

上海市蓬萊區

驗方選錄

第一輯

上海市蓬萊區人民委員會 編

上海科學技術出版社

內 容 提 要

本书是上海市蓬莱区人民委员会在采風运动时，从广大群众中搜集到的驗方的一部分。

全书共汇集了驗方 500 个，分列为內、妇、儿、外、針灸五門。这些驗方，曾由該区卫生科加以整理，其中一部分并經組織联合医疗机构等单位进行臨床試驗，获有一定效果，認為值得推广介紹。

本书提供医疗及臨床医师作参考。

上 海 市 蓬 萊 区 驗 方 选 录

第 一 輯

上海市蓬萊区人民委员会 編

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业許可證出093号

上海市印刷六厂印刷 新华書店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 1/32 印張 3 1/18 字數 68,000

1959年5月第1版 1959年5月第1版第1次印刷

印數 1—17,000

統一書号：14119·807

定价：(八) 0.26 元

前 言

繼承發揚祖國醫學遺產，使能更好地為人民健康服務，為社會主義建設服務，是當前衛生事業中一項重大的政治任務。

祖國醫學是我國勞動人民數千年來與疾病鬥爭的經驗，積累，有豐富的內容，其中大部分已由歷代醫家整理總結，編纂成冊，但也有不少寶貴經驗，迄今散在民間，未經著錄，而這些流傳民間的單方、驗方、秘方，一般都經過反復實踐，同樣是祖國醫學遺產的一個組成部分，為了全面的繼承發揚祖國醫學，黨號召開展群眾性采風運動，把流傳在民間的單方、驗方、秘方收集起來，與有記載的祖國醫學一同進行整理研究，以豐富祖國醫學。

我區在黨委直接領導下開展了全民采風運動，迄今已收到單方、驗方、秘方十八萬餘張，為了貫徹邊收集、邊整理、邊研究、邊推廣的精神，特組織力量，分科分病種進行整理。茲將已經整理的一部分先行編成冊，供給臨床試用，以便進一步研究。今後還將繼續整理編出版。

編諸方雖曾經過組織單位進行試驗，已有一定效果，為了鞏固和提高驗方的價值，希望廣大醫藥工作者，有計劃的進行，並請將試用結果告訴我們，以便進一步總結和交換經驗。

由於我們經驗不足，時間倉促，編中缺點在所難免，請讀者予以指正，俾能今後改進。

上海市蓬萊區人民委員會

5428

1953年11月12日

FR80/45

目 录

內 科

高血压 (8 方)	1
头晕头痛 (11 方)	2
脑膜炎 (1 方)	4
咳嗽 (15 方)	5
肺病 (3 方)	7
哮喘 (10 方)	8
肝胃气 (11 方)	9
赤白痢 (12 方)	11
腹泻 (5 方)	14
黄疸 (14 方)	15
肿胀 (28 方)	17
瘥疾 (23 方)	23
疝气 (11 方)	27
疥癬 (3 方)	29
腰痛 (9 方)	29
虚癆 (14 方)	31
腎結核 (1 方)	34
糖尿病 (6 方)	34
尿血 (9 方)	35
淋病 (18 方)	36
遺精 (12 方)	40
避孕 (10 方)	42

虫病 (10 方)	43
痛瘋 (5 方)	45
风疹 (6 方)	46
血症 (5 方)	47
癭瘤 (4 方)	48
癌肿 (6 方)	49

(共 270 方)

婦 科

产后杂病 (14 方)	51
子宫脱出 (2 方)	53
白带 (7 方)	54
滴虫 (8 方)	55
子宫癌 (4 方)	56
卵巢癌 (1 方)	57
乳癌 (9 方)	57

(共 45 方)

兒 科

遺尿 (4 方)	60
麻疹 (8 方)	61
小儿腹泻 (4 方)	62
疳积 (4 方)	63

(共 20 方)

外 科

燙傷(17方).....	64
凍瘡(2方).....	66
癩痢頭(7方).....	67
牛皮癬(3方).....	68
痛疽(13方).....	68
漆瘡(6方).....	71
禿瘡(3方).....	72
白癜風(2方).....	72
疥瘡(7方).....	73
頑癬(6方).....	74
痔瘡(16方).....	75
其他(21方).....	78

(共103方)

針灸

頭痛(2方).....	83
頭項強痛(2方).....	83
風濕(4方).....	83
哮喘(1方).....	84
氣喘(1方).....	84
咳逆(1方).....	84
咳血(1方).....	84
口眼歪斜(2方).....	85
胃腸病(7方).....	85
瘧疾(2方).....	86
臌脹(3方).....	86
癰瘤(1方).....	87
風疹塊(3方).....	87
中暑昏厥(1方).....	87

