

The book cover features a decorative border of medical icons. At the top, there are three icons: a head with question marks, a person in bed, and a person coughing. Below these are three bottles, a drop with a cross, a heart with a cross, a hand with pills, and a cross in a circle. At the bottom, there are three icons: a female symbol, a head with question marks, and a male symbol. The central text is enclosed in a red cross shape.

波幼关 诊治肝病 205 问

赵伯智 主编

中国医药科技出版社

关幼波诊治肝病 205 问

主 编 赵伯智

指 导 关幼波

编写人员 赵伯智

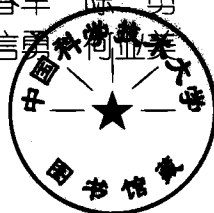
吴春节

陈长东

姚淑香 苏经格

徐春军 陈 勇

黄信勇 陈 勇



中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书作者在关幼波教授的指导下, 以通俗的语言、问答的形式, 扼要介绍了肝病的防治知识。既有西医有关肝胆的生理及肝胆病的病因病理、临床表现、诊断、治疗和预防知识, 又突出了中医对肝病的病因病机的认识和中医辨证施治、饮食调护等内容。特别是中医部分扼要介绍了著名诊治肝病大师关幼波教授的学术思想要点和独到的治疗经验。该书既可作为肝病患者及一般读者防治肝病健康顾问, 亦可作为医务工作者的临床参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

关幼波诊治肝病 205 问/赵伯智主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2001. 2

ISBN 7-5067-2391-3

I. 关… II. 赵… III. 肝疾病—诊疗—问答
IV. R575—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73288 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北省香河县印刷厂印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张 $8 \frac{1}{2}$

字数 169 千字 印数 1—5000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

定价: 13.00 元



傳染性肝炎在我國及世界廣為流行
嚴重影響患者的健康及工作造成很
大危害。
目前對病毒性肝炎特別是乙型肝炎
尖銳疣現代醫學尚無特效藥物而
祖國醫學運用內因和外因結合重視
人體整體功能運用中藥中病辨證
施治不僅對人體健康及肝功能的恢復並
時解決病毒毒的复制均有滿意效果
本書在我的肝病百問答進行修改對治
及養生要點為讀者預防保健乃參考謹
以數語以為序

劉幼波



关幼波教授简介



关幼波教授 1913 年生于北京，自幼深得父亲真传并广撷博采、熔铸各家，迄今医海征帆已半个世纪余。现为全国著名老中医，曾先后任北京中医医院顾问、中华全国中医学会常务理事、北京中医学会理事长、北京市人民政府医药顾问，还受聘于国内外数十个医疗组织及学术团体，任常务理事、顾问、委员、编委等，并肩负高干医疗保健工作。

他不仅擅长肝病的治疗，被誉为“肝病大师”；而且对各科杂症有丰富的治疗经验和独到之处，又被誉为“疑难重症的克星”。在学术思想上重视气血辨证，力倡以阴阳、气血、表里、寒热、虚实等十纲进行辨证，丰富和发展了痰瘀学说，重视和致力于中西医结合，率先把计算机应用到祖国医学治疗肝病，为中医运用计算机诊治开辟了先河。他的论文及事迹在国内外电台、电视、报刊、杂志等广为报道。曾先后多次赴日本、香港、马来西亚、新加坡、泰国、韩国、澳门、台湾等地进行讲演与交流，并为领导人诊治疾病。他不仅医术精湛、医德高尚，而且还被誉为弘扬祖国医学、促进中外学术交流的“亲善大使”。

他今年已 87 岁高龄，仍在老骥伏枥，并勉励后者要青出于蓝而胜于蓝。

赵伯智简介



赵伯智，1941 年生于北京，副主任医师，北京中医医院肝病科副主任，北京中西医结合会肝病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会肝病专业委员会，中国中医药学会内科肝胆病专业委员会委员。1990 年 10 月在人民大会堂正式拜关幼波教授为师，为关幼波教授国家级弟子。

