



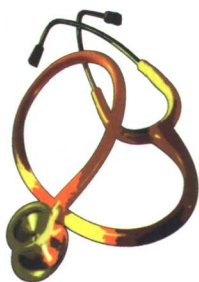
黄东生 编著
广东旅游出版社
家庭医疗保健系列

男科病

治疗与预防

男科病之于男人，尤如妇科病之于女人，有许多难于诉说的麻烦和苦恼。且由于男人有着比女人更强的自尊心，往往讳疾忌医，羞于问诊，从而延误了病情，甚至带来严重的后果，影响了生活。

该书简明扼要地讲述了有关男性功能障碍、生育障碍、性病、生殖器官疾病、老年性疾病、青少年疾患的治疗与预防方法和性卫生知识。它将有助于你解决身心困惑问题。





黄东生 编著

家庭医疗保健系列



男科病

治疗与预防

广东旅游出版社

JIATING YILIAO BAOJIAN XILIE

男科病治疗与预防

黄东生 编著

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮码:510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092mm 32 开 5.5 印张 91 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 12 月第 2 次印刷

印数:12001-16250 册

ISBN 7-80521-976-1

R·30 定价: 11.00 元

序

男性学（Andrology）是由希腊文雄性（Andros）一词派生出来的。它是近 20 年来新崛起的学科，是关注男性健康的一门多学科相互渗透的医学。

而据医学史研究，我国性病防治学源远流长，早在 2000 年前成书的马王堆汉墓出土医简已记载我国古代性病防治学。《黄帝内经》更形成了我国性医学的基础。但长期封建意识的禁锢，使广大群众对有关生殖系统的科学知识知之甚少，甚至有些具有较高文化水平的知识分子，对性科学了解得也很少，乃至达到“半性盲”或“性盲”程度。而随着我国对外开放，西方“性自由”、“性解放”的思潮也随着进入中国大陆，在国民毫无抵抗力的情况下，性病发病率直线上升，故当前预防和治疗性病已到了刻不容缓的地步，因此必须加强宣传教育。

而且，何谓“手淫”，手淫到底危害性多大，是每

个青少年所关心的。男性不育、性功能障碍，又是成年男性难以启齿而又迫切需要了解的问题。阳痿能医治吗？想必每个男性公民均想知道。现在风靡全球的“伟哥”又是何物，如何使用？……如果你想对这些敏感问题有一个比较清楚的了解，就请你打开此书，相信你会有意外的收获。

目 录

男科病治疗与预防

序

第一章 男性病概述

- (3) 男生殖系的解剖生理功能
- (7) 男性病的病因病理
- (10) 男性病的诊断
- (13) 男性病的预防
- (16) 男性病的治疗

第二章 男性性功能障碍

- (21) 性欲减退
- (23) 性欲亢进
- (24) 阳 痿
- (30) 早 泄
- (33) 遗 精
- (35) 不射精症

目 录

家庭医疗保健系列②

- (37) 逆行射精
- (37) 阴茎异常勃起

第三章 男性不育

- (44) 精液异常与不育
- (54) 先天性发育异常与不育
- (58) 生殖系统感染与不育
- (67) 精索静脉曲张与不育
- (69) 精道阻塞与不育

