

水痘及带状疱疹

SHUIDOU JI
DAIZHUANGPAOZHEN
FANGZHI

防治

魏振满等 编著



金盾出版社

水痘及带状疱疹防治

编著者

魏振满 张文瑾 姜素椿

金盾出版社



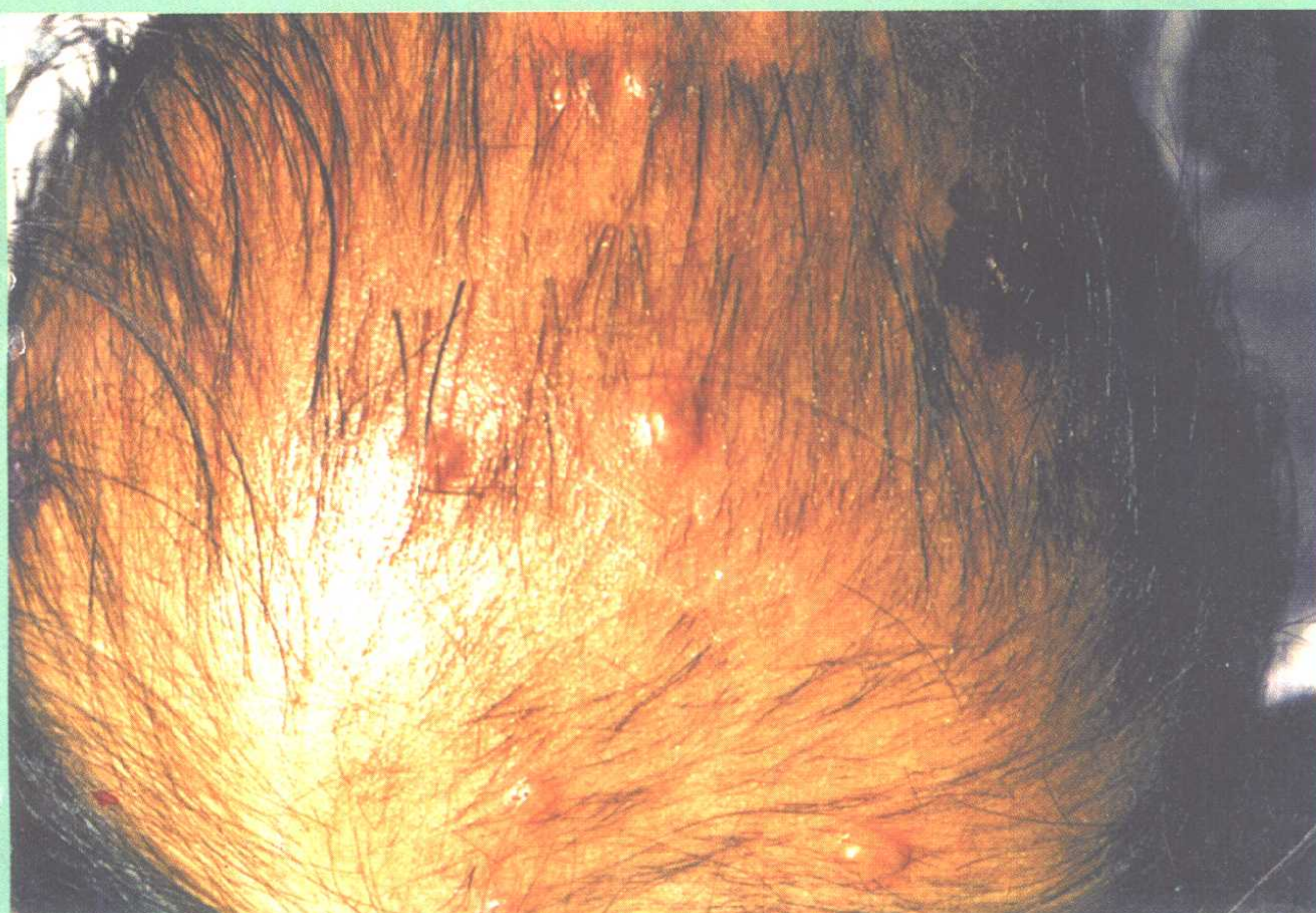
彩图 1 水痘(背部)



