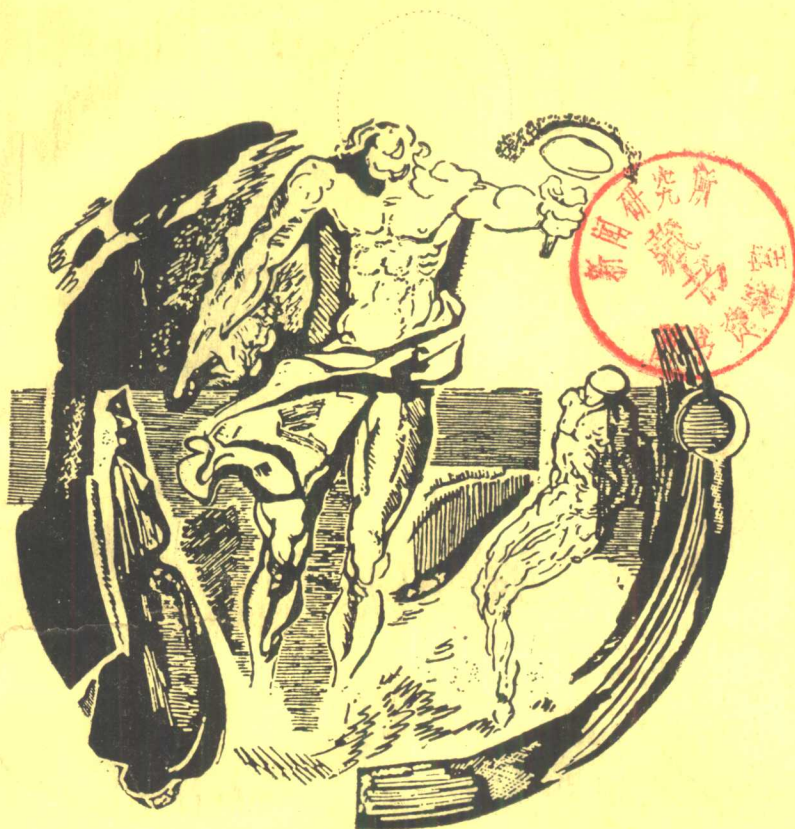




第 1 辑

· 女娃——爱之笈
百万富豪

人的心灵问题

当代书摘

断增长。但电子计算机类图书，需求变化，不少品种积压。各类科技书总的趋势是好的，但又会出现一些品种需要下降。

(转自广东《出版动态》，1987年第2期)

当代书摘 第一辑

工人出版社编

工人出版社出版(北京安外六铺炕)

新华书店北京发行所发行

北京通县曙光印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张: 6.25 字数: 160000

1988年3月第1版 1988年3月北京第1次印刷

印数: 1—8,580册

ISBN 7-5008-0073-8/Z·3 定价: 1.40元

卷 首 语

科学技术的进步，使人眼花缭乱，人们不禁发出“信息爆炸”、“知识爆炸”的慨叹。据有心人计算，每隔三五年，知识就得全部更新。书海泛舟，四顾茫茫，你将何所选择呢？

为满足这种愿望，我们创办了《当代书摘》系列读物，选辑书籍精华，献给未知者。《书摘》除了选录令人赏心悦目的自然科学和文学作品之外，并涉及哲学、社会学、心理学诸科目。目力，发掘人的一切天赋素质，探讨社会、群体和个人的相关性，以及研究人的目的、理想、情感和价值，是当代人最关切的问题。我们很难对知识种类作科学的界说。斯宾诺莎从认识论角度把知识分为四种：传闻、经验、推论、理性直观。而今人（例如美国学者马克卢普）则按已被人认识的事物的功能作标准，将知识分为五种类型：1. 实用知识——对一个人的工作、决定和行动有用的知识；2. 学术知识——对各种

问题所作的阐释和评价；3.欣赏消遣知识——满足一个人的好奇心，或者满足他对轻松娱乐和感官刺激方面的欲望；4.精神知识——满足思想信仰的需要。此外就是偶然闯进脑子的不需要的知识了。不管知识具有何种性质，但它能使人心智灵明，是确定无疑的。正如斯宾诺莎所说，知识“可以培养我们的心灵，使得它经常欢欣愉快，不会受到苦恼的侵袭，因此，它最值得我们用全力去追求，去探寻。”