濕困腿倦(1方).....	87
尿閉(1方).....	88
手臂不能上舉(1方).....	88
精神痴呆(1方).....	88
失眠(1方).....	88
盜汗(1方).....	88
胸部神經痛(1方).....	89
血崩(2方).....	89
症瘕月經阻滯(1方).....	89
小兒腹瀉(2方).....	89
小兒高熱(1方).....	89
小兒吐乳(1方).....	90
小兒昏迷不醒(2方).....	90
疔瘡(1方).....	90
白癜風(1方).....	90
迎風流淚(1方).....	90
爛眼瞼(1方).....	91
赤眼(3方).....	91
偷針眼(1方).....	91
傷筋結核(1方).....	91
急性扁桃體炎(1方).....	92
疔腮(1方).....	92
耳聾(1方).....	92
中耳炎(1方).....	92
牙關緊急(1方).....	92
齒痛(1方).....	93

(共62方)

內 科

高 血 压

1. 棉籽蛋

(孙烈明)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 以棉花子不拘多少，适量为度。与鸡蛋数个共煮数次。

〔药性简介〕 辛热无毒，治痰火筋骨痛，能补虚暖腰。

〔用法〕 将蛋当点心服(女人用鸭蛋，男人用鸡蛋)。

2. 葵鸡汤

(孙烈明)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 向日葵全盘，中等大小，二至三个，母鸡一只去毛及肠杂揩清楚后连葵盘煮酥。

〔药性简介〕 甘微寒、滑，无毒，疗气血枯燥。

〔用法〕 热食，约服三只鸡后，即能痊愈。

3. 芝麻酒

(陆宝良)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 带壳芝麻五钱杵(酒用八两五钱，浸，过滤，加入蒸溜水等量)。

〔药性简介〕 辛热无毒，耐寒暑，逐风湿，疗头风，益肝补肾，养血润燥。

〔用法〕 每夜服一小盅。

4. 龟血冰糖饮子

(席君逸)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 烏龟血燉冰糖，每次用烏龟三只取血，加用冰糖
適量。

〔藥性簡介〕 寒養腎，咸養脉，疗腰痛腿痠癱瘓血痹。

〔用法〕 每日早晨服一次。

5. 蒼耳子散

(朱建萍)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 蒼耳子三兩，去刺研細末，分为二十一包。

〔藥性簡介〕 甘溫有小毒，疗风湿內淫，气血阻滯，上至
腦頂，下至足膝。

〔用法〕 先服七包，每日開水送下一包，停服二星期后，
再如前每天服一包，再停服二星期后，仍如前服每天一包（服
藥時忌吃猪油和猪肉類，停服時可以照常吃的）。

6. 紫菜海带湯

(唐志英)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 紫菜和海带燒湯

〔用法〕 經常当小菜吃

7. 涼粉草

(林秀政)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 广东涼粉草（每次买一角）。

〔用法〕 用水二飯碗煎服，要常吃。

8. 藕牡羊角湯

(陈寿年)

〔疗用〕 治高血压

〔組成〕 藕节一两五錢 牡蠣二兩 夏枯草八錢 黃芩
五錢 荳羊角二兩（先煎二小时）

〔用法〕 用水煎服

头 暈 头 痛

1. 头昏方

(孙耀庭)

〔療用〕 头昏

〔組成〕 枸杞子七粒裝入桂元肉內

〔用法〕 每日早晚服桂元七粒

2. 头痛外用秘方

〔療用〕 头痛

〔組成〕 硫黃一錢 川椒三分炒研 二味拌勻，熔化，做成小錠。

〔用法〕 左疼塞右鼻，右疼塞左鼻，清涕出即愈。

3. 偏正头痛药 (李运生)

〔療用〕 顏面神經痛，眉棱骨痛，或左或右，前額頭痛等。

〔組成〕 香白芷二兩五錢 川芎一兩 生甘草一兩 川烏頭一兩炒 以上四味共研細末，裝瓷瓶貯藏，勿令洩氣。

〔用法〕 每服一錢，溫開水送下，日服一二次，痛時服用。

4. 偏头痛方 (刘义方)

〔療用〕 偏头痛

〔組成〕 川芎五錢 白芷三錢 細辛一錢 白蒺藜三錢 荆芥二錢五分 防風一錢 薄荷一錢 吳萸一錢 羌活三錢

〔用法〕 煎服三劑，即愈。

5. 头晕方 (傅月仙)

〔療用〕 头晕病

〔組成〕 鳳凰蛋(即沒有孵出的雞蛋)

