

四川科学技术出版社

▲ 晓野 华英 编著



大众药酒

晓 野 邓树勤 陈华英

洪 剑 王 一 编 著

四川科学技术出版社

1994 年 · 成都

(川)新登字 004 号

书 名/ 大众药酒
编著者/ 晓野 邓树勤 陈华英 洪剑 王一

责任编辑· 宋小容 喻瑞卿 任维丽
封面设计· 韩健勇
版面设计· 康永光
责任校对· 潘 宁

出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮编 610012
经 销 新华书店重庆发行所
印 刷 成都五洲彩印厂
版 次 1994 年 3 月成都第一版
1994 年 3 月第一次印刷
规 格 787×1092 毫米 1/32
印张 14.75 310 千字 插页 2
印 数 1-5000 册
定 价 9.80 元
ISBN7-5364-2707-7/R·587

前



言



药酒在我国已有数千年的历史,早在西周时期,我国古代人民就广泛使用药酒防病治病,补益强身。我国最早的医书《内经·素问》中曾提到“以酒为浆”,作汤液醪醴,用于治疗。后世称酒为“百药之长”。“醫”字从“酉”(酒)说明酒与医药学的密切关系。酒性轻扬,味苦甘辛,具有通血脉、行药势、温肠胃、御风寒之功,在治疗方面能扶正祛邪,增强机体免疫力,提高机体适应性等特点。祖国中草药材资源丰富,在防病治病上具有独特的疗效。中草药材按照一定配伍用酒浸泡制成药酒,形成了扬酒之长,集中药之功的奇异作用,药酒具有制作简便,疗效可靠的特点,所以药酒深受历代医家的重视和广大群众的喜爱。改革开放以来,我国人民的生活水平明显地提高,

广大群众在防病治病、强身健体、延年益寿等方面,有了更多更高的要求,本书就是为了满足广大群众的需求而编著的。

祖国医药在药酒方面积累了丰富的经验,可谓是历史悠久,源远流长。但是,很多资料均散见于浩若烟海的医药书籍,或流散于民间,或已失传,缺乏系统的专著。为了继承发扬这一宝贵的文化遗产,使其利国利民,造福于人类。我们广泛地采辑历代医家名贤著作,查阅了大量的文献资料,取其精华,编辑成册。我们从家庭保健角度出发,简明扼要、系统地介绍药酒知识,所载药酒安全可靠,防治皆备,四季可行。全书分为31大类,每一类别前均简述疾病证候的特点、病因病机、辨证施治原则。所载药酒均从配方、功效、制作、服法、出处、及注意事项等方面作了详细的阐述。每一配方都有严格的配伍剂量,取材于历代医家传统的药酒配方,都载有出处,便于查阅对照。本书内容丰富,通俗易懂,以供家庭配制药酒和选购时辨证施治,对症选用,是一部有实用价值的普及性大众读物。

本书编写过程中,得到不少专家的帮助和指正,在此表示深深的感谢。由于我们的学识和经验有限,谬误之处在所难免,敬请读者和专家赐教。

编 者

概 论



一．什么是药酒

药酒,古代同其它酒统称“醪醴”。我国最早的医书《黄帝内经》中就有“汤液醪醴论篇”。醪醴,就是用五谷制成的酒类,醪为浊酒,醴为甜酒。凡以白酒、黄酒、米酒浸泡或煎煮具有治疗和滋补性质的各种中药和食物,去掉药渣所得的口服酒剂,称为药酒。现代医学研究证明,用酒浸药,不仅能将药物的有效成分溶解出来,促进人体易于吸收,并且由于酒性善行,具有通血脉、行药势、温肠胃、御风寒的作用而达到治疗目的。另外,药物经酒浸泡不易腐坏,易于保存,可随时饮用。中国药酒历史悠久,以地道的中药材为原料,配方独到,做工精细,疗效

奇妙而深受历代医家的重视,沿用至今,在国际国内的医疗保健事业中,享有极高的声誉。随着我国经济的发展,人民物质文化水平的提高,越来越多的人关心自身和他人的健康长寿,渴望得到较多的保健强身的知识。药酒作为一种有效的能改善人体的素质,提高抗病能力,防病祛病,延缓衰老、益寿延年的保健制剂走进了千家万户,一杯气味醇正、浓郁芳香的药酒,既能防病治病,增寿抗衰,又能给人们带来美酒佳酿的享受,因此深受大众的欢迎。