彩图 2 水痘(全身)



彩图 3 白血病患者感染水痘(背部)



彩图 4 白血病患者感染水痘(头部)

MA 30/05

目 录

一、基础知识

1. 什么是呼吸道传染病？呼吸道传染病有哪些？ (1)
2. 影响呼吸道病毒传播的因素有哪些？ (1)
3. 传染病与感染性疾病的概念是什么？ (2)
4. 什么是潜伏期？认识它有何意义？ (3)
5. 什么是免疫力？免疫反应一般包括哪些？ (4)
6. 什么叫特异性免疫？ (5)
7. 什么叫非特异性免疫？ (5)
8. 人一定要得病后才能获得特异性免疫吗？ (5)
9. 病毒复制有哪些主要过程？抑制病毒复制各环节
的代表药物主要有哪些？ (6)
10. 疫苗对人类健康的作用那么好,发展又如何呢？ (7)
11. 皮肤的结构是怎样的？水痘是什么样的皮肤损害？
..... (7)
12. 皮疹有几种？ (7)
13. 人类疱疹病毒属都有哪些病毒？ (8)
14. 近年来,对人类疱疹病毒属引起疾病的治疗取得了
哪些进展？ (9)
15. 什么叫“一毒两病”？ (9)
16. 水痘与带状疱疹是一种病毒引起的两种病,主要

相同与不同点有哪些？	(10)
17. 水痘一带状疱疹病毒是一种什么病毒？	(10)
18. 水痘和带状疱疹的流行在地理分布上有何特点？	(11)
19. 水痘一带状疱疹病毒在人群中是如何致病的？ ...	(11)
20. 水痘与带状疱疹两种病相互关系如何？	(11)
21. 为何患水痘后可得带状疱疹，而带状疱疹感染后 不易发生水痘，复发也少？	(12)
22. 水痘一带状疱疹病毒潜伏在什么地方？	(13)
23. 同是一种病毒，为什么会有不同感染形式出现？	(13)
24. 两种病的病理改变是一样的吗？	(13)
25. 水痘和带状疱疹两种病的病变有无不同之处？ ...	(14)

二、水 痘

26. 水痘是一种什么病？	(14)
27. 中医学对水痘的认识如何？	(14)
28. 水痘的流行情况是怎样的？	(15)
29. 水痘的发病在年龄及性别上有什么特点？	(15)
30. 水痘样疹与水痘是一个病吗？	(15)
31. 丘疹性荨麻疹是什么病？怎样与水痘鉴别？	(16)
32. 传染性水疱病是何病？怎样与水痘鉴别？	(16)
33. 如何区别水痘及手足口病？	(17)
34. 水痘与天花的病变有何不同？	(17)
35. 痄子是什么病？怎样与水痘鉴别？	(18)
36. 何谓肾上腺皮质功能不全危象？与水痘有关吗？	

.....	(18)
37. 水痘可并发脊髓炎吗?	(19)
38. 白血病继发水痘一带状疱疹病毒感染的情况如何?	(19)
39. 水痘与牛皮癣有什么关系?	(20)
40. 水痘一带状疱疹病毒感染有家庭聚集现象吗? ...	(20)
41. 应用肾上腺糖皮质激素会诱发水痘吗?	(20)
42. 水痘患者是否能发生肠扭转?	(21)
43. 水痘一带状疱疹病毒能引起急性视网膜坏死吗?	(21)
44. 急性视网膜坏死有哪些特点?	(22)
45. 急性视网膜坏死临床分几期? 每期有哪些表现?	(22)
46. 急性视网膜坏死临床分几型? 有哪些表现?	(22)
47. 怎样诊断急性视网膜坏死?	(23)
48. 水痘可以合并小脑共济失调吗?	(23)
49. 如何认识水痘自然感染后的再感染?	(24)
50. 孕妇患水痘对胎儿的影响如何?	(24)
51. 孕妇水痘一带状疱疹病毒感染可引起婴儿损害吗?	(25)
52. 先天性水痘一带状疱疹病毒感染如何进行产前诊 断?	(25)
53. 什么是先天性水痘综合征?	(26)
54. 儿童水痘性关节炎是怎么回事?	(26)
55. 围生期水痘一带状疱疹病毒感染的情况怎样? ...	(27)
56. 水痘一带状疱疹病毒对红细胞免疫功能的影响怎 样?	(28)

