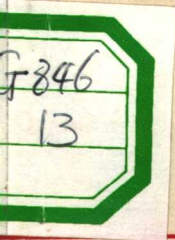


中国乒乓球队的成长



人民体育出版社

中国乒乓球队的成长

人民体育出版社

一九六五年·北京

统一书号: 7015·1266

中国乒乓球队的成长

※

人民体育出版社编辑出版 · 北京体育馆路 ·
〔北京市书刊出版业营业许可出字第〇四九号〕

人民日报印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行
全国新华书店经售

※

787×1092毫米 $\frac{1}{32}$ 41千字 印张2 $\frac{1}{2}$

1965年7月第1版

1965年7月第1次印刷

印数: 1—100,000册

定价〔6〕0.19元

目 录

从第二十八届世界比赛看我国乒乓球队的成长…荣高棠 (1)

小将们在挑战

——记中国乒乓球队……………郭小川 (25)

革命的“小老虎”赞……………张彩珍 (54)

从第二十八届世界比赛 看我国乒乓球队的成长

荣 高 棠

我国乒乓球代表团，在第二十八届世界乒乓球锦标赛中，同来自四十六个国家和地区的乒乓球组织的代表和优秀选手，聚会一堂，增进了友谊，交流了经验，学习到许多东西。我国选手表现了良好的思想作风和精湛的球艺，夺得五项冠军、四项亚军和七个第三名，又一次为祖国争得了荣誉。这是我国乒乓球运动史上空前的重大成就。

全国人民为我国乒乓球队的胜利感到欢欣鼓舞，至今还可以听到关于乒乓球的激动人心的议论。当然，现在已经不是奔走相告几比几，热烈争论谁胜谁了，而是满有兴趣地探讨：为什么在这次比赛中，女队能突飞猛进，男队能保持荣誉，是什么力量使得这支在一九五三年第一次参加世界比赛时还是默默无闻的队伍，几经挫败，终于一跃再跃，成为国际乒坛上的劲旅，成为一支思想红、球艺精、作风好的运动队。

我国乒乓球队的胜利，确实不是偶然的。但取得胜利也没有什么秘诀。他们的胜利，同我国各条战线上的胜利一样，是由于高举毛泽东思想的伟大红旗，在党的教育培养下，在

广大人民的关怀支持下，不断革命，不断进步，做到思想过硬、技术过硬的结果。

这支队伍的成长，并不是一帆风顺的。在前进中，他们坚持了正确的方向，经历了一个艰苦磨炼的过程。

为 革 命 而 打 球

国家乒乓球队的运动员们是在新社会长大的青少年，他们有运动才能，对学习和工作的热情很高。但是，他们当中有些人，原来是带着各式各样的动机，来到国家乒乓球队的。有些人认为打球好玩，出出风头，并没有把它当作是一项严肃的革命工作。有些人也知道当国家代表队队员，应当努力为国争光，但对攀登世界高峰的道路上可能遇到的艰难困苦，思想上准备很不足。这些思想状况，显然是与党和人民对国家队的要求不相符的。因此，乒乓球运动员首先要正确解决的是为谁打球的问题。

运动生活的实践，也向运动员尖锐地提出了这个问题。他们经常面临比赛胜利与失败的考验，没有正确的思想作指导，在比赛中，就会由于个人患得患失而在关键时刻过不了硬，或者由于不能正确分析双方力量对比，驾驭战局的发展，而使一些可以赢的球也输了。比赛后，也往往不能正确地总结胜败的经验教训。这样，就不能很好地在胜败的锻炼中迅速成长。他们体会到，只有正确地解决了为谁打球的问题，才能更好地解决如何打球的问题。

国家乒乓球队是党领导下的革命的运动队，它主要是通

过打球去体现为革命服务的。这支队伍没有好的球艺不行，没有好的思想、好的作风也不行，必须又红又专。运动队在集训期间的中心任务是搞运动训练，运动员的主要精力与时间是搞技术。但必须坚持无产阶级政治挂帅，以政治统率技术、保证技术，使政治落实到技术，技术又为政治服务。