赵大夫一方面致力于继承工作，一方面参加肝病的诊治与科研攻关工作。在参加科研攻关中，于 1987 年、1989 年两次获北京市科技成果三等奖，1990 年获市中医管理局科技成果二等奖。在参加国家“七五”攻关课题中，于 1991 年获国家中医药管理局科技三等奖。参加国家“八五”攻关课题中，于 1997 年获北京市科技三等奖。主编出版《关幼波肝病杂病论》一部。

前 言

肝病是常见病、多发病。尤其是病毒性肝炎，不但在我国，而且在世界上广为流行，是对人类健康、社会稳定和生产发展的危害最大、影响最广的一种传染病。病毒性肝炎目前可分为甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、己型、庚型等七种类型，最近又发现了一种 TTV 病毒所致的肝炎。据有关资料统计表明，我国一般人群甲型病毒性肝炎流行率平均为 80.9%；HBsAg 阳性率为 9.8%；乙型病毒性肝炎病毒标志流行率为 57.6%；丙型病毒性肝炎抗体流行率为 3.2%；丁型病毒性肝炎流行率为 1.2%；戊型病毒性肝炎抗体流行率为 18.0%。这也就是说，我国约有 9.7 亿人感染过甲型肝炎、6.9 亿人已感染过乙型肝炎病毒，其中 1.3 亿人携带乙型肝炎病毒；3.8 亿人已感染丙型肝炎病毒；140 万人乙型肝炎丁型肝炎病毒联合或重叠感染；2.1 亿人感染过戊型肝炎。

在病毒性肝炎中，除了甲型病毒性肝炎、戊型病毒性肝炎外，一般来讲，其病程长、危害大、治疗难、易向慢性转化。这些患者和带毒者又成为传染源，对社会特别是下一代造成巨大威胁。慢性肝炎，尤其是慢性活动性肝炎易向肝硬化、肝癌转化，严重影响人类健康。在法定传染病中，病毒性肝炎的发病率和病死率均占首位，每年因肝病死亡的约 30 万例，其中 50% 为原发性肝癌，我国每年因病毒性肝炎所致的直接医疗费用高达 300~500 亿元。如何有效地进行治疗，保障人类的健康，已经愈来愈引起人们的高度重视。

病毒性肝炎治疗难，但并非不治之病。易向肝硬化、肝癌发展，但肝硬化并非不可逆转，肝癌并非一定发生。然而如果不到正规医院坚持彻底治疗与适当的休息，则会迁延不愈；或轻信广告宣传，急功近利，有病乱投医，不仅枉费钱财，还会加重肝脏的损害。中医一贯坚持三分治疗，七分养，如果一味片面追求三高饮食，也会并发脂肪肝、糖尿病；如果饮酒无度，可以造成酒精性肝炎，甚至肝硬化、肝癌；如果用药不当，会造成药物性肝炎。因此，合理的治疗，正确的饮食，生活有规律，科学的养生，对肝病的恢复与发展至关重要。

在当今改革开放的大潮中，随着人民生活水平的提高，旅游事业的蓬勃发展，各国人民的友好往来，病毒性肝炎也容易随之流行。如何有效地预防和治疗病毒性肝炎是摆在我们面前亟待解决的问题。我们编写此书，也正寓意于此。

本书的编写，是在关幼波教授亲自指导下，以通俗的语言；问答的形式，扼要介绍肝病（包括部分胆道疾病）的防治知识。既有西医有关肝胆病的病理、生理、诊断、治疗和预防知识，又突出了中医对肝病病因病机的认识和中医的辨证施治与饮食调护。特别是在中医部分，扼要介绍了著名肝病大师关幼波教授的学术思想要点和独到的治疗经验。本书是在1993年版的基础上，做了重新整理和修改，共分为十一章，205条。既可作为肝病患者及一般读者防治肝病的健康顾问，也可作为医务工作者的临床参考。

