

常见病 中医临床手册

(修订版)



周仲瑛 主编
人民卫生出版社

86482

常见病中医临床手册

(修 订 版)

主 编 周仲瑛

副主编 顾景琰 马禄均

C0099021



人 民 卫 生 出 版 社

再 版 前 言

1971年我院（当时更名为江苏新医学院第一附属医院）为了适应当时医疗卫生工作面向基层、面向农村，大力开展中草药和针灸疗法的形势发展，受人民卫生出版社委托，编写了这本《常见病中医临床手册》。由于本书贯彻了理论联系实际，重在临床实践应用的原则，既体现了辨证论治为主的特色，又能采用成药与针灸外治法等综合措施，具有简、便、验、廉的特点，确能满足广大医务人员临床诊疗以及西医学习中医临床参考的需要，因而自1972年出版后颇受读者欢迎。

鉴于本书初版发行至今已近20年，在此期间，中西医学的理论观点、诊断标准、中医治疗病种和治疗方法等方面均有较大发展，为了适应医疗卫生工作的客观需要，提高本书质量，在保存原书特点和编写体例的基础上，进行了适当的补充和删改，再版发行。新版中根据临床实际，增加了部分病种，删除少数病篇；调整了个别章节；并将原书每个病证治疗方法中的单方草药改为简易方药，删去一些疗效不够肯定的中草药；新医疗法改称其它疗法，并以介绍切实有效之中医外治法为主。希望通过修改，使新版本书更有利于广大读者学习、掌握和运用，为保障人民健康做出贡献。

南京中医学院附属医院
《常见病中医临床手册》
(修订版) 编辑委员会

1990年10月

ZK74/02

编写说明

一、本书内容共分概论、各论两部分。概论简要介绍中医基本理论，分章叙述了四诊、八纲、辨证论治概要、常用中药等基本知识，为运用中医理论指导实践打好基础。

二、各论分章叙述了常见症状及内科、外科、妇科、儿科、伤科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉口腔科、肛肠科等常见病、多发病共 200 多个病症的诊疗经验。每科之前冠以概说，说明其特点及有关问题。

三、各科所述病种，从当前临床实用考虑，绝大部分采用西医病名。每篇之首，对中西医病名，均作了初步的对照联系，并简要叙述了中医病因病机。诊查要点部分本着辨证与辨病相结合的精神，介绍了西医的一般诊断知识，以有利于基层医务人员的学习和应用。治疗方法部分，重点以辨证论治为主，并有各种综合治疗措施，其排列程序及具体内容项目，则因科、因病而异。至于预防问题，从中医实际情况出发，仅就有关传染病和寄生虫病方面的预防知识，以及有针对性的中药预防措施做了扼要介绍。

四、多数病症的辨证论治，按证候分型叙述，少数病种则结合辨病，以一法一方为主，辨证加减。方和药仅是根据我们临床实践作举例性介绍，可结合地区药源情况及临证经验，按法选择类同的方剂和药物，灵活运用。加减一条，是为了适应辨证与随症用药的需要，力求做到具体问题，具体解决，符合中医临证实用要求。

五、有关针灸疗法的手法、留针、疗程等，一般均按常规处理，对有特殊情况的则予以说明。在全书篇末附录“几种外治疗法简介”，对常用到的 8 种疗法做了简要介绍，以资参考。对于仅用于个别疾病的一些特殊疗法，则在有关疾病治疗方法项下介绍。

六、本书所引用的方剂，按方名首字笔划排列，附于篇末，以备查阅。

目 录

概 论

第一章 四诊	1
第一节 问诊	1
第二节 望诊	3
第三节 闻诊	6
第四节 切诊	7
第二章 八纲	9
第三章 辨证论治概要	12
第一节 脏腑病的辨 证论治	12
第二节 气血津液病 的辨证论治	33
第三节 卫气营血的 辨证论治	37
第四节 六淫的辨证 论治	40
第四章 常用中药	45
概说	45
第一节 解表药	48

