

# 血虚证辨治与研究

主编 陈如泉

中国医药科技出版社

# 血虚证辨治与研究

主编 陈如泉

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

## 内 容 提 要

本书为首部血虚证治及研究专著,系统整理阐述了血虚证的基础理论,对血虚证进行了初步的流行病学调查,提出了某些血虚证病因病机的新观点,详细介绍了血虚证常见病证的辨治及常见贫血性疾病辨治研究概况,同时探讨了血虚证与血液流变学、心功能、心钠素、免疫功能、微量元素、头发、自由基及红细胞膜酶等的关系,从实验医学的角度更高层次揭示了血虚证之实质。全书反映了不同学科领域的常见血虚证的辨证用药经验。本书具有较高的学术价值和较强的实用价值,适用中医临床、科研、教学人员参考。

## 图书在版编目(CIP)数据

血虚证辨治与研究/陈如泉编著. —北京:中国医药科技出版社, 2000.8

ISBN 7-5067-2304-2

I. 血… II. 陈… III. 血虚-辨证论治 IV. R241.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 68845 号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京市友谊印刷经营公司 印刷

全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm<sup>1</sup>/<sub>32</sub> 印张 16<sup>1</sup>/<sub>2</sub>

字数 332 千字 印数 1—3000

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

定价:33.00 元

主 编 陈如泉

副主编 胡永年 朱明方 王 平

编 委 (按姓氏笔划为序)

王 平 王玉英 朱明方 李杜军

何东初 杜天植 陈如泉 胡永年

张道亮 梁 毅 黎烈荣

# 前言

血虚证是临床常见气、血、阴、阳亏虚的四大虚证之一，可见于临床众多疾病的某一阶段或全过程，涉及到内、妇、眼、皮肤等各科领域。历代医家及其有关专著，在血虚证的病因病机、辨证施治、制方用药等理论与实践方面，散在有丰富的记载。近年来，有关血虚证的辨证治疗与实验研究，已有大量文献报道，取得了积极成果。为了系统总结整理血虚证的理论体系，介绍临床实践与实验研究的新思路、新经验，推动中医药理论及实践水平的发展与提高，特编撰《血虚证辨治与研究》一书。

本书以中医药理论体系作指导，系统整理阐述了血虚证的基础理论，运用现代流行病学的研究方法，进行了初步的血虚证的流行病学调查，提出了某些血虚证病因病机的新观点。结合了临床实践与现代医学有关贫血的诊疗技术，试图提出缺铁血虚证、髓劳血虚证、虚黄血虚证等一些新的血虚证概念，旨在表明这些血虚证与一般血虚证有着不同临床表现，治法、用药及预后也有不同，临床应予以重视。

近年来，国内外学者十分重视虚证的研究，尤其是“肾虚证”、“脾虚证”等方面在临床的病证结合与实验研究方面，不断地取得了新的进展，丰富了中医证候的研究内容，

然而，国内外尚没有血虚证的研究专著，通过编撰本书，使血虚证的基础理论、临床辨治、实验研究等方面更加系统化，促进血虚证的深入研究，促进中医药学术及技术水平的发展与提高。

本书以突出临床应用为宗旨，结合作者在血虚证方面的学习、临诊、研究等体会，结合多年来从事血虚证研究方面的硕士生、博士生的毕业论文，参阅大量现代文献报道，反映不同学科领域的常见血虚证的辨证用药经验，应用现代实验技术，探讨血虚证的实质，努力显示本书的科学性、实用性、创新性。

本书上篇第一、二章陈如泉编写，第三、四、五章由胡永年编写，第六章杜天植编写，第七章张道亮、黎烈荣、李杜军、王玉英编写，第八章何东初编写。下篇第一、三、四、六、九章朱明方、梁毅编写。第二、五、七、八章王平编写，还有欧敏、方邦江、刘建文等参加编写或下篇实验研究工作。

由于我们学术水平有限，编撰经验不足，书中不当或疏漏之处有所难免，衷心希望同道们斧正，不吝赐教。

编 者

二〇〇〇年五月

# 序

清代医家叶天士《临证指南医案》指出：“医道在乎识证、立法、用方，此为三大关键，一有草率，不堪司命，然三者之中，识证尤为紧要。”辨证施治是中医诊疗疾病的一大特色，中医证候有着丰富内容，而血虚证就是临床常见的气、血、阴、阳亏虚的四大虚证之一。早在《内经》即有“血脱者，色白，夭然不泽”的记载，历代医家及其有关专著，在血虚证的病因病机，辨证用药等理论与实践方面，都有着丰富的论述及记载。近年来，有关血虚证的研究也取得丰硕的成果。