57. 治疗水痘的原则有哪些？	(28)
58. 聚肌胞治疗水痘疗效如何？	(29)
59. 甲氰咪胍治疗重症水痘合并感染情况怎样？	(29)
60. 怎样治疗骨髓移植后的水痘一带状疱疹病毒感染？	(30)
61. 怎样口服无环鸟苷治疗成人水痘？	(30)
62. 病毒唑治疗小儿水痘效果如何？	(31)
63. 阿司咪唑与甲氰咪胍合用治疗水痘疗效如何？ ...	(31)
64. 潘生丁治疗水痘疗效怎样？	(32)
65. 涂抹龙胆紫治疗小儿水痘应如何使用？ 疗效怎样？	(32)
66. 对水痘一带状疱疹病毒感染的抗病毒治疗有什么 重要的意义？	(33)
67. 临床应用抗病毒药物应注意哪些问题？	(33)
68. 肽丁胺联合中药治疗水痘效果怎样？	(34)
69. 三仁汤是什么？ 治疗水痘效果如何？	(34)
70. 无环鸟苷治疗急性视网膜坏死效果怎样？	(35)
71. 急性视网膜坏死还有哪些药物治疗方法？	(36)
72. 怎样采用手术治疗急性视网膜坏死？	(36)
73. 双黄连粉针剂治疗小儿水痘疗效怎样？	(37)
74. 对围生期中水痘一带状疱疹病毒感染如何处理？	(37)
75. 口腔水痘有哪些表现？ 怎样治疗？	(38)
76. 穴位注射维生素 B ₁₂ 治疗水痘疗效如何？	(39)
77. 单磷酸阿糖腺苷治疗水痘一带状疱疹病毒感染疗 效如何？	(39)
78. 干扰素治疗水痘的机制是什么？ 疗效如何？	(39)

79. 白血病继发水痘—带状疱疹病毒感染时糖皮质激素的使用如何掌握? (40)
80. 水痘患儿怎样进行家庭护理? (41)
81. 对脓疱型水痘病人的护理应该注意些什么? (42)
82. 水痘疫苗对肾移植小儿的长期效果如何? (43)
83. 接种水痘疫苗的儿童产生免疫应答的持久性怎样? (43)
84. 健康儿童对水痘疫苗的免疫反应如何? (43)
85. 白血病患者对水痘疫苗的免疫反应如何? (44)
86. 健康成人对水痘疫苗的免疫反应如何? (45)
87. 老年人对水痘疫苗的免疫反应如何? (45)
88. 北京株水痘减毒活疫苗的临床反应如何? (46)
89. 白血病等免疫受损害的病人使用水痘减毒活疫苗会发生水痘吗? (46)
90. 骨髓移植后怎样预防水痘—带状疱疹病毒感染? (47)
91. 对免疫损害的病人接种水痘减毒活疫苗有哪些注意事项? (47)
92. 使用水痘减毒活疫苗有哪些注意事项? (48)

三、带状疱疹

93. 带状疱疹是一种什么病? (49)
94. 中医学对带状疱疹的认识如何? (49)
95. 带状疱疹的发病年龄及性别上有什么特点? (49)
96. 带状疱疹的流行情况是怎样的? (50)
97. 为什么叫带状疱疹? (50)

98. 为什么带状疱疹有此奇特的分布特点?	(50)
99. 带状疱疹隐潜病毒是何意思?	(51)
100. 激发带状疱疹发生因素有哪些?	(51)
101. 带状疱疹的病理改变如何?	(52)
102. 得水痘时痒而得带状疱疹为什么会痛?	(52)
103. 带状疱疹可影响怀孕吗?	(52)
104. 儿童可以得带状疱疹吗?	(52)
105. 带状疱疹的发生有季节性吗?	(53)
106. 带状疱疹的病程如何?	(53)
107. 带状疱疹前驱期表现如何?	(53)
108. 带状疱疹出疹期表现如何?	(53)
109. 带状疱疹的疹型演变如何?	(54)
110. 带状疱疹部位分布特点如何?	(54)
111. 为何叫带状疱疹特异型? 重要性何在?	(54)
112. 较常见的带状疱疹特异型有哪些?	(55)
113. 眼带状疱疹有哪些特点?	(55)
114. 如何诊断眼带状疱疹?	(55)
115. 如何治疗眼带状疱疹?	(55)
116. 耳带状疱疹有哪些表现?	(56)
117. 什么是 Ramsay hunt 综合征?	(56)
118. 带状疱疹脑炎与单纯疱疹脑炎有何异同?	(56)
119. 水痘—带状疱疹病毒引起麻痹的特点是什么?	(57)
120. 水痘带状疱疹病毒除皮肤外能侵犯内脏器官吗?	(57)
121. 水痘—带状疱疹病毒引起哪些内脏带状疱疹?	(57)
122. 如何诊断及治疗内脏带状疱疹?	(58)

