



家庭实用 药物手册

主编/贡联兵 赵志刚



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

家庭实用药物手册

JIATING SHIYONG YAOWU SHOUCHE

主 编 贡联兵 赵志刚

主 审 孙定人 张石革 王景田



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

家庭实用药物手册/贡联兵,赵志刚主编. —北京:人民
军医出版社,2001.5

ISBN 7-80157-188-6

I. 家… II. ①贡… ②赵… III. 药物-手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 59094 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京国马印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32 • 印张:23.5 • 字数:514 千字

2001 年 5 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:35.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书由经验丰富的药学专家编写,全书三篇。第一篇介绍家庭用药的基本知识,包括什么是非处方药和处方药、如何选购药物、怎样安全服药、如何保存药物、如何避免药物不良反应等。第二篇和第三篇详细介绍了家庭常用的西药和中成药。其中西药 37 类 248 种,中成药 7 类 160 种。每种药物均结合家庭需要介绍了它的规格、主要作用、适应证、用法用量、不良反应、禁忌证等。为了给家庭用药提供更深入的参考意见,因此还设有“药疗提示”一项。

本书是现代家庭必备的实用参考书。

责任编辑 姚 磊 李恩江

编著者名单

主 编 贡联兵 赵志刚
主 审 孙定人 张石革 王景田
编 者 (以姓氏笔画为序)
王爱静 毛燕欣 吕晓东 李雅雅
李 晔 李站立 庄 洁 张晓军
张晨曦 贡联兵 郑艳梅 陈 旭
赵文丽 赵志刚 赵 巍 高 原
高延秀 黄 宇 魏晓敬

前 言

随着社会和经济的发展,健康已成为人们的头等大事。药物作为人类与疾病进行斗争的重要武器,日益受到人们的普遍关注。近年来,国家正在进行医疗制度的改革并开始实施处方药与非处方药分类管理制度,药品不仅治疗疾病,而且关系到提高家庭的生活质量。随着家庭用药更加普及,人们希望有一本较为系统介绍家庭用药的手册,指导家庭正确合理用药。为此,我们编写了本书。

本书共分三篇。第一篇主要介绍家庭用药的基本知识,包括自己如何购药、怎样服药、如何保存药以及药物不良反应等。第二篇和第三篇分别介绍了在家庭中常用的西药和中成药。西药按作用分为分 37 类药。对每一类药物的分类、应用原则、使用时注意事项进行了论述。分别详细介绍了常用的西药和中成药的主要作用、适应证、用法用量、不良反应、禁忌慎用、药疗提示、制剂规格等。因家庭用药主要是自我药疗,因此对药疗提示部分介绍比较详细。家庭用药不仅有国家公布的第一批、第二批非处方药,还包括了尚未列入非处方药物目录的在家庭中常用的药物。因此西药部分收集了 220 种药,在每种药的制剂规格中还介绍了同种药物不同的制剂及其复方制剂,供使用者选择。中成药分为 38 类,介绍了 160 种制剂。

为让读者了解我国处方药与非处方药分类管理办法及哪

些药是非处方药,术后附有国家药品监督管理局发布的有关文件及公布的第一批非处方药目录。

编写本书时曾参考了国内外一些文献资料和书籍,由于篇幅所限,未能一一列出,谨向原作者和出版单位致谢。

由于编者水平所限,疏漏、错误和欠妥之处在所难免,热切希望读者批评指正。

贡联兵

于解放军 305 医院

赵志刚

于北京天坛医院

目 录

第一篇 家庭用药的基本知识

第一章 药物基本知识	(3)
一、什么是药物	(3)
二、药品与保健食品	(3)
三、西药与中药	(4)
四、药物的剂型	(5)
五、常用的用药方法	(7)
六、处方药与非处方药	(10)
七、如何识读医生处方	(12)
八、药物在体内的过程	(12)
九、微量元素与生命	(16)
十、何谓麻醉药品	(19)
十一、何谓毒性药品	(20)
十二、何谓精神药品	(21)
十三、药物成瘾性是指什么	(22)
十四、药物习惯性是指什么	(22)
十五、易致成瘾性和习惯性的药物有哪些	(23)
十六、药物的耐受性是怎么回事	(23)
十七、药物的心理效应是怎么回事	(24)
十八、家庭不合理的用药现象有哪些	(25)
十九、药物会影响临床检验结果吗	(26)
二十、可能干扰临床检验结果的药物有哪些	(26)