求知应该是生活的需要。中国历代学人看重“学以致用”，这是无可非议的，但他们以为思辨只是解释世界，没有什么价值，否定为知识而求知识，就近于偏颇了。中国古代有许多发明创造（如火药之类），一直处于科学萌芽状态，而没有形成科学体系，恐怕同轻视思辨和逻辑论证不无关系。鲁迅先生主张“趣味的读书”，把读书当作一种“爱好”，不要那么急功近利，想必也是要救正这种弊病吧？“立竿见影”，便难免要做假。书籍的功用在于拓展视野、启迪思维、陶冶情操，开发生命潜能，促进人的全面发展。《当代书摘》将为此尽最大努力，请各界给予支持。

目 录

第一辑

女娃·女娃——爱之笺……………（美）凯西·史培曼 1

- 男女平等的真谛
- 男人是女人的最佳伴侣
- 幸福的婚姻生活

现代人的心灵问题……………荣 格22

发挥你生命的潜能……………卡耐基42

- 发现自我，保持本色
 - 是什么让你感到疲劳？
-

德谟克里特言论选摘……………余热摘57

- 幸福和不幸居于灵魂之中
 - 智慧生出三种果实
 - 愚昧不合理性
-

论幸福……………（法）皮埃尔·泰勒哈得·德·夏丹73

论爱情……………（法）皮埃尔·泰勒哈得·德·夏丹88

目 录

第一辑

古船（故事梗概） 张 炜 109

非凡的年代——记罗瑞卿将军 点 点 128

· 织网

· 收网

美国百万富豪（节选） 杰奎林·汤普生 152

· 富豪致富的心理素质

· 富豪致富的十一条准则

访日拾趣 李松晨 180

· 乍到东京拣新鲜

· 两个台湾姑娘

· 并非“男女同池”

· 摩登小姐捡狗粪

女娃·女娃——爱之笺

——如何寻找理想的男伴侣

(美) 凯西·史培曼 著

黄静香 译

作者简介

凯茜·史培曼 (Cathy C. Spellman)

曾任美国露华浓化妆品公司的企画部经理，目前经营一家行销公司。她以母亲的身分娓娓向女儿述说内心的感受，充分散发出母爱的光辉。本书针对青少年所面临的疑惑、困扰，引导他们成长，迈向稳定的人生，不但被年轻的一代接受，更造成极大的回响。这里摘选了其中的一些章节。

男女平等的真谛

惟彼此容纳对方的优缺点，才能互相结合

没有人能不经你的同意而使你产生自卑感。

——罗斯福

对男与女的衡量，自古就是个被争论不休的问题。究竟何者为优，至今仍莫衷一是。

自古以来，男人即自以为比女人优越，虽然女人未曾提出反

驳言论，但仍确信本身所具有的优越性。

事实上，女人胜于男人，或男人胜过女人，二者皆有。例如，男人可以提起很重的东西、可以在十秒内跑完一百公尺，而女人较有耐性与耐寒力；男人是雄壮勇敢的猎夫，女人则是食物的烹调能手。

到目前为止，世界上的成功率，仍以男人居高，然而，女人最大的优势，就是比男人长寿。

在过去母系社会时代，女人被视为创造生命，延续后代的女神，而成为人们崇拜的对象。

然而，自发现女人妊娠需要男人的精液的一刹那，女性的优越地位即告终结，而男性的地位则相对提高。而且，有许多错综复杂的理由，使女性在几千年来，仍甘于次要地位。

为什么会有此种情形发生？因来由复杂，我无法一一说明。不过，那些原因，大致是由宗教、生物学、社会学及其他种种不可抗拒的力量所引起的。而几千年来，女性有一桩一直被“扯后腿”的事，是生物学上无法抗拒的事实——妊娠。