第二节 清热药	51
第三节 泻下药	57
第四节 祛风湿药	59
第五节 芳香化湿药	60
第六节 利水渗湿药	61
第七节 温里药	64
第八节 理气药	65
第九节 理血药	66
第十节 消导药	70
第十一节 化痰止咳 平喘药	71
第十二节 平肝熄风 药	74
第十三节 安神药	75
第十四节 补益药	77
第十五节 收涩药	82
第十六节 驱虫药	83
第十七节 外用药	84

各 论

第五章 常见症状的诊 疗	86
概说	86
一、高热	86
二、昏迷	89
三、休克	93

四、厥证	95
五、血证	97
六、气喘	100
七、心悸	103
八、腹痛	105
九、呕吐	108

十、黄疸·····	111	十八、慢性腹泻·····	189
十一、眩晕·····	114	十九、肝硬化·····	192
十二、头痛·····	116	附：肝昏迷·····	196
十三、胸痛·····	120	二十、慢性胆囊炎··	198
十四、胁痛·····	122	二十一、充血性心	
十五、腰痛·····	124	力衰竭·····	200
十六、水肿·····	127	二十二、心绞痛·····	202
十七、瘰闭·····	130	二十三、心律失常··	206
十八、痿证·····	133	二十四、高血压病··	210
十九、汗证·····	136	二十五、脑血管意	
第六章 内科常见疾病 ··	138	外·····	213
概说·····	138	二十六、神经官能	
一、感冒·····	138	症·····	217
二、痢疾·····	140	二十七、癫痫·····	221
三、伤寒、副伤寒··	145	二十八、癫狂·····	223
四、病毒性肝炎····	148	二十九、急性肾炎··	225
五、疟疾·····	153	三十、慢性肾炎····	228
六、钩端螺旋体病··	155	附：尿毒症·····	232
七、流行性出血热··	157	三十一、泌尿系统	
八、中暑·····	161	感染·····	235
九、肺炎·····	163	三十二、泌尿系统	
十、肺脓肿·····	166	结石·····	238
十一、支气管炎····	168	三十三、乳糜尿····	240
十二、支气管哮喘··	172	三十四、风湿性关节	
十三、肺结核·····	176	炎与类风湿	
十四、结核性胸		性关节炎·····	242
膜炎·····	178	三十五、红斑性狼	
十五、胃、十二指		疮·····	246
肠溃疡·····	181	三十六、糖尿病····	249
十六、慢性胃炎····	184	三十七、高脂蛋白	
十七、急性胃肠炎··	187	血症·····	251

三十八、单纯性甲	炎····· 297
状腺肿及	三、慢性淋巴细胞
甲状腺机	性甲状腺炎····· 298
能亢进症·· 253	第三节 乳房疾病····· 299
三十九、肥胖症····· 256	概说····· 299
四十、贫血····· 258	一、乳胀····· 300
四十一、白血病····· 261	二、乳头皲裂····· 302
四十二、肿瘤····· 264	三、急性化脓性乳
胃癌、食道癌····· 268	腺炎····· 303
肝癌····· 270	四、慢性纤维性乳
肺癌····· 272	腺炎····· 304
子宫颈癌····· 274	五、乳痿····· 305
第七章 外科常见疾病·· 277	附：断乳····· 306
概说····· 277	六、乳房结核····· 306
第一节 急性感染····· 279	七、乳头溢液····· 307
概说····· 279	八、乳头溢血····· 309
一、疖····· 280	九、乳晕旁脓肿及
二、疔····· 282	痿管····· 310
三、痈····· 283	十、浆细胞性乳腺
四、脓肿····· 285	炎····· 311
附：髂凹脓肿····· 286	十一、乳腺增生症·· 312
五、手部感染····· 286	十二、男性乳房发
六、急性淋巴结炎·· 288	育异常症····· 315
七、急性淋巴管炎·· 289	第四节 急腹症····· 316
八、丹毒····· 290	概说····· 316
九、蜂窝织炎····· 291	一、急性阑尾炎····· 319
十、化脓性骨髓炎·· 292	二、急性胆囊炎、
十一、全身性感染·· 294	胆石症····· 323
第二节 甲状腺疾病·· 296	三、急性胰腺炎····· 326
一、甲状腺瘤····· 296	四、胆道蛔虫症····· 328
二、亚急性甲状腺	五、急性肠梗阻····· 330

