

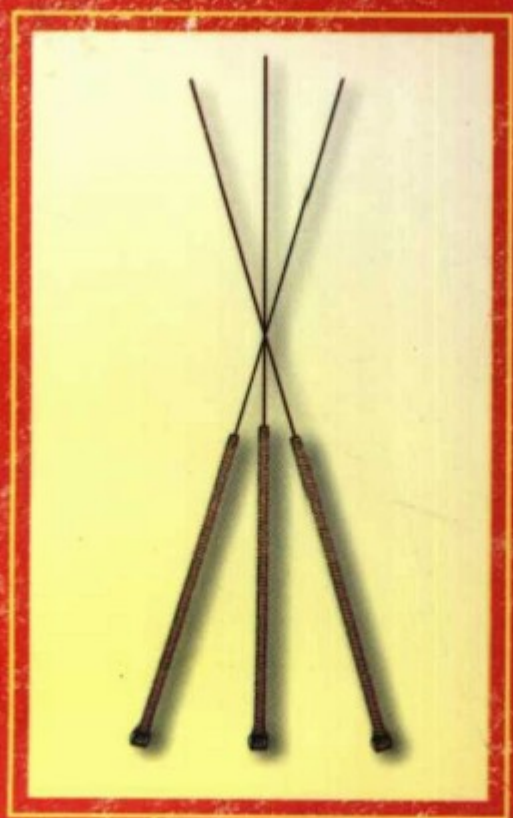
新三针疗法

晨星题



彭增福 编著
靳瑞 审订

上海科学技术文献出版社



靳 三 针 疗 法

编著 彭增福 审订 靳 瑞

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

靳三针疗法 / 彭增福编著. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2000. 5

ISBN 7-5439-1420-4

I. 靳… II. 彭… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15741 号

责任编辑: 方金善

封面设计: 何永平

靳 三 针 疗 法

编著 彭增福 审订 靳 瑞

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 9.5 字数 272 000

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 7-5439-1420-4/R·401

定价: 20.00 元

《科技新书目》534—564

内 容 提 要

“靳三针”是靳瑞教授集历代针灸名家临证经验之精华,结合他 40 余年临床实践首创和总结的最新研究成果,后又经 40 多位博士、硕士研究生的实验和研究而成为现代一种针灸新学派。本书分绪论、靳三针常用组穴及其功能、靳三针疗法的临床与实验研究、靳三针刺灸法、靳三针治疗学等五部分。书中内容深入浅出,讲究实效,体现中医辨证施治特色,是中医针灸、推拿、伤科临床、研究人员应用和探讨取穴规律的良好读物。靳三针疗法已由国家中医药管理局指定为“国家级继续教育项目”,本书内容为其教学的试用教材。

本书可供中医学院校中西医临证和研究人员参考应用,以及中医、针灸爱好者参考阅读。

自序

我自小以来,体弱多病,因此,长大以后,一直梦想能有机会拜名医为师,精岐黄之术。大学期间,更是喜爱针灸,故硕士毕业论文,亦以“子午流注”为题。学习期间,早就对名闻遐迩的岭南“靳三针疗法”,仰慕至极,希望能有机会见教于靳三针疗法的创始人,著名的临床针灸学家靳瑞教授。

1993年秋,承蒙恩师错重与不弃,我十分荣幸地成为他的博士研究生。入学后,深知得来这一学习机会之难得,日夜熬游于书海。为了我安心学习,恩师从精神上和物质上给予鼓励和支持。随师期间,深感恩师靳公不仅乐于助人,医德高尚,而且思维敏捷,学识渊博,经验丰富,治法独特。每次随他外出诊疗归来,都有新的体会与收获。

