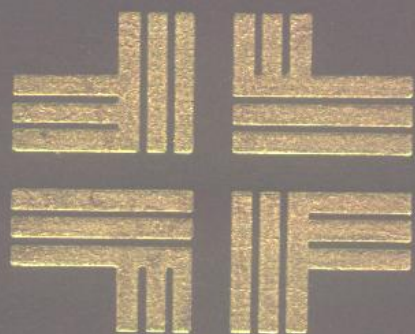


医学常用数据手册



中国广播电视出版社

医学常用数据手册

YIXUE CHANGYONG SHUJU SHOUC

主编	姚磊	刘军	
顾问	马国钧		
编者	姚磊	赵相	刘军
	欧阳忠南	张进	刘岩
	徐桂荣	崔素雯	张淑妍
	张日坤	李文华	

中国广播电视出版社

编 辑：马国钧
封面设计：张 勤
柯 扬

医学常用数据手册

姚 磊 刘 军 主编

*

中国广播电视出版社出版
新华书店总店北京发行所经销
一二〇一工厂印刷

*

开本：850×1168毫米 32开 28印张 930千字
1988年5月第1版 1988年5月第1次印刷
印数1-18,000册
定价：11.5元(精)
ISBN 7-5043-0060-8/R·3

内 容 提 要

本书用表格形式收编了医学工作中经常需要查用的参考数据和计算公式。共分18部分：

第1、2部分为体温、脉搏、呼吸、血压、体表面积、身高、体重数据；

第3、4、5部分为水电解质代谢、能量基础代谢、饮食营养数据；

第6、7部分为临床实验室检查、特殊检查数据；

第8、9部分为各科临床常用数据和临床用药数据；

第10部分为小儿喂养与生长有关参考数据；

第11、12部分为机体物质组成、脏器及体液数据和医学微量元素数据；

第13、14部分为医学常用实验试剂和动物检验数据；

第15、16、17部分为医学常用物理、化学、数学数据、医学统计学用表及医学计量单位换算常用数据；

第18部分为其它有关数据。

本书资料较新、内容较全，可供从事医学及有关工作的同志查阅。

3426/2

序 言

现代科学技术的迅速发展，使人们对物质世界的认识和驾驭有了深化和提高。一切运动着的物质通过各种形式，随着时间、空间和条件的变化，由量变到质变，按照事物活动质和量的规律性，以计量、计数和分类等手段，用各式各样的数据反映出来，这些数据就成了人们认识自然和掌握自然的有效工具。所以，近年来在科学领域里象雨后春笋般地出版着大量的各种数据参考书籍，有力地促进了科学事业的发展。有鉴于此，考虑到医学专业领域各个学科的发展也是突飞猛进的，广大医学科学工作者也都迫切需要有一本内容比较全面系统、科学性较强和实用性较大的医学数据参考工具书，本书的编者花了许多时间收集、整理和参阅了国内外有关资料，经过辛勤地劳动和顽强地努力，终于编成这一部内容较全的《医学常用数据手册》，这不仅丰富了我国医学书林，而且对四化建设中的医疗卫生事业将会作出应有的贡献，同时也为广大医务工作者的临床、科研、教学、文献编辑、写作和学习等带来了方便和帮助。

当本书即将出版的时候，一方面我热烈地祝贺它的诞生，另一方面我以第一个读者的身份为荣，向广大读者推荐这本书，预祝它能成为您在医学科学实践活动中得力的助手。

吴之理

一九八七年八月

编者的话

从事医学工作的同志，经常需要花不少时间，从各种书刊中查找数据资料。随着医学科学的发展，各种医学数据越来越多，使用也更加频繁。编辑出版一本数据资料相对集中，而篇幅又不太大的医学工具书，显然很有必要。《医学常用数据手册》就是根据这种需要而编写的。