六、胃、十二指肠	
球部溃疡穿孔··	333
第五节 男性泌尿系	
殖器疾病·····	335
一、附睾炎与睾丸	
炎·····	335
二、睾丸鞘膜积液··	337
三、慢性前列腺炎··	338
四、前列腺增生症··	339
第六节 外周血管病··	341
一、血栓性浅静脉	
炎·····	341
二、血栓性深静脉	
炎·····	342
三、血栓闭塞性脉	
管炎·····	343
四、雷诺氏病·····	345
第七节 其它外科疾	
病·····	346
一、颈部淋巴结结	
核·····	346
二、骨与关节结核··	348
三、下肢溃疡·····	350
四、窦道·····	352
五、破伤风·····	353
六、烧伤·····	354
七、冻疮·····	358
八、毒蛇咬伤·····	359
九、昆虫螫伤·····	361
第八章 妇科常见疾病··	363
概说·····	363

一、月经不调·····	364
二、痛经·····	367
三、功能性子宫出	
血·····	369
四、闭经·····	371
五、经前期紧张综	
合征·····	374
六、更年期综合征··	376
七、盆腔炎·····	378
八、带下病·····	380
九、先兆流产·····	382
十、妊娠恶阻·····	384
十一、妊娠水肿·····	385
十二、先兆子痫、	
子痫·····	386
十三、乳汁不行·····	389
十四、恶露不绝·····	390
十五、产后发热·····	391
十六、产后身痛·····	393
十七、子宫脱垂·····	394
十八、异位妊娠·····	395
十九、不孕症·····	398
第九章 儿科常见疾病··	401
概说·····	401
一、麻疹·····	402
二、风疹·····	406
三、水痘·····	407
四、猩红热·····	409
五、白喉·····	412
六、百日咳·····	415
七、流行性腮腺炎··	418

八、流行性乙型脑炎.....	421	二、肱骨骨折.....	485
九、流行性脑脊髓膜炎.....	426	肱骨外科颈骨折..	485
十、小儿麻痹症.....	429	肱骨干骨折.....	488
十一、小儿惊厥.....	432	肱骨髁上骨折.....	491
急惊风.....	432	肱骨髁间骨折.....	494
慢惊风.....	435	三、桡骨、尺骨骨折.....	496
十二、上呼吸道感染.....	436	桡、尺骨干双骨折.....	496
十三、小儿支气管.....	440	尺骨骨折合并桡骨头脱位.....	501
十四、小儿肺炎.....	444	桡骨远端骨折.....	503
十五、厌食.....	448	四、掌骨骨折.....	506
十六、小儿腹泻.....	450	掌骨基底部骨折..	506
十七、小儿疳症.....	454	掌骨干骨折.....	506
十八、常见寄生虫病.....	459	掌骨颈骨折.....	507
蛔虫病.....	459	五、指骨骨折.....	508
蛲虫病.....	461	六、脊椎骨折.....	509
姜片虫.....	462	七、肋骨骨折.....	512
钩虫病.....	463	八、骨盆骨折.....	515
十九、遗尿.....	464	九、股骨骨折.....	516
二十、夏季热.....	467	股骨颈骨折.....	516
二十一、小儿多动症.....	468	股骨粗隆间骨折..	518
二十二、胎黄.....	470	股骨干骨折.....	521
第十章 伤科常见疾病..	473	十、髌骨骨折.....	524
第一节 骨折.....	473	十一、胫骨、腓骨骨折.....	526
概说.....	473	胫、腓骨骨干骨折.....	526
一、锁骨骨折.....	483	折.....	526
		踝部骨折.....	529
		十二、跖骨骨折.....	533