二十一、药物会影响粪便、尿液的颜色吗	(27)
二十二、服用哪些药物后应去化验血中药物浓度	(28)
二十三、你知道用药“慎”、“忌”、“禁”的含义吗	(29)
二十四、孩子误服药物怎么办	(30)
二十五、患者用药的心理误区	(31)
二十六、让癌症病人不痛	(33)
第二章 家庭购药学问	(35)
一、什么病情下可以自购药物自疗	(35)
二、新药不一定就是好药	(37)
三、不能迷信进口药	(38)
四、价格贵的药并非就是好药	(40)
五、买药不能跟着广告走	(41)
六、偏方乱用不得	(42)
七、街头游医、药贩的药不能买	(44)
八、他人赠送、转送的药也不可乱用	(45)
九、别被虚假广告迷了眼	(46)
十、非处方药的遴选与分类	(48)
十一、非处方药是保险药吗	(50)
十二、非处方药与处方药的用途不能混淆	(52)
十三、选购非处方药七要素	(54)
十四、购药就需要了解该药品	(55)
十五、认真阅读药品说明书	(56)
十六、药品名称容易混淆的药物	(58)
十七、不能望文生义选择药物	(60)
十八、谨防假药、劣药	(61)
十九、从包装及外观上识别假劣药	(61)
第三章 吃药的学问	(63)
一、药品服用时间选择	(63)
二、药多吃几次或加大剂量,能否增强疗效	(66)
三、为什么有些药品用量要“遵医嘱”	(67)

四、药物漏服了是否还需补服	(68)
五、如何计算小儿用药量	(69)
六、老人用药量不同于成人	(70)
七、哺乳期妇女应慎服药物	(72)
八、别给新生宝宝乱用药	(74)
九、胶囊内的药粉是否可以倒出来服	(75)
十、肠溶衣片为什么不能嚼服或研化服用	(76)
十一、注射剂能否口服	(77)
十二、如何选择最佳的给药途径	(77)
十三、吃药要多喝水	(78)
十四、直接用药瓶喝药水不好	(79)
十五、如何正确服用口服用药	(79)
十六、有的药物切不可突然停药	(80)
十七、药物的配伍禁忌	(81)
十八、药物的相互作用	(82)
十九、不宜合用的药物	(82)
二十、服药为什么要忌口	(84)
二十一、茶水对药物的影响	(84)
二十二、吸烟对药物的影响	(86)
二十三、饮酒对药物的影响	(86)
二十四、为什么药物有不同的服药时间要求	(87)
二十五、维生素类药物为何不宜饭前服?	(89)
二十六、为何不宜用牛奶送服药物	(89)
二十七、能用果汁送服药物吗	(90)
二十八、酒后莫服镇静剂	(91)
二十九、影响药物疗效的八大因素	(92)
三十、忌与抗生素合用的中药	(95)
三十一、正确使用皮质类固醇类药膏	(96)
第四章 存药的学问	(99)
一、如何处理用剩下药片	(99)

二、家庭如何正确保存药品	(100)
三、哪些药物规定有效期	(102)
四、如何确定药品的有效期	(102)
五、过期的药品是否能用	(107)
六、没有规定有效期的药品放久了是否能用	(107)
七、家庭如何识别药品是否变质	(108)
八、外出旅行备带哪些药品	(109)
九、家庭应常备哪些药物为宜	(110)
十、家庭备用的医药器械及物品消毒方法	(112)
第五章 药物的不良反应	(113)
一、药物的不良反应	(113)
二、药物的副作用	(114)
三、药物的毒性反应	(115)
四、药物的过敏反应	(116)
五、药源性疾病	(117)
六、药物的二重感染	(119)
七、易引起肝脏损害的药物有哪些	(120)
八、易引起肾脏损害的药物有哪些	(122)
九、会诱发癫痫的药物	(123)
十、什么是药物性头痛	(125)
十一、药物会引起机体血液病变吗	(125)
十二、可致人体血小板减少的药物有哪些	(126)
十三、可致人体白细胞减少的药物有哪些	(127)
十四、什么是药物热	(128)
十五、药物性肥胖是怎么回事	(129)
十六、为什么服用抗过敏药后会犯困	(130)
十七、为何药物会引起脱发	(130)
十八、吃错药怎么办	(131)
十九、警惕药源性高血压	(132)
二十、滥用止痛药危害多	(134)

