

旅游宝典 出行必备

MING MING BAI BAI

QU LV YOU

DA ZHONG

LV YOU

ZHI NAN

去旅游

明明白白

——大众旅游指南

相林 编著



华文出版社

明明白白去旅游

——大众旅游指南

相林 编著

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白去旅游：大众旅游指南 / 相林编著. — 北京：华文出版社 2001. 1

ISBN 7 — 5075 — 1128 — 6

I. 明… II. 相… III. 旅游指南—世界 IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 86927 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址：<http://www.hwcsbs.com>

电子信箱：webmaster@hwcsbs.com

电话：(010) 83086663 (010) 83086853

新华书店经销

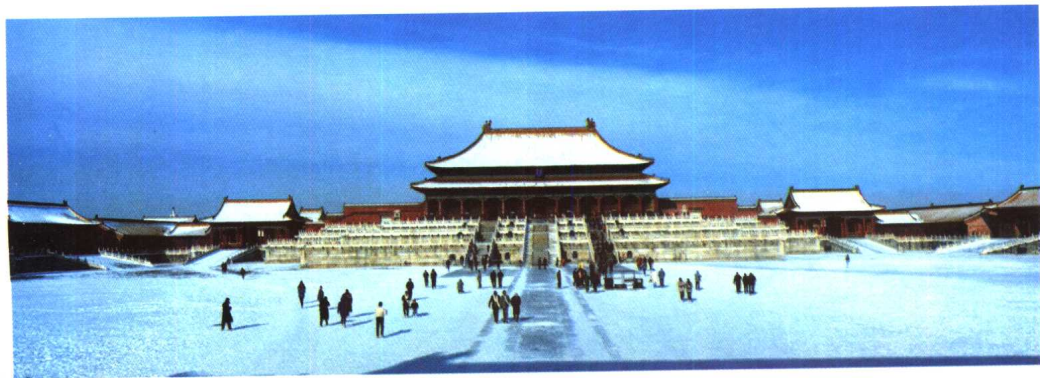
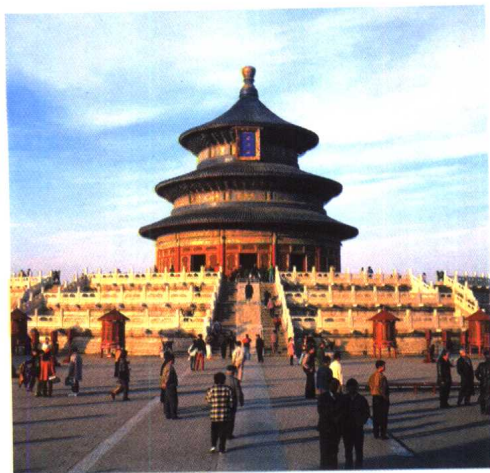
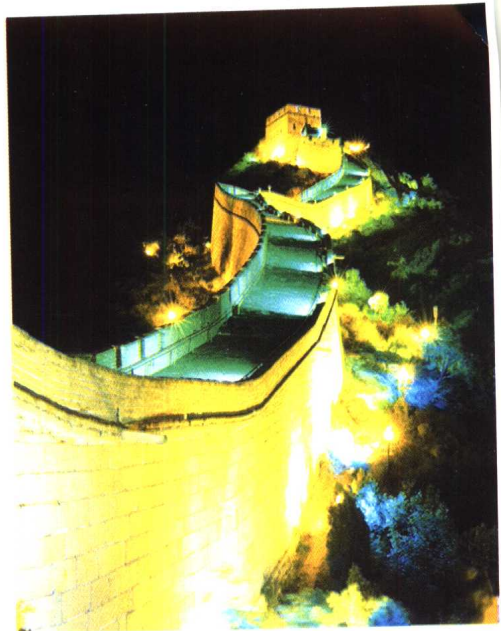
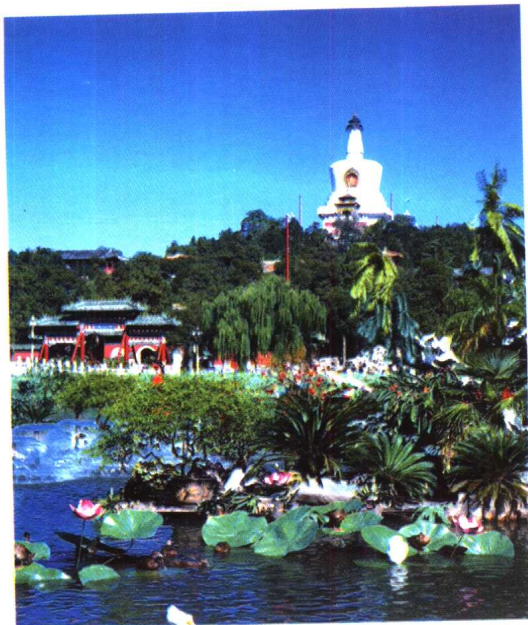
北京市平谷县大北印刷厂印刷