由于水平有限，不当之处，恳望广大读者鉴谅指正。

编者

2000年8月

目录

第一章 肝脏的结构与功能	(1)
第一节 肝脏的结构	(1)
1. 肝脏处在人体什么部位	(1)
2. 肝脏的形态怎样	(1)
3. 肝脏的大小如何	(2)
4. 肝脏从解剖上分为几叶几段	(2)
5. 肝脏是由什么组成的	(4)
6. 肝细胞的情况及特点如何	(5)
7. 肝脏血液循环与其他器官一样吗	(6)
8. 什么叫胆道系统	(6)
9. 胆囊有什么功能	(7)
第二节 肝脏的功能	(7)
10. 肝脏有哪些代谢功能	(7)
11. 肝脏的解毒功能如何进行	(9)
12. 胆汁和胆汁酸有什么作用	(10)
13. 胆红素是怎样生成的	(10)
14. 肝脏在胆红素代谢中的作用是什么	(11)
第二章 肝胆的生理功能和病因病机	(13)
第一节 肝脏的生理功能	(13)

15. 中医的肝脏与西医所说的肝脏有何不同	(13)
16. 为什么说肝藏血, 肝为罢极之本	(14)
17. 为什么说肝为“将军之官”	(14)
18. 为什么说肝开窍于目	(15)
19. 何谓在体为筋、其华在爪	(15)
20. 为什么说肝脏体阴用阳	(16)
21. 何谓喜柔恶刚	(16)
22. 何谓肝主疏泄条达	(17)
23. 为什么说肝与胆相表里	(17)
24. 肝脏与肝脉有什么关系	(18)
25. 肝脏与其他脏器有什么关系	(18)
第二节 肝病的病因病机	(20)
26. 何谓六淫致病	(20)
27. 风邪致病有何特点	(21)
28. 寒邪致病有何特点	(22)
29. 暑(热)邪致病有何特点	(22)
30. 湿邪致病有何特点	(22)
31. 燥邪致病有何特点	(23)
32. 火邪致病有何特点	(23)
33. 何谓疫疠致病	(24)
34. 何谓七情致病	(24)
35. 七情致病与五脏有何关系	(25)
36. 肝病与饮食有什么关系	(26)
37. 肝病与劳倦有什么关系	(27)
38. 肝病与瘀血有什么关系	(28)
39. 肝病与痰饮有什么关系	(28)

40. 何谓正气亏虚	(29)
41. 何谓气虚	(30)
42. 何谓阳虚	(30)
43. 何谓血虚	(31)
44. 何谓阴虚	(31)
45. 气血阴阳之间有什么关系	(32)
第三章 肝炎的症状	(33)
46. 肝炎病人为什么常有纳呆、恶心、厌油腻	(33)
47. 肝炎病人为什么常有乏力	(34)
48. 为什么有的肝炎患者发热	(36)
49. 什么是黄疸	(37)
50. 什么是阳黄	(38)
51. 什么是阴黄	(38)
52. 什么是残留黄疸	(39)
53. 有黄疸就是肝炎吗	(40)
54. 黄疸出现与病情轻重有关系吗	(41)
55. 肝炎患者症状的轻重与病情有关系吗	(41)
56. 为什么肝病患者容易烦躁易怒	(43)
57. 为什么肝病患者常出现胁痛	(43)
58. 为什么肝病患者常出现腹胀	(46)
59. 为什么肝病患者常出现便溏或粘滞不爽	(47)
60. 为什么有的患者出现皮肤干燥	(48)
61. 为什么慢性肝病患者面色黧黑	(50)
62. 为什么肝病患者常有出血现象	(50)
63. 何谓“肝掌”、“蜘蛛痣”	(52)

