

# 欲望 的力量

发现生命永续成长的神秘动力



To Operate Your Enthusiasm

任柏良 / 主编

吉林人民出版社

# 欲望的力量

发现生命永续成长的神秘动力

**TO OPERATE  
YOUR ENTHUSIASM**



任柏良 / 主编

李 鹏 / 编著

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

## 欲望的力量

---

主 编	任柏良	编 著	李 鹏
责任编辑	吴兰萍	封面设计	钦 充
责任校对	李 丽	版式设计	杨利伟

---

出 版 者 吉林人民出版社  
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社  
制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)  
印 刷 者 沈阳市北陵印刷厂

---

开 本 850 × 1168 1/32  
印 张 10  
字 数 160 千字  
版 次 2000 年 6 月第 1 版  
印 次 2000 年 6 月第 1 次印刷  
印 数 1 - 10 000 册

---

标准书号 ISBN 7 - 206 - 03440 - 3/B · 107  
定 价 18.00 元

---

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

MAG03/01

## 前言

# 欲望是诞生力量的母腹

巴尔扎克说：“欲望是支配生命的力和动机，是幻想的刺激素，是行动的意义。”

欲望是我们与生俱来的动力和精力，它像一颗深埋心中等待爆发的种子蠢蠢欲动，它赋予生命无穷的激情，它从内心自然流露，时刻不停地运作，决定着 we 实践生命的方式。如果我们真的能深刻地自省，往往会惊觉：这股潜藏的力量，会使我们跨过伟大与平庸之间看似无法逾越的鸿沟。

也许在相同的主观条件，相同的客观环境，相同的时代背景，相似的个人经历，甚至还有一位幸运女神敲过你的门……为什么别人已坐上成功的宝座，而你的成功仍藏身于云雾之中呢？每一位成功者之所以成功是因为他们都已意识到自己的深层欲望，并将其表面化、具

体化，使他们的深层欲望如同基本欲望一样激发了强烈的本能力量。可以说，欲望的强弱决定了你和你今天的地位、财富与幸福。同样，你若能深刻地反省自己，并能唤醒那颗沉睡的种子，你也将会成为自己美好生活的创造者和改变者。

本书意欲说明，书中所有的字句篇章都不是最重要的，而是已存在于你心中的一切，一旦你能有意识观察反省自己，学会驾驭及组织你的本性，你会因对未来抱有强烈的欲望而扭转自己的命运。愿不愿意更积极的生活是我们个人的选择。一旦作了这样的决定，即意味日后的生活中俯拾都是机会。每一次经验都是全新的开始，当你面对生活中源源不绝的挑战时，只要能激发起欲望的力量，你将永远地取得主动地位，并能镇定自若地调兵遣将，决定应付的方式和态度。你将是自己的指挥官，没有任何人能命令你，或以他的意志驱使你，一切主权操之在你。

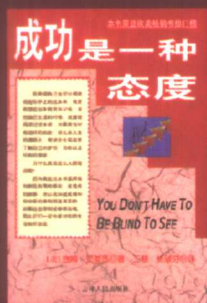
这是一本能让你勇往直前的书，当你的欲望真正强烈起来，你将获得无限的动力与激情，在追求成功的道路上，势如破竹。当你真正地跨过这些阶段时，你所处的环境和未来的生活将呈现另一番风貌。同时，你将会成为一位真正的成功者。

《你是你自己》



【不失真我 赢得世界】我们都羡慕那些活得真实、勇敢、轰轰烈烈的人。除了羡慕，我们完全可以做得更多。因为没有任何理由阻止我们成为那样的人，只要你愿意并努力，任何人都可以达到人类发展的高水平，都能成为自我实现者。

《成功是一种态度》



【成功者的致胜态度】我希望在当年开创自己生活的时候，就曾经阅读过你手上这本书。如果我当时有这样的机会，那么在人生的道路上，我就会比现在更加了解自己的梦想、目标以及所有的生命潜能。

——吉姆·史都瓦



国内知名学者、社会学家任柏良先生，相继主编了人生战术书系：《人生战术》、《成功兵法》等书籍；心理励志书系：《挑战人性》、《成功始于意念》等书籍；生涯拓展计划书系：《我们的主张》、《生活在超值年代》等书籍。代表作是国内第一部全面阐述成功规律的社会学巨著《成功规律》。