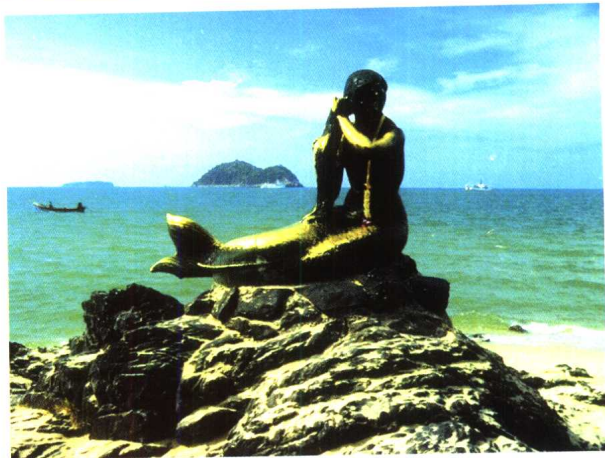
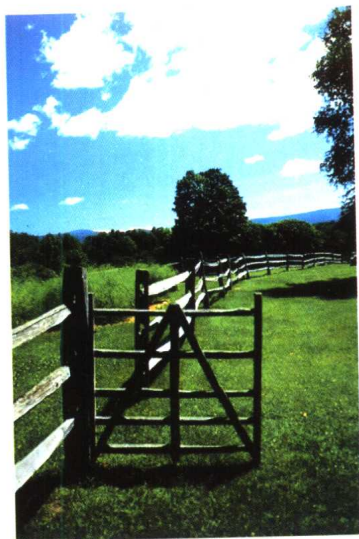
850×1168 32 开本 10.625 印张 240 千字