第二节 脱位.....	535	三、体癣.....	579
概说.....	535	四、花斑癣.....	580
一、下颌关节脱位..	535	五、脓疱疮.....	580
二、肩关节脱位....	537	六、痱子.....	581
三、肘关节脱位....	540	七、夏季皮炎.....	582
小儿桡骨头半脱		八、荨麻疹.....	583
位.....	542	九、丘疹性荨麻疹..	585
四、拇掌关节脱位..	543	十、急性湿疹.....	585
五、髌关节脱位....	544	十一、慢性湿疹.....	587
第三节 扭挫伤.....	546	十二、婴儿湿疹.....	588
概说.....	546	十三、阴囊湿疹.....	589
一、落枕.....	548	十四、神经性皮炎..	589
二、颈椎病.....	550	十五、皮肤瘙痒症..	591
三、肩关节周围炎..	555	十六、接触性皮炎..	592
四、狭窄性腱鞘炎..	556	十七、植物日光性	
五、胸部扭挫伤....	557	皮炎.....	593
六、急性腰扭伤....	559	十八、药物性皮炎..	594
七、慢性腰背痛....	561	十九、稻田皮炎....	595
八、腰椎间盘突出		二十、带状疱疹....	596
症.....	562	二十一、单纯疱疹..	597
九、第3腰椎横突		二十二、寻常疣....	598
综合征.....	567	二十三、扁平疣....	599
十、膝关节扭挫伤..	569	二十四、结节性红	
十一、踝关节扭挫		斑.....	599
伤.....	570	二十五、多型性红	
十二、脑震荡.....	571	斑.....	600
第十一章 皮肤科常见		二十六、银屑病....	601
疾病.....	573	二十七、玫瑰糠疹..	603
概说.....	573	二十八、皮脂溢出..	604
一、头癣.....	578	二十九、脂溢性皮	
二、手脚癣、甲癣..	578	炎.....	605

三十、酒渣鼻·····	605	十六、玻璃体混浊··	627
三十一、寻常痤疮··	606	十七、视网膜静脉	
三十二、斑秃·····	607	阻塞·····	628
三十三、腋臭·····	608	十八、视网膜静脉	
三十四、白斑病·····	608	周围炎·····	629
三十五、鸡眼、胼		十九、中心性浆液	
胼、跖疣··	609	性脉络膜视	
三十六、手足皲裂··	610	网膜炎·····	630
三十七、疥疮·····	611	二十、视神经炎·····	631
第十二章 眼科常见疾		二十一、原发性视	
病·····	612	神经萎缩··	632
概说·····	612	第十三章 耳、鼻、咽	
一、溃疡性睑缘炎··	614	喉、口腔科常	
二、麦粒肿·····	615	见疾病·····	634
三、霰粒肿·····	616	第一节 耳部常见疾	
四、目翳·····	617	病·····	634
五、泪溢·····	617	一、化脓性中耳炎··	634
六、急性结膜炎·····	618	二、外耳道疖·····	635
七、慢性结膜炎·····	619	三、耳门瘻管·····	636
八、沙眼·····	620	四、耳道异物梗阻··	637
九、春季结膜炎·····	621	第二节 鼻部常见疾	
十、疱性结膜炎·····	622	病·····	637
十一、巩膜炎·····	623	一、慢性鼻炎（单	
十二、单纯疱疹性		纯性）·····	638
角膜炎·····	624	二、副鼻窦炎·····	638
十三、化脓性角膜		三、过敏性鼻炎·····	639
溃疡·····	624	四、萎缩性鼻炎·····	640
十四、虹膜睫状体		五、鼻息肉·····	641
炎·····	625	六、鼻前庭炎、鼻	
十五、老年性白内		前庭疖·····	642
障·····	626	七、鼻出血·····	642