“靳三针疗法”是恩师靳公在深入继承古代针灸名家经验,系统总结与分析当今各针灸临床医生取穴的规律,结

合他本人四十多年临床的经验,再经过大量研究人员的系列研究,不断完善与发展起来的一种针灸取穴方法。其内容的最显著特点,便是实用有效,取穴精简。靳老的学风严谨、端正。例如,笔者在整理本稿时,为了慎重起见,他就个别组穴的定位与取穴的理论等问题,与笔者一起,重新进行了详细、认真的推敲。如本次厘定的“足智针”,就同原来的“足智针”有一定区别。靳公治学严谨,精益求精的学者风范,由此也可略见一斑。

《靳三针疗法》一稿,自始至终得到了恩师的莫大支持。脱稿后,他还逐字逐句地进行了详细的审阅,提出了许多宝贵的意见。在此,除对靳老表示敬佩之余,再次表示由衷的感谢。

张晟星先生等对本稿提出了许多中肯的修改意见,在此一并表示感谢。

此外,我的妻子周美香女士、我的胞弟彭南正先生以及我的双亲给予了许多相关帮助,在此亦并表示感谢。

编 者 彭增福

2000年4月

序

从五十年代至今,我一直在广州中医药大学(原广州中医学院)从事针灸临床及教学工作,现已近四十余年。教学过程中,撰有不少学习心得和笔记,针灸临床中也或多或少积累了一些经验。长期以来,很想有机会亲自整理面世,上以告慰先哲,下以启示后人,中以见教于同道。然苦于教学及临床的繁忙,总感力不从心。今有弟子彭君,代为我整理,并加以发挥,著成本书,欣慰之余,乐为之序。

20世纪70年代初,我在海南从事脑型疟研究时,当地由于气候、环境的影响,患过敏性鼻炎的病人甚多。我常以迎香穴位注射疗法治疗,病人大都在三次以内便能基本痊愈。为此,病人们送了我一个“靳三针”雅号。因此,早期的所谓的“靳三针”,主要是指人们对我针灸疗效迅速的美誉。而“靳三针”的系统形成,则在八十年代。1989年,为

了庆祝建国四十周年,我有幸受命于国家中医药管理局,总结并整理我国四十年来针灸临床研究的成果。在整理过程当中,我发现,临床上有一部分穴位是古今针灸医家常用的针灸配方。于是,我结合自己多年的临床经验,精选出其中最常用的三个穴位,作为我临床常用的固定针灸配方,且渐成我临床取穴的习惯。再试用于临床,疗效尚属满意,且取穴不多,故乐于被患者或其家属所接受。此后,我先后与四十多位博士生、硕士生一起,对部分穴组专门进行了系统的临床观察与实验研究,经过不断的完善与改进,渐成体系。其影响之广,远非我始料所及。我本人也因此被患者冠以“靳三针”之雅号,且流传至针灸界与社会。至今,不仅国内外许多医院均设立了“靳三针疗法”门诊,而且,包括《人民日报》、《光明日报》、《纽约时报》、《星岛日报》等在内,国内外共有三十多家新闻机构近百次,对此进行了专门报道。虽受之有愧,但其对针灸疗法的宣传、普及与发展,起到了一定的推动作用,也稍感欣慰。

承蒙湖南中医学院针灸系严洁教授及基础课部周一谋教授的力荐,我与彭君是从1993年夏开始认识的。他来自农村,自然更多一份勤奋,每与其讨论,始觉其中医基本功扎实,尤精于古代名家针灸文献。记得我与他见面的第一次,他就直言不讳地同我商榷以往著作中的一些不同见解。其言辞之精辟,论说之详尽,使我更叹后生可畏。是年秋,他正式成为我的博士研究生。

攻读博士学位期间,彭君刻苦用功,成绩优异,故毕业留校任教,主要从事针灸原理及经络研究,所撰毕业论文“电针治疗精神发育迟滞儿童的临床观察与实验研

究”，受到专家们的一致好评。毕业至今已近四年，承担了国家自然科学基金、国家中医药管理局、卫生部、广东省自然科学基金课题，还先后分别获得了国家中医药管理局科技进步三等奖、广州中医药大学科技进步二等奖。发表论文二十余篇，论著十余本，成果颇丰。为了满足广大医者学习“靳三针疗法”的需要，我们在广州先后举办了近二十余期的“靳三针疗法”学习班，绝大多数课程均由彭副教授主讲，学员反映甚佳。1998年，彭君与我商量，申报了“靳三针疗法”，并获得国家中医药管理局批准，成为首批国家级继续教育项目之一。