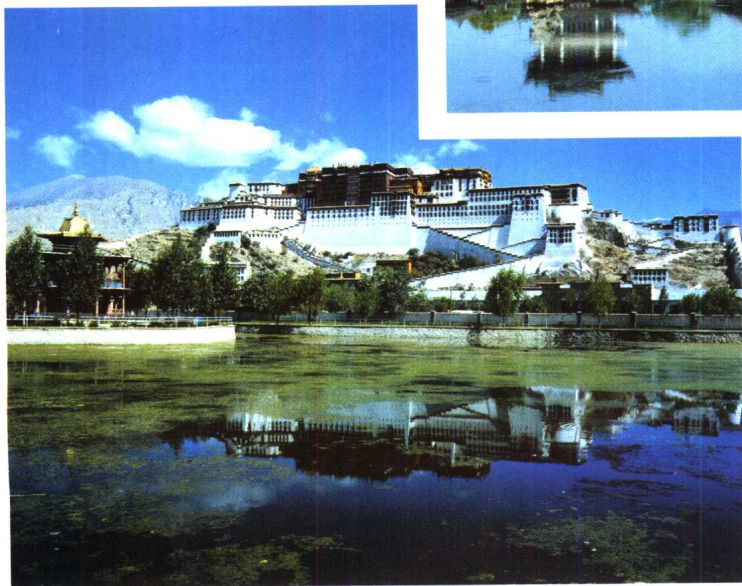
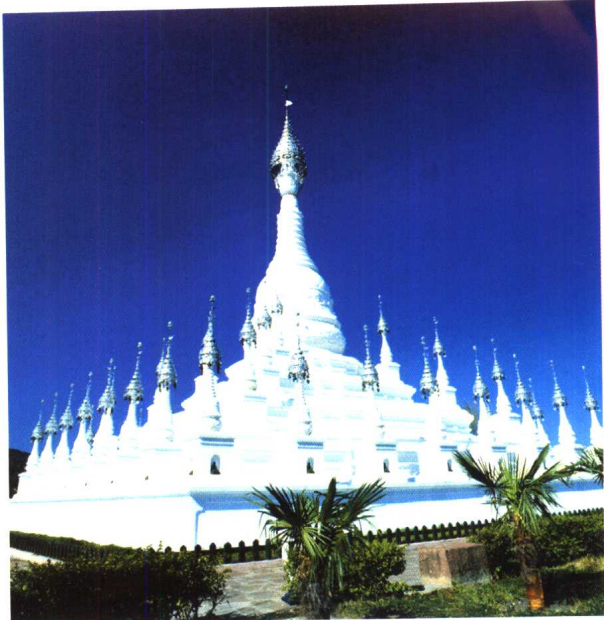
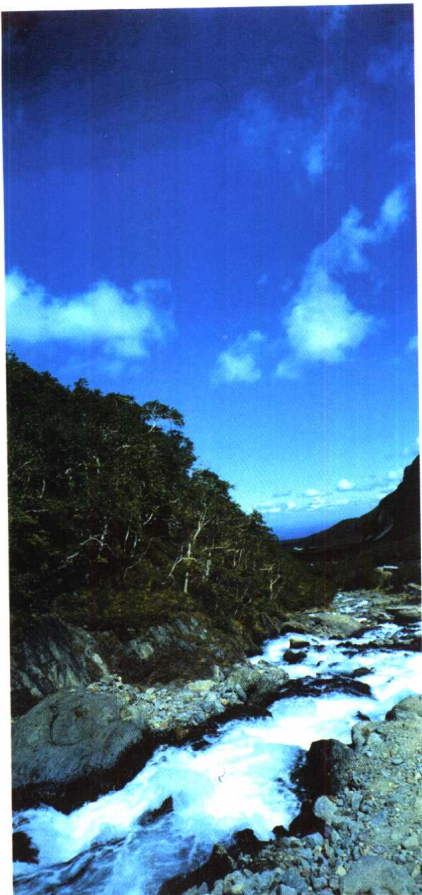
2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

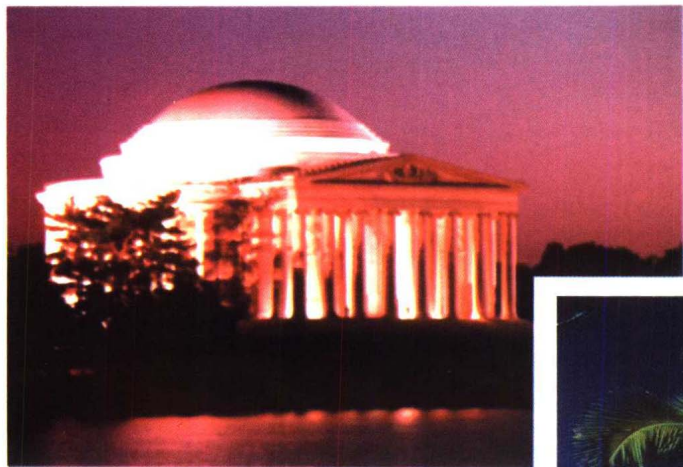
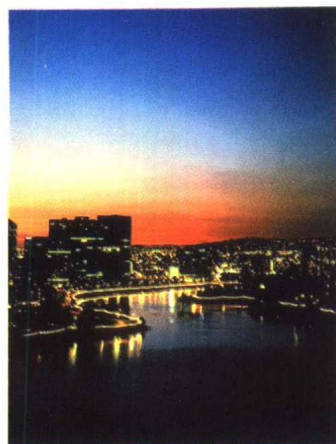
印数：0001—6000 册