八、鼻腔异物梗阻··	643
第三节 咽喉部常见	
疾病·····	644
一、咽炎·····	644
二、单纯性喉炎·····	646
三、扁桃体炎·····	647
四、梅核气·····	649
第四节 口腔部常见	
疾病·····	649
一、鹅口疮、口糜··	650
二、疱疹性口腔炎··	651
三、复发性口疮·····	651
四、溃疡性龈炎·····	653
五、智齿冠周炎·····	653
六、牙周脓肿·····	654
第十四章 肛门直肠常	
见疾病·····	655
一、痔疮·····	655

二、肛裂·····	659
三、肛门直肠周围	
脓肿·····	660
四、肛痿·····	661
五、直肠脱垂·····	664
六、直肠息肉·····	666
附录一 几种外治疗法	
简介·····	668
一、穴位注射疗法··	668
二、水针疗法·····	668
三、穴位埋线疗法··	669
四、割治疗法·····	670
五、发泡疗法·····	672
六、挑治疗法·····	673
七、放血疗法·····	674
八、其它外治疗法··	674
附录二 方剂汇编·····	676

概 论

第一章 四 诊

四诊是指望、闻、问、切四种中医诊察疾病的方法。中医看病就是应用四诊对病人进行周密的调查和观察，搜集有关的临床资料，作为辨证和治疗的依据。在整个医疗过程中四诊是一个重要的基础。

第一节 问 诊

问诊即询问病史。应直接问病人，对幼儿或意识障碍的病人可问了解其病情的人。问诊时要体贴耐心，避免主观、片面和暗示性的提问，并应根据中医辨证要求进行询问。兹将问诊的重点简述如下：

一、现病史 是问诊的主要内容。包括现病的主要症状，发生的时间、部位和性质，以及发展和治疗经过等。关于现病症状的询问，应注意下列几方面：

(一) 恶寒发热

1. 外感发热时，需要询问有无恶寒现象。凡发热伴恶寒的，属于表证；不恶寒而发热较高的，属于里证，寒热往来的，属半表半里。

2. 有些慢性病的病人，经常感到轻微恶寒，四肢觉冷而不发热的，多属阳虚；如见午后经常发热(潮热)，兼有两颧潮红的，多属阴虚。

(二) 汗

1. 发热病人如有轻微恶寒，同时出汗的，多是感受风热而引起的表热证；如恶寒较重而又不出汗的，多是感受风寒而引起的

表寒证。

2. 凡不发热而白天出汗的称为自汗，多是阳虚；睡着时出汗，醒后汗止的称为盗汗，多是阴虚。

(三) 饮食

1. 如口渴而喜喝冷的，多是里热的表现；口渴而不想喝水或想喝而喝不多的，多是里有湿热的表现；口不渴或渴而喜喝热的，多是里寒的表现。

2. 如口淡的多属脾胃虚寒。口苦而臭的多属实热。口甜的多属脾胃有湿热。口酸的多因宿食，或有郁热。口粘的多属湿。多食易饥多属胃热（如糖尿病）；饥而不欲食，多属痰火郁蒸。

(四) 大便 如大便秘结难解，一般多属热证（实热或虚热）。大便稠粘有恶臭或夹有脓血的，多属实热证。大便稀溏夹有不消化食物的，多属虚寒证。

(五) 小便 小便黄赤、短少的属于热；小便清长的属于寒。小便色清，次数增多而且不禁，或老年夜尿多的，属于气虚。

(六) 头身 头痛、全身痠痛伴恶寒发热的，多为外感病。头痛昏胀，时发时止，或伴有眩晕，多为内伤病。突然头痛较重的大多属实证；经常性头痛的大多属虚。头痛部位与经络脏腑有关：痛在头额部的，多属胃经；痛在头部两侧或太阳穴的，多属胆经；痛连颈后项背的，多属膀胱经；痛在头顶部的，多属肝经。