二. 怎样选用药酒

药酒由于所含的药物成分不同,功效和适应症也不同,因此必须合理选用,才能产生较好的疗效。药酒的品种繁多、功效各异,常用的分为以下六类:

1. **补益类药酒**:如人参酒、十全大补酒、八珍酒、益寿大补酒等。

2. **壮筋骨、治不遂类药酒**:如五加皮酒、三蛇酒、五蛇酒、蕲蛇酒等。

3. **治风湿痹病类药酒**:如风湿骨痛酒、虎骨木瓜酒、养血愈风酒等。

4. **治肺虚久咳类药酒**:如蛤蚧酒、桑白皮酒、天门冬酒。

5. **治恶疮蛇咬犬伤类药酒**:如蛇伤药酒、荔枝草酒、蝮蛇酒等。

6. **外用药酒统归一类**。

选用药酒,除熟悉各种酒类的功效外,还应根据个人的体质来考虑选择。如一般老年人,多见气血虚弱,宜选用补益类

气血双补的药酒。中医有“瘦人多火，肥人多湿”之说，认为形体消瘦的人，偏于阴虚血亏，容易上火伤津；形体肥胖者，偏于阳虚气虚，容易生疾怕冷。所以，一般来说对瘦弱的人，应选用滋阴补血、生津的药物；肥胖的人应选用助阳补气的药物。如果有神疲倦怠、心悸失眠、神经衰弱，可选用安神补心的药酒治疗。

总之，选用适当的药酒，要因人制宜，辨证论治。用于治疗目的的药酒，应在医生指导下选择服用。

三．如何自制药酒

药酒服用简便，疗效显著，家庭亦可自行配制，但要掌握正确的方法。

1. **选好配方：**自制药酒应当选用适合家庭自制的安全可靠的药酒配方。因有些配方不适宜自制，如某些有毒性的中药，是必须经炮制后才能用的，一般家庭无此条件。民间流传的一些单方、验方，如要配制药酒，应先去请教医生，弄清楚药物的性质和适用范围，以免误事，甚至引起中毒。

2. **药材处理：**制备药酒的药材一般都要切成薄片或加工捣碎成粗颗粒。根据医生处方配齐所用药物的种类、剂量、将其洗净晒干，加工处理。来自民间验方的中药，首先要弄清楚其品名、规格，要防止因同名异物或异名同物而搞错药材，更要警惕假冒伪劣中药材。

3. **酒的选择：**所选之酒，应根据个人身体情况选择。一般认为浸泡药酒以 50～60 度的粮食酒及优质烧酒较适合。因为酒的浓度过低，有效成分不易浸出，会影响治疗效果，而且

药酒易变质。但酒的浓度过高,药材所含的少量水分反被吸收,使药材质变坚硬,有效成分亦难析出。对于不善饮酒者,也可选用低度白酒、黄酒或米酒,但浸泡时间及次数宜适当延长或增加。