64. 为什么有的肝病患者视物会出现夜盲	(53)
65. 为什么会出现腹水	(55)
66. 什么叫肝昏迷	(57)
67. 为什么会发生肝昏迷	(57)
68. 女性患者为什么会出现月经失调, 男性 患者为什么会乳房增大	(59)
第四章 肝病的诊断	(61)
69. 得了肝炎有什么表现	(61)
70. 肝脏肿大就是肝炎吗	(64)
71. 黄疸就是肝炎吗	(64)
72. 谷丙转氨酶高就是肝炎吗	(65)
73. 乙型肝炎病毒表面抗原阳性就是肝炎吗	(66)
74. 澳抗与抗“O”是一回事吗	(67)
75. TTT 增高就是病毒性肝炎吗	(67)
76. 得了肝炎需做肝穿刺检查吗	(68)
77. 超声波检查对肝炎的诊断有什么作用	(69)
78. 肝扫描对肝炎的诊断有什么作用	(70)
79. 肝炎要做 CT 检查吗	(71)
80. 丙型肝炎与甲型病毒性肝炎、乙型病毒性 肝炎有什么不同	(72)
81. 怎样得知确实患了肝炎	(73)
第五章 肝功能检查	(74)
82. 肝功能化验一般包括哪些项目	(74)
83. ALT、AST 的变化说明什么	(77)

84. 血清总胆红素 (TBie) 和 1 分钟胆红素 (DBie) 说明什么	(80)
85. 血清胆汁酸升高说明什么	(81)
86. γ -谷氨酰转移酶 (γ -GT) 和碱性磷酸酶 (ALP) 的变化说明什么	(83)
87. TTT 增高说明什么	(85)
88. 血清白蛋白 / 球蛋白倒置说明什么	(86)
89. 蛋白电泳是什么? 说明什么	(88)
90. 甲胎蛋白 (AFP) 的变化说明什么	(90)
91. 什么是肝纤维化血清学指标	(92)
92. 常用的肝纤维化血清学检测有哪些	(93)
93. 什么叫抗原、抗体	(96)
94. 目前临床上用于检测抗原、抗体及肝炎病毒的方法有哪些	(98)
95. 什么叫“两对半”	(100)
96. 乙型病毒性肝炎表面抗原、表面抗体说明什么	(101)
97. 乙型病毒性肝炎 e 抗原、e 抗体及核心抗体说明什么	(103)
98. 如何看“两对半”的化验结果	(104)
99. 怎样才知道自己感染了哪些肝炎病毒	(106)
100. 检查免疫球蛋白在肝炎诊断中有何作用	(107)
101. 白细胞、血小板与肝炎有什么关系	(109)
102. 如何有目的地选择肝功能检查	(110)
103. 肝病患者隔多长时间化验一次肝功能合适	(112)

第六章 肝炎的分型	(114)
104. 肝炎有几种类型	(114)
105. 病毒性肝炎有几种	(116)
106. 肝炎的临床分型如何	(118)
107. 人生可得几次肝炎	(120)
108. 急性肝炎与慢性肝炎有何不同	(120)
109. 为什么会形成慢性肝炎	(122)
110. 慢性肝炎分几种	(124)
111. 肝硬化与肝腹水是一回事吗	(125)
112. 什么是重症肝炎? 如何区分	(126)
 第七章 肝病治疗	 (130)
113. 西药治疗肝炎有哪几类药物	(130)
114. 西药治疗肝炎的效果如何	(131)
115. 对肝脏有损害的药物有哪些	(132)
116. 如何合理选择用药	(133)
117. 中药治疗效果如何	(135)
118. 中医如何治疗急性肝炎	(136)
119. 中医如何治疗阳黄	(137)
120. 阴黄如何中药治疗	(139)
121. 中医如何治疗残留黄疸	(139)
122. 中医治疗慢性肝炎的要点是什么	(140)
123. 如何辨证治疗慢性肝炎	(142)
124. 中医治疗肝硬化腹水的要点是什么	(144)
125. 中医治疗重症肝炎的要点是什么	(146)

