

SHUANGXIURI

JIATING

SHIPU

双休日

家庭食谱



金盾出版社

双休日家庭食谱

王俊玲 编

金盾出版社

内 容 提 要

本书旨在帮助读者在双休日调剂好家庭的饮食,改善生活。其内容包括热菜、凉菜、汤羹、甜菜、主食及小食品等六大类共 126 个品种。对每一品种的原料配比、制作方法和成品特点,都作了详细介绍。本书图文并茂,实用性强,所选食品精美,南北风味兼有,适宜于家庭阅读使用,也可供餐饮业人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

双休日家庭食谱/王俊玲编. —北京:金盾出版社,1997. 6
(1999. 4 重印)

ISBN 7-5082-0352-6

I. 双… II. 王… III. 食谱 IV. TS972. 1

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京精美彩印有限公司

黑白印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:2 彩页:24 字数:43 千字

1997 年 6 月第 1 版 1999 年 4 月第 3 次印刷

印数:81001—112000 册 定价:5.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



- 酸辣海参
- 锅塌豆腐





- 红油肚丝
- 赛螃蟹
- 春卷





- 怪味鸡
- 油焖虾





- 四川担担面
- 炒腰花





- 花雕凤翅
- 干煸牛肉丝



- 泡菜鲜鱼
- 鱼香肉丝





- 咕老肉
- 酸辣汤
- 生煎包



- 菠萝杏仁豆腐
- 褡裢火烧
- 冬菜包子





- 咖喱牛肉
- 炆三丝





- 它似蜜
- 醋溜肉片
- 木犀





- 皮蛋瘦肉粥
- 醉枣
- 什锦脆香豆





- 酸辣黄瓜
- 鸡火煮干丝
- 肉末烧饼



- 合菜盖被
- 锅巴三鲜





- 酸辣海蜇
- 大枣花生米粥
- 糖葫芦

