



偷偷泛红的
青苹果

男

孩

专

读本



Boy tell sb. quietly

《青春读本》

小雨 / 编著

新疆人民出版社



偷偷泛红的
青苹果

男

孩

专

读本



Boy tell sb. quietly

小雨 / 编著

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春读本:男孩专读本/小雨编著. —乌鲁木齐:新疆人民出版社,1999.9

ISBN 7-228-05393-1

I.青… II.小… III.男性-青少年-健康教育-普及读物 IV.G479

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第60927号

青春读本(全二册)

男孩专读本

小雨 编著

新疆人民出版社出版发行

(乌鲁木齐市解放南路348号 邮政编码830001)

北京市飞达印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 22印张 400千字

1999年10月第1版 1999年10月第1次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7-228-05393-1/G·549 定价:16.80元

代 序

让我们深深呼吸
呼吸属于我们所独有的
那一片清丽的田野上漂浮的
一缕纯洁的气息

把我们的青春做一次全方位的比拟
——花季，雨季
那是怎样的飘摇
那是怎样的游移
怎样的困惑
怎样的绮丽

我们的希望
我们的梦想
我们的惆怅
我们的感伤

都统统地写入了这本心与心的交响
明天会更好
明天是我们永远的宝藏

男孩女孩的好多好多心事都是写在心里的，因为他们有好多好多的羞涩，他们的意念是朦胧的，他们的思维是跳跃的，他们更多的是需要一个把成长过程中要经历的说不清的那点神秘说清说透的书。这本《女孩专读本》和《男孩专读本》就是以上述为基点而产生的。

这更是一套特别有意思又具独到之处的书。它时而如一位慈爱宽仁的母亲，时而如一位阅历丰厚的老人，时而如一位聪慧果敢的智者。

希望这本书能伴你成熟，伴你长大……

目 录

- 一、闹心，是一种干扰
——让人欢喜让人忧…………… (1)
- 突然有一种冲动
“独自吼叫，让思绪飘飞，一切都
在乎……”…………… (1)
- 被误解的男孩
“茫茫地走着，脑中一片空白……” …… (8)
- 被青春撞了一下腰
“变得思想复杂起来，目光总是在
搜寻……”…………… (12)
- 相思成灾
“只想多看一眼，然后就把成绩给低
调了……”…………… (18)
- 心为谁飘
“情窦初开，男孩也有脸红的时候，
害羞……”…………… (24)

二、情，是一种理解

——感情上的融洽让我理智、
让我豁达…………… (42)

相信别人就是相信自己

“及时地去信赖别人……………” (42)

风度卡片

“经常这样来评断自己，
你会……………” (44)

山不转水转

“你是个适应社会的佼佼者
吗……………” (50)

你是谁？

“了解自己才能掌握自己……………” (54)

新友故交

“从血型上结识朋友的
长处……………” (59)

闲暇时光

“走进 IQ……………” (85)

少年游戏规则

“与羞涩较量……………” (92)

星光灿烂

“我心目中的闪烁星空……………” (100)

危险区域

“这里是青少年的雷区……………” (110)

三、爱，是一种春意

——爱情的甜蜜让我兴奋、 让我飞舞 …………… (124)

送你一片柔情

“这样的女孩喜欢那样的男孩” … (124)

赤橙黄绿青兰紫

“异性之间的微妙感触……” …… (127)

你是花吗？

“破译花语之后……” …………… (135)

四、友，是一种支撑

——亲情、友情的纽带让我坚 韧让我果敢 …………… (137)

父子之间

“平等、和谐、理解是沟通的最
好桥梁……” …………… (137)

母子之间

“妈妈的唠叨凝聚着千般
疼爱……” …………… (141)

请跟我来

“真正的友谊是真诚坦荡……” … (145)

远方飞鸿

“礼节是友情的美好开端……” … (150)

真情万岁!

“来而不往非礼也……” …………… (153)

师者，传道授业解惑也。

“师生之间的许多事情是复
杂的……” …………… (156)

一个好汉三个帮

“你是一个好汉，但更需要
朋友……” …………… (161)

付出后的快乐

“用我的真心换取你的
真诚……” …………… (178)

五、生活，是一种乐趣

——只有经过挫折、才能得
到美好的收获 …………… (194)

共同的肩膀承担起共同的命运

“如果明天写下了这样
的话……” …………… (194)

一个自由的天空

“美的东西可以有不同种
形式……” …………… (198)

避风港湾有一颗心在等待

“为心中的公主挑选心中的
珍贵……” …………… (202)

礼让在先

“为自己的谦恭点燃一处 火把……”	(205)
心与心通邮	
“社交场合必不可少的 东西……”	(209)
啊，梦想中的王国	
“充满迷离梦幻色彩的，只要掌 握了……”	(213)
不懂的东西有许多	
“可以结出丰硕的果 实吗？……”	(229)
对手的强劲说明自身的强劲	
“对强中手的理解……”	(239)

六、美，是一种求索

——创造的个性让我风采让 我潇洒	(244)
---------------------------	-------

爱美之心

“好似在梦幻中的一片 彩云……”	(244)
灵魂的抚慰剂	
“心之所往是那一片希望的 田野……”	(249)
成功者更注重过程	
“心里的快慰来自……”	(252)

