

● 当代中医丛书

运气学研究

● 张年顺 方文璇 著 ● 重庆出版社



● 当代中医丛书

运气学研究

● 张年顺 方文贤 著 ● 重庆出版社



(川)新登字010号

责任编辑 宿文忠
封面设计 姚长辉
技术设计 忠 凤

张年顺 方文贤著
运气学研究

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路205号)
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张 7.125 插页 2 字数 149 千
1993年3月第一版 1993年3月第一版第一次印刷
印数: 1—2,000

ISBN 7-5366-2084-5/R·112

科技新书目 283-378 定价: 3.05元

内 容 提 要

运气学说是中医理论研究和临床应用中的诱人课题。本书着重介绍了运气学说的概念、内容、意义，运气学说的源流探讨、各地应用现代气象资料对运气学说的研究、用灾害性气候资料对运气学说的研究、运气学说与天文学的关系、地震历史资料对运气学说的验证、运气学说与人体疾病关系的研究、运气学说与医学流派形成的争鸣等，本书最后阐述了对运气学说的评价及展望问题。本书内容丰富，观点明确，学术性强，既有理论又有实践。对初学运气的读者无异是一把打开学习运气之门的钥匙，对于研究有素的专家读之，则可登高极目，窥见进一步挖掘运气奥理之捷径；运气学说的业余爱好者浏览之，则犹如进入了运气研究的博物馆，有赏心悦目之欣慰。

本书可供中医教学、科研、临床工作者，中西医结合工作者，医药院校学生及广大运气爱好者学习参考之用。

《当代中医丛书》编辑委员会

主 编

董建华 侯占元 张锡君

副主编

余朋千 萧德馨 吴伯平 傅景华 许志仁

顾 问 (下面皆以姓氏笔画为序)

万有生	邓铁涛	冯克熙	冷方南	陈可冀	陈泽霖
张发荣	张奇文	张学文	张 琪	纽思源	李振华
周仲英	郁文骏	侯 灿	赵守勋	高辉远	陆干甫
郭铭信	曾桂芳	詹文涛	路志正		

编 委

邓文龙	毛嘉陵	孔庆洪	王玉英	刘心毅	刘燕玲
吕克潜	江幼李	何裕民	邹伟俊	吴昌培	李家杰
李惠治	孟庆云	胡京京	胡学士	张云翔	张西俭
贾河先	郭剑华	黄宏昌	曾德环	谢亚松	

序

河间云：“易教本乎五行八卦，儒教存乎三纲五常，医教要乎五运六气。其门三，其道一，不知运气而求医无失者鲜矣。”可见运气学说是中医学术理论中的重要研究课题，故历来把能否精通运气作为判辨医家水平高低的标准之一。运气学说的难点，在于其具有的一套复杂而繁琐的推衍方法，致使不少初学者望而生畏，研究者却而止步。张年顺老师10余年来钻研运气，做了大量艰苦踏实的工作，对河南省3000年来的灾害性气候变化和全国16个地区500年来灾害性气候变化的历史资料进行的全面回顾性调查，在运气学说预报超长期气候变化的研究方面迈出了坚实的一步。

今年伊始，张年顺与方文贤二君出其合编的《运气学研究》一书索序。粗读一过，颇觉该书出版甚合时宜。是书对解放以来70余篇有代表性观点的运气研究论文都有收集，并分别门类，加以评说，可谓集运气现代研究之大成。对于运气学说的评价问题，历来褒贬不一，毁誉纷争，是书则很公允，既有自己的明确观点，也对不同意见做了充分的客观反映。故此书又可称运气学术争鸣之荟萃。曷之论运气者，立论多所偏颇，初习者读之，极易先入为主，一叶障目，待有所体会，涉猎到别论者，时已久矣。然如有此书一册在手，