关于本书，有两点我想必须说明一下。

首先，关于书名：本书虽名为“靳三针疗法”，但它实际上不仅包括了古今历代针灸名家经验之精华，还汇集了数十位针灸博士、硕士的研究成果。可见，它虽姓“靳”，但实际上它代表了一种取穴流派。

其二本书系由彭君独自整理、编著而成，其间更有许多发挥，书中不乏新的见解，实属对“靳三针疗法”的系统继承与重要发展。

靳 瑞

2000年4月8日

目 录

1 绪 论	1
1.1 靳三针的由来	3
1.1.1 四十年的临床经验的总结	3
1.1.2 古今著名医家取穴规律的总结 ...	5
1.2 靳三针的组穴特点	5
1.2.1 立足临床,实用有效	6
1.2.2 三针齐发,加强协同	7
2 靳三针常用组穴及其功能	9
2.1 益智清神类	9
2.1.1 智三针	9
2.1.2 四神针	11
2.1.3 脑三针	13
2.1.4 颞三针	14
2.1.5 晕痛针	16
2.1.6 痫三针	17
2.1.7 手智针	19
2.1.8 足智针	20
2.1.9 定神针	22
2.2 急救类	23
2.2.1 闭三针	23
2.2.2 脱三针	24
2.3 肢体类	25

2·3·1	手三针	25
2·3·2	足三针	27
2·3·3	肩三针	29
2·3·4	颈三针	31
2·3·5	腰三针	33
2·3·6	膝三针	35
2·3·7	踝三针	36
2·3·8	坐骨针	38
2·3·9	痿三针	39
2·3·10	面三针	41
2·3·11	面肌针	43
2·3·12	叉三针	44
2·4	五官类	46
2·4·1	舌三针	46
2·4·2	眼三针	47
2·4·3	鼻三针	50
2·4·4	耳三针	52
2·5	脏腑类	54
2·5·1	胃三针	54
2·5·2	肠三针	55
2·5·3	胆三针	56
2·5·4	背三针	57
2·5·5	尿三针	59
2·5·6	阴三针	60
2·5·7	阳三针	61
2·6	其他类	62
2·6·1	脂三针	62
2·6·2	突三针	63
2·6·3	乳三针	65
2·6·4	褐三针	66

2·6·5 肥三针	68
3 靳三针疗法的临床与实验研究	70
3·1 智三针为主治疗儿童精神发育迟滞的临床观察与实验 研究	70
3·1·1 临床研究	71
3·1·2 动物实验研究	80
3·1·3 结论	81
3·1·4 参考文献	82
3·2 颞三针治疗脑血管意外及其后遗症的临床观察与实验 研究	83
3·2·1 临床研究	83
3·2·2 动物实验研究	87
3·3 眼三针治疗视神经萎缩的临床研究	88
3·3·1 临床资料	88
3·3·2 结果	89
3·3·3 讨论	92
3·3·4 参考文献	93
4 靳三针刺灸法	94
4·1 针刺法	94
4·1·1 毫针刺法	95
4·1·2 靳三针论针刺传统补泻手法	101
4·1·3 皮肤针刺法	119
4·1·4 挑治针法	119
4·1·5 三棱针刺法	120
4·1·6 皮内针刺法	121
4·2 艾灸法	122
4·2·1 艾柱灸	122
4·2·2 艾条灸	124
4·2·3 温针灸	126
4·2·4 灯草灸	126