美丽不打折	
“影响因素也很重要……”	…… (258)
心中的那份美	
“那一缕难忘的温柔之风……”	… (267)
你的灿烂，是我的祝福	
“只要你比我好……”	…………… (268)
站在舞台上	
“为你的明天喝彩……”	…………… (272)
理想的航船	
“人生的关键处只有几步……”	… (282)
礼仪之邦	
“为自己塑造一个形象……”	…… (291)
处处有学问	
“关于发生争执的处理……”	…… (294)
再谈老话	
“并非重复，只为强调……”	…… (296)
无规矩难以成方圆	
“为的是尽善尽美……”	…………… (297)

七、烦，是一种断层

——生理上的变化让我成熟让我激动 …………… (303)

是流氓课吗？

“好多的知识是不应当只看到它的一个侧面的……” …………… (303)

男孩“困惑期”	
“它的偏离会不会影响身体发育或 将来的婚姻……” ……………	(308)
敏感区域	
“它常常影响精子的生成……” ……	(310)
长大了的精彩	
“有时越是朦胧的东西越具有无穷 的诱惑……” ……………	(311)
隐约中可以听到生命的呼喊	
“透过这一切我似乎感受 到了……” ……………	(314)
胸膛中澎湃着一种声音	
“肌体的呼吸……” ……………	(315)
原始效应	
回归自然的感觉有时需要一定 的法则……” ……………	(316)
那一瞬间产生的男人的感觉	
只可意会，不可言传的 那种……” ……………	(318)
为了那个长大成人的瞬间	
“我的血液在沸腾……” ……………	(321)
青橄榄的诱惑	
“手淫的主要原因就在于禁止 手淫……” ……………	(321)
情感与躁动	
“性教育要从娃娃抓起……” ……	(325)

推开一扇奇妙的门

“在荷兰首都召开的一次学术科
学会上，这被普遍认为是人类一种
正常生理现象……” …… (326)

破译生命之美

“让孩子顺利经过这座青
春桥……” …… (328)

这也许就是要与昨天告别的信号吧

“我睡梦中突然被惊醒……” …… (329)

生命之吻

“为揭开生命的奥秘……” …… (330)

早春生命答卷

“每个青年人都会出现的
情形……” …… (334)

相约温柔乡

“这些情况的出现似乎在告诉
我们什么……” …… (337)

跨出第一步

“身体上有时出现的情况会令你
茫然……” …… (340)

一、闹心，是一种干扰 ——让人欢喜让人忧

突然有一种冲动

“独自吼叫，让思绪飘飞，一切都
很在乎……”



我和我的同学们也受到了性冲动的困扰。我们都感到无法发泄性冲动给自己带来的烦躁，常常跑到操场或者学校某个角落，突然大吼大叫几声。周末的男生宿舍常常可以见到聚在一起的男生，瞎哼哼，乱嚷嚷，唱歌不像唱歌，讨论不像讨论，我们也说不清自己到底想干什么，只是觉得这样做了，

心情就会轻松一些。我们都想通过大声吼叫来宣泄自己由于性冲动无法排解而产生的烦躁。

——一位初三男生

我是个初中生，今年16岁，最近被一种难以启齿的念头扰得我坐卧不宁，几乎无法学习。大约是两个月前的一天，在上学路上我看到一个漂亮的女孩，心里突然产生一种强烈的性冲动，而且心里特别高兴，人骑在单车上都轻飘飘的。以后又多次出现这种情况。为此，我非常担心，怕控制不住自己而走上犯罪的道路，千方百计想不让这种念头出现。可是，越是这样，反而出现得越多，以致我现在都不敢出门。

说实话，我并不是那种道德品质不好的人，平时从没想过这种下流事，从来没和女同学开过玩笑，甚至见了女同学都会脸红。可现在不知是因为什么，在莫名其妙中似乎觉得我竟成了个流氓，这真是太冤枉了，却又毫无办法。

——不想当流氓的男孩

我是一名中学学生，不知什么原因，我觉得自己对“性”这个字眼特别敏感，在异性面前特别拘谨，生怕她们笑话自己。要是谁多看了我几眼，我就禁不住产生这样的念头：“她是不是喜欢上我

了？”凡是对我挺好的女孩子，我都假装对她们非常冷淡，从不主动接近她们或跟她们说话，她们想找我说句话什么的，我都尽量避开。

我现在的成绩还不错，在班里算得上“尖子”。由于我整天胡思乱想一些与学习不相干的事情，我非常害怕我的学习成绩会跌下去。因此，每次胡思乱想之后，我都暗暗地责骂自己没出息，下决心不再去想那些事情，但总是控制不了。我的精神整天处于高度紧张状态。课余时间，别人都出去活动，我却抱着书本猛看，可又不时地走神，因此，学习的时间很长，收获却不大。

长期这样下去，会毁了我的，可我又不能自拔，我真不知该怎么办才好。我才 15 岁。

——一位烦恼的男孩

由于生理本能的原故，中学生尤其是高中生，是性能量旺盛的时期，加上电影、电视、文学作品等对性的大量描绘，给我们的性神经带来强烈的刺激。正是这种内外刺激，使处于青春期的我们产生了接近异性的愿望，对同龄异性产生强烈的亲近感和好奇心，产生了性的冲动。

然而由于社会道德规范等因素的制约，我们的这种欲望被压抑，许多男孩把青春期萌发的性意识和出现的性欲求，看成是下流的、不道德的。但

闹心，是一种干扰