二十一、围生期妇女应慎用哪些药物	(135)
二十二、药物也会让您营养不良	(138)
二十三、退热药要用好	(140)
第六章 中药小知识	(142)
一、中药包括哪些	(142)
二、中药在防治疾病上的特点	(142)
三、中药有哪些常用剂型	(143)
四、中药的四气五味是指什么	(145)
五、有哪些中药材的名称易混淆	(146)
六、哪些中药的名字易读错	(147)
七、为什么同一药方的汤剂会有不同的价格	(148)
八、中药的药引有没有科学道理	(149)
九、抓好的汤剂长时间放置后还能否再用	(150)
十、中药缺味不能随意替代	(150)
十一、中药材不宜放在冰箱内保存	(151)
十二、谁发明了汤药	(151)
十三、煎煮中药用何种容器最佳	(152)
十四、煎药锅用前一定要清洗干净	(153)
十五、煎药时要不要加盖	(153)
十六、煎煮中药应该加多少水	(154)
十七、煎药不宜用沸水	(154)
十八、煎药的火候有讲究	(155)
十九、中药煎熬多长时间最佳	(155)
二十、煎干的药加水再煎是否可以	(156)
二十一、煎糊的药是否还能服用	(156)
二十二、为什么有的药要先煎或后下	(157)
二十三、为什么有的药要包煎或另煎	(158)
二十四、烊化是怎么回事	(159)
二十五、为什么汤剂一般要煎两次	(159)
二十六、汤剂煎至多少量合适	(160)

二十七、汤药是否能凉服	(160)
二十八、过夜汤药是否可服	(161)
二十九、服用汤药不宜多加糖	(161)
三十、怎样服中药煎剂	(162)
三十一、多吃中药是否合适	(162)
三十二、如何选用中成药	(163)
三十三、怎样服用中成药	(164)
三十四、服中药有哪些禁忌	(165)
三十五、中药“十八反”、“十九畏”是怎么回事	(166)
三十六、孕妇应慎用、忌用和禁用哪些中成药	(167)
三十七、孕妇不宜服用哪些中草药	(168)
三十八、忌与抗生素合用的中药	(168)
三十九、中药方剂中的计量是如何选定的	(170)
四十、中药治病药物是否越多疗效越好	(171)
四十一、儿童如何选用中药抗感冒药	(171)
四十二、小儿中成药的药量如何计算	(173)
四十三、小孩常吃药好吗	(174)
四十四、患儿不愿服中药怎么办	(174)
四十五、什么是补药	(175)
四十六、如何辨证选用补益药	(177)
四十七、常用的补益中成药有哪些	(178)
四十八、为什么健康人不宜进补	(179)
四十九、进补应注意哪些问题	(179)
五十、中药与非处方药	(180)
五十一、贵重中药巧鉴别	(181)

第二篇 家庭常用西药

一、解热、镇痛药	(185)
布洛芬(非处方药)	(187)
双氯芬酸(非处方药)	(189)

阿司匹林(非处方药)..... (191)	散利痛(非处方药)..... (201)
卡巴匹林钙(非处方药)··· (195)	酚咖片(非处方药)..... (202)
吲哚美辛(非处方药)..... (196)	复方对乙酰氨基酚片(非
对乙酰氨基酚(非处方药) (198)	处方药) (203)
乙酰水杨酸苯巴比妥片	
(非处方药)..... (201)	
二、镇静助眠药	(203)
氯美扎酮(非处方药)..... (205)	地西泮(非处方药)..... (206)
谷维素(非处方药)..... (206)	
三、抗过敏药与抗眩晕药	(208)
(一)抗过敏药	(208)
异丙嗪(非处方药)..... (212)	苯海拉明(非处方药)..... (216)
扑尔敏(非处方药)..... (214)	色甘酸钠(非处方药)..... (218)
(二)抗眩晕药	(221)
茶苯海明(非处方药)..... (222)	东莨菪碱(非处方药)..... (223)
地芬尼多(非处方药)..... (223)	
四、制酸药	(225)
西咪替丁(非处方药)..... (228)	三硅酸镁(非处方药)..... (239)
雷尼替丁(非处方药)..... (231)	胃舒平(非处方药)..... (241)
法莫替丁(非处方药)..... (233)	复方铝酸铋(非处方药)··· (242)
硫酸铝(非处方药)..... (234)	碳酸氢钠(非处方药)..... (243)
铝碳酸镁(非处方药)..... (236)	复方碱式硝酸铋(非处方药)
碳酸镁(非处方药)..... (237)	 (245)
氢氧化铝(非处方药)..... (237)	海藻酸(非处方药)..... (246)
五、助消化药	(246)
干酵母(非处方药)..... (247)	多酶片(非处方药)..... (249)
乳酶生(非处方药)..... (248)	胰酶(非处方药)..... (249)
六、消胀药	(250)
二甲基硅油(非处方药)··· (251)	