第四章 性传播疾病

- (75) 梅 毒
- (83) 淋 病
- (85) 非淋菌性尿道炎
- (88) 尖锐湿疣
- (90) 软下疳

目 录

男科病治疗与预防

(92) 生殖器疱疹

(96) 疥疮

(98) 艾滋病

第五章 男子节育

(109) 男用避孕工具

(110) 男用避孕药

(112) 输精管结扎术

(115) 体外排精法

第六章 男子老年性疾病

(119) 前列腺增生症

(124) 男子更年期综合征

第七章 男子生殖器肿瘤

目 录

家庭医疗保健系列①

- (129) 阴茎癌
- (132) 睾丸肿瘤
- (134) 前列腺癌
- (136) 膀胱癌

第八章 青少年男性疾患

- (143) 隐睾
- (145) 包茎和包皮过长
- (147) 尿道下裂
- (149) 鞘膜积液
- (153) 手淫

第九章 男性性卫生

- (159) 婴幼儿期的性卫生
- (160) 学龄前期的性卫生
- (160) 学龄期儿童的性卫生

目 录

男科病治疗与预防

- (161) 青春期的性卫生
- (162) 成年期的性卫生
- (164) 老年期的性卫生

第一章

男性病概述



男生殖系的解剖生理功能

男性生殖器官由内外两部分构成。外生殖器包括阴阜、阴茎、阴囊；内生殖器由生殖腺、管道和附属腺体组成。生殖腺为睾丸；管道包括附睾、输精管、射精管、尿道；附性腺由精囊、前列腺、尿道球腺、尿道旁腺等组成（图1）。

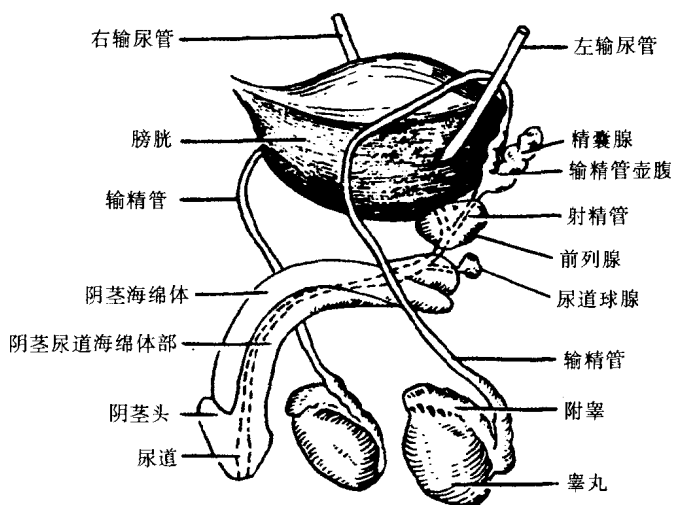


图 1 男性生殖器官模式图

男性的生殖过程是在中枢神经系统、下丘脑、垂体、睾丸性腺轴等内分泌腺调节控制下，通过精子的产生、成熟、运输和获能等一系列生理活动来完成。

男性外生殖器官

【阴阜】 为耻骨前方的皮肤及丰富的皮下脂肪组织。成年人阴阜上有阴毛，皮下脂肪组织有皮脂腺及汗腺。中年以后，皮下脂肪组织减少。青春期阴毛的生长是男子第二性征的标志之一，雄性激素的缺少或缺乏表现为阴毛的稀少或不发育。

【阴茎】 为男子重要的生殖器官之一，内有尿道通过，故又是泌尿系统的器官之一。阴茎由三条长柱形的海绵体组成，腹侧中间的一条由于有尿道通过，故叫尿道海绵体，背侧并列的两条叫阴茎海绵体。尿道海绵体前端膨大形成阴茎头，其前端有尿道外口。后端膨大形成尿道球。阴茎海绵体为结缔组织和平滑肌形成的海绵状结构，其内部有许多互相交通的小腔隙与血管相通。当海绵体充血时，阴茎就勃起。阴茎的皮肤薄而软，包绕阴茎头的皮肤皱襞叫包皮。阴茎头下面正中连有包皮系带，成人如果包皮遮住尿道外口叫包皮过长，包皮过长且不能翻转者叫包茎。包皮过长或包茎易引起包皮龟头的感染，故应做包皮环切术。

阴茎的长度在不同种族和不同个体之间差异较大，身高与阴茎的长度无关。有人调查了 1000 例正常成人

的阴茎长度，平均为6.55厘米，最长为10.6厘米，最短仅为3.7厘米，勃起时阴茎的长度可增加一倍以上。

阴茎是具有勃起功能的重要器官，男子正常的性功能包括性兴奋、阴茎勃起、性交、性欲高潮和射精过程。阴茎的勃起能力受副交感神经控制，神经的作用使阴茎动脉血管扩张，静脉的管腔部分闭合，由于静脉回流受阻，引起阴茎海绵体和尿道海绵体的充血膨大而勃起。

