寻常型银屑病长在掌跖及指(趾)  
甲的改变有哪些 ..... (23)
- 寻常型银屑病会长在身体屈侧吗 ... (23)
- 寻常型银屑病皮损长在粘膜上有  
什么表现 ..... (24)
- 寻常型银屑病分几期,如何表现 ... (24)

脓疱型银屑病分几型,各有何表现 .....	(25)
红皮症型银屑病临床表现如何 .....	(26)
关节病型银屑病临床表现如何 .....	(27)
银屑病其他特殊表现有哪些 .....	(27)
发生在头皮的银屑病应怎样鉴别 .....	(28)
发生在小腿的银屑病应怎样鉴别 .....	(29)
关节病型银屑病与类风湿性关节炎如何鉴别 .....	(29)
中医是怎样认识银屑病的 .....	(30)
银屑病中医如何辨证分型 .....	(31)
血热型银屑病的主要表现有哪些 ...	(31)
血燥型银屑病的主要表现有哪些 ...	(32)
血瘀型银屑病的主要表现有哪些 ...	(32)
寒湿型银屑病的主要表现有哪些 ...	(33)
脓毒型银屑病的主要表现有哪些 ...	(33)
毒热型银屑病的主要表现有哪些 ...	(34)

## □就医须知

..... (35)

## □检查须知

为什么有些患者需要取病理活检  
..... (41)

常见异常化验检查有哪些 ..... (41)

关节病型银屑病患者X线改变  
如何 ..... (42)

## □住院须知

..... (43)

## □用药宜忌

银屑病治疗中应注意哪些问题 ..... (49)

寻常型银屑病急性期应如何治疗 ... (50)

寻常型银屑病静止期或缓解期外  
用药的使用原则是什么 ..... (50)

脓疱型、关节病型、红皮症型银屑  
病治疗时应注意什么 ..... (51)

## □ 中医治疗

- 银屑病中医治疗的优势在哪里 ..... (55)
- 血热型银屑病如何辨证治疗 ..... (56)
- 血燥型银屑病如何辨证治疗 ..... (56)
- 血瘀型银屑病如何辨证治疗 ..... (57)
- 寒湿型银屑病如何辨证治疗 ..... (58)
- 脓毒型银屑病如何辨证治疗 ..... (59)
- 毒热型银屑病如何辨证治疗 ..... (59)

## □ 家庭保健

- 注意银屑病的季节变化 ..... (63)
- 保持良好的精神状态 ..... (64)
- 保持规律的生活 ..... (65)
- 预防感冒 ..... (66)
- 合理的饮食 ..... (67)

## □ 预后康复

- 银屑病能根治吗 ..... (71)
- 银屑病为什么会复发 ..... (72)
- 国外的银屑病患者如何康复 ..... (73)
- 运动对银屑病患者有好处吗 ..... (74)

- 哪些患者对中药治疗有抵抗 …………… (74)
- 银屑病消退方式有哪几种 …………… (77)
- 为什么银屑病消退过程中红斑会  
    变大 …………… (78)
- 为什么银屑病皮损消退后会留色  
    素斑 …………… (79)
- 银屑病皮损消退过程中为什么会  
    突然变痒 …………… (80)
- 什么样的患者可用针灸治疗 …………… (81)
- 什么叫药浴，它的作用有哪些 …………… (82)
- 药浴时应注意哪些问题 …………… (82)
- 银屑病常用的药浴疗法有哪些 …………… (83)
- 银屑病常用的食疗方有哪些 …………… (84)

## □新技术新方法

- 什么叫光化学疗法 …………… (89)
- 什么叫长波紫外线 …………… (89)
- 光化学疗法治疗银屑病的作用机  
    理是什么 …………… (90)
- 光化学疗法的应用方法如何 …………… (91)
- 光化学疗法适用于哪些疾病 …………… (91)
- 光化学疗法有哪些不良反应 …………… (92)

## □ 新药特药

达力士软膏 .....	(97)
维生素 A 酸 .....	(98)
泽它洗剂 .....	(99)
环孢菌素 A .....	(100)
甲氨喋呤 .....	(101)
雷公藤 .....	(102)
肾上腺糖皮质激素 .....	(103)

## □ 常用药

### 内服药

银乐丸 .....	(107)
复方青黛胶囊 .....	(107)
土茯苓丸 .....	(107)
山白草丸 .....	(108)
白疔 1 号 .....	(108)
白疔 2 号 .....	(109)
克银一方 .....	(109)
克银二方 .....	(109)

### 外用药

黄连膏 .....	(110)
-----------	-------

普连膏 .....	(110)
单软膏 .....	(110)
清凉膏 .....	(111)
豆青膏 .....	(111)
京红粉软膏 .....	(111)
黑豆馏油软膏 .....	(111)
玉黄膏 .....	(112)
水杨酸软膏 .....	(112)

#### 医院专科

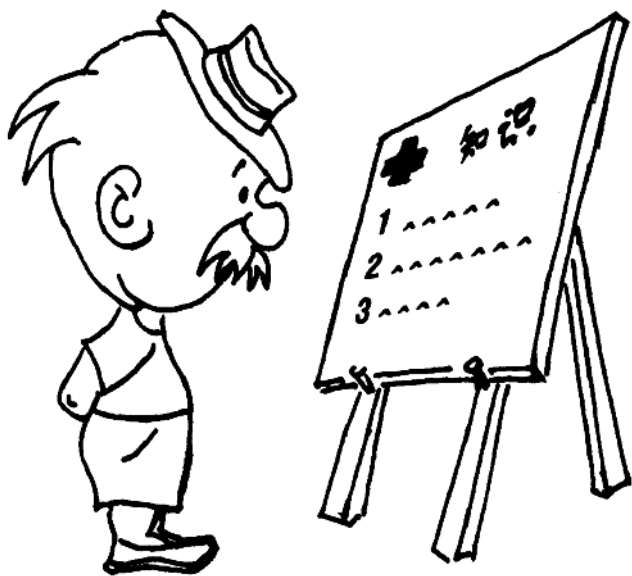
.....	(113)
-------	-------

#### 关键词索引

.....	(121)
-------	-------



# 一般知识





健康需知识

医理是真知