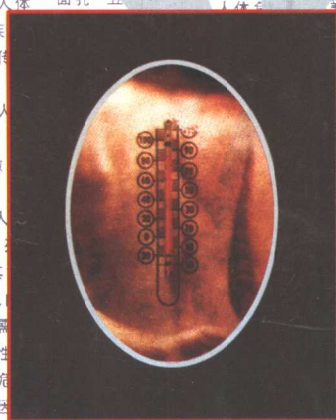


人体报告

R E N T I B A O G A O

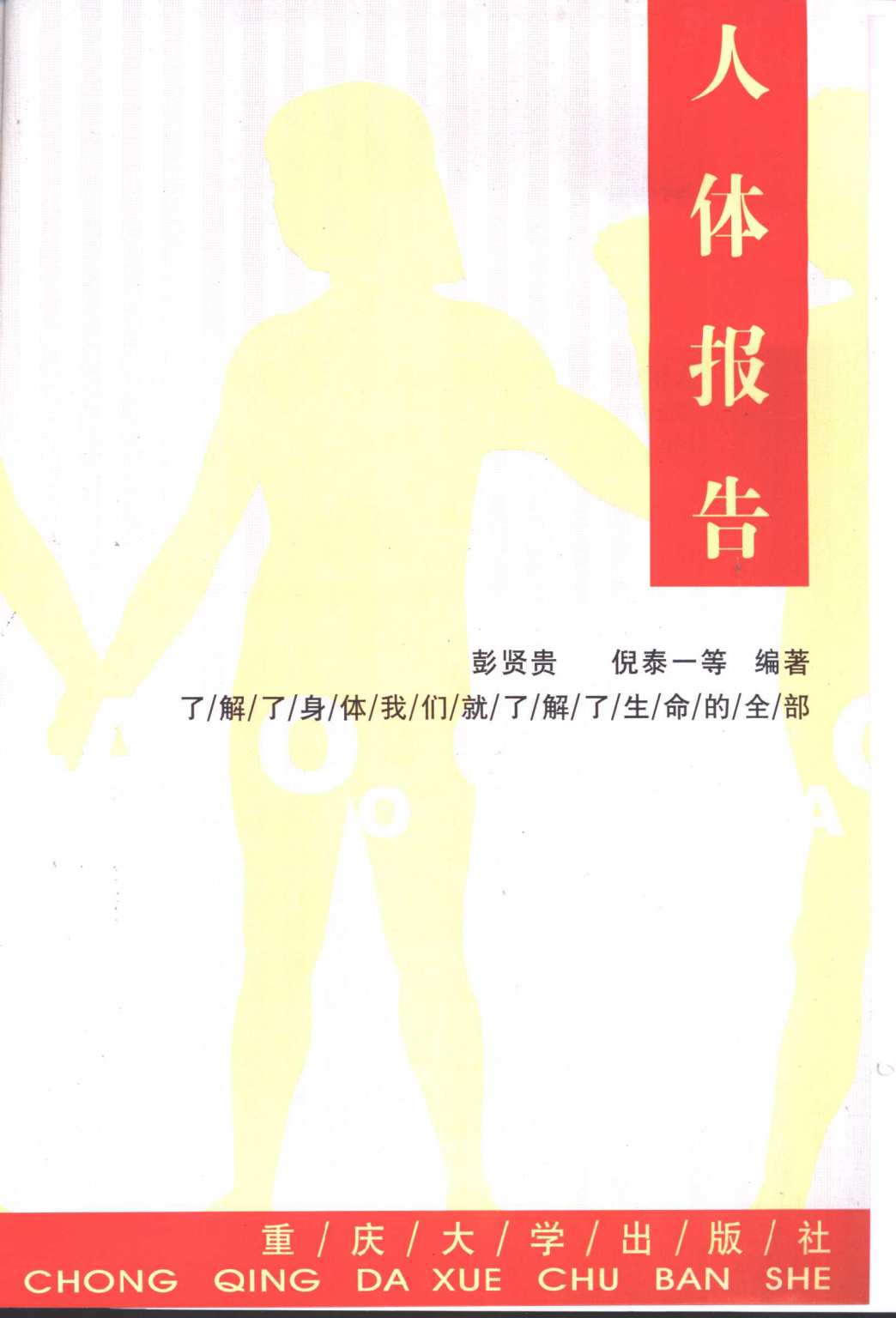
我们身体给了我们太多的乐趣
也给了我们太多的烦恼



彭贤贵 倪泰一等编著

了解了身体
我们就了解了生命的全部

重 庆 大 学 出 版 社



人体报告

彭贤贵 倪泰一等 编著

了/解/了/身/体/我/们/就/了/解/了/生/命/的/全/部

重 / 庆 / 大 / 学 / 出 / 版 / 社

CHONG QING DA XUE CHU BAN SHE

责任编辑:崔 祝

封面设计:刘太亨

图书在版编目(CIP)数据

人体报告/彭贤贵,倪泰一编著. —重庆:重庆大学出版社,2001.4

ISBN 7-5624-2316-4

I. 人… II. ①彭…②倪… III. 人体—基本知识

IV. R33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 19289 号

人 体 报 告

彭贤贵 倪泰一等编著

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

中国科技信息研究所重庆分所印刷厂

开本:850×1168 1/32 印张:17.2 字数:420 千

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-5000

ISBN 7-5624-2316-4/R·153

定价:29.80 元

(凡印装错误均寄厂退换)

前 言

人类的历史就是一部不断认识自己的历史。对世界的求知和对自己的求知,是人类前进的永恒动力。在我们希望了解这个世界的时候,请不要忘记:认识你自己。

了解人自身应从了解人体开始。人体本身就是一件艺术品,它形态美丽,结构复杂,机能神秘莫测,使人类一直希望有一种“走出庐山”的机会来对自身进行一番审视。人体不仅是科学家们探索的目标,更是艺术家眼中的尤物。