几年来，乒乓球队在集训中一直突出政治，特别是一九五八年以来，在党的社会主义建设总路线的光辉照耀下，在全国大跃进和体育大跃进的形势鼓舞下，组织运动员大学毛泽东著作，从阶级教育入手，大大加强了队的思想政治工作，对运动员着重进行了革命英雄主义教育和集体主义教育。他们在实践中逐步明确了，用毛泽东思想武装头脑，是使运动员革命化，运动队工作革命化的最迅速有效的途径。他们坚决地把学习毛泽东著作放在一切思想政治工作的首位。他们对照思想行动去学和用，带着问题学，学了就解决问题，效果十分显著。徐寅生对女队那篇充满辩证唯物论、处处反对唯心主义和形而上学的讲话，就是在乒乓球队几年来活学活用毛泽东思想的基础上产生的，是集体智慧和经验的概括。

通过学习毛泽东著作，通过实践，他们明确认识到体育工作是社会主义建设事业的一部分。打乒乓球也是革命工作，是为人民服务，而不是为了好玩，不是为了个人出风头，应当同其他各项社会主义建设事业一样，努力攀登世界高峰。

攀登世界高峰，不是一蹴而就的，会遇到许多困难。但革命者就是为解决困难去工作、去斗争的。越是困难的地方越要去，要以革命英雄主义的气概，迎着困难走，“明知山有虎，偏向虎山行”，以战胜困难为最大的愉快。

运动员们决心为争取祖国的荣誉而贡献自己的力量。从个人到为革命的集体，从怕困难到敢于向困难挑战，这是乒乓球运动员思想上的一个质的飞跃。

有了为革命而打球的思想，运动员就能够心胸开阔，眼光远大，真正做到“身在球场，心怀祖国，放眼世界”。平日有高度的革命自觉和充沛的干劲，坚持勤学苦练，不怕苦，不怕累，不怕难，越练越有劲。比赛时有大无畏的英雄气概和坚强的信念，敢于胜利，敢于斗争，敢打敢拼，敢闯敢搏，越打越有精神。他们能够在战略上藐视困难，战术上重视困难，敢于向一切世界强手挑战，善于向一切世界强手学习。他们从攀登世界高峰的战略目标出发，以科学的态度，进行广泛的调查研究和周密的战术准备，力求做到知己知彼，百战不殆。而不是闭关自守，夜郎自大，计较一时的成败，不顾最终的目标。

我国女子乒乓球队的突飞猛进，很能说明问题。她们总结了上届比赛失利的教训，改变了目光短浅、患得患失的精神状态，坚决把祖国的荣誉放在第一位，树立了雄心壮志，苦学苦练过硬本领，对这届比赛做了充分的准备。特别是学习了徐寅生同志对女队的讲话和中央负责同志对这篇讲话的批示以后，她们眼光更远大，斗志更昂扬，胸中有了千军万马的力量，满怀胜利的信心和决心，终于在这次比赛中，打出风格，打出水平，打了一个大胜仗。我们在比赛中看到，她们的精神面貌与过去大不相同。梁丽珍、李赫男在团体赛中一路奋勇当先，势如破竹；林慧卿在最后决赛前，勉励郑敏之为祖国争取荣誉，郑敏之在自己手腕上贴上“勇敢镇定

果断，顽强到底”十个字。这都反映了她们是以高度的革命责任感和政治热情去打球。正是这种为祖国昂首奋战的坚强意志，加上平日埋头苦练的踏实功夫，帮助她们赢得了世界冠军的桂冠。

有了为革命而打球的思想，运动员就能够团结成一个坚强的战斗集体，做到见困难就上，见荣誉就让。每个人按照整体的需要练技术，个人利益服从集体利益。当然，这种分工是结合每个人的运动才能、技术特点和训练水平等因素考虑确定的。运动员们懂得，一个人能力有大小，但只要毫无自私自利之心，便可以大大有利于集体；只有每个人尽力发出光和热，才能结成坚强的集体；只有坚强的集体，才能孕育出具有高度战斗力的代表人物，去战胜世界强手。何祖斌、林就胜、林希孟等许多人，为了帮助主力队员适应世界各种流派，模仿外国名手的打法，毫不考虑个人得失，有的还不惜改变技术定型。这些无名英雄，在队里被称为“走在世界冠军前面的人”。主力队员也不负众望，热爱集体，与同伴们互勉互助，进行忘我的劳动，勇于承担最艰巨的任务，练得最苦，打得最累，任务完成得最出色，不愧为集体的优秀代表。

乒乓球运动员从一群普通的孩子，逐步成长为体育战线上又红又专的标兵。从这个年青的先进的战斗集体，可以看到我们社会主义制度的光辉，毛泽东思想的伟大。这个集体代表我国人民去比赛，去夺取优胜。人们不仅为得到几个冠亚军而感到高兴，更重要的是，正如人们所说的，从他们身上看到了“旭日般东升的新中国”。