则可登高极目，直入运气研究之庭堂，愈见二君之苦心，难能可贵。此书既是几十年运气研究之总结，也是运气研究进一步深入之肇始，余愿为之序。

王玉川 1989年1月15日

目 次

一、五运六气学说简介.....	(1)
(一) 五运六气学说的概念.....	(1)
(二) 五运六气学说的主要内容.....	(3)
(三) 研究运气学说的重要意义.....	(21)
二、运气学说的源流探讨.....	(25)
(一) 运气学说的雏型.....	(26)
(二) 运气学说体系的形成.....	(34)
(三) 运气学说与中医基础理论的关系.....	(39)
三、各地应用现代气象资料对运气学说的研究.....	(43)
(一) 吉林省双辽地区.....	(43)
(二) 辽宁省沈阳地区.....	(51)
(三) 北京地区.....	(56)
(四) 天津地区.....	(62)
(五) 河南地区.....	(75)
(六) 西安地区.....	(94)
(七) 兰州地区.....	(99)
(八) 湖南省长沙地区.....	(102)
(九) 安徽省蚌埠地区.....	(107)
(十) 浙江省杭州地区.....	(110)

(十一) 福建地区.....	(111)
(十二) 四川省成都地区.....	(119)
四、利用全国性灾害性气候资料对运气学说的研究.....	(121)
(一) 从西汉的灾害性天气看运气学说的 科学性.....	(121)
(二) 中国近500年旱涝气候对运气学说的 验证.....	(128)
五、运气学说与天文学的关系.....	(135)
(一) 运气历法的特点.....	(135)
(二) 运气学说是古代的大系统理论.....	(137)
(三) 干支纪年的客观依据.....	(142)
(四) 运气学说的天文背景.....	(145)
(五) 干支纪年的含义和主要性质.....	(148)
(六) 运气学说的来源.....	(154)
六、地震历史资料对运气学说的验证.....	(159)
七、运气学说与人体疾病关系的研究.....	(164)
(一) 发病与运气相应的例证.....	(164)
(二) 流行病调查与运气学说.....	(166)
(三) 运气学说与疾病的防治.....	(173)
(四) 运气学说病理定位律的提出.....	(180)
八、运气学说与医学流派形成的争鸣.....	(190)
九、对运气学说的评价及展望.....	(195)
(一) 历代医家对运气学说的认识.....	(195)
(二) 现代医家对运气学说的评价.....	(202)
(三) 运气学说的研究展望.....	(208)

一、五运六气学说简介

五运六气又称运气学说，它是祖国医学典籍《黄帝内经》中的一个重要组成部分。这部分内容主要保存在《素问》之《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》、《至真要大论》等七篇“大论”和《六节藏象论》中，其篇幅约占整个《素问》的1/4。此外，《灵枢》之《九宫八风篇》、《岁露论》以及其它个别篇章也谈到了有关这方面的问题。到了唐宋时期，阐述五运六气的专著不断出现，为运气学说盛兴阶段。明清时期对运气学说则是或褒或贬。解放以后，运气学说在20世纪50年代末和60年代初曾一度引起重视，但在“文革”时期被完全否定，遭到批判。近几年，随着现代时间生物医学和医疗气象学的出现，又出现了研究五运六气的热潮。下面就五运六气学说的主要内容做一简介。

（一）五运六气学说的概念

五运六气，简称为运气学说。它是在天人相应思想指导下，应用阴阳五行理论，根据纪年的干支，对该年气象和疾病流行等进行预测的一种学说。

运气学说的指导思想是天人相应。天人相应思想主张人与自然是相似与相应的，人体的阴阳与自然界的阴阳，人体的五行生克与自然界的五行生克，人体的六气与自然界的六气，人体的脏腑组织形式与自然界的组成形式等，都存在一个极其相似而相应的规律。运气学说正是在此一思想指导下，认为人体疾病的发生、发展、流行和预后都是与自然界的氣候相应的，而自然界的气候和气象变化又是与天象、历法、时间等相应的，因此，通过对时间、历法、天象等的演算就可以预测出气候和气象的变化，进而估计出疾病的流行情况。

运气学说的理论基础是阴阳五行，处处依据阴阳五行的法则进行推导，阴阳五行的内容贯穿在运气学说的各个方面。干支分阴阳五行，甲丙戊庚壬为阳，乙丁己辛癸为阴；子寅辰午申戌为阳，丑卯巳未酉亥为阴。甲乙为木，丙丁为火，戊己为土，庚辛为金，壬癸为水；寅卯为木，巳午为火，申酉为金，亥子为水，丑辰未戌为土。“运”分阴阳五行，太过为阳，不及为阴。风为木，暑热为火，湿为土，燥为金，寒为水。“气”也分阴阳五行，厥阴、少阴、太阴为阴，少阳、阳明、太阳为阳。厥阴为木，少阴、少阳为火，太阴为土，阳明为金，太阳为水。在客主加临、运气化合上都是用的阴阳的太过不及和五行的相生相克。离开阴阳五行，可以说运气的推导将寸步难行。