自有人类以来，女性即与妊娠结缘。以往妊娠中的妇女，不需要出外工作。对女人而言，生产是一种很重的负担，因此，她们被摒弃于社会的工作外，只在家里从事生产、养育的工作。当然，仍有少数妇女想突破当时的现状，以图改革因袭的陋弊，而乔治桑德（Geoge Sand）就是其中之一。

何以自甘于次要地位？

为什么好几世纪以来，女性一直甘于居处次要的地位呢？其中道理虽多，但实而言之，女人根本就没有选择的余地，自有生以来，似乎就已被注定要服从男人，默默地接受压抑，被装扮得如饰物一般供人观赏。而基本上，还是被轻视的。

在过去，女人不需要受教育，也不必在社会上奔波赚钱，只要懂得相夫教子、好好的做家事就可以了。

事实上，女人在此种地位中获得了许多宝贵的经验，譬如，勤劳、耐性、诚实、容忍、细心，因此，我们学到许多，也得到许多。

女人可以很巧妙地弥补不足，使事情变得比较婉转而没有瑕疵，还学会了即兴的创造。在日常生活中，当我们遇到事情，面临抉择时，我们会以直觉的判断来处理。而养子教子这份实际的工作，使我们懂得如何去面临抉择，如何随机应变，而不致于手忙脚乱，无所适从。而如果我们缺乏这种随机应变的能力，就无法完成养育的责任。因此，我们从事物中学习，并不断应用于事物中。它不仅有助于日常生活中各种事情的处理，对家庭以外的企业界及其他层次的接触面，也均有所助益。

然而，我们不禁又要问：为什么女性老是居于次等地位，而不懂得去满足自己的优越感，不到社会上去发挥所能，一展所长？难道说，将自己的能力表现出来，有伤男性的自尊？或使他们无法昂首阔步？还是女性，为了维护本身的利益，使自己不吃亏，而尽量讨好男性？这些因素实令人费解。

或许，女人至今仍畏畏缩缩，不敢正视问题，即使遇到再没用的男人，我们也顶多躲在背后埋怨罢了？

也许，问题的答案，多少都存在前述这些假设的理由上吧！

在过去很难见到在艺术、科学、政治上，足以名垂千古的女性。

但即使诸多不利的条件加在女性身上，她们仍要确信本身的优越感。就听听家庭主妇们如何规训丈夫的缺点，骂他们多么愚蠢，可知一斑。

事实上，女性仍自信她们优于男性。因为女性自知有临机应变的能力，且诚实而有克服困难的耐心和能力，也比较脚踏实地。同时，能够充分了解男性，因为女人不是男人的母亲、就是他们的姊妹，要不然就是他们的妻子或情人。因此，女性易于了解男性。

就象男性能完全了解女性的弱点一样，女性也同样能举出男性的缺点来。女人知道男人恍惚或冲动的理由，也知道他们如小孩子般闹别扭、发脾气的原因。

喜爱男性的才能，同时辅助他的弱点

在最近的未来，是否会产生更激烈的变化？原本居于次等地位的女性，是否会以同等姿态，和一向跃居首位的男性一争长短？

但我们何妨朝一较有利的远景着想。除了争取男女的平等外，若是我们能容纳对方的恐惧与不安、强力与脆弱，则必能将彼此融合一体，形成完美的结合，使双方的优点更形加强，而个人的缺点，也因而相互补偿。因此，何者为优，何者为劣的问题，也变得不重要了。

诚心与诚意的结合，必能形成一个美好的世界。再不会有人认为，占有人类50%的女性，无以发挥所能，而埋没了宝贵的才能。届时，爱的力量，会完全促成男女的结合与互助，而彼此心灵的相通，更能带来精神上的喜悦与富足。