思想过硬 技术过硬

运动比赛的胜负，取决于双方技术实力的强弱、战术运用的正误，也在很大程度上取决于精神状态的好坏。毛泽东同志说：“指导战争的人们不能超越客观条件许可的限度期求战争的胜利，然而可以而且必须在客观条件的限度之内，能动地争取战争的胜利。”^①打乒乓球，如果技术很差，战术运用不当，思想即使过硬，也难以取胜。反之，技术很好，也只是有了取胜的可能，还必须有正确的思想指导，才能实现胜利。比赛中，常可以看到，技术强的会因思想错误而变弱，甚至遭到失败；技术弱的会因思想正确而变强，甚至取得胜利。两强相遇也是勇者胜。这种情况体现了思想与技术是对立的统一，强弱胜负可以在一定条件下互相转化。

我国乒乓球队要攀登世界高峰，为国争光，常常面对强大的对手和复杂的环境，必须经得起比赛场上和比赛场外的风浪考验，做到思想过硬，技术过硬，争取政治、思想、技术的全面胜利。这种过硬功夫要靠平时培养锻炼得来，而首先要以政治保证技术，以思想过硬来保证技术过硬。

几年来，乒乓球队在队伍的思想基本建设方面，做了大量的工作，采取了各种措施，对运动员加强了社会主义教育和共产主义教育。运动员的无产阶级世界观的树立和巩固，思想领域的兴无灭资的斗争，与我国各条战线一样，是长期

^①《论持久战》（毛泽东选集）第2卷，人民出版社1952年版，第468页。

的，艰巨的，一刻也不能放松。

同时，乒乓球队又根据解放军的经验和运动队的特点，大抓活思想教育。运动员经常参加训练，大量的思想波动往往来自训练中的问题。如技术进步快时容易自满松懈，技术进步慢时容易急躁，甚至动摇事业心。又如攻与守，特长与特短，正手与反手等技术问题处理不好，也会带来思想问题。因此，必须把思想政治工作渗透到训练中，落实到技术上，在解决技术问题时坚持思想领先的原则，以辩证唯物主义指导业务。

乒乓球队在解决这些问题时，强调了为革命而打球的重要意义，指出长期坚持勤学苦练是攀登世界高峰的唯一途径，反对骄娇二气，提倡脚踏实地，扎扎实实练好基本功，一步一步提高，努力掌握尖端技术。这样，运动员就能以高度的自觉对待长期艰苦的训练。他们从难、从严、从实战出发，进行大运动量训练，顽强地在意志品质、技术战术和身体各方面锻炼提高自己。每次练习，挥臂上万次，跑动几千米。手指磨起泡，贴上胶布再练。脚掌结上茧，垫上海绵再练。练得精疲力倦时，以“再坚持一下”的精神尽可能多打几板。庄则栋、林慧卿对一个球常常打几百板、上千板。以巧闻名的徐寅生，也是千百次挥拍苦练出来的，由于日积月累的磨炼，他的球拍上已经磨出了一道槽和两个指印坑。他们不仅苦练过硬功夫，还努力开动脑筋，一抓住球拍就想到比赛，带着“敌情”练兵，做到每次练球：“带着问题上场，带着收获下场”。他们常常为了琢磨改进一个动作，钻研掌握新的技术战术而废寝忘食，千方百计地争取尽快提高运动水平。

他们这样平日处处以高标准要求自己，比赛中就能够以高姿态出现，打出高风格、高水平。人们在比赛中，看到他们高度精确的击球动作，在惊险的情况下，不走样，不变形，正是他们平常不厌其烦地从最基本的练习开始，从最简单的动作练起，一板一眼，千百次反复，点点滴滴提高，所逐步形成的准确的技术定型。他们临场得心应手的战术变化，鲜明的技术风格和克敌制胜的绝招，都是在对各种基本技术有相当功夫的基础上，磨炼钻研出来的。他们在比赛中的胜利信心，是落实在过硬的技术上的。而他们过硬的思想，又使得优良的技术得到最充分的发挥，从而最大限度地保证了胜利。人们从这里看到了“艺高人胆大，胆大艺越高”的辩证关系。