123. 水痘一带状疱疹病毒可引起心脏病吗?	(58)
124. 水痘一带状疱疹病毒可引起哪些心脏疾病?	(58)
125. 如何区别带状疱疹性胸痛与冠心病心绞痛?	(59)
126. 如何治疗带状疱疹胸痛和心绞痛的病人?	(60)
127. 带状疱疹可误诊为腹腔疾病吗?	(60)
128. 为什么腹腔带状疱疹会误诊为腹腔疾病? 如何 防止?	(60)
129. 什么叫播散性带状疱疹?	(61)
130. 为什么会发生播散性带状疱疹?	(61)
131. 带状疱疹可并发生殖器官感染吗?	(61)
132. 带状疱疹的重要性何在?	(62)
133. 得了带状疱疹一定要看医生吗?	(63)
134. 带状疱疹都有哪些治疗措施?	(63)
135. 带状疱疹有特效药物治疗吗?	(64)
136. 何谓特效治疗?	(64)
137. 阿昔洛韦治疗带状疱疹疗效如何? 如何应用?	(65)
138. 疱疹净可以治疗带状疱疹吗?	(66)
139. 阿糖腺苷及病毒唑治疗带状疱疹疗效如何?	(66)
140. 治疗水痘及带状疱疹,法昔洛韦比阿昔洛韦有何 优点?	(66)
141. 播散性带状疱疹如何治疗?	(67)
142. 万乃洛韦治疗带状疱疹疗效如何?	(67)
143. 病毒唑治疗带状疱疹疗效如何?	(68)
144. 肾上腺糖皮质激素能治疗带状疱疹吗?	(69)
145. 肾上腺糖皮质激素治疗带状疱疹疗效如何?	(69)
146. 基因工程干扰素治疗带状疱疹疗效如何?	(70)

147. α -1 基因工程干扰素治疗带状疱疹疗效如何? ...	(70)
148. 带状疱疹如何作局部治疗?	(71)
149. 带状疱疹全身性继发感染如何诊断治疗?	(71)
150. 带状疱疹继发细菌感染应首选哪些抗菌药?	(71)
151. 如何以雄黄、大蒜作带状疱疹局部治疗?	(72)
152. 鲜百合汁治疗带状疱疹有效吗?	(72)
153. 季德胜蛇药能治疗带状疱疹吗?	(72)
154. 针灸疗法对带状疱疹疗效如何?	(73)
155. 怎样才能做到针灸针可靠消毒?	(73)
156. 梅花针能治带状疱疹吗?	(73)
157. 艾灸法治疗带状疱疹疗效如何?	(74)
158. 氩氦激光与超短波治疗带状疱疹疗效如何?	(74)
159. 多烯康治疗带状疱疹疗效如何?	(75)
160. 丙种球蛋白治疗带状疱疹疗效如何?	(75)
161. 神经阻滞加阿昔洛韦治疗带状疱疹神经痛疗效 如何?	(76)
162. 灯心灸法能治疗带状疱疹后遗神经痛吗?	(77)
163. 无环鸟苷治疗带状疱疹后遗神经痛的效果怎样?	(77)
164. 带状疱疹后遗神经痛还有什么新的治疗方法?	(77)
165. 带状疱疹能通过接种水痘—带状疱疹病毒疫苗 预防吗?	(78)
166. 水痘—带状疱疹病毒疫苗接种剂量及用法和疗 效如何?	(78)

