

SHUANGXIURI

JIATING

SHIPU

双休日

# 家庭食谱



金盾出版社

# 双休日家庭食谱

王俊玲 编

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书旨在帮助读者在双休日调剂好家庭的饮食,改善生活。其内容包括热菜、凉菜、汤羹、甜菜、主食及小食品等六大类共126个品种。对每一品种的原料配比、制作方法和成品特点,都作了详细介绍。本书文图并茂,实用性强,所选食品精美,南北风味兼有,适宜于家庭阅读使用,也可供餐饮业人员参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

双休日家庭食谱/王俊玲编. —北京 : 金盾出版社, 1997. 6  
(1999. 4 重印)

ISBN 7-5082-0352-6

I . 双… II . 王… III . 食谱 IV . TS972. 1

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京精美彩印有限公司

黑白印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:2 彩页:24 字数:43千字

1997年6月第1版 1999年4月第3次印刷

印数:81001—112000册 定价:5.00元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



- 酸辣海参
- 锅塌豆腐



- 红油肚丝
- 赛螃蟹
- 春卷





- 怪味鸡
- 油焖虾



- 四川担担面
- 炒腰花



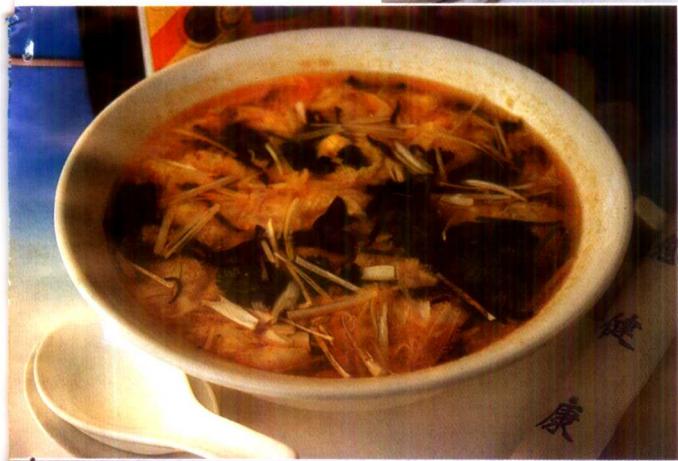


- 花雕凤翅
- 干煸牛肉丝



- 泡菜鲜鱼
- 鱼香肉丝





- 咕老肉
- 酸辣汤
- 生煎包



- 菠萝杏仁豆腐
- 蕃莲火烧
- 冬菜包子





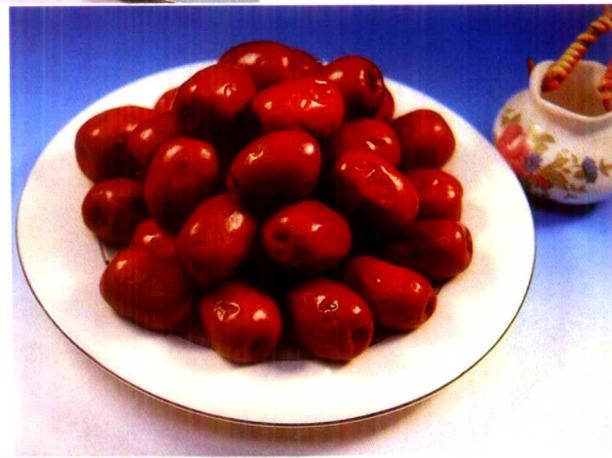
- 咖喱牛肉
- 炝三丝



- 它似蜜
- 醋熘肉
- 片木犀



- 皮蛋瘦肉粥
- 醉枣
- 什锦脆香豆

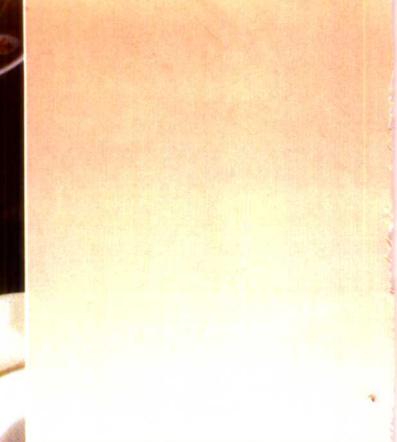




- 酸辣黄瓜
- 鸡火煮干丝
- 肉末烧饼

- 合菜盖被
- 锅巴三鲜





- 酸辣海蜇
- 大枣花生米粥
- 糖葫芦