运气学说推导的根据是纪年的干支。运气学说建立了一整套推导系统，有主运、客运和中运，有主气、客气和司天在泉。五运和六气又发生密切的关系，有顺化、天刑、小逆、不和、天符、岁会、太乙天符、同天符、同岁会、平气，等

等。五运和六气在实际的年份中的结合，换句话说，具体测知何年何运为中运，何气为司天之气，其唯一的根据就是纪年的干支，其中以纪年的天干推导五运，以纪年的地支推导六气。运气学说所推导的一切结果，都起源于纪年的干支，干支一变，其结果将整个发生变化。因为干支是60年一个循环，所以推导的气候和疾病也是绝对的60年一个重复。

运气学说研究的主要对象是气象和疾病，包括研究每年的气象和一年中各个季节的气象变化，这种气象变化主要有三个指标，即风、湿度（湿和燥）和温度（寒和热）。在此基础上，再预测人体疾病发生和流行的情况。正如任应秋先生说：“运气学说，是中医学在古代探讨气象运动规律的一门科学。”“运气学说即古代的医学气象学。”刘长林氏也认为，“运气学说主要包括当时朴素的气象学和气象医学两部分。”

总之，五运六气学说是一门预测学，其预测的指导思想是天人相应，理论基础是阴阳五行，推导的依据是纪年的干支，预测的对象是气象和疾病。运气学说的产生离不开古人对天象、气象和物候等变化的观察和总结，但其形成一套推导系统，还主要是依靠对阴阳五行的天才应用。换句话说，运气学说主要不是从实践观察的大量数据中总结出来的，而是根据阴阳五行的理论推导出来的。

（二）五运六气学说的主要内容

五运六气学说以十天干与十二地支相配来对气象和疾病进行预测的一门学说。因此，其主要内容包括干支甲子、

五运、六气、运气化化和运气发病五部分内容。下面分述之。

1. 干支甲子

十天干，十二地支，合称为干支。从历史的发展来看，是先有十天干，后有十二地支，再有甲子。干支甲子与古代历法关系密切，它常常用来纪年、纪月、纪日、纪时。

(1) 十干：十干是指甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。因其常常用来纪天日，所以又称十天干。十干之所以可用来纪天日的次第，是因为它象征着万物由发生而少壮，而繁盛，而衰老，而死亡，而更始的顺序。如：“甲者，言万物剖符甲而出也。”象征嫩芽冲破蓍甲的初生；“乙者，言万物生轧轧也。”象征幼苗逐渐抽轧的生长；“丙者，言阳道著明，故曰丙。”象征阳盛气充，生长旺盛；“丁者，言万物之丁壮也。”象征在丙的基础上，不断地壮大成长；“丰稊于戊”，象征在丁的基础上，越发茂盛；“理纪于己”，象征在戊的基础上，盛熟之极；“庚者，言阴气庚万物，故曰庚。”象征果实收歛，生命将从此而更换；“辛者，言万物之辛生，故曰辛。”象征成熟辛杀之后，新的生机又潜伏起来了；“壬之为言妊也，言阳气任养万物于下也。”象征阳气又妊养着新的生命；“癸之为言揆也，言万物可揆度，故曰癸。”象征第二代生命又将开始，宿根待发。可见用十干来计算天日演进的次序，是人们对万物生命发展过程的观察而得出来的。

(2) 十二支：十二支是指子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。它最早是用来纪月的，因为月亮圆缺