综观中医虚证方面的专著，已有“肾虚证”、“脾虚证”等专著问世，而《血虚证辨治与研究》是国内外第一部血虚证方面的研究专著。该书以中医药理论为指导，系统地阐述了血虚证的基础理论和临床各科常见疾病辨证治疗体系。洋洋四十万言，论辨醇正，法度粲然。

该书提出了血虚证系统辨证体系，集古今辨证用药经验，针对临床各种血虚证的临床特点，广采博收，去粗取精，并结合现代医学与血虚证密切相关的常见贫血性疾病进行编撰，尤为可贵的是许多内容是作者们多年临床之心得，可谓发前人之未发，继承中寓创新。

该书还介绍了作者们运用超微结构、红细胞膜酶、红细胞凋亡、基因表达等方面的现代实验技术，围绕血虚证所进行的一系列开创性研究工作，探讨了不同血虚证动物模型的造模方法，从生化、病理、免疫、分子生物学等多个学科，探讨了血虚证的实质。突出了本书创新、求实，反映学科发展前沿的特点。

该书主编陈如泉教授是湖北中医学院中医内科学专业博士生导师，多年来致力于血虚证的研究，治学严谨，造诣颇深，其所主持的血虚证系列科研项目成果累累。其他作者多是临床各科的中青年专家和教学、科研一线的学术骨干，分别在血虚证研究方面作了大量临床及实验工作。

综上所述，《血虚证辨治与研究》的出版，必将为血虚证的临床辨治提供借鉴与启示，也将为血虚证实质和相关治疗方药的研究提供借鉴。故欣然为之序。

張小通  
庚辰初夏

# 目 录

## 上 篇

|                              |      |
|------------------------------|------|
| <b>第一章 血虚证概述</b> .....       | (3)  |
| 第一节 血虚证含义及研究思路.....          | (3)  |
| 第二节 历代医家对血虚证的认识与发展.....      | (8)  |
| <b>第二章 血虚证的病因病机</b> .....    | (16) |
| 第一节 血的基本概念 .....             | (16) |
| 第二节 血虚证的病因 .....             | (21) |
| 第三节 血虚证的病理机制 .....           | (25) |
| 第四节 血虚证病因学的流行病学调查 .....      | (27) |
| <b>第三章 血虚证的诊断</b> .....      | (36) |
| 第一节 血虚证的诊察方法 .....           | (36) |
| 第二节 血虚证的诊断 .....             | (44) |
| <b>第四章 血虚证的主要证型与辨治</b> ..... | (50) |
| 第一节 血虚证的基本证型 .....           | (50) |
| 第二节 血虚证的主要兼夹证型 .....         | (62) |
| <b>第五章 血虚证的治疗</b> .....      | (74) |
| 第一节 血虚证的主要治疗法则 .....         | (74) |
| 第二节 血虚证治法用药的主要配伍法则 .....     | (81) |
| 第三节 血虚证的饮食治疗 .....           | (85) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| <b>第六章 血虚证治疗方药研究</b> .....     | (95)  |
| 第一节 常用补血中药的应用与研究 .....         | (95)  |
| 第二节 传统补血方剂的应用与研究 .....         | (103) |
| 第三节 常用补血新方研究 .....             | (120) |
| <b>第七章 临床各科常见血虚病证</b> .....    | (129) |
| 第一节 血虚头痛 .....                 | (129) |
| 第二节 血虚眩晕 .....                 | (136) |
| 第三节 血虚心悸 .....                 | (144) |
| 第四节 血虚健忘 .....                 | (154) |
| 第五节 血虚发热 .....                 | (162) |
| 第六节 血虚便秘 .....                 | (170) |
| 第七节 血虚闭经 .....                 | (185) |
| 第八节 血虚痛经 .....                 | (198) |
| 第九节 血虚胎动 .....                 | (210) |
| 第十节 血虚不孕 .....                 | (221) |
| 第十一节 血虚瘙痒 .....                | (233) |
| 第十二节 血虚脱发 .....                | (248) |
| 第十三节 血虚瘾疹 .....                | (262) |
| 第十四节 血虚白疮 .....                | (272) |
| 第十五节 血虚撮领疮 .....               | (283) |
| 第十六节 血虚目干 .....                | (296) |
| 第十七节 血虚目痒 .....                | (305) |
| 第十八节 血虚昏渺 .....                | (317) |
| <b>第八章 常见贫血性疾病辨证治疗研究</b> ..... | (336) |
| 第一节 再生障碍性贫血 .....              | (336) |
| 第二节 缺铁性贫血 .....                | (346) |

|     |                 |       |
|-----|-----------------|-------|
| 第三节 | 溶血性贫血 .....     | (354) |
| 第四节 | 骨髓增生异常综合征 ..... | (359) |