定价：19.80 元









内 容 简 介

现代社会旅游已渐成一种生活时尚和普通百姓迫切的精神需求，预计在“十五”期间，将成为最大的消费热点之一。旅游是一项综合性的社会活动，又是一门学问，要学会旅游，学会欣赏，像美食家品尝美味佳肴一样，知道“色香味形”等基本常识，才能游出好味道，游出高水平，游出好心情。如何才能做到明明白白去旅游，本书站在实用的角度，寻常百姓的角度，对中外旅游知识和旅游者所关心的所有问题，一一作了介绍，可谓“旅游百宝箱”，一定能帮你做到远行时省心、省时、省钱、省力，减少烦恼，减少损失；增多快乐，增多收获。

目 录

第一章 明明白白去旅游

- 一、现代旅游新时尚 (1)
- 二、怎样做好旅游准备 (36)
- 三、旅游途中的衣食住行 (45)
- 四、怎样旅游能省钱 (54)
- 五、怎样旅游收获多 (60)
- 六、怎样旅游更平安 (73)
- 七、怎样办理出国旅游 (96)
- 八、怎样维护旅游权益 (104)

第二章 旅游游什么，怎么游

- 一、怎样游山 (109)
- 二、怎样玩水 (113)
- 三、怎样观赏古建筑 (117)
- 四、怎样观赏天象奇观 (123)
- 五、怎样观赏动植物 (126)
- 六、现代城市景观 (130)
- 七、现代农业观光 (137)
- 八、到东北三省游什么，怎么游 (138)
- 九、到京津冀鲁游什么，怎么游 (145)

- 十、到东部沿海游什么, 怎么游…………… (170)
- 十一、到东南沿海游什么, 怎么游…………… (211)
- 十二、到中部四省游什么, 怎么游…………… (224)
- 十三、到港、澳、台游什么, 怎么游…………… (248)

第三章 西部开发与西部旅游

- 一、西部十二省、市、自治区开发优势概要…………… (257)
- 二、到西部十二省、市、自治区游什么, 怎么游…………… (260)
- (一) 四川旅游区…………… (260)
- (二) 重庆旅游区…………… (268)
- (三) 陕西旅游区…………… (271)
- (四) 甘肃旅游区…………… (275)
- (五) 宁夏旅游区…………… (278)
- (六) 云南旅游区…………… (280)
- (七) 贵州旅游区…………… (285)
- (八) 广西旅游区…………… (288)
- (九) 内蒙古旅游区…………… (292)
- (十) 新疆旅游区…………… (294)
- (十一) 青海旅游区…………… (296)
- (十二) 西藏旅游区…………… (298)
- 三、西部民旅风情节日游…………… (300)
- 四、西部地区的风物特产…………… (304)
- 附 录…………… (307)
- 现代旅游资料荟萃…………… (307)
- 后 记…………… (326)

第一章 明明白白去旅游

随着生活水平的不断提高和旅游观念的日臻成熟，随着双休日和假日“黄金周”的实施，大众旅游已形成一种社会时尚和普通百姓迫切的精神需求，预计在“十五”期间必将成为最大的消费热点之一。

但是，现代旅游对大多数家庭和出游者来说，面对出行，因人地生疏，往往束手无策。如何才能做到明明白白去旅游呢？人们迫切需要掌握一些这方面的知识。旅游是门学问，掌握了这门学问，出门远行就能做到省时、省心、省力、省钱，减少烦恼，减少损失；增多快乐，增多收获。

本章先就这方面做以下介绍，以送你踏上新世纪的旅途。

一、现代旅游新时尚

现代人闲暇时间增多，外出旅游已成为人们娱乐休闲的主要方式之一，而具有一定主题性的特色旅游，更是受到广大旅游爱好者的青睐和欢迎。怎样游出时尚特色，游出另类感觉，这是大家共同关心的话题。近些年来，一种种全新的旅游模式已越来越为老百姓所向往，并迅速转化为一种旅游时尚。于是，五花八门的富有情趣的旅游项目便应运而生。旅游是一种休闲，但说到底还是一种文化。为了给旅游者提供多一些的出行参考，下面简单介绍一下目前已出现的各种各样的旅游方式。