平日训练的成果，集中体现在比赛中，而比赛期间的思想政治工作做得好不好，会加强或削弱这个成果，甚至影响到比赛的胜负。

比赛，特别是重要比赛期间，由于任务重，对手强，又有胜负的刺激，运动员的思想变化往往比较剧烈、复杂。这期间思想政治工作的战斗性、针对性、时间性都很强。临场的活思想抓准了，解决好了，就可以立竿见影，直接带来比赛的胜利。而抓不准，做不好，隔靴搔痒，丧失时机或抓小不抓大等等，都可能带来比赛的失利。运动员的活思想，必须及时了解及时处理，具体问题具体解决，一把钥匙开一把锁。用“拼”、“加油”等空洞的口号，去做临场鼓动工作，有时可能起一点作用，但效果是不会大的，甚至有时会产生副作用。更重要的是，临场思想政治工作千头万绪，必须抓住关键，找出主要矛盾，集中力量去解决。

庄则栋对日本后起之秀高桥浩的比赛，是男子单打中的一场关键战。

庄则栋在团体决赛中曾输给高桥浩。大家和他一道分析了情况，找出了失败的原因。从现象看，是输在一些具体技术问题上，从本质看，是输在他的思想上还有一些包袱，没有很好的解开。

近年来，庄则栋滋长了求稳思想，他认为走稳路是老运动员的规律，自己不必象新手那样冒险了。因此，他的主动进攻的打法削弱了，敢打敢拼的风格有所减色。他学习了辩证法，正确地分析了稳与险的关系，认识到求稳不敢打，本身的优点发挥不了，尽是别人打自己，实际上最危险；而自己原来那样主动打在前面，使对方的优点很难发挥，看来险，却最稳。认识提高后，实践中有所改进，但进步还是不巩固的。当他在团体决赛中遇到某些技术上的困难时，求稳思想又有抬头，没有能够打出风格，打出水平。

在这次单打比赛前，进一步解决了他的求稳思想，又帮助他解决了这次发生的具体技术问题，在对方已经比较适应他的某一特长技术的情况下，他改用了一种虽非自己最特长而是对手所不熟悉的技术。这样，就消除了抑制他技术全面发展的思想因素和技术因素，结果打得很好，以三比〇战胜了高桥浩。

庄则栋的胜利，又一次说明了，任何事物都不可一成不变地、凝固地、孤立地去看。思想工作不是一劳永逸的，老的思想问题，在新的条件下还会出现。在一定条件下，技术问题和思想问题会互相转化。比赛双方技术上的特长与非

特长是相对而言的，由于对手的不同，特长与非特长会互相转化。而在解决技术问题时坚持思想领先的原则，就可以把问题解决得比较深透，不致就事论事，抓不着要害。

运动员临场思想活动虽然比较复杂，但还是有规律性的。抓住规律，因势利导，就可以较好地解决大量的、一般性的问题。从运动员比赛期间的思想活动看，普遍担心的问题是临场紧张失常。引起紧张失常的原因有种种，有的是事先准备不足，临场出现意外，有的是受客观影响，对新的条件不适应；有许多是对比赛缺乏正确的认识，缺乏赢得起、输得起的器量和风度。

为了解决这个问题，在平日训练中，要从根本上提高运动员的思想觉悟，加强思想修养，培养运动员不怕紧张的坚强意志品质，充分估计困难，做好准备。

在临场比赛中，要求运动员排除一切杂念，思想高度集中，全神贯注，一分一分地拼，打完一局想下一局，不要分散精力去考虑场外对自己如何，赢了输了如何。

这几届世界乒乓球比赛，乒乓球队按照贺龙副总理的指示，提出“打出风格，打出水平”的口号，帮助运动员端正对比赛胜负的态度。这个口号，既鼓舞运动员尽最大努力去争取政治、思想、技术的全面胜利，实现比赛的目的，又贯穿了实事求是的科学精神，不要求运动员做超越客观可能的事，不单纯以成败论英雄。运动员在力所不及的情况下失败，是应当允许的，但在比赛中表现不良作风，却是不允许的。体育运动中，我们一向反对不择手段取胜的锦标主义。“打出风格，打出水平”的要求，是为“赢球又赢人，输球不输人”

的目的服务的。

张燮林在单打中对西德著名削球选手绍勒尔苦战五局后输了，尽管他在战术处理上还有可以改进之处，但总的来说，是打出了风格和水平的，做到了输球不输人。他表现了中国运动员应有的好风度，赢得了观众的赞佩，把他当胜利者一样看待。当庄则栋接着以三比〇战胜绍勒尔时，人们不仅赞誉庄则栋个人的打球风格和技术“无愧于世界冠军”，而且惊叹：“中国人无论遇到什么挫折，最后终会打出来。从这个场子里，看到了时代的缩影。”