七、止泻药	(252)
药用碳(非处方药)	(254)
盐酸小檗碱(非处方药)...	(255)
八、胃动力药(止吐药)	(257)
多潘立酮(非处方药)	(258)
九、缓泻药	(260)
乳糖(非处方药)	(262)
比沙可丁(非处方药)	(263)
甘油(非处方药)	(263)
山梨醇(非处方药)	(264)
硫酸镁(非处方药)	(264)
开塞露(非处方药)	(266)
十、胃肠解痉药	(267)
溴丙胺太林(非处方药)...	(267)
山莨菪碱(非处方药)	(269)
十一、利胆药	(271)
去氢胆酸(非处方药)	(273)
利胆醇(非处方药)	(274)
十二、治疗肝脏疾病的药物	(275)
葡醛内酯(非处方药)	(277)
肌苷(非处方药)	(278)
齐墩果酸(非处方药)	(279)
十三、驱肠虫药	(279)
阿苯达唑(非处方药)	(281)
甲苯达唑(非处方药)	(282)
哌嗪(非处方药)	(283)
噻嘧啶(非处方药)	(286)
十四、调节水、电解质平衡药	(288)
葡萄糖(非处方药)	(288)
口服补液盐(非处方药)...	(290)
十五、感冒用药	(291)
复方盐酸伪麻黄碱(非处 方药)	(293)
美息伪麻片(非处方药)...	(294)
咖酚伪麻片(非处方药)...	(296)
双扑伪麻片(非处方药)...	(297)
扑美伪麻(日夜)片(非处 方药)	(298)
氨酚伪麻片(非处方药)...	(300)
美酚伪麻片(非处方药)...	(301)
扑尔伪麻片(非处方药)...	(302)
美愈伪麻口服溶液(非处 方药)	(304)
酚麻美敏片(非处方药)...	(305)

对乙酰氨基酚及复方制剂 (非处方药)..... (305)	儿童退热片(非处方药)..... (311)
十六、镇咳药	(311)
苯丙哌林(非处方药)..... (312)	复方甘草片(含阿片)(非处 方药)..... (317)
咳必清(非处方药)..... (314)	
右美沙芬(非处方药)..... (315)	
十七、祛痰药	(318)
羧甲司坦(非处方药)..... (319)	氯化铵(非处方药)..... (322)
溴己新(非处方药)..... (320)	愈创木酚甘油醚(非处 方药)..... (323)
乙酰半胱氨酸(非处方药) (321)	
十八、平喘药	(325)
气喘(非处方药)..... (327)	沙丁胺醇(非处方药)..... (329)
二羟丙茶碱(非处方药)..... (328)	氨茶碱..... (331)
十九、抗心绞痛药	(332)
硝酸甘油..... (334)	乳酸心可定..... (341)
硝酸异山梨醇酯..... (336)	潘生丁..... (342)
亚硝酸异戊酯..... (337)	吗多明..... (342)
普萘洛尔..... (338)	地尔硫草..... (343)
阿替洛尔..... (339)	川芎嗪..... (344)
硝苯吡啶..... (339)	复方丹参滴丸..... (345)
二十、抗高血压药	(345)
可乐定..... (348)	贝那普利..... (351)
卡托普利..... (349)	苯磺酸氨氯地平..... (354)
依那普利..... (350)	
二十一、降血脂药	(355)
氯贝丁酯..... (356)	弹性酶..... (362)
非诺贝特..... (358)	硫酸软骨素 A
吉非贝齐..... (359)	藻酸双酯钠..... (363)
洛伐他汀..... (359)	多烯康..... (363)
考来烯胺..... (361)	脂必妥片..... (364)

二十二、抗心律失常药	(364)		
美西律	(366)	普罗帕酮	(367)
二十三、抗生素类抗菌药	(368)		
青霉素	(370)	四环素	(378)
头孢氨苄	(372)	红霉素	(380)
头孢唑林钠	(373)	琥乙红霉素	(382)
头孢拉定	(374)	麦迪霉素	(383)
庆大霉素	(376)	交沙霉素	(384)
二十四、喹诺酮类抗菌药	(385)		
吡哌酸	(386)	依诺沙星	(389)
诺氟沙星	(387)	环丙沙星	(390)
氧氟沙星	(388)		
二十五、硝基呋喃类抗菌药	(391)		
呋喃妥因	(391)	呋喃唑酮	(392)
二十六、磺胺类抗菌药	(394)		
磺胺甲基异噁唑	(395)	柳氮磺吡啶	(399)
磺胺嘧啶	(397)	甲氧苄啶	(400)
二十七、抗结核药物	(401)		
异烟肼	(403)	链霉素	(407)
对氨基水杨酸钠	(405)	乙胺丁醇	(409)
利福平	(406)		
二十八、止血药	(410)		
亚硫酸氢钠甲萘醌	(410)	酚磺乙胺	(413)
氨基己酸	(411)	卡巴克络	(414)
氨甲苯酸	(413)	云南白药	(415)
二十九、利尿药	(416)		
氢氯噻嗪	(418)	氨苯蝶啶	(423)
呋塞米	(420)	乙酰唑胺	(425)
螺内酯	(422)		