（一）参团旅游

时下，与以往背起行囊独闯天下的自助游方式相比，省心省

力的随团游更受现代人的青睐。以往，每次出发前，光购买车船机票，准备用品就够人忙活大半天的，而有时长途颠簸到达目的地后，由于人生地不熟，找人、联系食宿也全靠自己。所以，每次外出都让人感到头痛。钱没少花，罪没少遭。如今外出旅游，人们不再选择投亲靠友，而更多地愿意参加旅游团。

在人们的潜意识中，还有通过旅行社会受到中间盘剥，自己出去可以少花钱的想法。其实不然，旅行社是从事旅游业务的企业，当然要通过自己的中介服务，获取利润，但决不等于完全从旅游者身上赚取。更主要的是通过旅游景点、旅游交通及旅游饭店为旅游团队提供的优惠中获得差额利润。通过旅行社，会收到更好的旅游效果。原因是：

1. 可以提供景点导游服务 许多景点内的景物，仅凭眼看，只能得到一点点感性的认识，有时甚至什么印象都没有。但通过导游的解说，加上一段段动人的民间传说，一个个典型的历史故事，会使旅游者无形中受到启发，获得教益。

2. 可以合理地为客户安排住宿 旅行社都有自己广泛的住宿预定网络。旅行社会根据旅游者支付的旅游费用，安排相应的下榻饭店，而且价格相当优惠。如在旅游旺季，旅行社能以比散客低得多的价格订到房间，且能保证住宿。

3. 可以保证交通 尤其是在旅游旺季，交通车、船、机票相对紧张。个人出游，往往会遇到购票的麻烦，有时甚至会延误行程。旅行社因有购票协议，且提前预约，一般都能保证。

4. 能够提供比较周到的服务 对于旅游团队，旅行社都设有全程导游，为旅游者提供服务。如在旅游的过程中，遇到突发事故，很容易得到及时处理。无数事实证明，选择随团旅游好处多多，省心、省力、省钱，使您能乘兴而去，满意而归。关键是选好旅行社。

（二）自助旅游

自助旅游最早产生于西方，我国早在 90 年代初期，南方一些旅游业比较发达的城市如深圳、苏州就开始推出自助旅游线路。

选择一个自己喜欢的目的地，独自一个或是邀上一两个伙伴，背起行囊到异乡探奇或是远离都市长途跋涉，是越来越多的人喜欢的旅行方式。在国外，人们通常称其为背包族，而我们则把这种旅行方式称之为自助旅游。其实自助旅游也是相对于跟旅行社组织的团队旅游而言的。随团队旅游，游客一般应将一切费用都交给组团旅行社，出发的时间、旅途中的吃、住、行、游甚至娱乐购物等事项都由旅行社来统一安排。游客虽然省心，却没有旅游的自主性。随着人们审美情趣提高，追求个性化已成为旅游的主旋律，自助旅游自然也应运而生了。相对于团队旅游，它的最大好处是由游客来自主选择旅游项目、旅游时间。除此之外，价格相对便宜也是自助旅游流行的重要因素。自助旅游，游客可随心所欲地选择交通工具、住宿条件和游览景色。

以上可以看出自助旅游随意性、灵活性远远超过团队旅游。如果在相同旅行标准下，自助旅游者花的钱要比团队旅游者多得多。当然自助旅游在消费方面的灵活性，如果掌握得好，也可使行程花费较少。

其实也不是所有自助旅游行为都必须是自己完成的，有的人就采用让旅行社订票订房而行程由自己安排的措施，免除自己届时的疲劳和尴尬。当然自助旅游最大的隐患便是安全问题，自助旅游者最好选择那些旅游秩序可行的地区，为了使人的行程更方便灵活，充满意趣，出发前你最好找个旅游行家或当地旅行社咨询明白。

自助旅游的出现，虽然给游客带来了很大的便利，但游客在选择承办自助旅游的旅行社时应相当慎重。选择旅行社时，一定要选择那些已采用了计算机联网、有较强的旅游网络的旅行社。

