

XIANG CUN YI SHENG
LIN CHUANG SHOU CE

乡村医生 临床手册

刘平 / 主编



江西科学技术出版社

X C Y S L C S C

乡村医生 临床手册



刘平 / 主编
江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

乡村医生临床手册/刘 平

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1384-2

I. 乡 村 医 生 临 床 手 册 II. 刘 平

III. 临 床 医 学 IV. R4

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN](http://www.ncu.edu.cn);800/

乡村医生临床手册

刘 平 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路17号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市印刷四厂
经销	各地新华书店
开本	787mm×960mm 1/32
字数	677千字
印张	27
印数	9001-11000册
版次	1999年1月第1版 2001年6月第4次印刷
书号	ISBN 7-5390-1384-2/R·311
定价	36.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

主 编 刘 平

副主编 张晓辉 戴朱敏 周小兵 罗 歆
梁建国 梁 智

作者(按姓氏笔画排列)

丁 洪	丁慧敏	万洁华	王 征	王玉宝
王金牛	方 巧	龙成凡	刘 平	刘晓英
刘晓萍	刘绍云	刘彩华	刘水珍	刘忠群
刘 钦	何蓓茵	汤 辉	孙丽鸽	孙国如
张晓辉	张志雄	陈智民	苏兰萍	余志勤
李艳霞	李反奇	李 川	李小红	宋晓青
杨 军	冷辉林	周 玲	周小兵	周明红
周海平	周海珊	易春涛	易献春	易志文
易绍群	罗 歆	罗 坚	幸志强	单升明
单 飞	范惠珍	钟元英	袁正梁	涂孟桢
梁建国	梁 智	谌祖建	黄桂英	黄新华
黄海彬	谢 阳	谢 萍	揭羽青	程 聪
蒋 钰	彭 辉	彭金娥	曾 红	简勇平
雷淑云	熊勇刚	漆兴芝	潘学武	戴朱敏
魏雄杰				

前 言

乡村医生是我国农村卫生工作中的一支重要力量。几十年来,他们扎根农村,为改变农村缺医少药的落后面貌,保护农民的身体健_康作出了巨大的贡献。

目前,我国农村正处于两次卫生革命的交叉之中,第一次卫生革命是向传染病、寄生虫病、地方病和营养不良作斗争,虽然已取得很大成绩,但仍未完成,一些传染病、地方病还有较高的发病率,少数疾病如血吸虫病正在卷土重来,不可掉以轻心。第二次卫生革命已开始到来,主要任务是向心脑血管疾病、肿瘤、精神病、公害、职业病、遗传病作斗争,任务更艰巨。

随着农村经济的发展,农民生活水平的提高,无疑有助于保健,现在相当部分农民从“小病拖、大病挨”转向有病早治、无病先防,注重健康投资。因此,促使乡村医生不能满足于现有水平,而要努力不断地提高自己的业务水平,更好地为农民服务,势在必行。

按照世界卫生组织对初级卫生保健的要求:到2000年,乡村医生的工作宗旨是使当地农村每个人都能享有医疗卫生保健,使人人达到尽可能高的身心健康水平,使各种影响健康的因素得到有效的清除。为了实现2000年人人享有初级卫生保健的目标,提高乡村医生诊疗护

理水平,更好地保护广大农民的身体健。我们组织部分专家、学者和有丰富临床经验的医务人员编写这本《乡村医生临床手册》,供乡村医生在临床工作中参考查阅。

本书包括常见症状诊断常规、内科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、口腔科、皮肤科、外科、妇产科诊疗常规及护理技术操作常规十个方面的内容。主要介绍各个科目的多发病、常见病、地方病,面向农村和基层,注重科学性、实用性、系统性。文字简明扼要,通俗易懂,深入浅出,并介绍一些适合农村开展的新技术、新疗法。各种临床检验结果和计量单位采用最新计量单位。

写作格式上,每个病种分概述、诊断要点、治疗原则、预防措施四部分。概述主要介绍该病种的病因及基本情况;诊断要点包括病史、临床表现、体格检查、辅助检查、鉴别诊断等,重点介绍阳性病史和体征;治疗包括西医、中医、饮食、针灸及民间验方、草药等农村垂手可得、效果良好、价格低廉、操作简便的疗法。

本书的编排及内容上有别于其它诊疗手册,具有以下几个特点:

一是实用性强:主要围绕农村常见病、多发病的诊断、治疗、预防来进行编排,病种齐全,内容翔实,疗法可靠,贴近农村卫生工作,便于乡村医生在实际工作中查阅。同时本书即介绍了医疗方面的内容,又增加了护理操作方面的实用技术,因此即是工具书,又是各科诊疗的综合参考书。