## 下 篇

|            |                                |              |
|------------|--------------------------------|--------------|
| <b>第一章</b> | <b>血虚证实验研究概况 .....</b>         | <b>(371)</b> |
| 第一节        | 血虚证实验研究意义 .....                | (371)        |
| 第二节        | 血虚证实验研究的思路 .....               | (373)        |
| 第三节        | 血虚证动物模型研究 .....                | (376)        |
| 第四节        | 血虚证实验研究展望 .....                | (387)        |
| <b>第二章</b> | <b>血虚证的血液流变学研究 .....</b>       | <b>(389)</b> |
| 第一节        | 中医学有关血与血脉关系的认识 .....           | (389)        |
| 第二节        | 血液流变学及微循环检测方法 .....            | (390)        |
| 第三节        | 血虚证与血液流变学及微循环<br>关系的临床研究 ..... | (391)        |
| 第四节        | 血虚证与血液流变学及微循环<br>关系的实验研究 ..... | (398)        |
| <b>第三章</b> | <b>血虚证的心功能研究 .....</b>         | <b>(407)</b> |
| 第一节        | 中医学有关心生血、心主血脉的认识 .....         | (407)        |
| 第二节        | 心功能检查方法 .....                  | (409)        |
| 第三节        | 血虚证与心功能关系的研究 .....             | (411)        |
| 第四节        | 血虚证与心钠素关系的研究 .....             | (415)        |
| <b>第四章</b> | <b>血虚证的免疫学研究 .....</b>         | <b>(419)</b> |
| 第一节        | 中医学关于免疫学方面认识 .....             | (419)        |
| 第二节        | 免疫学的检测方法概论 .....               | (420)        |
| 第三节        | 血虚证与免疫功能关系的研究 .....            | (421)        |

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| <b>第五章 血虚证与微量元素关系研究</b> .....                        | (435) |
| 第一节 微量元素与中医药的关系 .....                                | (435) |
| 第二节 血虚证与头发微量元素相关性研究 .....                            | (436) |
| 第三节 血虚证与血浆微量元素相关性研究 .....                            | (438) |
| <b>第六章 血虚证与头发关系的研究</b> .....                         | (443) |
| 第一节 中医学对发为血之余的认识 .....                               | (443) |
| 第二节 血虚证与头发生物力学相关性研究 .....                            | (444) |
| 第三节 血虚证与头发超微结构的研究 .....                              | (446) |
| <b>第七章 血虚证与自由基代谢关系研究</b> .....                       | (449) |
| 第一节 自由基代谢与中医药关系的论述 .....                             | (449) |
| 第二节 血虚证与 SOD、LPO 相关性研究 .....                         | (451) |
| 第三节 血虚证与 GSH-PX、XOD 相关性研究 .....                      | (459) |
| <b>第八章 血虚证与红细胞膜酶及钙、镁、钠、钾离子<br/>    关系的研究</b> .....   | (471) |
| 第一节 红细胞膜酶、细胞内元素与血虚证<br>相关性研究 .....                   | (471) |
| 第二节 血虚证红细胞膜酶和细胞内钙、镁、钠、<br>钾相关性研究 .....               | (474) |
| 第三节 血虚证与红细胞膜酶的实验研究 .....                             | (480) |
| <b>第九章 血虚证与骨髓造血功能、血细胞凋亡、<br/>    造血调节因子的研究</b> ..... | (490) |
| 第一节 中医学关于血与髓关系论述 .....                               | (490) |
| 第二节 血虚证与骨髓造血功能关系的研究 .....                            | (491) |
| 第三节 血虚证与造血调节因子关系的研究 .....                            | (506) |
| 第四节 血虚证与血细胞凋亡、基因关系的研究<br>.....                       | (510) |