同时，还要考察清楚旅行社是否有良好的信誉、充足的保证金和较强的出票能力。否则，自助旅游很可能为你带来无尽的烦恼。

（三）租车旅游

随团游太拘束，而自助游又太麻烦。于是乎，一些生活已达小康又有驾车一技之长的家庭纷纷选择了租车自助游。租车旅游多以家庭为单位，采用公开报名的形式组织而成，由于参加活动的费用较低，且可以满足那些领取了驾驶证却无缘过驾车瘾的车迷的需要，所以受到不少车迷的积极响应。在参加租车旅游活动的成员中，有年轻的三口之家，有正有热恋中的青年伴侣，也有三五好友相约而至。所租赁的车辆，一般以性能稳定、配件齐全的桑塔纳、捷达等轿车为好（人多可租小型面包车）。租期一般为1~5天，租赁费用约在280元上下，既方便又潇洒。

（四）骑车旅游

厌烦了市区喧嚣、嘈杂环境的现代人越来越表现出到郊区感受清新自然环境的倾向，自行车旅游正好能满足这种休闲心理。郊区小路崎岖不平，沟壑纵横，汽车、摩托车毫无用武之地，而灵巧的自行车却能游刃有余，想走哪条路就走哪条路，双休日里，同家人、亲戚、朋友骑上自行车郊游五六十里到乡间去。锻炼四肢，活动筋骨，还可随时随地停车欣赏路边风光，悠闲自在享受大自然的阳光和春风的吹拂。常骑自行车旅游，更能起到良好的保健效果。中医经络学认为，脚掌心是肾经涌泉穴的部位，常按摩此穴有健肾、理气、益智功能，并能增强人体的免疫力，如果用脚掌心蹬车，无形中就能起到按摩涌泉穴的作用，骑车外出旅游一般着软底鞋蹬车，按摩效果更好。骑车旅游，最好能邀伴同行，3人至5人为最佳组合，若有女伴参加，气氛会更显得活跃。骑车旅游应尽量轻装，除生活用品外，别忘了携带扳手、钳子、螺丝刀、胶水、内胎、门芯、闸皮和打气筒等修理工具，这些物品要巧妙地捆扎在车上，不影响骑行即可。路上要特

别注意旅游生活应有张有弛、劳逸结合。饮食要加强营养，饭后要休息 20 分钟后再赶路，途中要带上水壶，最好灌上盐开水，以便及时补充旅途中人体盐分和水分的消耗。

每天旅游结束，都要认真检查车辆，有毛病及时修理，要使自行车自始至终保持良好的运行状态，千万不可马虎将就。以前骑自行车旅游似乎只限于郊游，到外地或更远的地方就极少有人尝试了。然而随着自行车质量的提高，各旅游点道路的开通，骑自行车作为一项旅游活动，不仅非常流行，而且还非常时尚。它是最有利于环境保护的旅游形式，而且，骑自行车灵活方便，沿途可以随时随地访古揽胜，远行可以随心所欲地游山玩水，探险猎奇。

（五）步行旅游

步行旅游是指那种不借助任何交通工具，而靠自己双腿去完成的旅游活动。

步行是很耗费体力的，所以在出发前一定要作较为充分的准备。首先行装要尽量简化，轻装上路，衣着要宽松，鞋子除了轻软合脚外，还要求鞋底纹路较深，以增加行路爬山的摩擦力。如果是长途跋涉，无论是走路还是登山，要大步幅行走，行路三步并作两步走，登山二级并作一步登。实践证明，大步行走虽然每一次用力较大，但路途一长反倒显得轻松。

在登山或长途行走过程中，应尽量减少说话。行进中忙着说话，不仅耗费气力，而且扰乱呼吸，影响心脏的正常跳动，增加疲劳。长途跋涉“不怕慢就怕站”。站就是停下休息，不但影响行走速度，而且离队伍距离越拉越远。步行是很累的，累了应用放松的慢行来休息，而不要停下来站立。

步行旅游到达目的地之后，一定要好好休息，睡前用热水洗脚，以消除疲劳。如脚上起了泡，可用消过毒的缝衣针或别针（用火柴烧一下即可）把泡挑开，挤出积液，再抹点药水，以防