为了体现简明实用的特点，本书主要收编了工作中经常需要查用的参考数据。在形式上，主要采用表格。

在我们编写本书的过程中，曾得到许多同志的帮助。本书初稿完成后，承蒙解放军总医院的王思让副教授、田英麟教授、刘世恒主任医师、刘海川主任医师、朱克教授、汪敬玫副主任医师、沈友竹主任、沈文梅副教授、沈定国副主任医师、李玉珍主管护师、李江元教授、李守廉副主任技师、李祥副主任医师、陈新主任医师、陈振玉教授、张永堂副主任医师、杨广俊副主任医师、高育璈教授、崔宝印副主任技师、曹丹庆教授、舒锦荣副主任药师、熊巨全副主任技师(以上按姓氏笔划为序)；202医院的王庭瑞主任等分别作了精心审校。此外，本书得到了高恩显主任、杨在春主任医师、郭永春副院长、王静毅教授、黄振球副教授、邓德金院长、周形海副主任医师、陈华新主任、宁静医生、王丽华护士长等真诚的帮助、指教、支持和审阅。在此，仅向上述各位专家，表示深切感谢！

本书数据引自国内外文献资料，在此，向研究、报告各数据的专家表示衷心感谢！

深切感谢吴之理教授为本书专作序言。

由于本书涉及面广，编者水平有限，不妥之处在所难免，恳请读者批评指正，以便再印时修订。

编 者

1987年8月

凡 例

一、本书共收集医学常用参考数据30,000余个,按临床诊疗、科学试验、著译写作和文献编辑工作之需要,将全书分为18部分,2,000多个项目。

二、本书列有总目和分类目录,总目表明各大部分的标题;分类目录则为各项具体数据的标题。读者在使用本书时还可充分利用书后的简明索引。索引按汉字笔划排列,是以“词干”的第一个字的笔划计的,例如“血清钠测定”计“钠”,为8划,不计“血”,余类推。

三、本书以表格形式提供参考数据。大部分为数据表,直接可以获得参考值。另一部分为计算表、换算表或推算表,其用法和数学用表中的对数表相似。此外,还列有以数字、字母、“+”号等抽象形式表达的分级分度标准以及各类计算公式。个别列有文字表,用于帮助记忆和随时查阅参考。

四、为充分体现数据参考工具书的特点,做到既解决临时索查的燃眉之急,又做到一目了然,书中除特殊数据加注释外,其它一律不另加注解。

五、为便于读者查阅有关数据使用方面的背景和说明,书后附有参考文献。并在主要数据标题的右上角用方括号标出了参考文献的编码,以便读者进一步参考有关资料。

六、本书注意采用了中华人民共和国法定计量单位。有的数据标注为“SI单位”(国际单位制的缩写符号),意即为法定单位,因为我国法定单位是以SI单位为基础的。为方便读者,书中同时保留了旧的习惯用单位,并列出了详尽的单位换算式或换算关系,

便于读者进行新、旧计量单位的理解和换算。

七、医学参考数据受调查人群、实验方法、条件和质量控制水平等客观条件限制，各家的实验结果和报告数据可以不尽相同。本书虽力求选取较常用者，但参考时宜结合实际。个别数据译自国外资料，请见参考文献。

总 目

	目录页次	正文页次
1. 体温脉搏呼吸血压数据	(1)	(1)
2. 体表面积身高体重数据	(1)	(6)
3. 水电解质代谢数据	(3)	(24)
4. 能量基础代谢数据	(4)	(40)
5. 饮食营养数据.....	(5)	(49)
6. 临床实验室检查数据	(5)	(85)
7. 临床特殊检查数据	(26)	(224)
8. 各科临床常用数据	(29)	(302)
9. 临床用药数据	(41)	(428)
10. 小儿喂养与生长有关参考数据	(42)	(493)
11. 机体物质组成、脏器及体液数据	(42)	(505)
12. 医学微量元素数据	(44)	(555)
13. 医学实验试剂数据	(45)	(582)
14. 医学实验用动物检验数据	(46)	(605)
15. 医学常用的物理化学数学数据	(48)	(640)
16. 医学统计学用表	(49)	(682)
17. 医学计量单位换算	(49)	(687)
18. 其它	(54)	(816)