生理身体被视为一种生理客体,它和其他客体一样包围在我们的周围。于是,我们的生理身体即肉体便被撞击、敲打、碾碎,进而被摧毁。然而,即使这样讲的时候,我们的语言还是从其赖以栖居的身体中疏离了出来,这就是身体的社会交往语言。生理身体也是一种道德身体,它使我们拥有尊敬、互助和关怀等美德,我们自己应为它所受到的任何伤害负有责任。因此,身体是我们能拥有世界的总的媒介。有时,它被局限于保存生命必需的行动中,因而它便在我们周遭预设了一个生物学的世界。我们每个人都拥有一个功能如此相关、精致,形态如此完美的身体,其感觉和表达又是如此的丰富,这是大自然中最神秘奇异的生理奥妙世界。但对这个生命体,我们能够确切地了解多少呢?

人们往往把身体当做肉体,仅就思想而言,这是对身体的贬低。只有当身体被视为生理学、解剖学的对象时,它才是肉体,因此,肉体是身体的一个层面,一个基础的层面。身体还有一个复

杂的社会学层面，迷人而深奥。它具有多维度、多层次的社会意义，其意义将随历史与境遇的变化而变化，随民族与性别的不同而不同。人类身体的形态、身体经验和身体知识都受制于具体的生活环境和文化形态。由此，我们将比较清楚地看到：人类身体是怎样作为一种智慧和评判的源泉导致了那些大大小小的拟人论秩序的形成——正是这些秩序支撑着我们的社会、政治和经济的结构体系。我们所拥有的并正在加以思考的身体是我们的世界、历史、文化和政治经济的总的媒介，这就是我们的奥妙无穷的身体所蕴含的社会意义。

本书采用闲谈的方式，以探索人体的语言格调，向人们展示了许许多多迷人的问题：呼吸、皮肤、体液、性与生殖、排泄、细胞、疼痛、心跳、自私、情绪、出生、死亡……从书中你还将知道：人为什么进化得越来越聪明？手为什么能做那么多巧事？心脏为什么会不息地跳动？胃为什么容易产生溃疡？身体为什么要疲劳？生出来的孩子怎么这样像他的父母……这是一部激动人心的人类认识自己的新著，它为当今的人们“阅读身体”提供了全新独特的视角和观念。