男子射精以后，性兴奋逐渐消退，反射性地使海绵体入窦小动脉管壁平滑肌皱壁增厚，形成瓣膜样的部分关闭，小静脉及小动脉分流支完全开放，动脉血液经分流支流向输出静脉，入窦血减少，因而阴茎松弛。

【阴囊】 是皮肤和肉膜构成的口袋形结构，以肉膜形成的阴囊隔把阴囊分成左右两个腔，每侧腔内装有睾丸、附睾和精索下段。阴囊皮肤薄而柔软，富有弹性，正中线有一阴囊缝。肉膜位于皮下，含平滑肌纤维，可使阴囊热弛冷缩，借以调节阴囊的温度，以利于精子的产生与生存。

男性内生殖器官

【睾丸】 是男子生殖系统主要的器官，具有产生精子和分泌雄性激素的功能。性成熟后，睾丸不断产生精子，进入附睾暂时贮存起来，当射精时，精子经输精管、射精管而进入尿道，与精囊腺与前列腺的分泌物混合成精液，由尿道而射出体外。长时间不射精，精子则

由睾丸输出管和附睾管的上皮细胞所吸收。

睾丸藏于阴囊内，左右各一，呈稍扁的卵圆形，可分为内外两面，前后两缘，上下两端。睾丸白膜将睾丸分成许多小叶，每个小叶内含有 2~3 个曲细精管。曲细精管壁含有不同发育阶段的雄性生殖细胞，其中成熟的生殖细胞就是精子。曲细精管之间的部分为睾丸间质，其中有许多间质细胞，能分泌雄性激素，对于男性生殖器官和男性的特征如胡须、骨骼肌、喉结的发育和维持具有重要的作用。

【附睾】 紧附属于睾丸后缘及上端，分头、体、尾三个部分。其功能是暂时贮存精子。

【输精管】 是附睾管的延续，长约 30 厘米，从附睾尾部起始后，沿睾丸内侧上升，通过皮下环、腹股沟管、腹环进入腹腔，弯向内下方入小盆腔，再向内跨过输尿管的前上方，到膀胱底斜向内下，在这里输精管变粗，膨大，名为输精管壶腹，末端又变细，并与精囊腺的排泄管合成射精管，贯穿前列腺实质，开口于尿道的前列腺部。据输精管的行走特点可分为三个部分：①输精管睾丸部；②输精管精索部；③输精管盆部。

【精索】 由输精管精索部、睾丸动脉、蔓状静脉丛以及神经、淋巴管等组成的圆索状结构，表面包有精索被膜。精索是睾丸、附睾和输精管静脉血和淋巴液回流的必经之路。由于睾丸的生精功能需要比体内低的温度（34℃左右），以及丰富的血液供应，保证血流中有充足的氧含量。同时又要保证血液不具有损害睾丸功

能的有害物质。因此，精索不但在调节睾丸的温度上起着重要作用，而且精索静脉的通畅回流亦非常重要。临床上见到的精索静脉曲张症，就是由于精索静脉的血流淤滞，使阴囊内部的温度升高，血氧含量降低，使睾丸的生精功能减退而表现为少精症甚至无精症而致不育。

【精囊腺】 位于前列腺上方，输精管壶腹的外侧，膀胱底与直肠之间，左右各一，为椭圆形的肌性囊。其末端排泄管与输精管汇合成射精管，在尿道前列腺部开口于尿道，开口处称为射精管孔。既有贮存精子的功能，又具有分泌功能。精囊的分泌物可稀释精液，并对阴道和子宫处的酸性物质起中和作用，维持精子在阴道与子宫内活动的生命力。有人认为，性欲的强度可能与精囊的膨胀程度有关。

【前列腺】 大小与栗子相似。尿道起端从中间穿过，腺体后面有一浅沟，将前列腺分为左右两侧。当腺体实质有炎症或肥大时，由于坚韧的纤维膜限制，炎症或肥大的腺体向外围扩张，因而常可压迫尿道，使尿液排泄不畅及产生疼痛。

【尿道球腺】 是一对致密的球状粘液腺，位于尿道膜部两旁的肌束内，排泄管开口于尿道球部。

男性病的病因病理

男性（科）病的主要病因为先天性畸形、创伤、感染、肿瘤、内分泌失调、精神神经异常以及功能障碍