分 类 目 录

1. 体温脉搏呼吸血压数据

1-1 正常人体温参考值	(1)
1-2 体温升高与脉搏增快的关系	(1)
1-3 体温升高与基础代谢率增高的关系	(1)
1-4 体温测量法参考数据	(1)
1-5 10秒钟脉搏计数与每分钟脉搏次数换算	(2)
1-6 不同年龄呼吸、脉搏频率参考值	(2)
1-7 不同体位呼吸频率参考值	(2)
1-8 小儿血压参考值	(3)
1-9 儿童和成人男性血压参考值	(3)
1-10 儿童和成人女性血压参考值	(4)
1-11 脉压差参考值	(4)
1-12 平均动脉压计算式	(4)
1-13 血压正常值与年龄的关系	(4)
1-14 小儿血压参考值计算式	(5)
1-15 动脉血压的左、右臂及上、下肢关系	(5)
1-16 血压测量法参考数据	(5)

2. 体表面积身高体重数据

2-1 体表面积推算图	(6)
2-2 体表面积推算表之一	(7)
2-3 体表面积推算表之二	(10)
2-4 体表面积计算式	(14)
2-5 身体各部分体表面积占总体表面积百分比参考值	(14)
2-6 体表面积中国九分法及华氏九分法计算表	(15)
2-7 体表面积十分法计算表	(15)

2-8	健康儿童及青少年不同年龄身体测量主要参考值	(16)
2-9	成人体重参考值	(18)
2-10	各国人体重参考值	(19)
2-11	各国人身高参考值	(21)
2-12	1~6个月小儿体重计算式	(23)
2-13	7~12个月小儿体重计算式	(23)
2-14	2~10岁小儿体重计算式	(23)
2-15	成人体重计算式	(23)
2-16	身体各部分重量占总体重的百分比参考值	(23)

3. 水电解质代谢数据

3-1	人体固体成份和水份占体重的百分比参考值	(24)
3-2	不同年龄体液的分布参考值	(24)
3-3	人体每天水的出入量参考值	(25)
3-4	按体表面积计算每天水的需要量	(25)
3-5	按热量消耗计算每天水的出入量	(25)
3-6	代谢水的生成量参考值	(25)
3-7	机体蒸发水(不显性失水)增多量估算值	(26)
3-8	不同年龄每天水的大致需要量参考值	(26)
3-9	正常人每天液体需要量计算式	(26)
3-10	成人需水量计算式	(27)
3-11	小儿需水量计算式	(27)
3-12	高渗性脱水的临床分度	(27)
3-13	脱水的失水量计算式	(27)
3-14	补液一般计算式	(28)
3-15	高渗性脱水的需水量计算式	(28)
3-16	血清、血清水、细胞间质液、细胞内液中主要 电解质浓度参考值	(28)
3-17	小儿血清主要电解质浓度参考值	(29)
3-18	血清电解质的换算系数表	(30)
3-19	人体每天电解质需要量、摄入量、出入量参考值	(31)
3-20	人体钠、钾出入量参考值	(31)
3-21	消化道液体的电解质含量参考值	(32)

3-22	血清钠测定参考值·····	(32)
3-23	低渗性脱水的临床分级·····	(32)
3-24	缺乏性低血钠的补钠计算式·····	(33)
3-25	补钠浓度及速度参考数据·····	(33)
3-26	血清钾测定参考值·····	(33)
3-27	补钾计算式·····	(34)
3-28	补钾的一般参考数据·····	(34)
3-29	静脉补钾有关数据·····	(35)
3-30	影响钾的因素·····	(35)
3-31	代谢性酸中毒治疗有关计算式·····	(35)
3-32	补碱的速度参考数据·····	(36)
3-33	常用电解质溶液成份·····	(36)
3-34	常用注射液电解质含量换算值·····	(36)
3-35	常用抗生素的钠、钾含量·····	(37)
3-36	血浆晶体渗透压的组成和正常值·····	(37)
3-37	血清葡萄糖、尿素晶体渗透活度参考值·····	(38)
3-38	血清蛋白胶体渗透活度参考值·····	(38)
3-39	人体组织的缓冲能力·····	(38)
3-40	血液的缓冲能力比率·····	(38)
3-41	血中的缓冲系统总容量百分比·····	(39)
3-42	动、静脉血二氧化碳-碳酸氢盐系统参考值 ·····	(39)