四. 服法及禁忌

药酒是用酒浸泡中药材,它不同于一般的酒,除具有滋补性质外,还有规定的剂量和疗程,在病愈后应即刻停药。药酒一般应在饭前服用,药物能迅速被人体吸收,较快地发挥药效。也可以在就餐时服用,慢慢地饮,边饮酒,边吃道菜。酒量小的人,可把浸泡好的药酒过滤,兑入适量的冷糖水或蜂蜜水,稀释后的药酒更适合口味。此外,药酒以温饮为佳,因温饮能更好地发挥药酒温通、补益的作用。要针对病情选用相应的药酒治疗。不同治疗作用的药酒不可交叉服用,以免影响药酒的功效。有些药酒有少量沉积于瓶底的沉淀物为无效成分,不宜饮用。服用药酒时,一般每次服用 15~30 毫升,早晚各饮一次为宜,切不可多饮滥服,否则会引起不良反应。例如:多服了含鹿茸的补酒,可造成发热、烦躁、甚至鼻出血、牙出血等;多服了含人参的补酒,可造成脘腹胀闷、不思饮食。若遇感冒风热,应暂时停止进补。妇女有经、带、胎、产等生理特点,所以在妊娠期、哺乳期不宜使用药酒;行经期,如果月经量较多,也不宜服用活血功效强的药酒。对有些疾病如肝肾疾病、消化系溃疡、空洞性肺结核、心脏功能不全等,均不宜服用药酒,必要时,应遵照医嘱服用。


~~~~~

前言..... (3)

**概论..... (5)**

**分论** ..... (1)

一、补益长寿类药酒 ..... (1)

二、补血药酒类药酒 ..... (14)

三、补气药酒类药酒 ..... (22)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 四. 补益气血类药酒 .....        | (30)  |
| 五. 补益肝肾、强壮筋骨类药酒 .....   | (52)  |
| 六. 美容类药酒 .....          | (78)  |
| 七. 乌须美发类药酒 .....        | (87)  |
| 八. 阳气不足类药酒 .....        | (99)  |
| 九. 性功能减退类药酒 .....       | (108) |
| 十. 涩精止带敛汗类药酒 .....      | (123) |
| 十一. 不育不孕类药酒 .....       | (134) |
| 十二. 月经失调类药酒 .....       | (143) |
| 十三. 产后诸病类药酒 .....       | (157) |
| 十四. 心悸失眠类药酒 .....       | (171) |
| 十五. 眩晕类药酒 .....         | (179) |
| 十六. 脾胃疾患类药酒 .....       | (191) |
| 十七. 耳鸣耳聋类药酒 .....       | (215) |
| 十八. 咳嗽喘息类药酒 .....       | (221) |
| 十九. 慢性咽炎类药酒 .....       | (238) |
| 二十. 疝气疼痛类药酒 .....       | (243) |
| 二十一. 疟疾类药酒 .....        | (249) |
| 二十二. 利湿退黄疸类药酒 .....     | (257) |
| 二十三. 消癭散结及肿瘤包块类药酒 ..... | (265) |
| 二十四. 祛暑类药酒 .....        | (278) |
| 二十五. 破伤风类药酒 .....       | (283) |
| 二十六. 癫、狂、痫类药酒 .....     | (288) |
| 二十七. 跌打损伤类药酒 .....      | (291) |
| 二十八. 半身不遂类药酒 .....      | (315) |
| 二十九. 蛇伤、犬伤类药酒 .....     | (331) |
| 三十. 关节疼痛类药酒 .....       | (340) |
| 三十一. 皮肤科类药酒 .....       | (426) |

# 分 论

## 一．补益长寿类药酒

补益长寿类药物是根据老年人由于年龄的增长，机体的生理功能出现的一系列衰退性变化，而易产生气血虚弱，精力减退，其主要表现为适应能力减退，抵抗力下降，发病率增加等。而补益长寿类药物就是采用温平中和、补虚顺气一类的药物配制药酒，以达到调节老年人机体的气血阴阳的平衡，以增强抗病力和免疫力，延缓衰老的功效。经常对症酌情选择合适的补益长寿类药酒，不仅可以保健强身，而且具有延年益寿的作用。此类药酒采集有下列 18 种。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 周公百岁酒  | 10. 逡巡酒   |
| 2. 扶衰仙凤酒  | 11. 钟乳酒   |
| 3. 神仙延寿酒  | 12. 百脉根浸酒 |
| 4. 魏国公红颜酒 | 13. 圣济黄精酒 |
| 5. 养生酒    | 14. 华佗黄精酒 |
| 6. 补精益老酒  | 15. 补虚酒   |
| 7. 地骨酒    | 16. 南藤酒   |