二是系统性强:根据乡村医生是全科医生这一特点,对各个病种的主要特征均作了系统地介绍,即简明扼要,又突出重点,便于掌握,阅后能对该病形成一个完整的概念,有利于防病治病。

三是科学性强:针对乡村医生的文化水平,对病种的描述做到了去粗取精,去伪存真,注重中西医结合、新技术、新疗法与传统方法相结合,有利于知识更新。

四是适应面广:即适合乡村医生阅读,又适合农村卫生院、厂矿企业、部队等基层医务人员、医药院校学生及广大群众阅读参考,一册在手,临床工作中添了一个好助手。

参加本书编写的有江西省袁州医院、江西省宜春行署卫生局、宜春地区人民医院、宜春卫生学校、宜春高等医学专科学校、宜春高等医学专科学校第二附属医院、宜春地区医学科学研究所、上高县医院、奉新县医院、樟树市医院、高安市医院、萍乡市医院、宜春市中医院、樟树市中医院、上高县妇幼保健所、樟树市第三医院、深圳横岗医院、深圳罗湖区中医院等 18 个医疗卫生单位 70 位作者,在编写过程中得到了上述单位的大力支持,同时还得到了许多专家及同行们的热情帮助,并且得到江西科学技术出版社的大力支持,使该书得以出版,谨此致以衷心感谢。

由于时间仓促,加之本书涉及临床各个科目,作者众

多,且分散各地;限于我们的知识和经验,书中难免有遗漏和不妥之处,诚祈专家、读者斧正赐教。

刘平

1998年2月

于江西省袁州医院

主 编

刘 平

副 主 编

张晓辉

戴朱敏

周小兵

罗 歆

梁建国

梁 智

目 录

第一章 常见症状诊断常规	(1)
第一节 发热	(1)
第二节 水肿	(5)
第三节 头痛	(7)
第四节 皮肤粘膜出血	(9)
第五节 呼吸困难	(10)
第六节 咳嗽与咳痰	(13)
第七节 胸痛	(15)
第八节 咯血	(17)
第九节 心悸	(19)
第十节 紫绀	(20)
第十一节 恶心与呕吐	(22)
第十二节 吞咽困难	(24)
第十三节 腹痛	(25)
第十四节 腹泻	(28)
第十五节 便秘	(30)
第十六节 呕血	(31)
第十七节 便血	(34)
第十八节 黄疸	(36)
第十九节 腹水	(38)
第二十节 腰背痛	(40)

第二十一节	肌肉关节痛	(41)
第二十二节	排尿异常	(42)
第二十三节	血尿	(44)
第二十四节	昏迷	(46)
第二章	内科疾病诊疗常规	(50)
第一节	呼吸系统疾病诊疗常规	(50)
一、	急性上呼吸道感染	(50)
二、	急性气管—支气管炎	(52)
三、	支气管哮喘	(53)
四、	支原体肺炎	(56)
五、	病毒性肺炎	(57)
六、	大叶性肺炎	(58)
七、	支气管扩张	(60)
八、	肺脓肿	(63)
九、	自发性气胸	(66)
十、	结核性胸膜炎	(69)
第二节	心血管系统疾病诊疗常规	(72)
一、	心绞痛	(72)
二、	急性心肌梗塞	(75)
三、	心源性晕厥	(78)
四、	心源性休克	(79)
五、	心脏骤停	(80)
六、	心力衰竭	(83)
七、	风湿热	(85)
八、	风湿性心脏病	(87)

九、肺源性心脏病	(89)
急性肺源性心脏病	(89)
慢性肺源性心脏病	(92)
十、高血压及高血压性心脏病	(96)
十一、病毒性心肌炎	(100)
十二、风湿性心肌炎	(101)
十三、急性心包炎	(103)
十四、感染性心内膜炎	(105)
十五、心血管神经官能症	(106)
十六、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(108)
第三节 消化系统疾病诊疗常规	(110)
一、消化性溃疡	(110)
二、急性胃炎	(114)
三、慢性胃炎	(117)
四、返流性食管炎	(119)
五、上消化道出血	(123)
六、肝硬化	(126)
七、原发性肝癌	(130)
八、急性胰腺炎	(132)
九、感染性腹泻	(135)
十、溃疡性结肠炎	(136)
第四节 泌尿系统疾病诊疗常规	(140)
一、急性肾炎	(140)
二、慢性肾炎	(143)
三、急性肾盂肾炎	(145)