上 篇



## 第一章 血虚证概述

### 第一节 血虚证的概念及研究思路

#### 一、血虚证的概念

血虚证是临床常见的证候之一，是中医学特有的病理学、诊断学概念，是临床各科多种病症在某一阶段或全过程的病因、病机、病位、病性的反映。血虚证又称营血不足证或血液亏虚证，为体内血液不足、肢体脏腑百脉失去濡养而出现全身多种衰弱证候的总称。中医学中的“血”具有一系列的生理、病理、诊断、治疗的含义。《灵枢·决气篇》云：“何谓血？岐伯曰：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”这主要是指血的生成的生理概念，说明人体中的血有赖于水谷之精微，通过赤化，即形成血。《难经·二十二难》云：“血主濡之。”这说明血主要起着濡养作用的生理功能性概念，人体的脏腑组织器官及其功能活动，有赖于血的滋养。“故凡为七窍之灵，为四肢之用，为筋骨之和柔，为肌肉之丰盛，以至滋脏腑，安神魂，润颜色，充营养，津液得以通行，二阴得以调畅，凡形质之所在，无非血之用也”（《景岳全书》）。血的病变，中医学称之为“血证”或谓“血病”，它有广义与狭义之别，广义的血证是指各种原因导致与血有

关的疾病，是与血有关病变的统称，主要包括各种出血、血瘀、血虚三个方面。清·徐大椿《杂病证治》称：“血证有四，曰虚、曰瘀、曰热、曰寒。”血热妄行可导致出血，血寒凝滞导致血瘀，故血证主要包括出血、血瘀、血虚三个方面。狭义的血证主要指内外妇儿各科以出血为主要表现的病变。因此，血虚证是中医学广义血证之病变的一个重要组成部分。传统医学中的“血病”或“血证”，与现代医学中的“血液病”，显然有着不同的概念，中医的“血证”不等于西医的“血液病”，现代医学的血液病是指原发或主要发生于造血组织，并以血液异常为其主要表现的疾病，主要包括贫血为主的红细胞系统病变、白血病为主的粒细胞系统病变及以出血、紫癜为主的血小板系统病变。现代医学的血液病与中医学血证不能等同看待，但两者在某些地方又有一定的相关性。血虚证与贫血，前者是中医证候的名称，后者是现代医学血液系统疾病的常见临床表现，但两者具有密切关系，贫血病人常表现有血虚证，血虚证病人常表现有贫血，血虚证不等于贫血，血虚证不一定都有贫血。据 148 例血虚病人观察，其中 121 例表现有不同程度的贫血，有 27 例没有现代医学的贫血表现，约占 18.24%。如临床上常见的血虚不寐证、血虚痛经证等不一定具有贫血的表现。总之，血虚证与贫血有一定的相关性，但又有不同之处，血虚证是通过中医望、问、闻、切四诊方法，以脸色颜色少华、头晕、心悸、舌质淡、脉细为主要表现；贫血是以外周末梢血象检查、血红蛋白及红细胞计数低于正常为依据。血虚证含盖内容较广，既包括血液系统的部分的缺铁性贫血、溶血性贫血、再生障碍性贫血、营养不良性贫血等贫血病人，也包括

某些疾病的继发性贫血病人，还包括表现有血虚证候，但实验室检查外周末梢血象正常的病人。

## 二、血虚证的研究思路

血虚证是气、血、阴、阳四大亏虚证之一。近年来，中医证候的研究主要是肾虚、脾虚、血瘀证的研究，就虚证而言，以阴虚、阳虚、气虚的研究较多，而血虚证研究较少，通过对血虚证的研究，可以补充虚证研究之不足，促进证候研究的深入发展。研究中医血虚证应该在中医理论指导下，密切结合临床实际，充分运用现代科学（包括现代医学）的理论、方法与手段，做到继承与发扬相结合，临床研究与基础研究相结合，借鉴与创新相结合，在血虚证的理论、临床、实验研究等不同方面，探索更多更好的途径，更好地继承发扬祖国医学遗产，丰富现代医学内容，不断提高临床诊疗水平。

（1）无论从中医学角度，还是从西医学角度，血虚证不单纯类属某一疾病，而是表现于临床各科的多种疾病，为了深入研究血虚证的实质，可以运用某一种或多种检测指标，研究不同疾病血虚证的变化规律。既可一个病一个病进行系统观察，也可在不同疾病之间进行对照观察。中医学认为，血的病变的证候有血虚证、血瘀证、血热证等不同情况，可以选择血虚证、血瘀证、血热证三种不同证候，在同一疾病或不同疾病之间，进行纵向或横向的对比观察研究，如功能性子宫出血，有的病人可以表现血热证出血，有的病人可以表现血瘀证出血，有的病人则因失血过多而出现血虚证，这样既可以在同种疾病功能性子宫出血中进行血的不同证候之