眩晕也有新久、虚实不同。突然眩晕较甚的，多属实证，由于肝火或痰湿引起；经常性眩晕多属虚证，由于气血不足或肝肾亏虚所致。

身躯疼痛多与经脉受邪有关。如关节疼痛游走不定的，多为风寒所致。痛限局部，固定不移的，多属寒湿所致。身疼而重，举动不便的，属湿阻经络。多卧身痛不舒，活动后反见减轻的，属气血不和。腰背痠痛的，要问其他兼证：如兼夜尿频多的，多属肾虚；并有四肢关节痠痛，且与气候变化有关的，多属风湿；由于扭挫伤引起的，则属外伤腰痛。

(七) 胸腹 问胸腹与辨别脏腑病证有关。胸膈脘腹满闷不痛或胀痛走窜的，多为气滞；疼痛固定一处的，多为血瘀。痛处喜

按的多属虚；拒按的多属实。痛处遇冷则减的为热证，得热则痛减的为寒证。痛在上腹多属于胃；痛引两胁（腋下两乳旁至肋骨尽处）多属肝胆；痛在脐周多属于脾；痛在小腹（脐下至耻骨上缘）多属膀胱及子宫；痛在少腹（小腹两旁）多属于肝。

二、既往史 了解既往史对辨证和辨病都有参考价值。一般新病属实，久病属虚，旧病复发多属虚中夹实。如以往有溃疡病史的人，现在又出现胃脘痛，呕血，乃是旧病复发合并胃出血，病情较前加重。如小儿患过麻疹、百日咳、猩红热等疾病，就不会再患这些疾病。因此必须问清这些病史。

三、个人生活史 主要了解病人的体质和生活情况。如平时嗜好烟酒的，则脾胃湿热较盛；饮食不正常的，胃肠多病；平时喜热恶冷的，多属虚寒；平时喜凉恶热的，多属阴虚内热；常在阴湿地方的，多易感受寒湿。对精神状态也要有所了解。如抑郁恼怒的人，容易发生肝郁之证；忧愁思虑多的人，容易损伤心脾，辨证时应考虑这些因素。

妇女还要了解月经情况。如经期超前，血色鲜红或紫，量多或挟血块，喜凉怕热的多属热；经期延后，血色暗红，量少，喜热怕冷，或小腹冷痛得热减轻的，多属寒。经前腹痛，少腹胀满，多属气滞；经后腹痛，少腹不满，是血虚。如已婚妇女月经不行要考虑怀孕。

问诊的范围很广，以上仅举例说明问诊与辨证的关系。四诊中间诊是很重要的，临证时必须根据辨证需要，掌握重点，深入地细致地询问。

第二节 望 诊

望诊，就是观察病人精神、形态、皮肤、五官、舌苔以及全身各部分出现的异常现象的一种方法。主要包括以下内容：

一、精神 观察病人的精神状态，可以推测病情的轻重和预后的好坏。如两目有神，精神振作的，表示病情较轻，正气充实，预后多良好；如两目呆板无神，精神萎靡，表情淡漠，表示病情较重，正气虚弱，须防病情变化。

二、形态 观察病人的形态亦有助于诊断。如肥胖的人一般痰湿较重，消瘦的人则虚火较旺。半身不遂的属中风；四肢痿痹，角弓反张的（病人头向后仰，两腿蹠曲而贴近腹部），多见于小儿惊风或破伤风。

三、面色 观察病人面部色泽的变化，叫做望色。正常人面色红润，发生疾病时则面色随之变化。面色㿔白多见于气虚或血虚病人。面色萎黄多见于血虚或脾胃虚弱的病人。面色红赤多见于外感发热或肝火上炎的病人（实热证），如仅两颧红赤则属阴虚内热（虚热证）。面呈青色多主痛证；面唇青紫，多见于严重的心肺气血阻滞的病人；小儿面色青紫，多为肺气郁闭或肝风内动所致。面色晦暗，多属虚证、寒证或有瘀血停滞，特别多见于肝肾亏虚。