感染。步行旅游一是锻炼身体，二是能培养坚韧不拔、勇往直前的精神，值得在青年中提倡。

（六）散漫旅游

有人好静，喜欢独自或邀上一二个性情中人游览山川，也是一件相当惬意的事情。你尽可一路心平气和地徜徉而去，可行可止，全凭自己随地随意的心情，不受时间和导游、司机的约束。随意而游，走走行行，抬头望可见蓝天丽日，云卷云舒；低头看花草如迎，溪流潺潺。当你被大自然整个儿地“烘托”着，大自然在你这份美好、超脱的心情的映照下，更显得风情万种，平淡寻常的景致也自会大放异彩。旅游更为重要的在于一种心的流浪、嬉游与领悟。如果你感觉独自踏寻来得更为惬意一些，那才是一种更充分更浪漫也更超脱的真正意义上的身心享受。

（七）结婚旅游

随着我国改革开放的持久深入，人们的许多观念正在悄然改变。其中，旅行结婚已成为一种时尚。一般恋爱的年轻人，当爱情已瓜熟蒂落，都会在新婚时来一回浪漫之旅，让爱之旅定格在以后琐碎、嘈杂的生活中，永驻芬芳。新婚燕尔，欢度蜜月，游览名胜，观赏祖国大好河山，使新婚更加美满。

选择旅游结婚，出发前，一定要带上结婚证和身份证，否则，住宿时会惹来许多不必要的麻烦。结婚旅游还要注意选择好日期，除季节、气候、交通等因素外，还要考虑新娘的生理周期，最好在上一次月经后开始旅游。

新婚夫妻大多身强体壮，内分泌腺活跃，加上旅游兴奋，可能会使性生活频繁。旅游途中新婚夫妻应注意节制房事，否则可能会出现体力疲劳、虚弱乏力的现象，导致抵抗力明显下降，因为生病，而影响旅游情绪。旅游途中，新婚夫妇往往怕麻烦而忽略避孕问题，对此一定不能麻痹大意。否则会由此而带来更大的麻烦。结婚旅游，游的是情趣，游的是浪漫，景点和旅途不宜选

得过多，过远。

旅行结婚的人，都希望到环境清幽、风景秀丽的地方去赏景谈心。不少地方的旅游部门都已设有专门的服务项目，为旅行结婚者安排交通食宿。旅游结婚在时间安排上，最好错开旅游旺季，因为这段时间的交通食宿都较为紧张和困难。

（八）家庭旅游

随着人民生活水平的逐步提高，旅游已成为不少现代家庭日常生活中不可缺少的内容，而且，参与这种家庭旅游的比例，每年均以惊人的速度增加。

我国现代家庭旅游最早的一种形式是新婚旅游，随着人们假期的增多，又相继涌现出夫妻休闲游、一家三口双休游、情侣同乐游、老中少三代举家游等旅游形式。由于我国家庭历来有重教育的传统，近年又兴起了让孩子在“行万里路”中增长见识的携子求知游。当我国正步入老年社会的时候，我国尊老、爱老的优良文化传统在旅游业中也充分体现出来。为让老人在退休之后享受到亲情的关爱与大自然的愉悦，不少子女陪同老人观光旅游，或出资让老人旅游。近年来，随着出境出国游的兴起，我国不少家庭还利用年节长假的时机，夫妻二人或举家出境旅游。

家庭旅游在我国起步虽然迟于西方发达国家几十年，但它的发展势头很快，据旅游界专业人士预测，由于我国是个重视家庭的传统社会，家庭旅游，能互相照顾，增进亲情等特点，再加上轿车进入寻常百姓家预期不会太远，我国家庭旅游必将迎来一个更快的发展时期。

下面就几种家庭旅游类型，做一简单介绍：

1. 合家旅游 外出游山玩水，理当有福同享，能凑在一块一道旅游，确实是人生、家庭一大快事。如果是“单独行动”，尽管大好风光能使人心旷神怡，但毕竟驱散不了孤独。何况，你走我没走，换了谁心里都不痛快。要创造合家出游的机