一、基础知识

1. 什么是呼吸道传染病？呼吸道传染病有哪些？

能引起人得病的细菌、衣原体、支原体或病毒，随着病人的说话、呼气、咳嗽、打喷嚏或叫喊方式排到空气中而被其他人由呼吸道吸入，造成其他人患感染性的疾病叫做呼吸道传染病。

1989年2月21日我国公布的《中华人民共和国传染病防治法》将规定管理的传染病分为甲、乙、丙3类共35种。其中呼吸道传染病9种。它们是乙类传染病5种：麻疹、百日咳、白喉、流行性脑脊髓膜炎和猩红热；丙类传染病4种：肺结核、流行性感冒、流行性腮腺炎和风疹。另外，水痘、幼儿急疹和军团病也是呼吸道传染病，虽不是法定传染病，但水痘发病率很高，且水痘一带状疱疹病毒可引起带状疱疹，并且对老年人危害较大。

2. 影响呼吸道病毒传播的因素有哪些？

影响呼吸道病毒传播的因素除病毒本身数量及毒力之外，主要有病毒从口鼻排出时喷射的强度和方式、形成的气溶胶飞沫的大小及病毒对脱水的抵抗力。国外学者克氏(Knight)及其小组对呼吸道病毒的传播做了许多研究。主要是经个人接触的直接传染传播，诸如接吻、接触污染物品(手、手帕、软饮料瓶等)，以及由咳嗽和打喷嚏产生的大点滴的直

接撞击,后者由于形成的点滴重、距离短而被看作是一种个人接触的形式。咳嗽和打喷嚏产生约 1 微米~20 微米大小的气溶胶,可在某种距离内传播传染,一般呼吸道传染飞沫两米以内危险性较大。它构成呼吸道感染病的主要传播因素。但传染性很强的呼吸道感染病,如麻疹、水痘等只要与病人见面甚至不见面,通过房间空气的流动也可发生传染。

3. 传染病与感染性疾病的概念是什么?

传染病(communicable diseases)与感染性疾病(infectious diseases)两个词在词义上稍有不同,前者有能传播的含义,后者含义范围较广,意指由生物因子引起的感染均是感染性疾病。但长期以来二者从概念上讲是一致的。我国至今沿用传染病这个词,如法定传染病、传染病学会等。但近年来国际上逐渐倾向使用感染性疾病一词,可见于各种会议、杂志及医院科室设置等。其原因与以下因素有关:

(1)感染与传染的概念很难在实际上分开,但感染性疾病包括更广。

(2)从社会发展情况看,原认为属感染而传染性不大的致病菌,如医院内引发感染的金黄色葡萄球菌、表皮葡萄球菌等引起交叉感染增多,重视这些生物因子感染扩散的防治具有实际意义。

(3)在疾病分类中,把病毒、细菌、寄生虫等所致疾病归为感染性疾病,提示在治疗上均有针对致病因子的抗生物疗法,如抗病毒、抗细菌及抗寄生虫等药物的研究开发及临床应用,特别对耐药性的研究、防治有利。因此,以应用感染性疾病的名称较为合理。根据医学发展的实际以及便于与国际医学专业接轨,1999 年中华传染病寄生虫学会已更名为中华感染病

学会。

4. 什么是潜伏期？认识它有何意义？

病原体(包括细菌、病毒及其它微生物)侵入人体后,便说这个人被感染上了某种病原体。然而感染了病原体的人并不在病原体侵入的当时立即发病,需要经过一段时间才有病态表现。从病原体侵入人体开始至最早的临床征象出现之前的这段时间叫潜伏期。那些不需要远距离传播,在侵入部位通过繁殖引起的疾病,其潜伏期长短不一,自几小时至10年以上,如细菌性急性胃肠炎、霍乱只有2~3小时,多数呼吸道病毒有2~5日的短潜伏期。那些需要血源播散和侵犯较远部位的靶器官(病原体作用的靶位)或致病过程较迟缓者,如皮肤或中枢神经系统的病毒,有2~3周的潜伏期。沿着神经播散的狂犬病病毒、麻风杆菌及主要侵犯淋巴细胞的艾滋病病毒等则有很长的潜伏期,其范围变动于8日~1年或1年至10多年以上不等。