四、皮肤

（一）黄疸 病人的眼白或全身皮肤呈明显黄色的称为黄疸。如黄色鲜明如橘子色者称“阳黄”，多是湿热的表现；黄而晦暗的称“阴黄”，多为寒湿的表现。

（二）浮肿 面部、眼窝或全身浮肿，多是水湿停留所引起。

（三）斑疹 皮肤出现斑疹，可见于温热病中热邪深入营血的阶段，或见于出血性疾病。一般来说，出疹为轻，出斑为重。凡斑疹分布较稀疏，色泽红润的，表示热毒较轻，预后多良好；斑疹反复出现，分布稠密，色泽晦暗的（深红色或紫赤色），表示热毒亢盛，病情严重。见于慢性出血性疾病的，为气阴损伤，或同时血分有热。

（四）白痞 持续发热出汗的病人，皮肤上常可出现一种高出于皮肤表面，内有白色浆液，如粟米大小的颗粒，称为白痞。如颗粒饱满而明亮的，是正气充足的表现，预后较好；如空壳无浆，呈橘白色而不明亮的，是正气不足或津液耗伤的表现，预后较差。

五 眼耳鼻口 目赤为热，目黄为黄疸。目窝浮肿为气虚或水肿之始。眼往上窜视，多见于肝风症；目斜视为惊风。耳部流脓为肝胆实热。鼻翼煽动为高热肺闭。口噤不语为痉病，口角歪斜为中风。口唇淡白为血虚，口唇红赤而干为热甚，口唇紫黯为

血瘀。

六、舌苔 观察舌苔的变化，称为舌诊。舌诊包括观察舌质（舌的本身）、舌苔（舌面上的苔垢）和舌的形态等三方面的变化。在临床辨证时，三者应结合起来分析。

（一）舌质 正常人的舌质呈淡红色，鲜而润泽。常见的病态舌质有红舌、绛舌、淡白舌和紫舌等四种。

1. 红舌 较正常舌色为红。在急性热病属里热证，在慢性病多属阴虚证。红而起刺的，属于热极；红而干燥的，是热盛而津液不足的征象。

2. 绛舌 为深红色的舌质，表示里热，热势较红舌者更加严重。

3. 淡白舌 舌色比正常人淡白，一般属于气血不足（如严重贫血或营养不良等）和阳虚。

4. 紫色 舌色呈紫色或青紫色，或有蓝紫色斑点，多属于瘀血征象。

（二）舌苔 正常人舌上有薄薄的一层白苔。有病时舌苔常常发生变化，如舌苔的增多、增厚、剥脱或颜色的改变。

1. 白苔 多见于表证，寒证或脾胃有湿。

2. 黄苔 多见于里证、热证。

3. 灰苔 是较黑色淡的舌苔，多见于热证、湿证。灰而干燥的是热象；灰而滑腻的多属寒湿。

4. 黑苔 多是热盛的现象，也可见于寒证，一般是病情较重的证候。黑而干燥无津的，多属热极津液耗损；黑而滑润的，常见于阴寒偏盛或痰饮水湿的病证。

5. 剥苔或光苔 舌苔中间呈块状部分剥脱，显现红色舌质，界限分明的，称为剥苔。如多处剥脱，大小不等的，称为花剥苔，多属正气亏虚或脾胃薄弱的征象。如舌上光滑无苔，全部呈红色舌质的，称为光苔，多为阴虚征象。

6. 腻苔 舌苔增厚，看上去呈粘糊样的，称为腻苔，多是湿重的征象。白腻苔为寒湿，黄腻苔为湿热。

另外有一种染色苔，是由于进食食物或药物所引起的，如橄