责任编辑：吴兰萍  
封面设计：钦 充

视觉设计：



# 目 录

---

## 第 1 章 揭开欲望的秘密

- 什么是欲望? /001
- 愿望不是欲望 /003
- 你是否意识到你的深层需要? /006
- 欲望可以改变一切 /008
- 欲望是成功的支点 /010
- 没有邪恶的欲望,只有扭曲的人性 /011
- 贪欲与寡欲是无知的同伴 /013
- 欲望不可压抑 /014
- 做欲望的骑手 /016
- 相信你的本能 /019
- 顺从本能才能生活得更好 /023

## 第 2 章 欲望就是力量

- 没有欲望就没有任何成就 /025
- 阿基米德的宣言 /027



- 欲望是焕发动力的种子 /028
- 欲望激发你无限潜能 /031
- 欲望使生命在追求中勃发 /033
- 人格在追求中得到升华 /036
- 欲望是行动的意义，生命的体现 /039
- 被欲望唤醒的松下幸之助 /041
- 欲望的魔力 /043
- 欲望会带来坚强的意志 /047
- 强烈的欲望会燃起生活的信心 /048
- 驱动了一个家族发达的欲望 /051
- 自我实现意欲浓烈的人永远走在前面 /052

### 第3章 你应该知道和做到的

- 知道你真正要什么 /055
- 真正的需要即是力量 /058
- 问自己：“我到底要什么？” /059
- 从自己的需要去选择职业 /061
- 做到顺从自己的愿望 /063
- 你和你的地位是选择的结果 /065
- 别让小享乐淹没你的大理想 /067
- 全神贯注于你的目标 /069
- 做到立即动手 /072
- 做的比你的牢骚多 /073

做环境的主宰 /075

## 第4章 你必须拥有的

希望是强烈欲望的表示 /079

具有满足欲望的知识 /081

意志坚强，欲望才强烈迫切 /083

信念与欲望一个都不能少 /085

拥有一颗“永不满足”的心 /087

热情越高，欲望越强 /089

自信与欲望 /090

刚毅是维持欲望炽热的品质 /092

好奇心是探索欲望力量之源的根本 /095

斗志会燃起向目标挑战的欲望 /096

一个好问题的巨大效力 /097

对你的欲望有紧迫感 /099

对目标达到“迷恋”的境界 /101

## 第5章 跨越最大的障碍——你自己

清除前进的重障——惰性 /103

别让犹豫耗尽欲望的热量 /107

拖延使力量离你越来越远 /108

自我贬低永远不会萌发欲望的力量 /111

- 驱除你选择的不安与恐惧 /113
- 不要害怕改变 /116
- 改变秉性难移的想法 /118
- 勇于在竞争中求证自己 /119
- 敢于探索未知 /123
- 半途而废是成功的死敌 /125
- 不要一味地“追求未来” /127
- 闯进你生活最深处的愿望 /129

## 第6章 欲望的激发

- 成为自燃者 /131
- 如何让欲望真正强烈起来? /133
- 兴趣是欲望的泉源 /136
- 培养兴趣构建欲望 /138
- 培养兴趣的方法 /140
- 目标会燃起欲望、激发热情 /145
- 让目标成为欲望的磁铁 /147
- 要将目标具体化 /148
- 要有目标具体化的紧迫感 /150
- 让你的目标视觉化 /151
- 目标的可实现性 /152
- 割断后路会让欲望强烈而迫切 /153
- 责任感是激发欲望的重要动力 /155

- 在竞争中你会变得更强 /156
- 不断地激励，欲望会积累起冲劲 /159
- 奖励是激发欲望的有效手段 /161
- 正确看待奖励 /164
- 压力是欲望的催化剂 /166
- 能够抓住机遇，欲望会更强烈 /168

## 第 7 章 孕育随时都可迸发的自我

- 一切事实都来自于幻想 /171
- 思考和幻想孕育欲望的火种 /175
- 付之行动将幻想转化成欲望 /177
- 把幻想变成信念 /178
- 想像与欲望结合的效力 /181
- 要想像出真实的感觉 /183
- 营造欲望的充电站 /185
- 欲望的永续成长——持续想像 /187
- 行动是幻想通向事实的桥梁 /190

