

e时代

Heart Trip

of Character

青春试题

测一测
就知道

于兰●编著



内蒙古文化出版社

性格



前言

你可能听到“测验”、“测试”的字眼就头痛，决没有自己找来答卷的道理，但务必请你把这几本书翻来一看，相信你一看就放不下。

它不测英语，也不测化学，而是从你的举手投足、一颦一笑中告诉你是如何聪明，如何可爱，如何的前途无量。

拿起笔来，选择一下 a、b、c，你会发现迷惑已久的心灵豁然开朗。多少个 a、b、c 加起来，你就知道，原来那个女孩儿在爱你，原来你适合做一个工程师，原来自己太火爆，原来失败不都怪朋友，原来你的能力也不错。

情感、职业、性格、社交、能力 5 本精雕细琢的书，90 个精选的问题，像一位知心的朋友对你微笑，你不把它带回家吗？

心理测验在 3000 年以前就已经来到人们中间，这么多年过去，更加科学的问题方式，将帮助你更好地走近人群，走进世界，走近你自己。

一个人有一个人的性格，有人说，性格决定着一个人的命运和前途。

你知道自己是什么性格吗？

也许外向，活泼开朗；也许内向，沉默恬静；也许幼稚，也许成熟。

最可能你自己也不十分清楚，如果你恰好是这样，就用你手中的这本书给自己一个定位。



目录



性格

- ♥你知道自己的心理年龄吗? (1)
- ♥你是理性还是感性? (13)
- ♥你是乐观主义者吗? (21)
- ♥你的度量有多大? (31)
- ♥你是个多疑的人吗? (43)
- ♥你是否感情用事? (51)
- ♥你想改变自己吗? (59)
- ♥你是不是具有攻击性的人? (69)
- ♥你有恐惧情绪吗? (81)
- ♥你的自尊心强烈吗? (89)
- ♥你的脾气大吗? (103)
- ♥你有很强的嫉妒心吗? (112)
- ♥你在困难面前会不会退缩? (121)
- ♥你怎样对待自己的错误? (133)
- ♥你有自卑感吗? (146)
- ♥你的好奇心强吗? (153)
- ♥你有冒险精神吗? (162)
- ♥你的性格成熟吗? (174)





你知道自己的心理年龄吗

UNIT 1

故事

何灵是个 17 岁的小姑娘，刚刚读高中二年级，学习成绩不错，同学们也都尊敬她，但是她却总是孤零零的。

何灵的家庭条件也很好，只是父母常年在外国，家里只剩下年迈的爷爷奶奶跟她住在一起。爷爷是老军人，对孩子特别严格，何灵从小按部就班地生活，读书，学习，十几岁就像一个小大人，善解人意，稳重大方，大家都夸讲这个孩子，只是觉得她有时候缺少了一点儿孩子的天真烂漫。

17 岁的何灵更是像个大人一样成熟，从不与其他同学一起笑闹，每天不是看书学习，就是听轻音乐，有时同学找她去溜冰，蹦的，她总是婉言谢绝，渐渐地同学也都疏远了她。

一个人成熟是对的，但如果成熟得超过了年龄，是不是会让人觉得有些缺少天真的遗憾呢？

1

你知道自己的心理年龄吗

UNIT 2

心理年龄测试

人的生理年龄和心理年龄并不同步,有的人“未老先衰”,有的人“人老心不老”。那么,你的心理是否衰老?请回答下列问题,测测你的心理年龄有多大。根据自己的情况,将每题按“是”(a),“是与不是之间”(b),“不是”(c)三种答案回答,然后自己评分。

2

1. 凡事下决心后立即去做

- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是

2. 往往凭老经验办事

- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是

3. 对事情多有探索精神

- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是

4. 说话慢而啰嗦





- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
5. 健忘
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
6. 怕烦心、怕做事、喜清静
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
7. 好动、喜欢参加各种活动
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
8. 常常计较小事
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
9. 日益固执起来
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是

10.对什么事情都有好奇心

- a.是
- b.是与不是之间
- c.不是

11.有强烈的生活追求

- a.是
- b.是与不是之间
- c.不是

12.爱好越来越多

- a.是
- b.是与不是之间
- c.不是

13.对未来雄心勃勃

- a.是
- b.是与不是之间
- c.不是

14.难以控制感情

- a.是
- b.是与不是之间
- c.不是

15.容易妒忌别人,易悲伤

- a.是
- b.是与不是之间





- c. 不是
16. 见到不讲理的事不那么气愤了
- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是
17. 不喜欢看推理小说
- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是
18. 对电影和爱情小说日渐丧失兴趣
- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是
19. 做事缺乏持久性
- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是
20. 办事的魄力越来越小
- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是
21. 不爱改变旧习惯
- a. 是