4.2.5 其他灸法	126
4.2.6 注意事项	129
4.3 拔火罐法	130
4.3.1 操作方法	130
4.3.2 靳三针常用罐法	130
4.3.3 适应症	132
4.3.4 注意事项	132
4.4 经络注血疗法	132
4.4.1 原理	132
4.4.2 治疗方法	134
4.4.3 适应症	135
4.4.4 注意事项	135
4.5 其他针法	136
4.5.1 电针疗法	136
4.5.2 穴位注射疗法	137
4.5.3 综合疗法	138
5 靳三针治疗学	140
5.1 针灸治疗原则	140
5.1.1 标本缓急	140
5.1.2 补虚泻实	141
5.2 选穴方法	142
5.2.1 远道取穴法	142
5.2.2 近部取穴法	142
5.2.3 对症取穴法	142
5.2.4 特定穴的临床应用	143
5.2.5 根结、标本、气街、四海的临床运用	146
5.3 内科、儿科疾病证治	148
5.3.1 内科常用腧穴性能归类	148
5.3.2 针灸的时间间隔和疗程	150
5.3.3 儿科疾病的针灸治疗原则	151

5.3.4 常见内科、儿科疾病的靳三针治疗	151
5.3.4.1 咳嗽	151
5.3.4.2 哮喘	156
5.3.4.3 泄泻	161
5.3.4.4 痢疾	165
5.3.4.5 便秘	169
5.3.4.6 遗精	172
5.3.4.7 阳痿	174
5.3.4.8 眩晕	177
5.3.4.9 失眠	181
5.3.4.10 痫症	184
5.3.4.11 中风	187
5.3.4.12 痹病	192
5.3.4.13 痿病	195
5.3.4.14 头痛	198
5.3.4.15 胁痛	203
5.3.4.16 胃脘痛	205
5.3.4.17 腰痛	209
5.3.4.18 面神经麻痹	211
5.3.4.19 三叉神经痛	213
5.3.4.20 面肌痉挛	216
5.3.4.21 遗尿	218
5.3.4.22 儿童多动综合征	220
5.3.4.23 胃下垂	222
5.3.4.24 肥胖	224
5.3.4.25 颤震	226
5.4 妇科疾病证治	229
5.4.1 妇女生理特点与经络的关系	229
5.4.2 妇科常用腧穴	231
5.4.3 常见妇科疾病的针灸治疗	232

5·4·3·1	痛经	232
5·4·3·2	闭经	235
5·4·3·3	崩漏	238
5·4·3·4	带下病	241
5·4·3·5	子宫脱垂	243
5·5	五官科疾病证治	245
5·5·1	脏腑与五官的关系	246
5·5·2	五官与经络的关系	246
5·5·3	五官疾病的常用要穴及刺法特点	248
5·5·4	常见五官科疾病的针灸治疗	249
5·5·4·1	视神经萎缩	249
5·5·4·2	耳鸣耳聋	252
5·5·4·3	慢性鼻窦鼻炎	255
5·5·4·4	过敏性鼻炎	256
5·5·4·5	美尼尔氏综合征	258
5·5·4·6	慢性鼻炎	260
5·6	外科疾病证治	261
5·6·1	针灸治疗的范围	261
5·6·2	选穴	262
5·6·3	刺法特点	262
5·6·4	常见外科疾病的针灸治疗	262
5·6·4·1	黄褐斑	262
5·6·4·2	荨麻疹	264
5·6·4·3	硬皮病	266
5·6·4·4	乳癖	267
5·6·4·5	瘰气	269
5·6·4·6	斑秃	270
5·7	骨伤科疾病证治	272
5·7·1	骨伤科针灸治疗的取穴原则	272
5·7·2	骨伤科针灸常用的治法与方穴	273

5·7·3	常见骨伤科疾病的针灸治疗	274
5·7·3·1	落枕	274
5·7·3·2	颈椎病	275
5·7·3·3	肩周炎	278
5·7·3·4	急性腰扭伤	279
5·7·3·5	腰椎骨质增生	280
5·7·3·6	坐骨神经痛	281
5·7·3·7	腱鞘囊肿	283
5·7·3·8	扭伤	283