或许，在你们这一代，仍无法实现这种理想，不过，它的完成已是指日可待了。

不要只埋怨黑暗，要能及时点燃明灯，才是明智之举。我认为，就在你们这一代，应当负起点引的任务。及时点燃它吧！

我的感想

我相信女人比男人优秀得多，因为我是个女人。而事实上，男人、女人各有优劣，所以我们不能妄下断语。

男人是女人的最佳伴侣

女人的温柔可救男人于困境

我喜欢有魄力，具有英雄本色，且带有稚气的男人。

——莎冈

女人对男人常有如下的传闻，致男女间均蒙恶名。

“不管男人的年龄有多大他们都象小孩子一样”、“男人的玩具都比小孙子昂贵”、“那死鬼一点男子气概都没有”……为了主持公道，必须有人替他们辩护才可以。一般的讥评是“不正确、不公平的，我们要凭良心说话。”

事实上，男女间判然有别。无论是在欲望、感情、热衷的事物上，或在能力、自信心方面，都有很大的差距。而一般人往往将此种自然的差距，视为男女间一道无法填满、无法逾越的鸿沟。随着年龄的增长，使我对这种现象更感到遗憾。

最重要的是，我们不能将占有人类半数的男人评论得过低，或加以误解。为了和人类的另一半相处在一起，而喜爱他们，我们必须尽量了解他们，永远对他们真诚，如此才有和谐而美满的人生。

被塑造得“不能显露感情”的男人

男女间最主要的差别，在于男性被塑造出以成功为目的的人生。如果一个男人在学业上、在事业上获得成功，他的一生也就算成功了。反之，则被视为一个抬不起头的失败者。

此种人生观，实在过于偏差，无法使人获得真正丰富的人生，也无法提升人格或增深道德意识，而只有徒增不幸、失落或消沉的自卑感。

其实，努力追求成功并没有错，但一味地向往目标，为达目的而不惜牺牲一切，是很令人遗憾的。况且，一味地追求成功，

会使人野心勃勃，而带给当事人过度的紧张和痛苦。

男性追求成功的观念，自幼即被灌输，且随年龄的增长而有加强的趋势。他们穷其一生的时间与精力于成功的目标上，对财富与声名的要求，自然也相对提高，而且永无止境。

男性因为被社会一般的价值观与本身的野心蒙蔽，而过着只见工作，而不见他务的单调人生；同时，他们被灌输一个观念——男人愈是成功，愈能获得女性的青睐。事实上，这些要不得的观念，不仅无法使男性找到更理想的伴侣，反而造成男女间密切关系的障碍。

成为男女间障碍的第二个理由是，男人被塑造成不能轻易显露感情的人物。从小，他们就被认为不能哭，哭了就是没有用，他们必须坚强而有魄力。

一般认为较有男子气概的男性，不易受感情所支配，感情是弱者所拥有。过于重感情的男子，不易与同性或异性的朋友相处。他们就这样冤屈背着痛苦的十字架，实在太不公平了。

事实上，这种观念对男性或女性都是很不利。男人不能轻易的哭泣，也不能发泄胸中块垒，面对兴奋的事情也不能长笑几声，这种压力实在太重，也太没道理了！

如果，男人将所拥有的强烈感情表现出来，会立刻被认为他缺乏男性本色，而且是柔弱、无用的象征，而此种莫名的心理压力，却无法向亲友倾诉，以得到对方的帮助。我实在无法想象那会是个什么样的人生，难道他们要永远生活在痛苦的深渊中吗？是谁赋予他们这样的命运呢？

尤其，在他们陷入爱情的漩涡时，他们会如何处理呢？因为他们缺乏经验，一旦受到爱情的冲击，必然引起极强烈的感情激荡，而且很容易强烈地显露出来。同时，他本身渴望被爱，因此对自己所爱的人的心绪必加倍敏感，突然的他们须将自己完全陌生的感情直接表达出来时，事情总会出人意料。

在这里，我并非鼓励男人为了成为被喜爱的人而将感情完全

坦现出来。其实，男性气概是因成功与坚定的自信而产生的，而成功与坚定的自信又会因男性气概而加强，故两者互为因果，也相辅相成。

要让男人知道一女人不是魔鬼

男女之间，有一个很重要的症结存在，那就是男人被塑造得不能相信女人。其实，此种观念的形成，非独社会所造成，而常常是来自于母亲的强调。她们会告诉儿子：“女人是魔鬼，她们就象一张网，专捕获男人，而后你们就必须终生供养她，被她牢牢扣住。”

