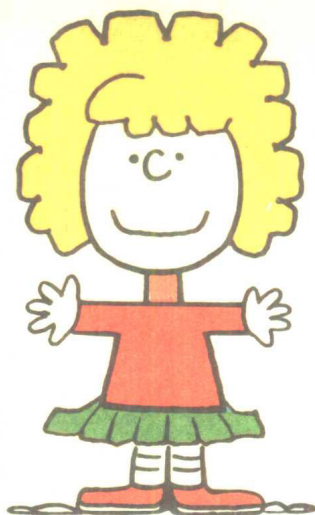
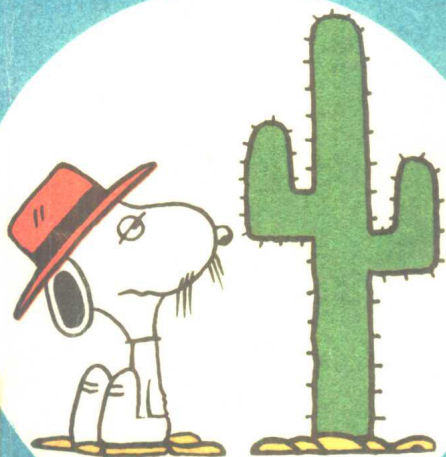


儿童智能 训练课

(三岁用)



进生 等 编著



中国妇女出版社

责任编辑: 周 军

儿童智能训练 365 课 (三岁用)

进生 尤中 薛沙 编著

中国妇女出版社出版

新华书店总店科技发行所发行

空军指挥学院印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 11.5625 字数: 254 千字

1991 年 7 月北京第 1 版 1991 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1-14600 册

书号: ISBN7-80016-435-7/G·257

定价: 6.50 元

前 言

为了给切望子女成材而又苦无良策的年轻父母分忧解难，帮助他们更好地开发学前儿童的智力，培养儿童动脑动手的能力和高尚的道德情操，我们编写了《儿童智能训练365课》，作为献给望子（女）成龙的家长的一本实用参考书籍。

本书根据三岁儿童的特点，采用父母教、子女学的形式，分周按日安排训练项目，力求从德、智、体、美、劳诸方面使孩子得到健康发展。训练的内容力求既有知识性、实用性，又富于趣味性和娱乐性，贯彻“寓教于乐”的幼儿教育原则。训练项目丰富多采，如讲故事、说笑话、学儿歌、猜谜语、学绕口令、识汉字、学英语、看图说话、学算术、识图形、说一说、试一试、做游戏、学唱歌、学舞蹈、画图画、做手工、智力测验等。凡是具有初中以上文化程度的家长，都可按本书所提供的项目，给孩子以启蒙的教育和童年的欢乐。当孩子长大以后，回忆起这段生活，当不会埋怨它枯燥乏味，而会欣慰地说：“我的童年是绚丽多彩的。”

由于本书内容涉及多学科知识，因而广泛收集资料，引用众多著述，在此谨向原作者致以谢意。

编 者

一九九一年四月

目 录

第一周.....	(1)	第二十四周.....	(149)
第二周.....	(6)	第二十五周.....	(156)
第三周.....	(12)	第二十六周.....	(164)
第四周.....	(18)	第二十七周.....	(171)
第五周.....	(24)	第二十八周.....	(179)
第六周.....	(30)	第二十九周.....	(186)
第七周.....	(36)	第三十周.....	(193)
第八周.....	(41)	第三十一周.....	(199)
第九周.....	(47)	第三十二周.....	(206)
第十周.....	(53)	第三十三周.....	(212)
第十一周.....	(60)	第三十四周.....	(218)
第十二周.....	(68)	第三十五周.....	(224)
第十三周.....	(73)	第三十六周.....	(231)
第十四周.....	(80)	第三十七周.....	(238)
第十五周.....	(87)	第三十八周.....	(245)
第十六周.....	(93)	第三十九周.....	(253)
第十七周.....	(100)	第四十周.....	(259)
第十八周.....	(107)	第四十一周.....	(266)
第十九周.....	(114)	第四十二周.....	(272)
第二十周.....	(121)	第四十三周.....	(278)
第二十一周.....	(129)	第四十四周.....	(285)
第二十二周.....	(135)	第四十五周.....	(291)
第二十三周.....	(142)	第四十六周.....	(299)