当你读完这本书后，再来读其他的医学书籍，会觉得以前深奥难懂的医学知识也容易理解了。相信书中丰富的人体医学知识，将对广大读者朋友了解人体、了解医学、加强自我保健产生深远的指导意义。另外，该书在撰写过程中，还参阅、引用了国内外大量相关文献及图片资料，在此不可能一一列出，特向这些资料的提供者表示深深的谢意，一旦原作者来电来函联系，即付稿酬。由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，还望各位同仁及读者指正。

编著者

2000年6月20日

目 录

前言·····	(1)
---------	-----

第一部分 生物人体

出 生·····	(1)
自然的奇迹 ·····	(1)
无法选择的出生 ·····	(3)
生命的起点 ·····	(6)
十月旅程 ·····	(8)
可能的危险 ·····	(10)
感恩父母 ·····	(12)
成 长 ·····	(14)
稚嫩的步伐 ·····	(15)
哭泣与腹痛 ·····	(17)
一个不应该忽略的问题 ·····	(18)
雄激素并非男性特有 ·····	(21)
进入青春期 ·····	(22)
青春期与性 ·····	(24)

进入更年期	(26)
衰 老	(29)
衰老之谜	(29)
衰老带给我们什么	(31)
衰老的机制	(33)
衰老造成的心理问题	(36)
死 亡	(38)
一个长期的习惯	(39)
什么是死亡	(42)
死亡之行	(46)
逃避死亡	(49)

第二部分 人体及其象征意义

面 孔	(51)
脸的自然选择	(53)
面孔在不同文化形态中的意义	(56)
面部的表情语言	(59)
五 官	(62)
神奇的感觉器官	(63)
灵魂之窗——眼睛	(64)
眼睛的特殊表达——哭泣	(69)
眼睛在人际交往中的行为表达	(71)
“收音装置”——耳朵	(75)
耳朵在不同文化中的象征意义	(79)
“辨味机器”——鼻子	(82)
鼻子的进化及表情	(86)
“味觉感受器”——口与舌头	(91)

口舌的表情及语言沟通	(94)
皮 肤	(99)
皮肤的构造及生理功能	(101)
皮肤的进化	(106)
皮肤的语言表达	(112)
皮肤的衰老及改变	(115)
脏 腑	(119)
五脏的生理构造及功能	(120)
六腑的生理构造及功能	(128)
脏腑的认识及连带关系	(133)
经络的生理及病理功能	(136)
脏腑器官的象征意义	(145)
骨骼与肌肉	(152)
人体支架:骨骼的解剖	(153)
骨的生长过程及病理语言	(156)
人体“发动机”:肌肉的生理功能	(160)
骨骼与肌肉的运动及病理	(163)
脑与神经	(169)
人体的“首领”:大脑	(170)
人体的传递中枢:神经系统	(178)
自主神经的功能与生理意义	(182)
生殖器	(186)
男性生殖器的构造及生理功能	(187)
女性生殖器的构造及生理功能	(192)
生殖与性欲的心理障碍	(202)
生殖的行为想象	(206)

第三部分 人体需要

食 物	(210)
食物的消化.....	(212)
食物的吸收.....	(216)
能量的供给与贮存	(219)
能量的代谢.....	(221)
水 分	(225)
水的含量	(226)
水的平衡	(227)
水的吸收或排出	(229)
水中盐分的调节	(231)
氧 气	(233)
氧气的吸入.....	(233)
氧气的交换.....	(235)
氧气的运输.....	(236)
低氧及二氧化碳对呼吸的影响	(237)
性	(239)
性的功能	(239)
性的生活	(242)
有性生殖	(244)
无性生殖的挑战	(245)
睡 眠	(247)
睡眠的特征.....	(248)
睡眠的机制.....	(249)
睡眠的意义.....	(250)
梦的原因	(252)