同时，一般人以为，只要有金钱和才能就能吸引女性，即使没有爱情、性欲、知性、兴趣、了解作基础也可以得到她们的青睐。由于此种观念已经持续很久，以致女性本身也受到这种影响。

当然，你们会问：“女性当如何选择理想的伴侣？”

首先，要注意他所说的话，然后予以适当的反应，让他知道，你并非因他的成功或有钱有势而爱他，而是纯因他的为人而喜爱他。

同时，在与异性交往时，你们要表现出温柔、坦诚、忠实的态度，而不能以虚饰的外表作为欺骗的伎俩。

有些男性仍保有野蛮的性格，我们可以使他们变得较谦逊有礼而脚踏实地。如果我们能以教导儿子的心情来教化他们，或体会他们的心态，则必能真正的爱他们。

我的感想

我认为男性颇富魅力。

我相信现代的男女关系比上一代好。我有亲密的男朋友，我们彼此处得很好。现代的男子与女子的相处，确实比过去自然而成熟多了。

“爱”是个很重要的题材

有关爱的冒险、热情、神秘、悲伤、喜悦及完成

今天，我想告诉你们有关“爱”的问题。世界上最伟大的力量莫过于爱，爱实在是人生能承得最彻底的经验。

爱会带来生机，使人充满活力，视野辽阔，它具备了美善与宽容，同时，会给人带来奇迹。我见过不畏任何艰难困苦而能超越生死的爱情，这种爱情的力量，就如同钢铁般坚强。

现在，就让我们共同来研究爱情的问题吧！

你们一定會在人生的旅途中，遇到许多使你们感到具有魅力的男性。然而，你们年轻人最大的问题，就是无法对性欲的热情与真实的爱情加以区别。当然，女性所具有的性能力很敏感，一碰到刺激，即会立刻产生反应。

然而，爱情绝不如此随便，也不易草率得到，爱情的喜悦是无法与其他感情相比较的。

恋爱未必算得真正的爱情，也许双方的热恋，会让人感到彼此强烈的情怀与震撼，但它究竟是真实的爱情或一时激情，经过探讨，发现最佳区别的方法，就是时间。记得有句古谚：“匆忙地结婚，必长期地后悔。”此种事实的教训，尤当铭记在心。从时间的过往中观察男女间感情的消长，即可判断其究为真正的爱情，抑或只是一时冲动的激情。

何谓真正的爱

什么是真正的爱情，什么是冲动的激情。事实上，未亲身体

验——尝试恋爱，就无法了解。男女基于异性相吸，一般都带有某些分量的好感，但这并非真爱，二者之间是有所差别的。好感是不带任何牵连的，而爱情则包含情愫的存在。

不过，尚有很多方法可以辨认什么是真正的爱，什么是冲动的激情。在确认“我恋爱了”之前，我们要先了解真爱所具备的条件：

① 坦诚——试问你们在异性面前，是否能保持坦然而真诚的态度？是否只为了讨好对方，使对方对你们发生兴趣？或是为了保有爱情，而来装饰表面，欺骗对方？你们彼此能否相互了解，或只是僵持在一个虚名而已。

很不幸的是，女性一直被认为必须将自己对异性的感情隐藏起来，不能轻易表露，才不失庄重，而这是个可怕的概念。你们想想看，身为一个女性，却不将她的感情适当地在异性面前坦率表现出来，这是多么大的委屈，难道说这种坦诚的表露，有失自己的身分或丧失对方之虞吗？

有一天，你们终会了解，坦然而真诚的态度，是持久爱情之道。

② 施与受——想想你和他，是不是真的相爱，是不是会互相为对方着想？或是你们两个人之中，只有一方对另一方好，而另一方则只作感情的考验？我并不是主张要象平分糖果般，必须公平地分成两半，而是认为，恋爱的双方，不应有吝啬的现象，而当将对方所需要或想要的，适当地给予。只有受而不施，怎会有喜悦之感？因此，彼此相爱的人，事不论大小，其间的施与受，必如城堡的砖块般，愈砌愈高，而坦诚就是砖块间的水泥，它能完成一座牢固的爱的城堡。