第四十七周·····	(307)	第五十周·····	(335)
第四十八周·····	(316)	第五十一周·····	(344)
第四十九周·····	(323)	第五十二周·····	(353)



第一周

星 期 一

讲故事

灌 水 得 球

那还是很久很久以前，就连爷爷的爷爷的爷爷都还没生呢，中国有个王朝叫宋朝，宋朝有个著名的宰相，叫文彦(yàn)博。

文彦博可有学问了，从小就爱学习，爱动脑筋。有一天，他正和小朋友一起在树林子旁边玩球，你踢过来，我踢过去，玩得正欢呢。不好了，有个小朋友不小心把球踢进一个树洞里去了。小朋友都着急了，有个小朋友卷起袖子，伸出手到树洞里去掏。咳，洞太深了，够不着。有个小朋友捡来两根树枝，伸到洞里去夹，够倒是够得着，可是球是圆的，一夹它就跑，怎么也夹不出来，急得直出汗。文彦博呢，却站在一旁动脑筋，忽然间笑了，原来他想出了个好办法。只见他说了声：“我去去就来！”不多久，他端来了一盆水，把水往小树洞里一倒，那球就随着水浮出了洞口。小朋友们都乐得又蹦又跳，拿着球又玩了起来。

(格 人)

学儿歌

新 年 到

新年到，新年到，

提花灯，看花炮。

小娃娃，长一岁，

走路不用妈妈抱。

做游戏

找扣子

事先将不同大小扣子的轮廓线画在纸上，然后将扣子自然（任意）地摆放在孩子面前，让孩子把扣子一个个地放在适当的轮廓圈（不大不小）内。

星期二

学儿歌

小手乖乖

小手乖乖，

小手乖乖，

拿起小勺，

吃饭吃菜。

学算术

1. 让孩子数一数人的五官和四肢中，哪些有两个，哪些只有一个。

2. 找出一些物品（如钮扣、小瓶、小球、铅笔头等），让孩子把只有一个的挑选出来。

星 期 三

学儿歌

摇 篮 歌

睡吧睡吧好宝宝！
睡吧睡吧小宝宝！
天上明月当空照，
树上小鸟不再叫。
妈妈坐在摇篮边，
讲完故事唱歌谣。
宝宝宝宝静静听，
闭上眼睛快睡觉。

做游戏

左拍右，右拍左

方法：家长先把右手放在下边，用左手去拍，边拍边说：“左拍右。”然后让孩子，用左手拍右手，边拍边说：“左拍右。”

按上述方法，教孩子用右手拍左手。

各做几遍以后，由家长喊：“左拍右”或“右拍左”，孩子拍对了，要有奖。

星 期 四

学儿歌

好 朋 友

点点头，拉拉手，
这样才算好朋友。

猜谜语

上边毛，
下边毛，
当中一颗黑葡萄。
猜不着，
对我瞧。
(打一身上的器官)

谜底：眼睛

星 期 五

做手工

方法：以孩子头围的周长为底边，把一张硬纸裁成三角形，再在上面用水彩画点图案，然后卷成上尖下圆的锥形，用浆糊粘住，就成了一顶小纸帽，让孩子戴着去照镜子。

做游戏

找 瓶 盖

准备一些大小不同的有盖的瓶子，将盖子拿掉，混放在一起，再让孩子把盖子一个个地盖在相应的瓶子上。

星 期 六

讲故事

种 熟 芝 麻

一个傻子吃了生芝麻，觉得很难受；他把它炒熟了再吃，觉得那味道又香又脆。傻子心中暗想：“既然熟芝麻味道这么好，要是用它做种子，将来长出来的芝麻，味道一定好得很。”