| 8. 忍冬藤酿酒  | 17. 大补酒   |
| 9. 羊羔酒    | 18. 益智酒   |

## 1. 周公百岁酒

配方：

|     |        |
|-----|--------|
| 黄芪  | 30 克   |
| 白茯神 | 30 克   |
| 白术  | 25 克   |
| 熟地  | 20 克   |
| 全当归 | 18 克   |
| 生地  | 20 克   |
| 党参  | 15 克   |
| 麦冬  | 15 克   |
| 茯苓  | 15 克   |
| 陈皮  | 15 克   |
| 山萸肉 | 15 克   |
| 杞果  | 15 克   |
| 川芎  | 15 克   |
| 防风  | 15 克   |
| 龟胶  | 15 克   |
| 五味子 | 12 克   |
| 羌活  | 12 克   |
| 肉桂  | 10 克   |
| 白酒  | 2000 克 |

功效：壮元气，和血脉，添精补脑。主治气怯神倦，形

体消瘦，腰膝酸软，怔忡健忘。

制作工艺：

以上 18 味，共为粗末，棉麻布包置净瓶，入酒浸泡 7～10 日后开取。

服法：空腹温饮 1 小杯，每日 2 次。

《中国医学大辞典》

## 2. 扶衰仙凤酒

配方：

|     |        |
|-----|--------|
| 肥母鸡 | 1 只    |
| 米酒  | 3000 克 |

功效：补虚损。主治劳伤虚损，瘦弱无力，心腹寒气，妇人赤白带下，并治肾虚耳聋等。

制作工艺：

鸡杀烫后去净毛，肠、内杂（乌骨鸡更佳）洗净，切成小块，并以生姜 20 克切丝，大枣 250 克，共入净瓮中，入米酒，用少许米麦粉和水固坛口，重汤煮一日，（隔水蒸），连坛取出，过约一小时，放凉水中去除火毒。收贮备用。

服法：每次空腹将鸡酒、连姜、枣随意食之，勿醉为度。

《万病回春》

## 3. 神仙延寿酒

配方：

|     |      |
|-----|------|
| 生地  | 15 克 |
| 熟地  | 15 克 |
| 天冬  | 15 克 |
| 麦冬  | 15 克 |
| 当归  | 15 克 |
| 牛膝  | 15 克 |
| 杜仲  | 15 克 |
| 小茴香 | 15 克 |
| 巴戟天 | 15 克 |
| 川芎  | 15 克 |
| 白芍  | 15 克 |
| 云苓  | 15 克 |
| 黄柏  | 15 克 |
| 枸杞子 | 15 克 |
| 肉苁蓉 | 15 克 |
| 石菖蒲 | 8 克  |
| 柏子仁 | 8 克  |
| 破故纸 | 15 克 |
| 知母  | 15 克 |
| 砂仁  | 10 克 |
| 白术  | 10 克 |
| 远志  | 10 克 |

|    |        |
|----|--------|
| 人参 | 10 克   |
| 木香 | 6 克    |
| 白酒 | 4300 克 |

功效：补气血，养肝肾，调脾胃、壮精神、泽肌肤、明耳目，健身益寿。适用于气血不足，肝肾虚损的少气无力，面黄肌瘦、精神萎靡，腰膝酸困，双足无力，阳痿遗精，多梦易醒，怔忡健忘，目暗耳鸣及未老先衰者。

制作工艺：

将上药加工切碎，用细纱布袋盛之，扎紧口，放入净坛中，注入白酒置文火上煮，约两小时后取下待温加盖并泥固。再将药酒坛埋入土中，经 5 昼夜取出，置阴凉干燥处。再经 7 天后开封，去掉药袋，过滤即可。

服法：每日早晚各 1 次，每次 15～20 毫升，温饮。

《万病回春》

#### 4. 魏国公红颜酒

配方：

|        |      |
|--------|------|
| 莲子（去心） | 60 克 |
| 松子仁    | 60 克 |
| 核桃仁    | 60 克 |
| 龙眼肉    | 60 克 |
| 白果肉    | 60 克 |

功效：滋阴壮阳。适用于男子身体羸弱，心悸，纳差，动则作喘，不耐疲劳等症。



制作工艺：

将上药加工捣碎，与白酒一起置入容器中，密封浸泡 15 日即可饮用。

服法：每日早晚各 1 次，随量饮服，但勿至醉。

《惠直堂经验方》

## 5. 养生酒

配方：

|     |        |
|-----|--------|
| 当归身 | 30 克   |
| 菊花  | 30 克   |
| 桂圆肉 | 240 克  |
| 枸杞子 | 120 克  |
| 白酒  | 3500 克 |

功效：补益强身，养生防病。适用于血虚精亏，面色不华，头晕目眩，失眠多梦，心悸，健忘等症。常饮能改善老年人免疫功能，增强抗病能力，延缓衰老。

制作工艺：

将上药加工切碎，放入绢袋内，扎紧口，悬于坛中，加入白酒密封浸泡，窖藏 1 个月以上，便可饮用。

服法：每日 1~2 次，每次饮服 15~20 毫升，温饮。

《惠直堂经验方》

## 6. 补精益老酒

配方：