4. 能量基础代谢数据

4-1	人体每天热平衡参考值 ·····	(40)
4-2	婴儿每天热量需要参考值 ·····	(40)
4-3	小儿、成人每天热量需要参考值 ·····	(41)
4-4	手术、创伤、发热病人的热量需要参考值 ·····	(41)
4-5	正常人体内能源的储存量参考值 ·····	(41)
4-6	基础代谢率计算式 ·····	(42)
4-7	中国人正常基础代谢率参考值 ·····	(42)
4-8	日本资料基础代谢率参考值 ·····	(42)
4-9	不同年龄基础代谢率参考值 ·····	(43)
4-10	基础代谢率百分比计算式·····	(43)

4-11	基础代谢率百分比计算简式	(43)
4-12	各器官功率在基础代谢率(dE/dt) ₀ 中所占比例参考值	(44)
4-13	各主要脏器能量代谢参考值	(44)
4-14	人体健康水平与耗氧率参考值	(44)
4-15	普通成人各类活动的能量消耗估计表	(45)

5. 饮食营养数据

5-1	中国人民每日膳食中营养素供给量参考数据	(47)
5-2	国外营养素供给量参考数据	(48)
5-2-1	美国营养供给量标准	(48)
5-2-2	英国营养供给量标准	(52)
5-2-3	苏联营养供给量标准	(54)
5-2-4	西德营养供给量标准	(55)
5-2-5	日本营养供给量标准	(57)
5-2-6	联合国粮农组织-世界卫生组织推荐的营养素供给量	(61)
5-2-7	联合国粮农组织-世界卫生组织专家委员会推荐的热量标准	(62)
5-3	儿童膳食中营养素供给量参考值	(62)
5-4	青少年膳食中营养素供给量参考值	(63)
5-5	成人对必需氨基酸的需要量参考值	(63)
5-6	儿童对必需氨基酸的需要量参考值	(63)
5-7	每日膳食中微量元素的供给量参考值	(64)
5-8	各种食物含水量参考值	(65)
5-9	水果含水量参考值	(66)
5-10	食物的营养成分参考值	(67)
5-11	食物的胆固醇含量参考值	(75)
5-12	食物的钾、钠、镁、氯含量参考值	(76)
5-13	食物嘌呤含量参考值	(83)
5-14	食用油脂的脂肪酸含量参考值	(83)
5-15	食物中的亚油酸含量参考值	(84)
5-16	油脂的消化系数	(84)
5-17	食物蛋白质的生物学价值	(81)

6. 临床实验室检查数据

6-1	血液一般项目及贫血的有关检查参考值	(85)
-----	-------------------	--------

6-1-1	白细胞计数参考值	(85)
6-1-2	白细胞分类计数百分比参考值	(85)
6-1-3	白细胞分类计数绝对值参考值	(86)
6-1-4	红细胞计数参考值	(86)
6-1-5	红细胞沉降率测定参考值	(87)
6-1-6	血红蛋白测定参考值	(87)
6-1-7	红细胞比积测定参考值	(88)
6-1-8	平均红细胞容积参考值	(88)
6-1-9	平均红细胞血红蛋白量参考值	(88)
6-1-10	平均红细胞血红蛋白浓度参考值	(89)
6-1-11	红细胞直径测定参考值	(89)
6-1-12	红细胞容积指数测定参考值	(89)
6-1-13	红细胞饱和指数测定参考值	(89)
6-1-14	血清触珠蛋白测定参考值	(90)
6-1-15	红细胞还原谷氨酰胺测定参考值	(90)
6-1-16	网织红细胞计数参考值	(90)
6-1-17	碱性点彩红细胞测定参考值	(90)
6-1-18	不耐热血红蛋白测定参考值	(91)
6-1-19	不稳定血红蛋白测定参考值	(91)
6-1-20	高铁血红蛋白测定参考值	(91)
6-1-21	硫化血红蛋白测定参考值	(91)
6-1-22	碳氧血红蛋白测定参考值	(91)
6-1-23	血红蛋白A测定参考值	(92)
6-1-24	血红蛋白A ₂ 电泳参考值	(92)
6-1-25	血红蛋白F测定参考值	(92)
6-1-26	血清血红蛋白测定参考值	(92)
6-1-27	血清游离血红蛋白测定参考值	(92)
6-1-28	血清游离原卟啉测定参考值	(92)
6-1-29	过氧化物溶血试验参考值	(93)
6-1-30	红细胞脆性试验参考值	(93)
6-1-31	抗人球蛋白试验参考值	(93)
6-1-32	冷溶血试验参考值	(93)
6-1-33	热溶血试验参考值	(93)
6-1-34	酸溶血试验参考值	(93)
6-1-35	血红蛋白溶解度试验参考值	(93)