6

- b.是与不是之间
- c.不是
- 22. 喜欢回忆过去
 - a.是
 - b.是与不是之间
 - c.不是
- 23. 学习新事物感到困难
 - a.是
 - b.是与不是之间
 - c.不是
- 24. 对气候的变化日益不适应
 - a.是
 - b.是与不是之间
 - c.不是
- 25. 十分注意自己的身体变化
 - a.是
 - b.是与不是之间
 - c.不是
- 26. 生活兴趣的范围变小了
 - a.是
 - b.是与不是之间
 - c.不是
- 27. 想象力丰富





- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
28. 看书的速度加快
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
29. 动作欠灵活
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
30. 消除疲劳感很慢
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
31. 晚上不如早晨和上午头脑清醒
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是
32. 睡眠时间缩短
- a. 是
 - b. 是与不是之间
 - c. 不是

33. 对生活中的挫折感到烦恼

- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是



8

34. 缺乏自信心

- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是

35. 长时间集中精力思考问题有困难

- a. 是
- b. 是与不是之间
- c. 不是

36. 工作效率低

- a. 是





- b.是与不是之间
c.不是
37. 好同别人辩论
- a.是
b.是与不是之间
c.不是
38. 适应环境的能力下降
- a.是
b.是与不是之间
c.不是
39. 喜欢和青年人呆在一起
- a.是
b.是与不是之间
c.不是
40. 害怕孤独
- a.是
b.是与不是之间
c.不是

UNIT 3

计分表

	a	b	c		a	b	c
1	0	1	2	21	2	1	0
2	2	1	0	22	4	2	0
3	0	2	4	23	4	2	0
4	4	2	0	24	2	1	0
5	4	2	0	25	2	1	0
6	4	2	0	26	4	2	0
7	0	2	4	27	0	1	2
8	2	1	0	28	0	1	2
9	4	2	0	29	2	1	0
10	0	1	2	30	2	1	0
11	0	2	4	31	2	1	0
12	0	1	2	32	2	1	0
13	0	2	4	33	2	1	0
14	0	1	2	34	2	1	0
15	2	1	0	35	2	1	0
16	2	1	0	36	2	1	0
17	2	1	0	37	0	1	2
18	2	1	0	38	2	1	0
19	2	1	0	39	0	1	2
20	4	2	0	40	2	1	0

10





UNIT 4

结果分析

计算自己的分数后,可按上表查算自己的心理属于什么年龄范围:

测定积分	心理年龄估计数
75分以上	60岁以上
61~75	51~60岁
46~60	46~50岁
31~45	31~45岁
30分以下	30岁以下

11

你知道自己的心理年龄吗

有的

人少年老成，
有的人七老
八十还童趣



未泯，其实。一个人太天真或太老成都不好。

12

每个人都要经过童年、少年、青年、中年、老年，如果过早的成熟会让人失去少年应有的欢乐，当然也不能总不成熟，不成熟的心态会造成处理问题的缺失，重大选择的失误。

所以，心理年龄也该像生理年龄一样恰到好处。





你是理性还是感性

UNIT 1

故事

前几天，卓学校里有一个女孩子自杀了，是从很高的楼上跳下来的，一地的血，女孩把自己像风中落叶一样撕碎了，她和同学都去看了，很可怕。

13

女孩为什么自杀？是为了爱情吗？

不是为了爱情，听说是因为功课太紧张，心理压力太大。

卓有时也觉得活得太累太压抑。

有时功课跟不上。

但感觉累也不全是因为功课。卓是一个来自偏僻农村的女孩，到大城市来上学，知道自己跟这个城市的距离太大，她说话带有家乡口音，虽然竭力地在纠正自己，但是别人总在嘲笑她的某些发音；卓感觉穿得太土，可又实在没有钱来使自己变得时髦；对于很多城市里流行的东西她都

你是理性还是感性

一无所知，经常说些让大伙儿发笑的话。她总是觉得自己在别人眼里太笨太傻。

她们班城市女孩居多，宿舍里六个人，就卓一个农村来的，她总觉得自己和别人格格不入。其实也不是同学对她不好，她们有时还很照顾卓。



14

比如卓病了她们帮她打饭，抄笔记。卓只是觉得无法和她们做朋友。在她们面前，卓总是很自卑，所以她很孤独，也很敏感。而且，卓学习也不是很好，每门功课都平平。其实上小学中学时老师都说她聪明善学，将来会有出息。可是在大学里，她就是不能集中精力好好读书，真是很苦闷。家里供卓上学已很不容易，这样的状况怎么跟家里交待？今天看到和自己一样出身的女孩自杀，晚上独自躺在床上，卓的心理一阵阵发寒。