傻子想出了这个“聪明”的主意，高兴得手舞足蹈起来，立刻把生芝麻炒熟了，跑到地里去种。

过了些日子，估计种子快发芽了，傻子到地里一看，连一株苗也没有长出来，地里仍是光秃秃的。傻子非常奇怪，始终不明白这是什么道理。

(柯玉生)

学儿歌

数 一

一个人，一颗心，
一个脑袋，一张嘴儿。
一只碗，一双筷，
一把茶壶，一个盖儿。

星 期 日

讲故事

568650

青蛙、鲤鱼都没错

“哇、哇、哇……”井里的青蛙大声地同河里的鲤鱼争论着，争得还挺厉害。你看！青蛙的鼓膜胀得大大的，摆出一副神气的样子说：“鲤鱼老弟你听着，水就是圆的，这是一点儿也不错，一点儿也不假的……”鲤鱼呢，摇着尾巴，晃着脑袋，从水面上探出半个头来，很有把握地说：“青蛙老兄，水绝不是圆的，住在河里的鱼全知道，水是长的。”这时，天上飞来了一只麻雀，它站在井沿上，对青蛙、鲤鱼说：“青蛙哥哥，鲤鱼弟弟，你们别争了，让我来说两句吧。我看得很清楚，井里的水是圆的，河里的水是长的，你们都没有说错。要知道，水是可以变成各种形状的。”说完，它拍拍翅膀飞走了。

试一试

家长给孩子拿几样不同形状的器皿来，把水倒在器皿里，一一让孩子指明它们中的水是什么形状的。

说一说

吃水果时让孩子说出各种水果的名称，能说出八种以上的有奖。



第二周

星 期 一

讲故事

闹笑话的小花猫

一只小猫很骄傲，妈妈让他学习，他总是摇摇头说：“不妙！不妙！”

他来到院子里，见鸡妈妈蹲在窝里，便说：“我知道啦，你是在孵小鸡。”

鸡妈妈站起身，一群小鸭钻出蛋壳，“嘿，你说错啦，我是在帮鸭大妈的忙，因为她不会孵小鸭。”

小猫来到树林里，见孔雀在跳开屏舞，便说：“我知道啦，孔雀姐姐的花衣最漂亮。”

孔雀停下来，笑着说：“嘿，你说错啦，我是孔雀大哥，孔雀姐姐的花衣并不漂亮。”

“哦！”小猫接连闹了两次笑话，怪难为情的。从此，他变得虚心好学了。

(彭万洲)

学儿歌

骑竹马

我骑竹马满地跑，
我的马儿长得好，
我的马儿不喝水，
我的马儿不吃草。

猜谜语

耳朵长，
眼睛红；
不见它走，

只见它蹦。

(打一动物)

谜底：兔子

星 期 二

学儿歌

猴拉车，
狗帮坡，
白兔一边打号歌，
车上拉个大萝卜。

画图画

画一个皮球，给它涂上颜色。

星 期 三

讲故事

老 头

有个老头种了一些苹果树，有人对他说：“你种这些苹果树干吗？要等好久才能从这些树上收到果实，而你是不可能吃到苹果了。”老头说：“我吃不到，别人可以吃到，他们会感谢我的。”

(俄国 托尔斯泰)

做游戏

在桌上放五件小物品，让孩子看一分钟，记住有哪些东西，然后把物品收到小盒里，让孩子把物品的名称说出来。

根据孩子的实际能力，逐渐增加物品的件数，给予鼓励或奖励。

星 期 四

猜谜语

长在水底满身泥，
白的肉，黑的皮，
又甜又脆赛过梨。
(打一水果)