四、慢性肾盂肾炎	(148)
五、肾结核	(150)
六、肾病综合征	(152)
七、急性肾功能衰竭	(155)
八、慢性肾功能衰竭	(159)
第五节 造血系统疾病诊疗常规	(163)
一、缺铁性贫血	(163)
二、巨幼细胞性贫血	(166)
三、再生障碍性贫血	(168)
四、溶血性贫血	(170)
五、急性白血病	(172)
六、脾功能亢进	(176)
七、过敏性紫癜	(178)
八、特发性血小板减少性紫癜	(180)
九、播散性血管内凝血(DIC)	(182)
第六节 内分泌系统疾病诊疗常规	(184)
一、糖尿病	(184)
二、低血糖症	(189)
三、痛风	(192)
四、甲状腺功能亢进症	(194)
五、甲状腺机能减退症	(198)
六、单纯性甲状腺肿	(201)
第七节 急性中毒诊疗常规	(202)
一、铅中毒	(202)
二、汞中毒	(205)

三、一氧化碳中毒	(207)
四、有机磷农药中毒	(209)
五、毒蕈中毒	(212)
六、发芽马铃薯中毒	(216)
七、毒蛇咬伤	(217)
八、河豚鱼中毒	(221)
九、中暑	(223)
十、触电	(225)
十一、淹溺	(227)
第八节 结缔组织疾病诊疗常规	(228)
一、皮炎	(228)
二、系统性红斑狼疮	(230)
三、类风湿关节炎	(233)
四、系统性硬皮病	(235)
第九节 神经系统疾病诊疗常规	(238)
一、短暂性脑缺血发作	(238)
二、脑栓塞	(240)
三、动脉硬化性脑梗塞	(242)
四、脑出血	(245)
五、蛛网膜下腔出血	(247)
六、散发性脑炎	(250)
七、面神经炎	(252)
八、坐骨神经痛	(254)
九、重症肌无力	(256)
十、偏头痛	(258)

十一、癫痫	(260)
第十节 传染病诊疗常规	(263)
一、病毒性肝炎	(263)
二、脊髓灰质炎	(272)
三、伤寒及副伤寒	(276)
四、细菌性痢疾	(279)
五、细菌性食物中毒	(283)
六、霍乱与副霍乱	(285)
七、阿米巴痢疾	(288)
八、流行性感胃	(291)
九、麻疹	(293)
十、水痘	(296)
十一、流行性腮腺炎	(298)
十二、猩红热	(300)
十三、白喉	(302)
十四、流行性脑脊髓膜炎	(305)
十五、流行性乙型脑炎	(308)
十六、疟疾	(311)
十七、流行性出血热	(314)
十八、狂犬病	(318)
十九、炭疽	(320)
二十、钩端螺旋体病	(322)
二十一、肺结核	(325)
二十二、血吸虫病	(330)
二十三、丝虫病	(333)

二十四、姜片虫病	(335)
二十五、钩虫病	(336)
二十六、蛔虫病	(337)
二十七、烧虫病	(338)
二十八、鞭虫病	(339)
二十九、绦虫病与囊虫病	(340)
第三章 儿科疾病诊疗常规	(342)
第一节 新生儿肺炎	(342)
第二节 新生儿硬肿症	(343)
第三节 新生儿溶血病	(345)
第四节 新生儿破伤风	(347)
第五节 新生儿败血症	(349)
第六节 佝偻病	(351)
第七节 营养不良	(352)
第八节 急性上呼吸道感染	(354)
第九节 急性支气管炎	(356)
第十节 肺炎	(357)
第十一节 肺脓肿	(360)
第十二节 脓胸	(362)
第十三节 小儿结核病	(364)
一、原发性肺结核	(366)
二、急性粟粒性肺结核	(366)
三、结核性脑膜炎	(367)
第十四节 先天性心脏病	(369)
一、室间隔缺损	(369)

二、房间隔缺损	(370)
三、主动脉缩窄	(371)
四、法乐氏四联症	(372)
五、动脉导管未闭	(374)
第十五节 病毒性心肌炎	(375)
第十六节 风湿热	(377)
第十七节 婴幼儿腹泻	(380)
第十八节 急性肾小球肾炎	(383)
第十九节 肾病综合征	(385)
第二十节 缺铁性贫血	(387)
第二十一节 营养性巨幼红细胞性贫血	(390)
第二十二节 再生障碍性贫血	(392)
第二十三节 溶血性贫血	(395)
第二十四节 急性白血病	(398)
第二十五节 化脓性脑膜炎	(404)
第四章 耳鼻咽喉疾病诊疗常规	(408)
第一节 急性化脓性中耳炎	(408)
第二节 慢性化脓性中耳炎	(410)
第三节 特发性面瘫	(412)
第四节 鼻出血(鼻衄)	(414)
第五节 急性鼻炎	(417)
第六节 慢性鼻炎	(419)
一、慢性单纯性鼻炎	(419)
二、慢性肥厚性鼻炎	(420)
第七节 萎缩性鼻炎	(421)