③ 成长——想想你和他亲密的关系，是不是会因时间的拉距而加强？如果是真爱，它会产生极丰富的热能，所以，一加一不仅等于二，有时，它会产生十倍的高能。

拥有真爱的恋人，他们之间的关系是极微妙的，不论他们处

于人生的浮或沉、富或贫、健或病，也就是，不论彼此的处境好坏，其间的爱情永远不会变质，而只有增长的趋势，且能持久以终。这就是互爱的双方，爱情不断成长的型态。

④ 互相保护—想想你会不会依照你的本能，去保护或解决你所爱的异性的一切困难？同时，对方会不会也如此待你？

⑤ 安全感—爱情会产生无法言喻的安全感。即使恋爱的双方不说话，也能了解彼此内心的言语。有心爱的人陪伴，就会感到安心而安全，还会因为世界有对方的存在，而感激得流泪。这种爱，已经超越了性的问题，而只有拥有安全感的爱情，才能有快乐的性生活。

我曾经听到一位找到她真正的爱侣的女性说：“我从不知道人生有多快乐，多美满，多令人感到舒畅而慰藉。”

这就是因为她找到一位值得信赖，令她有安全感的伴侣，而令她如此感到幸福。相反的，男女双方，如果是在不理想的情况下结合，必会令人紧张、愤怒，而且需要彼此不断协调，如此一来，就使人感到疲累了。真正的爱情，必是彼此感情融洽，且能互相了解、互相体谅、互相帮助，然后才能产生令人满足的安全感。

真正的爱，形成牢固的友谊

真正的爱情是永恒不渝的，它会不断成长而永不磨灭。要辨认是否为真爱，势必要献身经历，才能彻悟。

曾经有一位爱尔兰诗人汤马斯·摩尔写了这样一首诗，来表现他不变的爱情。这是他为一位因得肺结核丧失美貌而害怕失宠于丈夫的女性所作的诗：

相信我吧！今天我所爱的美丽容颜
即使明天会改变
像精灵所赐予的梦一般礼物的昙花一现
你仍是我的至宝，我的爱将永远不变

美丽的容颜改变了无所谓
我的魂魄会化成葛藤，覆在你的废墟上面
我炽热的心会时常在那一段美好的时光里徘徊
即使你泪流满面，衣襟湿透，我的心仍不会改变
不！我知道什么是真爱，那令我无法忘怀
我爱你直到永远
即使花儿垂头，夕阳沉落
我的心将永如夏日般烈，春花般艳

虽然这是一首老诗，然而其中所表现的感情，却是一种超越时空，亘古不变的爱情真谛。光看今日离婚率之高，就足以令人担心，是不是人类已经不再相信有至死不渝，永恒不变的爱情？

在谈恋爱时，为了作最明智的选择，必先自我认知，且要有理智，不能丧失自尊心，以便完全发挥直觉的观察力，来衡量爱情的性质，如此，才能产生健全的爱情。

同时，爱情需要时间的考验。要充分观察对方，在许多经验的累积中学习，如此才能使自己成长。

我们常从电影、小说或诗歌中，见到男女主角一见钟情的热恋。然而，电影或小说常只是表现艺术或理想，却未必切合实际。在现实生活中，实在少有这种现象。一般的爱情，多半是由友情的萌芽而慢慢成长、结实的。当然，有很多人会很快地喜欢上异性，但是，日久见人心，当双方的距离拉近，而更看清楚对方，了解对方的真面目时，刚开始的一股热情，将会慢慢冷却而终至无形。所以，来得快，去得也快的热情，不叫爱情，而应该说是激情，那是狂热而短暂的。

然而，人们往往无法在热恋中冷静地思考，而在他们冷静下来之前的感情，都是盲目而茫然的。如果是真爱，会同时产生坚固的友情。你们简单一想，自己能和一个不能成为朋友的异性长相厮守，朝夕相处吗？

在谈恋爱时，要睁大眼睛，看清对方，不要盲目地付出感情