第四部分 人体危险

细 菌	(254)
细菌的形态结构	(255)
细菌的存在与种类	(259)
细菌与人体	(262)
细菌的致病机制	(265)
细菌感染的途径	(269)
病 毒	(273)
病毒的形态特征	(274)
病毒的存在与种类	(275)
病毒复制与致病机理	(277)
病毒的传染途径	(282)
细 胞	(287)
细胞的形态结构	(288)
细胞的遗传与变异	(292)
癌细胞的存在	(297)
物理因素	(300)
水质污染	(301)
空气污染	(303)
噪声污染	(308)
辐射污染	(312)
药 物	(317)
药物致病的原因	(318)
药物的致病机理	(319)
药物致病的常见情况与差异	(325)

第五部分 疾病人体

疾病之谜	(328)
疾病与人体.....	(329)
人为什么会生病	(333)
疾病的进化史观	(335)
感染与疾病	(339)
发热与感染.....	(340)
对铁的管制.....	(343)
病原体的入侵	(345)
人体的防御机制	(346)
病原体与人体关系密不可分.....	(353)
病原体对人体的反防御	(354)
寄生病原适应	(357)
基因性疾病	(359)
基因与人体.....	(360)
基因与疾病.....	(364)
基因与近视.....	(366)
癌	(368)
癌的形成机制	(369)
解决办法	(372)
预防与治疗	(375)
一组特殊的癌	(377)
精神与疾病	(380)
情绪反应	(383)
焦虑反应	(385)
抑郁反应	(389)

精神分裂症	(394)
睡眠障碍	(396)

第六部分 人体传达

温 度	(400)
生理人体的体温差异及调节	(402)
机体在不同温度环境中的反应	(406)
体温与自然动态平衡的关系	(410)
心 跳	(411)
心跳的生理机制	(412)
影响心跳变化的途径	(417)
疼 痛	(419)
疼痛的传导及医学意义	(421)
疼痛的主观意识与文化背景	(424)
自主性疼痛的“强化剂”	(430)
疼并快乐着的感觉	(431)
疲 劳	(434)
疲劳的生理意义	(435)
生理疲劳的产生机制及消除	(438)
心理疲劳的影响因素及消除	(443)

第七部分 社会人体

人体语言	(446)
有声语言的社会表达	(447)
无声语言的社会表达	(452)
形体语言的自我暗示	(459)

特殊语言及特殊人群的表达	(462)
人体形态	(464)
社会人体	(464)
政治人体	(471)
消费人体	(474)
人体性属	(478)
单性的世界	(478)
单性世界的男人	(479)
单性模式的突破	(482)
女性的斗争	(484)
人体情绪	(486)
情绪表达的三个原则	(486)
遗传、意识与情绪	(489)
苦恼及哭泣	(491)
忧 郁	(493)
高兴与情爱	(495)
其他情绪	(496)
自 利	(498)
自利性与利他性	(498)
复制基因	(500)
自利的基因机器	(502)
“利他”的自利基因	(505)
自利的生育计划	(508)
自利的斗争	(510)
自利的兽群	(514)
关于人的利他性	(516)

第八部分 人体的微观世界

细 胞.....	(520)
基 因.....	(525)
神奇的生命阶梯	(526)
基因的开启与关闭	(528)
生命密码	(530)
生命的真谛与福音	(532)
对人类生活的干预	(535)
主要参考书目	(538)