一分为二地看问题

打乒乓球和世间万物一样，是充满矛盾的。红与专，胜与败，攻与守，学习与创造，继承与革新等等，都是对立的统一，一分为二。必须如实地看待这些客观存在的矛盾，用一分为二的革命辩证法，去解决这些矛盾。

乒乓球队努力遵循毛泽东同志的教导：“我们必须学会全面地看问题，不但要看到事物的正面，也要看到它的反面。在一定的条件下，坏的东西可以引出好的结果，好的东西也可以引出坏的结果。”^①这样就能比较全面地、比较符合实际地看待自己、看待对手，就能比较正确地对待有利和不利因素。

对这次比赛形势的分析，就是从有利与不利两方面去看

①《关于正确处理人民内部矛盾的问题》，人民出版社1957年版，第34页。

的。有利中看到不利，不利中看到有利，充分估计不利，尽力争取有利。

对女子比赛形势的分析，曾有人认为，日本女队是四届团体赛世界冠军，拥有三个半杯子（女子三项加混合双打），实力强大，个别主力队员曾“打遍中国无敌手”，我队技术实力尚不足以相抗衡。这是从表面看问题，是形而上学的观点。

我们认为，日本女队固然强，但并不是无懈可击。她们在去年北京国际邀请赛中，虽然囊括冠军，但与我选手互有胜负，个别人员保持全胜，多数场次是在落后情况下追上取胜的，反映了两队技术实力差距缩小，主要问题在于我队思想不过硬，不敢胜利。这次参加世界比赛，我队同日本队和罗马尼亚队比较，名次低，又是新班子，缺乏经验，应当着重从不利看有利。从思想看，我队雄心大，干劲足，上届比赛失利，没有冠亚军的包袱，她们说：“我们一穷二白，什么‘军’也没有，就有个大学解放军。”从阵容看，日本队力量不均匀，罗马尼亚队没有新人，而我队人材比较整齐，打法、风格多样，刚柔皆备。从技术看，经过两年刻苦锻炼，我队大有进步。获胜的条件是具备的，问题在于如何成功地运用这些条件。这样一分为二地看，就大长自己的志气，从而信心大增。

正确分析了形势以后，再强调具体准备工作多搞几手，充分准备艰苦作战。对日本、罗马尼亚队比赛的作战方案，都是两种准备。争取三比〇胜，同时准备即使〇比二落后，也要拼到底。在比赛中，经过运动员的努力，实现了第一种可能。这证明用两点论来分析问题，透过现象看本质，最能调动主观能动性，也最符合客观实际。

这两场比赛的阵容，先以刚克柔，后以柔克刚，出人意料，被认为是“冒险”。其实，我们只是从实际出发，根据“以我之长，攻彼之短”的战术原则，针对不同对手，运用不同对策，采取了辩证唯物主义的态度。

对男队比赛形势的分析，除了全面地、客观地分析力量对比、有利不利外，鉴于男队处于世界领先地位，着重从有利看不利，卸包袱，从各方面找出不利因素，防患于未然，使之转化为有利。

乒乓球比赛双方是一对活生生的矛盾，从比赛一开始到最后结束，双方始终处于对立的斗争地位。如何促使矛盾朝着有利于自己的方向发展呢？关键在于运动员们在比赛中要运用辩证唯物主义观点，去处理比分领先、落后或相持等各种局势，去看待对方的强弱，发挥主观能动性，争取比赛形势有利于自己。

在乒乓球队里提倡：“领先不松劲，落后不泄气”。既要估计到领先可能转化成落后，胜利在望不等于胜利在握；又要估计到落后可能转化成领先，全局未败决不能认输。在最后一个二十一分未打出来以前，每一分都埋藏着胜败的转机。

在比分领先时，他们总是强调不能有侥幸轻取的心理，要估计到对方可能搏杀，防止自己因求稳或麻痹，而失去将要到手的胜利。一定要本着“宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王”的精神，穷追到底，不获全胜不收兵。女子团体赛决赛，我队二比〇领先时，郑敏之就是在这种思想指导下，对林慧卿说：“要当作〇比〇打。”她们一鼓作气，拼到最后胜利。