谜底：荸荠

做游戏

怎样把皮球取出来？

把皮球扔在床下，让幼儿去取，告诉他不能钻到床下去。启发他借助工具来拨。

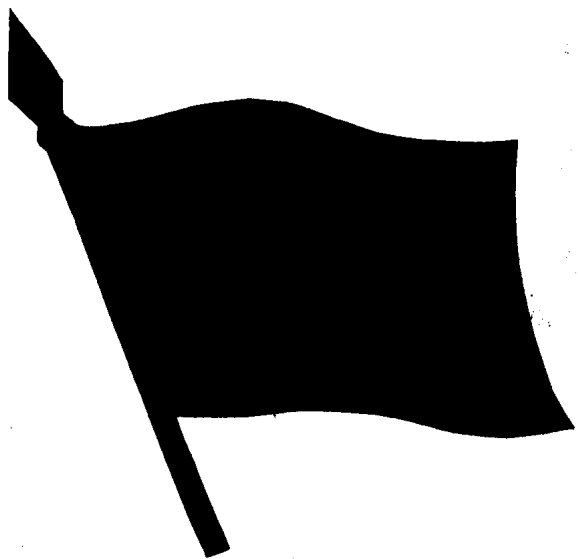
星 期 五

学儿歌

选一两首本周学过的儿歌，让孩子背诵。

做手工

照下图剪一面红旗（家长先在彩纸上画好轮廓）。



星 期 六

讲故事

杀 鸡 吓 猴

有个耍猴戏的人，新买来一只受过训练的猴子。这猴子可机灵了，它会跳舞，也会翻跟斗，可就是不听从新主人的指挥。鼓声、锣声都响起来了，猴子却坐在那里，眨眨眼睛，东瞧瞧、西看看，一动也不动，就好像没听见一样。

于是，主人想了个办法。他抓来一只公鸡，对着公鸡又是打鼓又是敲锣。公鸡怎么可能演戏呢？听到这震天动地的鼓声、锣声，它早吓呆了，蹲在地上一动也不敢动。主人假

装很生气，拿起刀把公鸡给宰了。

这一下可把猴子吓坏了，主人再一打鼓，它就连忙跳舞，再一敲锣，它就连忙翻跟斗，一点儿也不敢含糊了。

看图说话

从《看图识字》卡片或其它画片中选出燕子、孔雀、啄木鸟、猫头鹰的图片。

1. 先让孩子认鸟名。
2. 然后让孩子指出它们的特点。
3. 再让孩子说说这四种鸟有什么相同的地方。如都有羽毛，都有两只脚，都有两只翅膀，会飞，没有牙而有坚硬的嘴等等。

星 期 日

讲故事

磨不快的刀

猴子躲在树上，看着农民磨刀。农民拿着刀，在磨刀石上磨呀，磨呀，随手拿起一根竹竿，刀一挥就削下一大节，原来很钝的刀变得十分锋利了。

猴子把这一切记在心里。乘农民不注意时，拿了一把镰刀，学着农民磨刀的样子，一前一后地磨了起来。不过，猴子磨的不是刀口而是刀背。所以它虽然磨了很长时间，但镰刀还是那么钝。

猴子对着磨不快的镰刀发愣了，你知道这是怎么回事吗？

试一试

为了使小朋友会区别刀口与刀背，知道刀口比刀背快得多，给小朋友一些废纸，让他先用刀口裁纸，然后用刀背裁。最后让他说说：用刀背与刀口裁纸时，有什么不同？

学英语

“眼睛”在英语中叫 eye (ai)。

※ ※ ※ ※

第三周

星 期 一

讲故事

自以为了不起的人

有个人披着狮子的皮到野外去，老虎看到他吓得拔脚就跑。这个人十分得意，因为连老虎都怕自己。回家后，越想越觉得自己很了不起，似乎世上没有什么是不怕自己的了。第二天，他穿着狐皮袄来到野外，又和老虎碰上了。只见老虎站在那儿斜眼看着他，他见老虎不赶快逃跑，十分生气，就大骂老虎是胆大包天的畜生，结果话还没说完，他就被老虎吃掉了。

猜谜语

驼背哥哥，
牙齿真多，
从你头上，
慢慢走过。

(打一生活用品)

谜底：梳子