〔用法〕 煅灰沖服

6. 头痛方 (張近鷗)

〔療用〕 头痛

〔組成〕 狗尾巴草，野生，不拘多少。

〔用法〕 煎水滾，去渣，和六一散三錢服用，頭痛立止。

7. 蒼辛飲 (叶野楓)

〔療用〕 風熱頭痛

〔組成〕 蒼耳子 辛荑花各三錢

〔用法〕 煎服

8. 川芎茶葉飲 (左天福)

〔療用〕 風熱頭痛

〔組成〕 川芎一錢 茶葉二錢

〔用法〕 水煎服，一二劑即愈。

9. 辛荑散 (秦世杰)

〔療用〕 治頭痛(頭痛如勞)

〔組成〕 辛荑末

〔用法〕 吸鼻腔內，日用二次。

10. 柴胡湯 (洪一介)

〔療用〕 正頭風或偏頭風暈痛不止

〔組成〕 軟柴胡一錢五分 川羌活一錢五分 川芎一錢五分 荆防各二錢 白芷一錢 北細辛五分 薄荷一錢 如有咳嗽，加半夏二錢，煨姜一錢。

〔用法〕 連服三劑

11. 復方山羊角湯 (陳壽年)

〔療用〕 治久年腦風頭痛

〔組成〕 葶羊角片三兩 左牡蠣二兩 柏子仁五分 女貞子八錢 甘菊花三錢 明天麻三錢 生黃芩三錢

〔用法〕 先煎葶羊角片二小時，再和諸藥同煎。

腦 膜 炎

腦膜炎方 (陳壽年)

〔療用〕 腦膜炎

〔組成〕 綠胆矾一錢五分 雄黃一錢

先把胆矾放瓦片上燒透研粉，同雄黃用棉花塞鼻孔內，數點鐘后有黃水流出。

〔用法〕 綠豆二兩，生地一兩，煎湯代茶服。

咳 嗽

1. 麻梨湯 (陸文軒)

〔療用〕 治咳嗽

〔組成〕 麻黃一錢 生梨一只 冰糖一兩

〔用法〕 隔水燉，喝湯，咳即止。

2. 秘方 (宋雅華)

〔療用〕 治老咳

〔組成〕 麻黃四兩 白蜜四兩 拌和

〔用法〕 加水三碗，封蓋鍋中，飯鍋上蒸九次，每日服二匙，以愈為度。

3. 驗方 (陳壽年)

〔療用〕 治肺癆咳嗽

〔組成〕 大瓜蒌一個 苦杏仁三錢 川貝三錢 蜜糖一

兩

〔用法〕 煎湯，沖蜜服。

4. 飴棗湯 (陳壽年)

〔療用〕 治脾虛咳嗽

〔組成〕 飴糖二兩 紅棗一斤

〔用法〕 將棗和飴糖煮服。

5. 肺風草方 (陳壽年)

〔療用〕 治療支氣管傷風

〔組成〕 肺風草三錢(產福建)

〔用法〕 加白冰糖適量用水煎服

6. 陳海蜆皮方 (尹靜宜)

〔療用〕 虛人咳嗽

〔組成〕 陳海蜆皮，漂淨鹽，加適量的冰糖。

〔用法〕 拌蒸食之

7. 冰糖西瓜仁方

(刘义方)

〔疗用〕 伤风咳嗽

〔組成〕 冰糖三錢 生西瓜子仁三錢研末 苏叶梗三錢
白杏仁三錢 煎濃湯

〔用法〕 用苏叶等煎出的濃湯，冲冰糖瓜仁服。

8. 柿餅柏叶方

(陈寿年)

〔疗用〕 肺燥咳嗽

〔組成〕 眞柿餅 扁柏叶 豆腐 不拘多少

〔用法〕 煎湯服

9. 松子仁方

〔疗用〕 肺燥咳嗽

〔組成〕 松子仁一两 胡桃仁一两

〔用法〕 研膏和白熟蜜五錢，每服两錢，飯后白水冲服。

10. 冬瓜子方

(黃端容)

〔疗用〕 咳嗽

〔組成〕 冬瓜子一两 豆腐一方 冰糖二两

〔用法〕 燉服

11. 橄欖冰糖方

(陈兆煦)

〔疗用〕 治咳嗽

〔組成〕 橄欖七枚 冰糖七粒

〔用法〕 煎服

12. 冬虫夏草方

(朱庆藩)

〔疗用〕 治肺虚时見咳嗽

〔組成〕 冬虫夏草一两 鸡一只

〔用法〕 煮酥爛片时吃

13. 猪肺姜汁飲

(陆允馨)