6-1-36	蔗糖水试验参考值	(93)
6-1-37	自身溶血试验参考值	(93)
6-2	凝血机能检查参考值	(94)
6-2-1	血小板计数参考值	(94)
6-2-2	出血时间测定参考值	(94)
6-2-3	阿斯匹林耐量试验参考值	(94)
6-2-4	凝血时间测定参考值	(94)
6-2-5	凝血酶原时间测定参考值	(95)
6-2-6	复钙时间测定参考值	(95)
6-2-7	白陶土部分凝血活酶时间测定参考值	(95)
6-2-8	凝血酶原消耗时间测定参考值	(95)
6-2-9	凝血活酶生成试验参考值	(95)
6-2-10	因子Ⅲ相关抗原测定参考值	(96)
6-2-11	血浆纤维蛋白原定量测定参考值	(96)
6-2-12	血浆鱼精蛋白副凝试验参考值	(96)
6-2-13	乙醇胶试验参考值	(96)
6-2-14	血清FDP定量测定参考值	(96)
6-2-15	纤维蛋白溶解酶测定参考值	(97)
6-2-16	α_2 巨球蛋白测定参考值	(97)
6-2-17	凝血酶时间测定参考值	(97)
6-2-18	凝血酶时间延长的纠正试验参考值	(97)
6-2-19	纤维蛋白降解产物测定参考值	(97)
6-2-20	纤维蛋白溶解时间测定参考值	(98)
6-2-21	纤维蛋白溶酶活性测定参考值	(98)
6-2-22	纤维蛋白溶解酶原测定参考值	(98)
6-2-23	血块退缩时间测定参考值	(98)
6-2-24	血小板因子测定参考值	(98)
6-2-25	血小板凝聚试验参考值	(98)
6-2-26	血小板粘附试验参考值	(98)
6-2-27	毛细血管脆性试验参考值	(98)
6-2-28	血浆凝血因子活性测定参考值	(99)
6-3	血液无机物检查参考值	(99)
6-3-1	血清钾测定参考值	(99)
6-3-2	血清钠测定参考值	(99)
6-3-3	血清氯化物测定参考值	(100)

6-3-4	血清钙测定参考值	(100)
6-3-5	血清无机磷测定参考值	(100)
6-3-6	血清镁测定参考值	(101)
6-3-7	血液铁测定参考值	(101)
6-3-8	血清(浆)铁测定参考值	(101)
6-3-9	总铁结合力测定参考值	(102)
6-3-10	血清铜测定参考值	(102)
6-3-11	红细胞铜测定参考值	(102)
6-3-12	血清锌测定参考值	(103)
6-3-13	血清铅测定参考值	(103)
6-3-14	血液汞测定参考值	(103)
6-3-15	血清铬测定参考值	(103)
6-3-16	血清(浆)铝测定参考值	(104)
6-3-17	血液锰测定参考值	(104)
6-3-18	血清(浆)锰测定参考值	(104)
6-3-19	血液、血清(浆)钴测定参考值	(105)
6-3-20	血液钨测定参考值	(105)
6-3-21	血清镉测定参考值	(105)
6-3-22	血清镍测定参考值	(105)
6-3-23	血液砷测定参考值	(106)
6-3-24	血清硒测定参考值	(106)
6-3-25	血液氟化物测定参考值	(106)
6-3-26	血清无机硫酸盐测定参考值	(106)
6-3-27	血液二氧化硅测定参考值	(107)
6-3-28	血清金测定参考值	(107)
6-4	血液有机物检查参考值	(107)
6-4-1	血糖测定参考值	(107)
6-4-2	血氨测定参考值	(107)
6-4-3	血清总胆红素测定参考值	(108)
6-4-4	血清直接反应胆红素测定参考值	(108)
6-4-5	血清间接反应胆红素测定参考值	(108)
6-4-6	血清胆汁酸测定参考值	(108)
6-4-7	血液肌酐测定参考值	(109)
6-4-8	血清尿酸测定参考值	(109)