12次为一年，每圆缺1次为1月，每月以一支纪之，正好一年十二支轮一遍。因日为阳，月为阴，天为阳，地为阴，十干以纪日，称为天干，而十二支以纪月，故称为地支。十二地支之所以可用来纪月，也是因为其首先是表示事物发展的先后顺序的。在一年之中，一般以11月为子月，12月为丑月，正月为寅月，2月为卯月，3月为辰月，4月为巳月，5月为午月，6月为未月，7月为申月，8月为酉月，9月为戌月，10月为亥月。十二地支仍是象征了事物发展的由微而盛，由盛而衰，发展变化的过程。如“子者，滋也。滋者，言万物滋于下也。”象征十一月冬至一阳复苏，生命潜藏于地，已渐有滋生之机；“丑者，纽也。言阳气在上未降，万物厄纽，未敢出也。”象征十二月，阴气尽，阳气生，新的生命已将解脱阴纽而出土；“寅者万物始生蟄然也，故曰寅。”象征正月为孟春，三阳开泰，生机已蟄然活泼；“卯之为言茂也，言万物茂也。”象征二月仲春，阳气方盛，生物的成长渐茂；“辰者，言万物之蟄也。”象征三月季春，春阳振动，生物越发长得茂美；“巳者，言阳气之已尽也。”象征四月阳气益为盛壮；“午者，阴阳交，故曰午。”象征五月阳盛阴生，生物的成长，蓊繁叶布；“未者，言万物皆成，有滋味也。”象征六月生物盛长，果实成熟；“申者，言阴用事，申贼万物，故曰申。”象征七月秋凉初至，生物成熟渐收；“酉者，万物之老也，故曰酉。”象征八月阴气益盛，阳气益衰，生物衰老；“戌者，言万物尽灭，故曰戌。”象征九月季秋，生物尽收；“亥者，该也。言阳气藏于下，故该也。”象征十月阴气渐盛于外，阳气潜藏于内。由此可见，用十二支来纪月的演进次序，也是

人们对自然界生物的发展过程观察而得出来的。

(3) 干支的阴阳五行属性：天干和地支象征了生命万物的发生发展次序，如果我们要以干支来进行预测每年的气象和疾病流行情况，单知道干支的顺序还不够，还必须赋予干支以阴阳五行属性。因为阴阳五行是自然界的普遍性属性，也是运气学说进行推导的基础。在五运六气学说中，对天干和地支的阴阳五行属性规定如下。

表1.1 天干阴阳五行属性表

天 干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
阴阳属性	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴
五行属性	木	木	火	火	土	土	金	金	水	水

表1.2 地支阴阳五行属性表

地支	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
阴阳属性	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴
五行属性	木	木	土	火	火	土	金	金	土	水	水	土

由于干支除了表示时间顺序外，又具有了阴阳五行属性，而阴阳五行是自然界最普遍的属性，这样，就可以通过阴阳五行把干支与自然界各种事物密切联系起来，以便进行各种预测和推算。

表1.3 干支与自然联系示意表

天干		五气	五方	五行	五季	五脏	地支	
甲	阳	风	东	木	春	肝	阳	寅
乙	阴						阴	卯
丙	阳	热	南	火	夏	心	阴	巳
丁	阴						阳	午
戊	阳	湿	中	土	长夏	脾	阳	辰戌
己	阴						阴	未丑
庚	阳	燥	西	金	秋	肺	阳	申
辛	阴						阴	酉
壬	阳	寒	北	水	冬	肾	阴	亥
癸	阴						阳	子

(4) 甲子：以天干纪日，地支纪月，是最原始的干支应用法。后来，人们常常把天干和地支配合起来，用于纪年、纪月、纪日、纪时，则称为甲子。其方法是天干在上，地支在下，按着干支各原有顺序，以次相加，即组成甲子、乙丑、丙寅、丁卯、戊辰……，一直到十干末尾的癸字和十二支末尾的亥字相互配合，组成癸亥，正好是60整数，便为甲子一周（见下表）。

应用甲子纪年，起始于东汉时期。由于干支除了具有表示年的顺序外，又皆赋予了阴阳五行属性，通过阴阳五行与整个自然界发生了联系，因此，就使据年的干支而推断预测每

表1.4

六十甲子顺序表

甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

年的气候和疾病变化有了可能，这正是运气学说的出发点。

2. 五运

五运是用五行来说明每年的气候变化及一年中五个季节的气候变化规律的理论，因其推导的基数为五，故名之为五运。五运由木运、火运、土运、金运、水运组成。五运中的各运对气候的影响不是同时起同等的作用，而是按照五行相生的顺序，轮流“值事”。当某一运“值事”之时，该运的状态即对气象的变化情况起决定的影响。五运的作用主要表现在三个方面，即主运、中运和客运。