〔疗用〕 专治老年咳嗽

〔組成〕 猪肺一个，弗落水洗净，加姜汁半杯，蜜糖四两，杏仁四十九粒，放入肺内。

〔用法〕 煮熟食之

14. 义李子疔 (陈寿年)

〔疗用〕 咽干声哑

〔組成〕 义李子(嘉应子)四两 白冰糖二两

〔用法〕 用开水冲服

15. 紫苑二仁丸 (邱天琦)

〔疗用〕 咳嗽失音

〔組成〕 紫苑一两 杏仁一两 桃仁一两

〔用法〕 炼蜜为丸如梧子大，一日三次，每次五至十粒开水吞服。

肺 痛

1. 甘草桔梗汤 (叶野枫)

〔疗用〕 治肺中生痛

〔組成〕 犀黄丸一錢 甘草 桔梗各三錢

〔用法〕 煎湯送丸

2. 鉄梗將軍草 (王师仲)

〔疗用〕 肺痛

〔組成〕 鉄梗將軍草，采取連根拔出二斤或三斤。

〔用法〕 洗净打汁去渣，尽量飲一碗或半碗，飲三次，即能痊愈。

3. 合欢花树根皮 (馮惜英)

〔疗用〕 肺痛

〔組成〕 合欢花树根皮一两

〔用法〕 去粗皮，水煎服。

哮喘

1. 气喘土方

(朱光耀)

〔疗用〕 慢性哮喘

〔組成〕 北瓜六只(要三脚式),連皮切碎,放銅鍋內(不可用鐵器),加水四碗,文火慢煎,將瓜搗爛,濾清汁,再放銅鍋內加麦芽糖三斤,攪勻同熬候純熟,再加生姜汁半杯,一同收膏。

〔用法〕 服法:冬至日起每晚临睡时用开水冲服一湯匙,連服八十一日,不可間斷。

注意:該藥切勿碰鐵器。

2. 气喘不止方

(刘季康)

〔疗用〕 气急喘逆

〔組成〕 党参五錢 蛤蚧尾一对 五味子一錢五分

〔用法〕 三味煎湯服

3. 气喘单方

(于志坚)

〔疗用〕 治疗气喘病。

〔組成〕 將新鮮貽盤,稍用水洗,即放入沙鍋內煮熟,取出用手撕成細絲,再放入原湯,加桂圓紅棗各一斤,冰糖半斤,熬成冻样,冷后服用。

〔用法〕 每天三次,每次一匙,經常吃。

4. 万年青連根湯

(刘蘭瑜)

〔疗用〕 治气喘(热喘)

〔組成〕 万年青連根

〔用法〕 煎服

5. 哮喘方

〔疗用〕 专治哮喘

〔組成〕 用鮮黃楊叶

〔用法〕 炒干后代茶叶用，每天泡服約五錢。

6. 咳嗽气喘方 (戈玉琰)

〔組成〕 生山藥(半碗搗爛) 甘蔗汁(半碗)

〔用法〕 和勻燉微熟，服立止。

7. 芝麻生姜白蜜湯 (陸宝良)

〔療用〕 老年哮喘

〔組成〕 黑芝麻半升 生姜四兩搗汁去渣 白蜜四兩蒸熟 冰糖四兩搗碎蒸烩与白蜜混合調勻

〔藥性簡介〕 益肝補腎，散寒潤肺。

〔用法〕 將黑芝麻炒后攤冷，拌生姜汁再炒，再攤冷拌白蜜冰糖，磁瓶收貯，每早晚服一茶匙。

8. 痰喘方 (刘崇华)

〔療用〕 气喘喉有痰声

〔組成〕 巴豆(-粒) 搗爛

〔用法〕 綿裹塞鼻，男左女右，痰即自下，立愈。

9. 哮喘方 (陈寿年)

〔組成〕 指甲花(即凤仙花)連根二株 白芥子三錢 白芷三錢 輕粉三錢

〔用法〕 研末杵为餅，貼背脊第三脊椎骨处，即愈。

10. 五虎下西京 (張近鷗)

〔療用〕 治哮喘，上气不接下气，危險救急之劑。

〔組成〕 麻黃五錢 生石膏五錢 細茶五錢 光杏仁五錢 江枳壳五錢

〔用法〕 水煎三四沸，作茶飲，喘止其余藥汁不須再飲，切記切記。注意：藥物用一两亦可。

肝 胃 气

1. 干海參 (朱福田)