潜伏期的知识有很多实际用处:

(1)它可以帮助确定传染期,即被感染者可能传给其他人的时间。有的病如麻疹在潜伏期末接近出现临床症状时才有传染性,故接触麻疹的易感者第一周可以不被隔离。

(2)可以帮助鉴别诊断如某些病毒性皮疹、甲型病毒性肝炎和乙型病毒性肝炎。

(3)在预防方面,它决定是否可用免疫血清预防临床疾病,如甲型病毒性肝炎、水痘等,如果在潜伏期内发现易感者受到感染立即接种疫苗,或需要特殊保护的易感染者给予血清抗体,可预防该病的发生。另一方面,易感者接触了某种传染病,在潜伏期内即有传染性,对其应进行隔离,其他易感染

人群不要与他接触,以阻止传染范围的扩大。

(4)潜伏期的概念已用于与发生癌有关的公认的肿瘤病毒和化学致癌原。从明显暴露于可疑致癌原之日起,直到发生疾病为止,如应用氯霉素引起全血细胞减少及暴露于石棉尘后出现的肺癌。

(5)有时是感染性疾病鉴别诊断的依据,即依发病开始倒算潜伏期内问清是否接触感染源或进入疫区,有利疾病鉴别。如一个发热、皮肤发红的病人,怀疑为流行性出血热,但如在病前 4~60 日未到过流行性出血热疫区,一直生活在非疫区,则基本上可除外此病的可能。

5. 什么是免疫力? 免疫反应一般包括哪些?

通俗地讲,免疫力就是指人体的抵抗力,即抵抗病原体侵入损害机体的能力。但有时免疫反应会造成机体的病理损伤,如风湿热、肾炎、心内膜炎及病毒性肝炎等。人体免疫反应包括:体液免疫、细胞免疫和局部免疫。

(1)体液免疫主要依靠血液和其它体液中出现的抗体(抗病原体的某种免疫球蛋白)。抗体主要有 5 种:免疫球蛋白 G,免疫球蛋白 M,免疫球蛋白 A,免疫球蛋白 E,免疫球蛋白 D。其中前 3 种抗体在人体保护作用中有重要意义。

(2)细胞免疫在病毒性传染病中起最主要的作用,主要的是人体的 T、B 淋巴细胞。

(3)局部免疫指的是在感染的局部产生的分泌型免疫球蛋白 A 抗体(Anti-SIgA)及分泌型免疫球蛋白 M 抗体(Anti-SIgM)。局部抗体主要分布在呼吸道和消化道系统。

6. 什么叫特异性免疫？

人体对付致病病原的能力，比如对付病毒，主要靠人体自身的抵抗力，其中最重要的是特异性免疫，主要是抗体。当病毒入侵时抗体就把它消灭，人就不得病。这种抵抗力具有特异性，是对号的，即某种病毒感染可引起人体产生对某种病毒的抗体，对其它病毒没有作用，正如一般说的一把钥匙开一把锁，是对号的、特异的。这种抵抗力的获得主要靠病毒感染或打预防针，如得了水痘不得第二次就是体内有了这种特异免疫之故。所以，有了对某种病原的特异性免疫，对这种病就有了特异性免疫，就不会得这种病了。

7. 什么叫非特异性免疫？

非特异性免疫是遗传的或先天所赋予的广泛存在的免疫力，这种免疫功能比特异性免疫功能更加稳定，而且可以遗传到下一代，同时也决定了每个个体免疫反应性的程度，它也称为先天性非特异性免疫。现在认为还存在后天获得性的非特异性免疫力，过去将它列为影响特异性免疫的因素。近年来由于对先天性和后天性免疫缺陷病的防治、免疫病的治疗，特别是对肿瘤治疗所用的多种非特异免疫措施。因此，许多人认为，非特异免疫应当包括这一获得性非特异性免疫的内容。

8. 人一定要得病后才能获得特异性免疫吗？

人患麻疹后可获得特异性免疫，再次接触麻疹病人，通常就不会再得麻疹了，这就是特异性免疫。此外，还有人工特异性免疫，如种牛痘预防天花是最好的例子。当然，随着科学的发展，现在已研究制造了好多疫苗，如预防危害最大的乙型肝炎