第一部分 生物人体

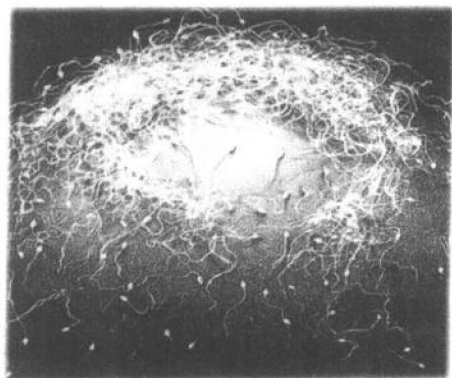
出生

常人看来,来到这个世上似乎都是顺理成章的事情,怀孕、生子一切都显得那么合情合理,所有生物的繁衍总是顺应着大自然的习俗,只不过人的诞生蕴含了更多的意义和思想。一年一春,草木重生,动物交配萌发出一轮生命种植的生机。人却不一样,不会只在春天怀孕,而是在任何时候、任何地方都能创造新的生命,以确保地球的主宰者永传于世,似乎生命的出生在我们的眼中是那么自然应得的。据估计,我们这个星球每天有近 20 万个生命来到人世间,他们牢牢地铸成了一个延续物种的环。他们的到来充满了机遇与巧合,是大自然赋予人类的杰作。

自然的奇迹

其实,生命的诞生绝不是我们所看到的那样简单。产科医生

我们能够来到这个世上，毕竟是一件幸运的事情。因为在生命的最初阶段，就领略到了竞争的滋味。图为众多精子包围着卵子，竞相争夺进入卵子的惟一机会。



每天都在为一个个健康生命的来临而忙碌和祈祷。那些身怀胎儿的母亲即使整天呆在床上或服用大量的安胎药，仍然有很多尚不见天日的弱小生命夭折于腹中，流产、难产、死产这些问题便会让我们触及生命诞生的艰难。这种情形还不包括那些刚刚出生就被溺死、抛弃，或者因为遗传性疾病、营养条件、哺养能力而造成的幼小生命的调亡。

降临人世的胎儿是幸运的，他们中大多数都能在医院、产科诊所或家里平安降生，而仍有少数是匆忙生产于旅行途中、公共汽车上或者条件不够完善的家里。不论他们以何种方式或什么地点、时间光临世间，这都已是奇迹。现代的医疗条件和妇幼保健机制在很多地区已相当发达，胎儿出生的成活率提高了许多倍。对每一个家庭，不论是双亲或单亲（未婚母亲），生孩子总是一件大事。即使呵护备至，娇小的生命也很容易夭折。一个新生命的诞生是一件十分艰辛的事情，除了父母所遗传给子女的基因必须健康无误外，围产期的各种保健、妊娠期间的疾病防治以及安全分娩等诸多问题解决不好，都会妨碍一个生命呈现在我们面前。

虽然生孩子是一件十分艰辛的事,但从整个生物界来看,人类的生殖还是有其特点和优势。人类等高级动物的生殖都属于有性生殖。有性生殖需要雌性和雄性的交配。绝大多数哺乳动物的交配季节主要限制在春季,而人类的交配时机却不受时间限制。具有生育能力的妇女大约每隔 28 天就会排卵一次,比较有规律,而大多数灵长类雌性每年只排卵一次或两次,并且同类雌性都在同一时期排卵,她们有一定的发情、交配和生育季节。人类的性行为不局限于有限的受孕期,而在整个月经周期中都可以进行,这样就可以把相当多的时间和精力花在频繁的性交上。人类交配的平均频率,例如每三天一次,是足够使一次排卵发生妊娠的。我们可以选择一年四季的任何时间、地点铸造下一代生命,这就使得新的生命形成具有更大的时间性与空间性。与卵生动物相比,胎生动物更能保护好自己的一代,而不是像卵生的胚胎发育完全或部分依靠自然环境,母鸡还可以用自己的体温来孵蛋,而鳄鱼的蛋则只能埋放在沙滩上任其自己孵出。胎生动物的胎儿可以在母体中生长发育,备受保护,而似乎人类在这方面做得更好。我们可以动用各种先进的监测手段,提供良好的保健措施,先进安全可靠的产科医疗服务,来强调我们对新生命的器重。

无法选择的出生

由于一个生命个体的诞生有很大的随机性,这种随机性不光是后代本身无法确定的,甚至连构筑这个生命个体的父母也是无法确定的。每个孩子都可能会问他(她)的母亲:“妈妈,我是从哪儿来的?”这似乎是一个极其简单的问题。虽然,我们每个人都知是母亲生育、哺养了我们,但是我们却无法说清生命个体形成的细节。