〔疗用〕 肝胃气痛

〔組成〕 将干海参連其肚內腸杂。

〔用法〕 置放瓦上炙燥，研末，陈酒冲服。

2. 鸡蛋壳 (祝总奎)

〔疗用〕 胃气痛

〔組成〕 鸡蛋壳煨灰用豆腐衣包

〔用法〕 每服一錢，日服二次，大約二至四日有效。

3. 糯米粉丸

〔疗用〕 隔食反胃(食道癌可試用)

〔組成〕 糯米粉以牛口涎拌和作小丸，煮熟，食之神效。
取牛涎法：以水洗淨老牛口，用盐涂之，少頃涎自出。

4. 威灵散 (程天赦)

〔疗用〕 噎膈反胃

〔組成〕 威灵仙二两

〔用法〕 研末，每服二錢，煎湯去渣，加蜂蜜一两，冲服，
分二次下，四小时服一次，一星期全愈。

5. 活泥鳅 (張近鷗)

〔疗用〕 胃气痛

〔組成〕 活泥鳅三条，大梅片六分，用青竹管一枚，将活
泥鳅置入竹管口內。

〔用法〕 每条放入大梅片二分，置入竹管中，用黄泥封
固，在炭火上炙，候泥干，去泥，取出泥鳅炭，研末，早晚食后吞
服三分，痛勢可減。

6. 毕澄茄 (程天赦)

〔疗用〕 反胃吐食，百治不效。

〔組成〕 毕澄茄二两

〔用法〕 研細末，米糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，淡
姜湯下，愈后，每天吞服平胃散五分除根。

7. 茉莉花 (樊熾昌)

〔療用〕 治肝氣痛

〔組成〕 茉莉花一百朵，去蒂，加冰糖，置有蓋鍋內蒸數十次。

〔用法〕 病發每服一茶匙，開水沖服，立見奇效。

8. 牡蠣粉 (楊志堅)

〔療用〕 胃酸過多，消化不良。

〔組成〕 牡蠣粉 不拘多少

〔用法〕 研細末，每服一錢，一日二次，食後二小時服。

9. 肝胃氣痛方 (張子奉)

〔療用〕 體弱氣滯之肝胃氣痛，能止痛制酸。

〔組成〕 上沉香一錢 海螵蛸四兩 煅燕二十條

〔用法〕 共研細末，入瓶收貯，不可洩氣，每服三錢，溫水調下。

10. 小草丸 (張近鷗)

〔療用〕 治胸痹心痛逆氣膈中飲不下

〔組成〕 小草三分 桂心三分 蜀椒三分 干姜二分 細辛三分 附子二分

〔用法〕 研末，白蜜和丸梧子大，先食米汁，服三丸。

11. 海螵蛸象貝母合劑 (楊景賢)

〔療用〕 胃酸過多，胃痛。

〔組成〕 海螵蛸二兩 象貝母三兩

〔用法〕 研末，每次五分，一日三次。用於胃痛，大便不通三至五天者，即能通行。

赤 白 痢

1. 赤白痢方 (上海市第九人民醫院 傅積仁)

〔療用〕 治療赤白痢疾

〔組成〕 江板草(即猪吃的江板草,汉口人叫做馬菜汉)

〔用法〕 用开水一浸即取出,擦起后将它晒干,煎成湯,用紅糖或白糖冲服。

2. 五花湯

(俞佑朝)

〔疗用〕 痢疾

〔組成〕 玫瑰花 扁豆花 白槿花 鸡冠花 罌粟花

(用壳亦可)各二錢

〔药性簡介〕 調气和中

〔用法〕 煎服

3. 白头翁方

(陆宝良)

〔疗用〕 痢疾

〔組成〕 白头翁一两 紅、白糖各三錢

〔药性簡介〕 清腸热,凉血止痛。

〔用法〕 水煎一茶杯,加紅、白糖当茶常服,以愈为止。

4. 人参黃連烏梅湯

(朱錫珍)

〔疗用〕 久痢脫肛

〔組成〕 党参六錢 升麻一錢 黃連三錢 烏梅三个

〔用法〕 水煎內服

5. 毕澄茄散

(陈雨村)

〔疗用〕 冷痢(症状为腹痛下利白色膿状的瘀冻)

〔組成〕 毕澄茄一两五錢 广木香五錢

〔药性簡介〕 毕澄茄辛温无毒,下气消食,去心腹間气胀;广木香行气开郁。

〔用法〕 共研細末和勻,日服三次,每服一錢用溫开水送下,約三至五天全好。

6. 鹽口痢方

(陈寿年)

〔疗用〕 血痢不止。

〔組成〕 盐梅二枚 黃連一錢五分 灶心土一錢五分