126. 中医如何治疗乙型病毒性肝炎	(148)
127. 中医如何治疗乙型肝炎病毒携带者	(148)
128. 小三阳还需要不需要治疗	(149)
129. 中医如何治疗其他病毒性肝炎	(150)
130. 脂肪肝如何辨证施治	(151)
131. 中医如何治疗肝炎并发糖尿病	(152)
132. 中医如何治疗肝炎胁痛	(153)
133. 中医如何治疗腹胀	(155)
134. 中医如何治疗肝脾肿大	(156)
135. 如何辨证治疗肝病低热	(157)
136. 中医如何治疗肝病伴有出血症状者	(159)
137. 肝病症状不明显而肝功能异常, 如何治 疗	(161)
138. 自觉症状好转而肝功能化验指标反而升 高, 如何治疗	(162)
139. 如何用中药治疗谷丙转氨酶高	(162)
140. 麝香草酚浊度与絮状试验值升高时, 如 何用中药治疗	(163)
141. 如何用中药治疗血清蛋白异常	(163)
142. 治疗孕妇肝炎时, 应注意什么	(164)
143. 治疗小儿肝炎时, 应注意什么	(165)
144. 治疗老年人肝炎时, 应注意什么	(165)
145. 肝癌是不治之症吗	(166)
146. 中医如何治疗胆石症	(167)
147. 中医如何治疗胆道蛔虫症	(167)
148. 中医如何治疗胆道感染	(168)

149. 中医如何治疗肝吸虫病	(168)
150. 中医如何治疗肝糖原累积病	(169)
151. 治疗肝病常用的中成药有哪些	(170)
第八章 肝病治疗的评价	(176)
152. 肝炎怎样才算治愈	(176)
153. 如何防止急性肝炎转为慢性肝炎	(179)
154. 慢性肝炎还能治愈吗	(182)
155. 肝炎患者是否会发生肝硬化	(183)
156. 肝炎患者是否会发生肝癌	(184)
第九章 肝病患者的生活与饮食调护	(187)
157. 在家休养的肝炎患者应注意什么	(187)
158. 肝炎患者饮食应注意哪些问题	(187)
159. 肝病肝硬化患者饮食应注意哪些问题	(188)
160. 肝硬化腹水患者饮食应注意哪些问题	(190)
161. 肝炎病人是否应大量食醋	(191)
162. 肝病患者多吃糖好不好	(191)
163. 肝病患者为什么要忌酒	(193)
164. 肝炎患者应怎样休息	(194)
165. 肝炎病人要有怎样的精神状态	(195)
166. 患了肝炎后应该怎么办	(197)
167. 气功治疗肝炎有何道理	(198)
168. 肝炎病人如何选择功法	(198)
169. 妊娠妇女患肝炎有哪些特点, 应注意些 什么	(201)

170. 慢性肝炎或肝炎后肝硬化患者能不能怀孕	(202)
171. “澳抗”阳性患者应该怎样正确对待恋爱、婚姻和生育	(202)
172. 肝病患者为什么要节制性生活	(203)
173. 肝病患者应如何选用滋补品	(204)
第十章 肝炎的预防	(206)
174. 家中有肝炎病人时怎样预防感染	(206)
175. 甲型病毒性肝炎的潜伏期和传染期有多长	(206)
176. 甲型病毒性肝炎是如何传播的	(207)
177. 甲型病毒性肝炎在流行病学上有哪些特点	(208)
178. 怎样预防甲型病毒性肝炎	(210)
179. 乙型病毒性肝炎的潜伏期和传染期有多长	(211)
180. 乙型病毒性肝炎是怎样传播的	(211)
181. 经手能传播乙型病毒性肝炎吗	(213)
182. 甲型病毒性肝炎和乙型病毒性肝炎在流行病学上有哪些重要不同	(213)
183. 怎样预防乙型病毒性肝炎	(215)
184. 丙型病毒性肝炎的潜伏期多长，它是怎样传播的	(216)
185. 肝炎病人用过的物品应该怎样消毒	(217)