## 第 8 章 抓住最有力的震撼

- 躲不过的火焰山：失败的必然性 /193
- 失败是成功的契机 /195
- 失败的价值 /197

- 从失败中提炼闪光的意志 /199
- 绝望时的奋斗能焕发力量的集合 /202
- 学会扭转失败 /204
- 克制痛苦 /206
- 看清问题 /211
- 积极行动 /215

## 第 9 章 超越恐惧

- 欲望与恐惧是人生的两大主宰 /221
- 解析欲望与恐惧的力量 /223
- 弃绝恐惧 /225
- 驱除恐惧的三个步骤 /226
- 靠欲望装满自己 /228
- 欲望是恐惧和绝望的解药 /230
- 善于利用恐惧 /232

## 第 10 章 渴望金钱——永不停歇的欲望

- 金钱是一个什么样的角色? /235
- 钱只是一个象征的力量 /238
- 我们赋予金钱力量 /240
- 向往金钱——人的本性 /241
- 金钱不是源泉 /243

- 追求真正的财富 /245
- 贫困是一种病症 /246
- 从“爱钱”开始 /248
- 抱持强烈的欲望是获取金钱的能力 /249
- 梦的刽子手 /252
- 抵制刽子手的扼杀 /253
- 精神上的磁铁 /255
- 使强烈的欲望成为潜意识 /257
- 金钱是给予的标识物 /259

## 第 11 章 向往权力是人类最高的欲望

- 权的魅力 /261
- 权力与荣誉是人类最高的欲望 /263
- 为什么人们向往权力? /264
- 如何获得权力? /266
- 了解自己,争取权力第一步 /269
- 你的统御商数 /273
- 你有多少进取心和侵略性 /277
- 你的领袖欲是否强烈 /280
- 获取权力需要后天学习 /283
- 认清权力的类型 /285
- 认清自己对哪种权力有需求 /287
- 敢于冒险还要权衡冒险 /290

感情上的冒险 /291

获得权力必须冒险 /294

练习冒险 /297

建立个人的权力 /301

**结语：愿你的明天是真实的明天!** /305

## 第 1 章

# 揭开欲望的秘密

---

### 什么是欲望？

什么是欲望？

巴尔扎克说：“欲望是支配生命的力和动机，是幻想的刺激性，是行动的意义。”

德萨未说：“我把人的欲望比作一道激流。”

艾匹克蒂塔说：“欲望，是指我们所希望的事物。”

**欲望是你所要所求的目标，是你努力刻苦的基本动力。对人生怀有梦想，而督促这些梦想变为现实的就是欲望。**

只要是人，就会有欲望。比如，呱呱坠



地的婴儿，不用谁去教，就会一个劲地寻找母亲的乳房。断奶后，则会一个劲地寻找奶瓶、点心。进入少年时期的人，会去寻求玩具、连环画。到了青年时期，会去寻找美丽的恋人。而人到中年，不少人就追求起金钱、地位。最后，人即使在弥留之际，也会追求进入极乐世界、天堂。这种不断地追求，就是人的欲望的特征。

一个人在家庭、在工作单位、在社会的各种场所，会有各种不同的表现、不同的行为，而推动这些行为的力量，就是“欲望”。

欲望，始终决定着人的行为方向。只要我们活在世上，欲望就永远不会静止，永远不会得到彻底的满足。可以说，“生存”就是“欲望”，如果欲望停止，即欲望消失之日，就是生命停止之时。

我们没有一天停止生命的进程，就像我们的欲望，不断地产生，旧的欲望消亡又产生新的欲望。印度著名诗人泰戈尔说：“我们发现，人不满足于已给定的世界，他专心于制造他的世界。”这一切都说明一点：人类不能以自然生命的存在为目的，我们有别于其他动物的独特的需求体系。美国著名的心理学家马斯洛曾就这一点做了明确详细的分析，即马斯洛阶梯。正是我们独特的需求体系，造成我们的不满足性，使我们感到生命给予我们一种特殊的感受，应该是一种力，一种无止息的活力，是亢奋，是主动性，是创造性，也正是这种无限的不满足性，促使我们